

Всемирный день борьбы против рака позволяет объединить усилия мирового сообщества для решения актуальных проблем онкологии. Его провозглашение в 2001 г. отражает значимость консолидации усилий для помощи онкологическим больным и роль информирования населения. В центре внимания Всемирного дня борьбы против рака – профилактика онкологических заболеваний и повышение качества жизни пациентов с этой патологией.

Онкологическая патология: актуальность проблемы в статистических данных

По уровню смертности онкологические заболевания уступают только патологии сердечно-сосудистой системы. Достаточно сказать, что ежегодно в мире злокачественные новообразования впервые выявляют приблизительно у 12 млн человек. В целом в общемировой популяции онкологические заболевания имеют около 35 млн человек, и эта цифра постоянно увеличивается. Более трети пациентов, у которых обнаружен рак, умирают в течение 1 года после установления диагноза. Особой проблемой является то, что до 30% онкологических больных – лица трудоспособного возраста.

В Украине, как и в других странах, онкологические заболевания занимают второе место в структуре причин смертности населения и наряду с сердечно-сосудистой патологией определяют уровень здоровья нации. Сегодня на учете в онкологических учреждениях нашей страны состоят около 1 млн больных, ежегодно регистрируется около 160 тыс. новых случаев рака и около 85 тыс. летальных исходов вследствие этого заболевания; около 1 тыс. случаев рака в год выявляется у детей. По данным Национального канцер-реестра за 2009 г., показатель заболеваемости в Украине достиг 349,8 случая на 100 тыс. населения, что свидетельствует о росте заболеваемости на 0,5% по сравнению с 2007 г. Максимальные показатели заболеваемости в Украине наблюдаются в восточных регионах страны, что связано с техногенным загрязнением окружающей среды.

Согласно экспертным прогнозам, количество случаев рака в мире будет увеличиваться и в будущем. В частности, специалисты Международного агентства по изучению рака считают, что частота случаев онкологических заболеваний к 2020 г. возрастет в 2 раза, к 2030 г. почти утроится. Таким образом, прогнозируемая ситуация к 2030 г. – 20–26 млн новых случаев онкопатологии и 13–17 млн смертельных исходов.

История изучения: от древности к современности

Предположительно онкологические заболевания были известны спутником человечества. Археологические находки свидетельствуют о том, что рак был известен еще в Древнем Египте. В частности, обнаружен папирус с описанием рака молочной железы, в котором указывалось, что данное заболевание неизлечимо. Кроме того, при исследовании отдельных мумий были обнаружены следы злокачественных новообразований костей. Онкологические заболевания были хорошо известны в античном мире: именно благодаря исследованиям Гиппократова мировая наука получила термин «рак» («карцинома»). При описании злокачественного новообразования древнегреческий врач обнаружил его сходство с крабом (греч. *καρκίνος* – краб, рак), клешни которого агрессивно проникают в окружающие ткани. Позже Гален использовал слово *oncos* для обозначения всех новообразований, что отражено в современном названии профильной научной дисциплины – «онкология».

Возможности для глубокого изучения проблемы рака появились только в XIX в. с развитием микроскопии, патологической анатомии, а также с появлением экспериментальной онкологии (в 1876 г. ветеринарный врач М.А. Новинский впервые перевел злокачественные опухоли от взрослых собак щенкам). Так, выдающийся немецкий патолог Р.Вирхов выдвинул ирритационную теорию происхождения злокачественных новообразований, согласно которой опухоли возникают в результате хронического воздействия раздражителей (травмы) на ткань. Подтверждали эту теорию случаи возникновения рака на участках тела или в органах, подвергающихся хроническому раздражению в течение продолжительного времени, а также на местах, где имеются хронические воспалительные изменения: язвы, трещины, рубцы, свищи. Р.Вирхов полагал, что все хронические раздражения тканей приводят к образованию опухолей. Современная биология в некоторой степени подтверждает правомочность ирритационной теории: известно, что хроническая травма ткани

Всемирный день борьбы против рака: историческ

сопровождается интенсивными регенерационными процессами, активной клеточной пролиферацией, а во время деления клетка наиболее уязвима к действию мутагенных факторов.

