

Современные возможности коррекции функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей грудного возраста

То, что именно грудное молоко – наилучший продукт для вскармливания младенцев, в настоящее время является неоспоримым фактом. Однако количество малышей, находящихся на грудном вскармливании, к сожалению, по-прежнему не столь велико, как хотелось бы и педиатрам, и мамам. О том, как сегодня в Украине решаются вопросы поддержки грудного вскармливания на государственном уровне и как проводится коррекция функциональных гастроинтестинальных нарушений у детей грудного возраста, мы беседуем с ведущим научным сотрудником отделения проблем питания и соматической патологии детей раннего возраста ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», главным внештатным специалистом ГУОЗ и МО г. Киева по детской диетологии, кандидатом медицинских наук, врачом-педиатром высшей категории Валентиной Петровной Мисник.

– Расскажите, пожалуйста, о программе МЗ Украины по поддержке грудного вскармливания («Підтримка грудного вигодовування дітей в Україні на 2006-2010 роки»).



– Известно, что грудное вскармливание вносит весомый вклад в состояние здоровья малыша. Установлено, что дети, получавшие грудное молоко в течение первого года жизни, по сравнению с детьми, находящимися на искусственном вскармливании, имеют более высокие показатели интеллектуального и физического развития, меньше болеют, спокойны и уравновешены. Многочисленные эпидемиологические наблюдения и исследования, проведенные в различных странах мира, свидетельствуют о том, что характер питания ребенка в первые годы жизни предопределяет особенности его обмена веществ на протяжении всей последующей жизни и, как следствие, предрасположенность к определенным заболеваниям (нарушения липидного обмена, атеросклероз, ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет). Таким образом, можно сказать, что грудное вскармливание в младенчестве в последующем способствует обеспечению здоровья взрослого населения в целом.

Начиная с 1996 г. Украина присоединилась к инициативе ВОЗ и ЮНИСЕФ «Лікарня, доброзичлива до дитини». В 2000 г. приказом МЗ Украины № 50 была утверждена программа поддержки грудного вскармливания в Украине. В Киеве, Донецке и Львове были созданы учебно-методические центры для матерей по поддержке лактации и грудного вскармливания, проведены семинары по подготовке национальных тренеров по вопросам поддержки грудного вскармливания.

Приказом МЗ Украины и АМН Украины от 31.07.2006 г. № 529/49 утверждена отраслевая программа «Підтримка грудного вигодовування дітей в Україні на 2006-2010 роки». Для выполнения данного приказа с целью координации и организационно-методического обеспечения внедрения мероприятий совместных проектов МЗ Украины и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) по вопросам охраны здоровья матери и ребенка был создан Методически-организационный мониторинговый центр на базе Украинской детской специализированной больницы «ОХМАТДИТ», а в последующем и региональные (областные) центры. В регионах Украины ежегодно проводится Международная неделя по поддержке грудного вскармливания, в рамках которой проводятся пресс-конференции, тренинги-семинары для врачей и среднего медперсонала по обучению современным принципам сохранения лактации и грудного вскармливания, широкая информационно-просветительская работа среди населения.

Принятая «Програма підтримки грудного вигодовування дітей в Україні» начала приносить положительные результаты. Сегодня в Украине в большинстве родовспомогательных учреждений внедряются современные перинатальные технологии, созданы условия для совместного пребывания матери и новорожденного, для обеспечения соблюдения требований Международного свода правил сбыта заменителей грудного молока в учреждениях здравоохранения. Увеличилось количество детей, которые находятся на исключительно грудном вскармливании в течение первых 6 месяцев жизни, уменьшилось количество детей на раннем искусственном вскармливании, наметилась тенденция к снижению заболеваемости детей первого года жизни (как общей, так и инфекционными, и паразитарными заболеваниями).

– Какое значение для здоровья младенца имеет грудное вскармливание и в чем заключаются его уникальные преимущества?

– Главное преимущество естественного вскармливания – уникальность состава и свойств грудного молока, адаптированных к особенностям пищеварения и обменным процессам организма малыша, особенно в первые дни и месяцы жизни. Только в грудном молоке все необходимые ребенку питательные вещества (белки, жиры, углеводы, витамины, минералы и микроэлементы) находятся в нужном количестве и соотношении, полностью удовлетворяя потребности растущего организма. Грудное молоко содержит большое количество защитных факторов, выполняющих важную роль в формировании у ребенка иммунитета к различным инфекционным заболеваниям. Благодаря этому малыш защищен от многих вирусных и бактериальных заболеваний, а также

от неблагоприятного воздействия различных факторов внешней среды. Грудное молоко содержит все иммуноглобулины, но особенно важную роль в пассивном иммунитете, который передается от матери ребенку и обеспечивает «первую линию защиты» его от вирусов и бактерий, выполняет секреторный иммуноглобулин А, не вырабатывающийся у детей первых недель жизни. Попадая с молоком матери в кишечник, он препятствует размножению в нем многих болезнетворных бактерий, защищает эпителий кишечника от действия различных антигенов, тем самым предотвращает возможность возникновения у ребенка аллергических реакций, а также может стимулировать иммунную систему новорожденного.

