

Спокойное наслаждение ЖЕНСТВЕННОСТЬЮ

Как правило, предменструальный синдром (ПМС) у женщин сопровождается чувством напряжения, болезненными ощущениями в молочной железе и повышенной чувствительностью при прикосновениях к ней. Подобные симптомы отмечаются у 70% пациенток с указанным синдромом. Однако симптомокомплекс, обозначаемый термином «мастодиния», может возникать и независимо от ПМС. С точки зрения патофизиологии в его основе, как правило, лежат изменения гормонального фона. Значительно смягчить симптомы мастодинии, обусловленной гиперпролактинемией, позволяет прием препарата Мастодинон®. Данное лекарственное средство на основе экстракта прутняка обыкновенного (*Vitex agnus castus*) в течение более чем 50 лет успешно применяется для терапии заболеваний молочных желез.

➔ При повышенных физических или психологических нагрузках уровень пролактина в крови может возрасти, что способствует усилению кровотока в молочной железе и ее набуханию.

Помимо этого, гиперпролактинемия нарушает соотношение между эстрогенами и прогестероном, что может привести к возникновению болезненной отечности молочных желез (мастодинии). В ряде случаев мастодиния тяжело переносится пациентками и оказывает значительное негативное влияние на качество жизни.

Мастодинию следует дифференцировать с мастопатией, которая имеет место у 30-50% женщин в климактерическом периоде и характеризуется образованием доброкачественных узелков вследствие пролиферативных и дегенеративных изменений. Причинами мастопатии также являются повышенный уровень пролактина, дисбаланс между эстрогенами и прогестероном или снижение уровня гормонов щитовидной железы.

Прутняк обыкновенный — растительный агонист дофамина

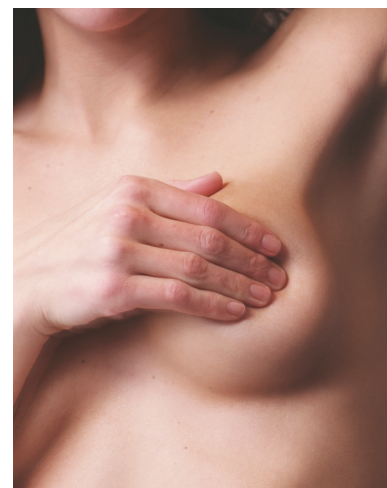
Еще в средние века прутняк обыкновенный применялся для лечения

гинекологических заболеваний. Активными веществами, входящими в состав этого растения, являются иридоиды, флавоноиды и дитерпены. В настоящее время используются экстракты из плодов прутняка обыкновенного, оказывающие дофаминергическое воздействие. Дофамин считается физиологическим ингибитором пролактина.

Если причиной мастодинии является гиперпролактинемия, может назначаться медикаментозная терапия препаратами прутняка обыкновенного с целью понижения уровня пролактина и восстановления гормонального баланса. Препарат «Мастодинон®» способствует снижению уровня пролактина и нормализации гормонального профиля, смягчению симптомов мастодинии и восстановлению нарушенного менструального цикла (рис. 1).

Убедительная доказательная база

Эффективность прутняка обыкновенного в терапии мастодинии была подтверждена в ряде научных исследований. В плацебо контролируемом двойном слепом исследовании (Wuttke et al., 1997) приняли участие 104 женщины с мастодинией



Лечение мастодинии природными средствами

в течение ≥ 3 дней на протяжении как минимум 2 последних циклов. Целевым параметром было уменьшение выраженности болевых ощущений в молочной железе в дни, предшествующие менструации.

Препарат Мастодинон® принимали 2 раза в день либо в форме таблеток, либо в форме капель. Участницы, входившие в группу контроля, получали только плацебо. Пациентки оценивали болевые ощущения в молочной железе по визуально-аналоговой шкале (ВАШ) от 1 до 100 мм. В течение нулевого и третьего цикла дополнительно оценивали уровень пролактина.

В ходе исследования в группе Мастодиона было зафиксировано значительное снижение уровня пролактина. Одновременно участницы указали, что число дней без болевых ощущений возросло. Было зафиксировано среднее снижение показателя ВАШ на 37 мм, что соответствует значительному (на 60%) уменьшению выраженности болевого синдрома (рис. 2). Этот эффект не зависел от используемой лекарственной формы препарата (таблеток или капель). Переносимость лечения была оценена как хорошая.