Согласно концепции канцерогенеза, которую выдвинул Ф. Конгейм, опухоли возникают из скоплений оставшихся незадействованных эмбриональных клеток. Данные клетки на протяжении значительного периода времени не имеют нормальной связи с другими клетками, находятся в латентном состоянии, но при этом сохраняют огромный пролиферативный потенциал. Помимо этого, данные зачатки не только способны находиться среди родственных им гистологических тканей, но и перемещаться в другие ткани. В результате внешнего раздражения или внутреннего нарушения межклеточного равновесия указанные клетки способны активно пролиферировать, производя низкодифференцированные клеточные элементы, совокупность которых составляет злокачественную опухоль. Сегодня теорию Ф. Конгейма принимают не все исследователи, поскольку она имеет ряд недостатков (например, не объясняет возникновения злокачественных новообразований в пожилом возрасте).

Широкое распространение получила вирусная теория возникновения злокачественных новообразований. В 1908 г. удалось индуцировать лейкоз кур при введении им бесклеточного экстракта опухолей. В 1910 г. Р. Раус определил вирус, вызывающий саркому у кур. В 1968 г. советский ученый Л.А. Зильбер выдвинул более совершенный вариант этого учения – вирусно-генетическую теорию канцерогенеза, согласно которой геномы вируса в виде провируса встраиваются в хромосомный аппарат клетки, вызывая его трансформацию и создавая опухолевый фенотип. Основное свойство подобных онкогенных вирусов – способность вызывать развитие опухолей у лабораторных животных или природных хозяев и трансформировать клетки в культуре тканей. Несмотря на дискуссионность теории вирусного канцерогенеза в отношении человеческой популяции, сегодня признано, что 25% злокачественных новообразований у людей имеют вирусную этиологию. Прежде всего, это рак шейки матки и рак яичника, возникновению которых может способствовать вирус папилломы человека (HPV). Известно также, что вирусы гепатита В и С могут быть ответственны за развитие гепатоцеллюлярной карциномы, вирус Эпштейна-Барр – назофарингеальной карциномы, африканской лимфомы Беркитта.

Детально изучались и процессы химического канцерогенеза. В 1915–1916 гг. японские ученые К. Ямагива и К. Ишикава получали экспериментальный рак, смазывая уши кроликов угольной смолой. На основании результатов данных исследований была предложена теория химического канцерогенеза, в соответствии с которой прямые химические канцерогены (точнее, продукты их метаболизма) способны приводить к мутации регуляторных генов, что обуславливает процессы опухолевой инициации с последующей трансформацией клеток. Известно, что иницированная клетка может длительное время существовать в латентном состоянии. Воздействие иного фактора (промотора) стимулирует ее к переходу в фазу активного деления с последующим образованием опухоли. Сегодня доказано, что к иницирующим мутационным изменениям может приводить также ультрафиолетовое, ионизирующее излучение.

Таким образом, различные представления о природе рака объединяет концепция генетических нарушений – мутационная теория. Л.А. Зильбер отмечал, что «рак – это болезнь генома». В настоящее время мутационная теория канцерогенеза считается наиболее достоверной.

В противовес вышеописанным подходам разрабатывались теории канцерогенеза, основанные на представлении о превалировании эпигенетических факторов над генетическими в возникновении злокачественных новообразований (теория иммунных нарушений, гормональная и тканевая теории). Особое место занимает политеиодогическая теория канцерогенеза, которую выдвинул выдающийся советский онколог Н.Н. Петров. Его учение представляет собой некий консенсус между другими концепциями и указывает на неселекционность противопоставления экзогенных и эндогенных факторов канцерогенеза. Н.Н. Петров рассматривал возможное участие в процессе малигнизации нарушений как внутриклеточного метаболизма, так и метаболизма всего организма.

Следует отметить, что все теории канцерогенеза имеют свои сильные и слабые стороны и не могут в полной мере объяснить механизмы возникновения опухолей. Возможно, поэтому в терапевтической онкологии существует большое количество нерешенных проблем.