– Известно, что грудное вскармливание способствует также предупреждению развития у младенца различных гастроинтестинальных нарушений, в том числе такой частой в педиатрической практике проблемы, как абдоминальная боль и кишечная колика. Какие возможности различных лекарственных препаратов в терапии кишечных колик у младенцев?

– Кишечная колика – одна из основных жалоб, с которыми родители грудного ребенка обращаются за помощью к врачу-педиатру. Она может наблюдаться как у практически здоровых детей, так и у малышей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), являясь лишь симптомом основного заболевания. У новорожденных и детей грудного возраста кишечная колика чаще всего обусловлена метеоризмом. В купировании кишечной колики положительно зарекомендовали себя препараты на основе фенхеля. Фенхель обыкновенный – многолетнее травянистое растение, известное также как аптечный укроп, волошский укроп. Лекарственные свойства фенхеля используются с незапамятных времен. Сегодня благодаря изучению фармакологических свойств этого лекарственного растения мы располагаем обширным материалом о рациональности применения препаратов на основе фенхеля. Так, анализ оценки эффективности применения Плантекса свидетельствовал о положительном клиническом эффекте у всех наблюдавшихся нами детей с функциональными нарушениями кишечника. У большинства из них он начал действовать через 10-15 мин после перорального приема. Длительность действия однократного приема препарата составляла не менее 6 ч. Побочных эффектов при применении Плантекса мы не наблюдали.

В клинике профессора В.В. Бережного Плантекс применяли с лечебной целью (для купирования кишечной колики) у детей в возрасте от 2 недель до 3,5 месяца в сочетании с традиционными немедикаментозными методами лечения. Выраженный положительный эффект был отмечен у всех наблюдавшихся детей.

– Как вы можете в целом оценить эффективность и безопасность применения у детей раннего возраста растительного препарата Плантекс? Как правильно применять этот препарат?

– Плантекс (производитель Lek – компания в составе «Сандоз») – это безрецептурный препарат. Он содержит экстракт и эфирное масло фенхеля. Причем количество активных компонентов в препарате не уменьшается в процессе хранения. Следует особо подчеркнуть, что по сравнению с биодобавками и фиточаями производство и контроль качества Плантекса соответствует требованиям к препаратам.

Препарат Плантекс выпускается в виде гранулированного растворимого порошка по 5 г в каждом пакетике. Перед употреблением содержимое пакета растворяется в 100 мл теплой кипяченой воды или молока, взбалтывается до полного растворения и дается ребенку после или между кормлениями.

Дозирование препарата Плантекс:

- детям в возрасте от 2 нед до 1 года – по 1-2 пакетика в сутки;
- детям в возрасте от 1 года до 4 лет – по 2-3 пакетика в сутки.

По нашему мнению, препарат Плантекс может быть рекомендован и детям более старшего возраста при функциональных нарушениях ЖКТ. Рекомендуемая длительность курса профилактики и лечения составляет 7-14 дней, при необходимости курс продолжается или повторяется. Терапевтическая эффективность препарата Плантекс изучена во многих клинических наблюдениях, в том числе и в клиниках нашего института. Доказано, что Плантекс является высококачественным и действенным препаратом для лечения детей с функциональными расстройствами ЖКТ.

SANDOZ
ЗДОРОВ'Я НА ПЕРШОМУ МІСЦІ

Препарат на основі фенхелю
ПЛАНТЕКС®
створений для зняття спазмів і стимулювання травлення



Животик працює та нікого не турбує



- Зменшує газоутворення
- Стимулює травлення у немовляти
- Має приємний смак та аромат
- Пакетик забезпечує мікробіологічну чистоту препарату

Виробник «Лек Фармацевтична компанія д.д.», Словенія – нова компанія у складі «Сандоз». Представництво «Сандоз» в Україні: вулиця Польова, 24-д, Київ, 03056, тел.: 495-28-66, 495-29-41. Реклама. Лікарський засіб. Склад: 1 пакетик містить екстракту фенхелю 250 мг. Перед прийомом ознайомтесь з інструкцією та загальними застереженнями. Зберігати в недоступному для дітей місці. Реєстраційне посвідчення № 3482/01/01 видане МОЗ України від 01.08.05.

Телефон гарячої лінії безрецептурних препаратів «Сандоз»
0 (800) 302-909 – дзвінки зі стаціонарних телефонів у межах України безкоштовні.