Двумя годами позже, в 1999 г., Halaska и соавт. подтвердили эффективность препарата Мастодион® при циклической мастодинии в ходе исследования с аналогичным дизайном. В рамках плацебо контролируемого двойного слепого исследования 97 пациенток в течение 3 циклов дважды в день получали по 30 капель препарата Мастодион® либо плацебо. Участницы ≥ 5 дней в течение цикла испытывали болевые ощущения в молочной железе, интенсивность которых оценивали по ВАШ.

Уже по истечении 1-го цикла снижение интенсивности боли в группе

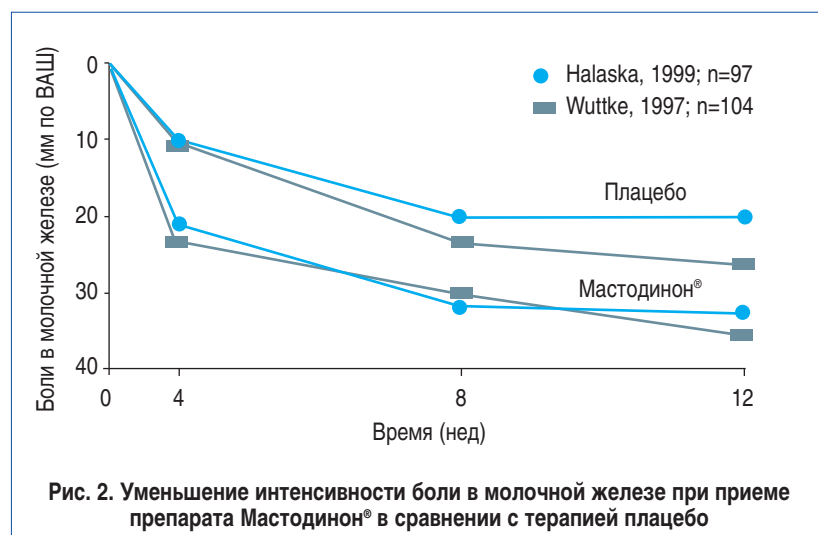
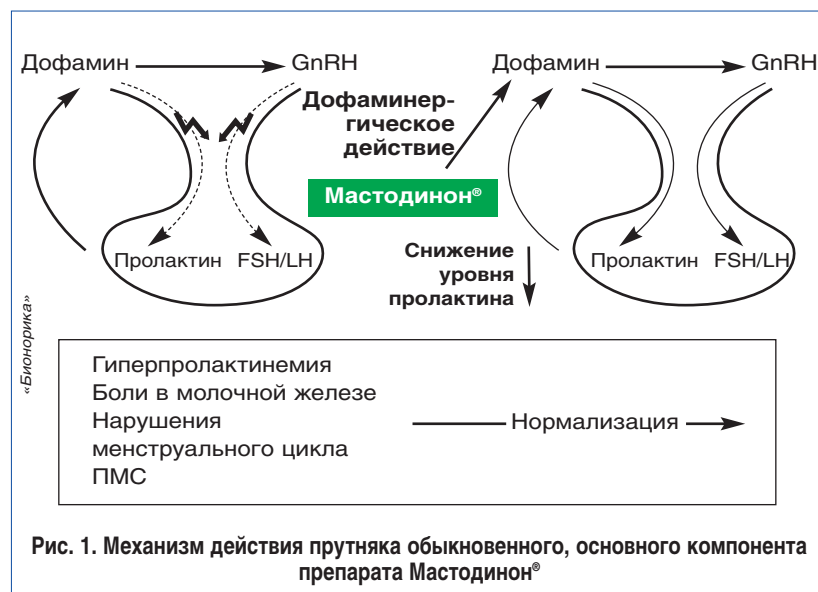
женщин, принимавших лекарственное средство, в 2 раза превысило таковое в группе контроля (-21,4 vs -10,6; $p=18$). Через 3 мес удалось достичь снижения интенсивности болевых ощущений в среднем на 34,3 мм (при приеме плацебо снижение составило 27,7 мм; $p=0,064$; рис. 2). Коллектив ученых под руководством Halaska подтвердил хорошую переносимость растительного лекарственного средства.