Современные тенденции развития онкологии

В настоящее время онкология является одной из наиболее динамично развивающихся областей медицины. Разрабатываются более щадящие для организма человека способы химической и лучевой терапии, лекарственные препараты,

повышающие иммунитет больного и помогающие организму естественным путем уничтожать раковые клетки. Совершенствуются методы молекулярной ранней диагностики, выявления маркеров опухолевого роста; изучаются антигенные профили различных опухолей. В частности, благодаря внедрению в клиническую практику таких высокотехнологичных методов диагностики, как маммография и определение простатспецифического антигена, стало возможным выявление рака молочной железы и простаты на самых ранних стадиях.

Большим достижением современной онкологии является разработка методов доставки лекарственных веществ в опухоль – препаратов направленного действия на основе антител и пептидных векторов (таргетная терапия). В качестве мишеней для таргетных препаратов могут выступать белки, рецепторы, гены, имеющие важнейшее значение для развития новообразования. Использование таргетных препаратов позволяет достичь ряда преимуществ при проведении химио- и радиотерапии: благодаря селективной аккумуляции препарата в опухоли удается уменьшить системное воздействие терапии на организм, в ряде случаев достигается повышение эффективности лечения.

Большое значение для развития онкологии имеет объяснение феномена РНК-интерференции, авторы открытия которого К. Мелло и Э. Файер в 2006 г. удостоены Нобелевской премии по физиологии и медицине. Понимание сути данного явления указало на недостаточность экспрессии генов для их фенотипической реализации. Сегодня проблема РНК-интерференции активно изучается. Исследователи полагают, что результаты научного поиска в данном направлении перспективны в плане применения в клинической практике и могут послужить основой принципиально нового подхода к терапии злокачественных новообразований.

Роль Всемирного дня борьбы против рака в решении ключевых проблем отрасли

Если ранее в решении проблемы онкологических заболеваний основную роль придавали углублению понимания природы рака и поиску эффективных методов его лечения, то сегодня все большее внимание уделяется вопросам профилактики и раннего выявления злокачественных новообразований. Современный уровень знаний о факторах риска развития рака, наличие высокотехнологичных методов диагностики, как и совершенствование хирургических методик, расширяют возможности для раннего выявления патологического процесса и его последующего успешного лечения. Это смещает фокус внимания мировой общественности на проблемы профилактики и ранней диагностики, которые, в свою очередь, тесно взаимосвязаны с информированием населения и развитием ответственного отношения к своему здоровью. Кроме того, повсеместная распространенность и высокий уровень онкологической заболеваемости привели к появлению необходимости консолидации усилий для решения этой глобальной проблемы.

Значимость профилактики для улучшения ситуации с онкологической заболеваемостью была подчеркнута в 2005 г., когда Всемирная ассамблея здравоохранения – высший руководящий орган Всемирной организации здравоохранения – приняла резолюцию, призывающую направить усилия на мероприятия по предотвращению рака. В 2006 г. была разработана Глобальная стратегия «Борьба против рака: от знаний – к действиям». Руководство ВОЗ по эффективным программам», целью которой является оказание поддержки в разработке локальных стратегий по улучшению профилактики и лечения больных раком.

Чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблеме онкологических заболеваний, день 4 февраля был объявлен Всемирным днем борьбы против рака. Одна из главных задач активности в его рамках – избавить людей от необоснованного страха перед онкологической патологией, побудить к ответственному отношению к своему здоровью. Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы против рака, призывают население к участию в профилактических обследованиях, а врачей первичного звена – к онкологической настороженности. Известно, что чем раньше обнаружена опухоль, тем больше шансов на излечение и тем меньше затраты на терапию. В этом можно убедиться на примере системы здравоохранения США, где на фоне высоких показателей ранней выявляемости злокачественных новообразований отмечаются одни из самых низких в мире показателей онкологической смертности.

Современные реалии выдвигают ряд требований к диагностическим методам, таких как снижение затрат, интенсификация процедуры, минимальная травматичность. Сегодня широкое распространение приобретают такие современные молекулярно-биологические методы диагностики, как классическая и ПЦР и ПУР в реальном времени, использование автоматического гемоанализатора и т. д. К сожалению, многие современные методы диагностики являются довольно

Против рака: исторические аспекты, актуальные проблемы

дорогостоящими в использовании, но есть надежда, что в ближайшем будущем их стоимость будет снижаться; от этого напрямую зависит уровень выявления онкологических больных, прежде всего в странах с низким уровнем жизни. Одной из важных задач Всемирного дня борьбы против рака является привлечение внимания государственных институтов и общественности к материальным проблемам отрасли, помощь в поиске благотворительных средств и выделении ресурсов на нужды профильных учреждений.

Не следует забывать и о такой важной функции, как пропаганда гуманности, забота о больных с онкологическими заболеваниями, ведь оптимизм и вера пациента в излечение существенно влияют на успешность терапии этого недуга.

Всемирный день борьбы против рака призывает задуматься о том, что эта проблема может коснуться каждого, и успешное ее решение в той или иной степени зависит от любого из нас.



Известному драматургу Эдварду Радзинскому принадлежат слова: «Люди меняются, а пороки остаются»; в некотором смысле они созвучны и проблематике онкопатологии. И все же, хотя это серьезное заболевание сопровождает человечество на протяжении всей его истории, происходит эволюция в восприятии рака — от смертельного приговора к состоянию, успешно поддающемуся терапии...

...от теории к практике

Ключевые мероприятия

Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы против рака, проводятся во всех крупных городах Украины с участием специалистов-онкологов, представителей государственной власти, благотворительных фондов и общественных организаций, пациентов и духовенства. В 2012 г. этот день проходит под лозунгом «Вместе реально преодолеть рак», призывающим объединить усилия широкой общественности, пациентов, благотворительных организаций и государственной власти для уменьшения смертности от онкологической патологии. Круглые столы, пресс-конференции и благотворительные инициативы призваны сфокусировать внимание государства и общества на глобальной проблеме онкологических заболеваний, информировать население о возможностях ранней диагностики и получения квалифицированной медицинской помощи.

Так, 3 февраля в г. Киеве состоялся круглый стол с участием главного онколога МЗ Украины, доктора медицинских наук, профессора Игоря Седакова, главного онколога г. Киева Дмитрия Осинского и других специалистов, где обсуждались актуальные вопросы отрасли. Кроме того, премьер-министр Украины Николай Азаров и главный онколог МЗ Украины И. Седаков посетили Центр ядерной медицины, расположенный на территории Киевской городской онкологической больницы. Благодаря открытию центра для больных со всей Украины стала доступной позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ): в Центре ядерной медицины установлено два современных ПЭТ-сканера и два линейных ускорителя.

Одним из основных средоточий активности, посвященной Всемирному дню борьбы против рака, является Национальный институт рака МЗ Украины как учреждение, отвечающее за организацию онкологической помощи в Украине в целом. 2 февраля здесь состоялась пресс-конференция, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака, на которой присутствовали ведущие отечественные онкологи: директор института, доктор медицинских наук, профессор Игорь Шепотин; главный онкогинеколог МЗ Украины, доктор медицинских наук, профессор Людмила Воробьева; главный онкохирург МЗ Украины, доктор медицинских наук, профессор Иван Смоланка. В рамках пресс-конференции обсуждались наиболее актуальные вопросы развития отрасли, а также последние достижения в развитии онкологической службы в Украине. В частности, говорилось о значимости информирования широкой общественности о проблеме злокачественных новообразований, пропаганде здорового образа жизни, о сложностях с доступностью современных методов диагностики и специализированной медицинской помощи для населения Украины. Было подчеркнуто, что на сегодняшний день все онкологические патологии, вносящие наиболее значимый вклад в заболеваемость и смертность населения, — рак легкого, простаты, шейки матки, молочной железы — могут быть успешно предупреждены с помощью профилактических мероприятий либо выявлены на ранних стадиях развития и благополучно излечены. По мнению специалистов, одними из основных причин высокого уровня смертности от онкологической патологии в Украине являются неэффективность пропаганды здорового образа жизни и распространенное представление о раке как о неизлечимой болезни.