Эффективность препарата Мастодион® в сравнении с действием одного из препаратов группы гестагенов была продемонстрирована в исследовании Kubista и соавт. (1986). В рамках двойного слепого сравнения рассматриваемого лекарственного средства с линестролом и плацебо удалось доказать, что по эффективности в отношении уменьшения выраженности симптомов мастодинии препарат Мастодион® сопоставим с линестролом и значительно превосходит по эффективности плацебо.

Смягчение других симптомов ПМС

Помимо прутняка обыкновенного, в состав препарата Мастодион® входят еще 5 лекарственных растений, что позволяет обеспечить максимальный эффект у пациенток с тяжелой формой мастодинии и другими симптомами ПМС:

- клубень цикламена европейского (*Syclamen europaeum*) купирует нарушения со стороны нервной системы, в том числе головную боль;
- семена чилибухи Игнация (*Strychnos ignatii*) уменьшают раздражительность и гиперестезию, часто возникают при ПМС;
- корневище ириса разноцветного (*Iris versicolor*) устраняет тошноту и другие нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта;
- трава лилии тигровой (*Lilium tigrinum*) улучшает кровообращение



и оказывает положительное влияние при функциональных кардиологических нарушениях;

- корень стеблелиста василистниковидного (*Caulophyllum thalictroides*) успешно используется при болезненных менструациях и спастических маточных сокращениях.

Мастодинон® уже более 20 лет присутствует на рынке и успешно применяется в терапии мастодинии, нарушений менструального цикла и ПМС. В рамках мониторинга лекарственного средства было продемонстрировано, что прием препарата Мастодинон® позволяет значительно уменьшить болезненные ощущения в молочной железе (основная жалоба в рамках обсуждаемого симптомокомплекса), а также раздражительность, выраженность боли внизу живота,

чувство переполнения желудка и головные боли.

Во многих странах Восточной Европы Мастодинон® применяется и для лечения мастопатии. Осознание того, что изменения ткани молочной железы не всегда носят злокачественный характер и могут поддаваться лечению препаратом Мастодинон®, обеспечивает данному лекарственному средству большой успех.

Возможность длительной терапии

Терапия препаратом Мастодинон® должна осуществляться в течение 3 менструальных циклов. Продление курса лечения до 4-6 мес дополнительно снижает риск рецидивов мастодинии. При необходимости прием данного растительного

лекарственного средства может быть пролонгирован.

По результатам анализа собранных в отчетах и результатах исследований данных 4680 пациенток, получавших лечение препаратом Мастодинон®, побочные эффекты отмечались всего в 2% случаев, в 0,5% случаев привели к вынужденному прекращению терапии. В сравнении с химически синтезированными средствами, снижающими уровень пролактина, например бромокриптином, переносимость препарата может быть однозначно оценена как хорошая. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: gynaekologie + geburtshilfe
9/2010

Перевод: Михаил Фирстов

Анкета читателя

Medical Nature
Природная медицина®

Для получения журнала заполните анкету и отправьте по адресу:

«Медицина газета «Здоров'я України»,
ул. Народного ополчения, 1, г. Киев, 03151

Укажите сведения, необходимые для отправки
журнала *Medical Nature* / «Природная медицина®»

Фамилия, имя, отчество.....

Специальность, место работы.....

Индекс.....

город.....

село.....

район..... область.....

улица..... дом.....

корпус.....

квартира.....

Телефон: дом.....

раб.....

моб.....

E-mail:.....

Нам важно знать Ваше мнение!

Понравился ли Вам журнал *Medical Nature* / «Природная медицина®»?

.....

Назовите три лучших материала номера

1.

2.

3.

Какие темы, на Ваш взгляд, можно поднять в следующих номерах?

.....

Публикации каких авторов Вам хотелось бы видеть в разрезе терапевтических специальностей?

.....

Является ли для Вас наш журнал эффективным в плане повышения знаний о натуральной медицине?

.....

Я добровольно передаю указанные в анкете персональные данные ООО «Здоровье Украины». Я даю согласие на их использование для получения от компании (связанных с ней лиц, коммерческих партнеров) изданий, информационных материалов, рекламных предложений, а также на внесение моих персональных данных в базу данных компании с неограниченным во времени хранением этих данных.