Принимая во внимание значимость ранней диагностики и проблемы с доступностью современных диагностических методов в регионах, на базе Национального института рака в тесном сотрудничестве с благотворительным фондом «Развитие Украины» создана передвижная диагностическая лаборатория — специализированное транспортное средство, оснащенное всем необходимым оборудованием для диагностики наиболее социально-значимых онкологических заболеваний у женщин, таких как рак шейки матки и рак молочной железы. В лаборатории смогут пройти обследование жительницы тех населенных пунктов, где доступ к специализированной медицинской помощи крайне ограничен. Перечень заболеваний, на диагностику которых рассчитана лаборатория, выбран не случайно: по словам профессора Л. Воробьевой, в настоящее время показатели смертности от рака шейки матки в Украине превышают мировые почти в 2 раза. И это учитывая, что современные профилактические программы (вакцинация, скрининг) способны уменьшить риск развития данного заболевания более чем на 90%. Как отметил профессор И. Смоланка, раннее выявление патологии молочной железы делает возможным полное излечение при хороших эстетических результатах. Предполагается, что передвижная лаборатория позволит повысить уровень ранней диагностики онкологических заболеваний, существенно влияющих на продолжительность и качество жизни женского населения Украины.

Комментарии специалистов

В преддверии Всемирного дня борьбы против рака мы обратились за комментариями к ведущим отечественным ученым и организаторам здравоохранения, чья деятельность во многом определяет настоящее и ближайшее будущее украинской онкологии.



Главный онколог МЗ Украины, главный врач Донецкого областного противоопухолевого центра, доктор медицинских наук, профессор Игорь Евгеньевич Седаков:

— Актуальность Всемирного дня борьбы против рака, как и повышенное внимание мировой общественности к этой дате, связаны с высокими показателями смертности от злокачественных новообразований. Ежегодно онкологические заболевания становятся причиной более 7 млн случаев смерти во всем мире, то есть порядка 20 тыс. человек в день умирают от опухолей основных локализаций. Ежегодный прирост заболеваемости онкологической патологией в зависимости от локализации колеблется от 0,5 до 2%, и наша страна — не исключение из этой печальной статистики. За последние 15 лет заболеваемость в Украине увеличилась с 308 до 349,8 случая на 100 тыс. населения. В структуре заболеваемости у женщин лидирует рак молочной железы, у мужчин — рак легкого и рак простаты.

Следует отметить, что в нашей стране достигнуты определенные успехи как в организации онкологической службы, так и в улучшении результатов лечения. В частности, в последние годы удалось добиться увеличения выживаемости больных. Сегодня в Украине насчитывается около 1 млн человек, которые получают или получают лечение по поводу онкологической патологии, из них более 600 тыс. живут 5 лет и более. Для помощи больным активно используются прогрессивные технологии, проводимое лечение соответствует современным стандартам. Могут утверждать, что сегодня в Украине есть учреждения, которые по уровню оснащения соответствуют крупным зарубежным центрам. В то же время в большинстве онкологических учреждений нашей страны остро ощущается недостаток диагностического и лечебного оборудования, что неизбежно сказывается на результатах терапии. Достаточно сказать, что сегодня в Украине работают 242 гамма-терапевтические установки и всего 6 линейных ускорителей, хотя в развитых странах гамма-терапевтические установки для проведения лучевой терапии уже не используются. Понятно, что обновление парка медицинского оборудования — непростая задача, требующая больших финансовых затрат и обучения специалистов, в том числе за рубежом. На уровне первичного звена, где должно осуществляться выявление онкологической патологии, имеют место проблемы с диагностическим оборудованием (отсутствие или недостаток эндоскопов и бронхоскопов, устаревшее рентгеновское оборудование и т. д.). Среди наиболее проблем отрасли — недостаточное обеспечение химиопрепаратами и другими лекарственными средствами, необходимыми для проведения первой линии терапии. Сегодня все эти вопросы

поднимаются на самом высоком уровне и ждут своего решения.

В г. Донецке, как и в других крупных городах Украины, прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы против рака. В частности, для жителей региона была организована встреча с председателем Комитета Верховной Рады по вопросам здравоохранения, народным депутатом Украины Татьяной Дмитриевной Бахтеевой, которая прочла лекцию относительно информирования населения, а также посетила Донецкий областной противоопухолевый центр.



Директор Национального института рака МЗ Украины, доктор медицинских наук, профессор Игорь Борисович Шепотин:

— Одной из серьезнейших проблем в Украине является недостаточная онкологическая нагрузка на уровне первичного звена оказания медицинской помощи. Ведь без привлечения представителей смежных специальностей и первичной врачебной сети к раннему выявлению онкологической патологии сложно ожидать ощутимого влияния на существующие показатели заболеваемости и смертности. Внедрение общественных образовательных программ имеет огромное значение для снижения смертности от онкологической патологии.

На государственном уровне важны переход от лечения заболеваний к их профилактике; создание государственной программы по поддержке здорового образа жизни, введение запрета на рекламу сигарет и спиртных напитков; строгий контроль содержания рекламы лекарственных препаратов и медицинских услуг.

В целом сегодня прилагаются большие усилия для того, чтобы обеспечить динамичное развитие отрасли. Так, специалистами Национального института рака МЗ Украины была разработана Национальная стратегия «50 кроків боротьби з раком в Україні». Стратегия направлена на реальное улучшение ситуации в сфере онкологии и реально выполнима в современных условиях. Данная стратегия была высоко оценена нашими коллегами: в настоящее время начата процедура ее принятия как общей для всех стран СНГ.

В этом году на базе Национального института рака в период с 30 января по 2 февраля ведущие специалисты провели мастер-классы по онкохирургии для коллег из региональных медицинских учреждений, оказывающих специализированную медицинскую помощь онкологическим больным. Приятно отметить, что количество гостей из регионов заметно превысило наши ожидания.

Пример эффективности Всемирного дня борьбы против рака — окончание строительства и открытие хирургического корпуса Национального института рака. Привлечение внимания государственной власти к этой проблеме сделало возможным успешное завершение строительства, оснащение корпуса современным медицинским оборудованием.

Одна из главных задач Всемирного дня борьбы против рака — избавить население от страха перед онкологической патологией, побудить своевременно проходить профилактические обследования. Люди привыкли бояться диагноза «рак», забывая о том, что практически любое заболевание в запущенной стадии может представлять опасность для жизни. Следует понимать, что раннее выявление и применение современных медицинских технологий дают возможность успешно излечивать онкологическую патологию, а регулярные профилактические обследования позволяют с уверенностью смотреть в будущее.

Подготовили Катерина Котенко и Анатолий Мамчук

Всемирный день борьбы против рака: социальная инициатива

Сегодня благотворительная деятельность и социальные инициативы являются неотъемлемой и важной составляющей противораковой борьбы. Понятно, что проблеме онкологических заболеваний можно решить только совместными усилиями врачей, пациентов, общества и государства. Ежегодно всемирный день борьбы против рака объединяет людей самых разных специальностей, вносящих посильный вклад в общее дело.

Объединяя усилия для решения глобальной проблемы

Учитывая необходимость принятия неотложных мер по улучшению онкологической помощи населению Украины, в конце 2011 г. было создано всеукраинское общественное объединение «Украинская федерация борьбы против рака» (УФР), призванное объединить все негосударственные организации, работающие в сфере оказания онкологической помощи, а также представителей всех заинтересованных сторон. Создателями УФР являются Ассоциация защиты прав пациентов «Здоровье нации», общественная организация «Всеукраїнська жіноча єврейська організація «Проект Кешер» и Общественная организация «Равное право на жизнь». Почетным президентом Украинской федерации борьбы против рака стал **главный специалист МЗ Украины по специальности «Онкология», главный врач Донецкого областного противоопухолевого центра, доктор медицинских наук, профессор Игорь Евгеньевич Седаков.**

9 февраля в г. Киеве состоялась первая конференция Украинской федерации борьбы против рака, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака. Это мероприятие может по праву считаться крупнейшим социально-направленным форумом, объединившим за одним столом врачей, представителей общественных организаций и государственной власти. Двенадцать областей Украины были представлены онкологами различных направлений и 17 областей — представителями ряда общественных организаций, в том числе не входящих в состав УФР.

В рамках конференции поднимались вопросы оптимизации межсекторного взаимодействия для улучшения оказания онкологической помощи и повышения онкологической настороженности, вопросы профилактики на производствах, влияние факторов риска на возникновение злокачественных новообразований. Активно обсуждалась роль общественных организаций и благотворительных фондов в борьбе против рака, а также значимость социальных инициатив фармацевтических компаний в повышении качества оказания онкологической помощи населению. Доклады ведущих онкологов, представителей органов власти и организаций — членов УФР сопровождалась оживленными дискуссиями, обсуждением внесенных предложений.

Работу конференции открыл **директор Департамента лечебно-профилактической помощи МЗ Украины Николай Кузьмич Хобзей**, который рассказал о ходе подготовки государственной программы «Здоровье-2020», предполагающих реформы в украинском здравоохранении в целом и в системе онкологической помощи в частности. Напомним, что 31 октября 2011 г. Кабинет Министров Украины утвердил концепцию государственной программы «Здоровье-2020: украинское измерение», основной целью которой является формирование межсекторального подхода в проведении профилактических мероприятий, создание надлежащих условий для сохранения и укрепления здоровья населения Украины, формирование ответственного отношения человека к своему здоровью. Предполагается, что реализация этой программы окажет существенное влияние на состояние здоровья украинцев. Кроме того, активно обсуждался вопрос о финансировании системы онкологической помощи Украины в 2012 г. Как отметил выступающий, в настоящее время программа «Онкология» на 2012 г. принята, но объем финансирования сокращен в два раза по сравнению с предполагаемым — фактически уровень финансирования отрасли остается на уровне предыдущего года.

О проблемах в системе онкологической помощи Украины рассказал **главный специалист МЗ Украины по специальности «Онкохирургия», заведующий отделением опухолей молочной железы Национального института рака МЗ Украины, доктор медицинских наук, профессор Иван Иванович Смоланка.** В частности, он озвучил крайне актуальную проблему: несоответствие количества коек в профильных медицинских учреждениях все возрастающему числу больных. Это приводит к вынужденному лечению онкологических пациентов в неспециализированных медицинских учреждениях с несоблюдением существующих стандартов, что отрицательно влияет на результаты терапии. Предложения, сформулированные при обсуждении этой и других текущих проблем отрасли, были внесены в резолюцию I Конференции УФР. В числе предложений — материально-техническое обеспечение соблюдения протоколов лечения онкологических больных химиотерапевтическими и радиофармацевтическими препаратами, средствами сопровождения;

фармакоэкономическое обоснование лечения онкологических больных с целью перехода к формулярной системе; внедрение современных информационных технологий для оценки деятельности онкологических учреждений и определение эффективности лечения больных.

О новостях в работе онкологической службы столицы рассказал **главный онколог г. Киева, заместитель главного врача Киевского городского клинического онкологического центра, кандидат медицинских наук Дмитрий Сергеевич Осинский.** Он также ответил на многочисленные вопросы присутствующих в отношении работы Киевского центра ядерной медицины, на базе которого возможно проведение такого высокотехнологического исследования, как позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ). По его словам, обследование в центре может пройти любой гражданин Украины при наличии соответствующего направления и результатов всех пройденных обследований и лабораторных исследований. В день обращения больной проходит комиссию на базе Киевского городского онкологического центра, которая подтверждает показания к проведению ПЭТ. Само обследование проводится в день обращения либо на следующий день и осуществляется бесплатно.

В завершение научной части конференции выступили **руководитель отдела онкоурологии Института урологии НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Валерий Севастьянович Сакало**, представивший лекцию, посвященную онкологической патологии почки, и **главный врач Киевского городского центра здоровья, кандидат медицинских наук Отто Стойка**, посвятивший выступление



проблеме курения как значимому фактору риска развития злокачественных новообразований.

Председатель совета УФР, директор общественной организации «Равное право на жизнь» (г. Харьков) Татьяна Леман рассказала о политике федерации, идея создания которой связана с пониманием значимости межсекторального взаимодействия (государство—врач—пациент—бизнес) при борьбе с онкологической патологией. По ее словам, решение глобальной проблемы рака требует объединения усилий и комплексного подхода. УФР представляет собой широкое общественное движение, которое объединяет ведущих специалистов-онкологов, пациентов, представителей власти, бизнеса, средств массовой информации, деятелей культуры и спорта и др. для достижения единой цели. Основные усилия организации будут направлены на обеспечение продуктивного диалога между всеми участниками процесса. Выстраивая долгосрочные партнерские отношения, участники УФР руководствуются исключительно интересами развития онкологической помощи в Украине и повышения качества медицинского обслуживания больных раком, создания устойчивых условий для скорейшей их реабилитации.

Публичные люди — в поддержку онкологических больных

31 января в Киевском городском онкологическом центре при поддержке компании ООО «Рош Украина» состоялась акция «Час ради жизни», посвященная профилактике рака молочной железы и поддержке пациенток, страдающих данной патологией. В акции приняла участие популярная украинская певица **Алена Винницкая** вместе с активистками общественной организации «Амазонки».

Алена Винницкая четвертый год является послом социальной программы «Вместе против рака груди» в Украине: посредством своего участия в различных благотворительных мероприятиях певица пытается донести украинским женщинам информацию о необходимости своевременного обследования. В рамках акции Алена Винницкая встретила с женщинами, проходящими лечение по поводу рака молочной железы; певица выразила свою поддержку и призвала пациенток не стесняться диагноза и делиться с окружающими своим опытом, призывать других женщин внимательнее относиться к своему здоровью. «Пожалуйста, делитесь своим опытом, это может спасти жизни других людей и создать «цепную реакцию»: у каждого есть знакомые, у тех — свои знакомые; передавая друг другу эту информацию, мы сможем добиться того, чтобы об этом вскоре узнали все. Конечно, не так просто решиться сделать маммографические обследования неотъемлемой частью своей жизни. Не скрою, мне тоже страшно ходить на прием к маммологу, но я понимаю, насколько это важно для будущего. Я прошу вас держаться и действовать ради жизни, помогая другим людям. Ваш опыт может быть очень полезным другим», — призвала Алена Винницкая. После встречи с пациентками украинская певица сама отправилась на обследование.

Вместе с певицей с пациентками встретился **заведующий отделением хирургии Киевского городского клинического онкологического центра Николай Федорович Аникусько.** «Мы призываем женщин к тому, чтобы они внимательно относились к своему здоровью. Для профилактики патологии молочной железы достаточно проходить ежегодное маммографическое обследование. Всего один час в год, выделенный на обследование, может спасти множество жизней», — отметил Н. Аникусько. Но, к сожалению, в Украине лишь очень немногие женщины регулярно проходят маммографическое обследование.

Важно не забывать, что, несмотря на тяжелое заболевание, каждая женщина остается женщиной, она нужна своей семье и любима многими. Чтобы напомнить об этом, Алена Винницкая подарила цветы всем пациенткам, которые присутствовали на встрече.

В движение против рака вовлекается все больше известных людей во всем мире. Для многих такая активность является проявлением социальной ответственности, а для некоторых — результат реального жизненного опыта. Так, австралийская певица **Кайли Миноуг**, преодолевшая рак молочной железы в 2005 г., сегодня уделяет большое внимание благотворительности, информирует население об этой проблеме, вдохновляя многих своим примером. Всего через 6 мес после того, как ей поставили грозный диагноз, певица вновь вышла на сцену. За вклад в борьбу против рака Кайли Миноуг присвоено звание почетного доктора медицины.

В 2006 г. это же заболевание выявили у американской актрисы **Синтии Никсон.** После выздоровления она решила, что просто обязана рассказать о своем опыте и поддержать женщин, оказавшихся в подобной ситуации. Кроме того, актриса приняла участие в театральной постановке — в роли больной раком, которая мужественно противостоит заболеванию.

В 2003 г. рак груди был обнаружен у популярной американской певицы **Анастейши.** Чтобы показать пример другим женщинам, певица позволила телерепортерам снимать ее во время терапии и подробно рассказывала о своих переживаниях. Параллельно с лечением она работала над записью третьего студийного альбома, впоследствии ставшего очень успешным. Преодолев недуг, певица создала фонд **Anastacia Fund** в целях повышения осведомленности о раке молочной железы среди молодых женщин.

Значимость активности, направленной на информирование населения и формирование онкологической настороженности, сложно переоценить. Сегодня многие люди во всем мире далеки от осознания, что проблема рака может коснуться каждого. В результате в большинстве случаев заболевание выявляется на запущенных стадиях, когда даже самые прогрессивные технологии оказываются недостаточно эффективными. В этом контексте осознанность общества и личная ответственность за свое здоровье становятся одними из решающих факторов в борьбе против «пандемии» онкологических заболеваний.

Подготовила **Катерина Котенко**
Фото автора