

# Бой с суперинфекцией



*Сезон простуд в самом разгаре. Мамы дошколят и младших школьников знают об этом не понаслышке, ведь дети в силу незрелости иммунной системы более уязвимы перед вирусами и инфекциями.*

*К тому же подхватить вирус в школах и детских садах проще простого. Малыши не только чаще становятся жертвами вирусных инфекций, у них в десять раз выше риск развития осложнений заболевания, чем у взрослых людей. Если после ОРВИ или гриппа ребенок как будто бы шел на поправку, но у него вновь поднялась температура, появились кашель, боль в груди или болезненность в области гайморовых пазух либо надбровных дуг, это может быть признаком присоединения суперинфекции.*

**И**значально организм решительно вступает в борьбу с вирусами, однако если по какой-либо причине он ослаблен, защитный барьер в носоглотке разрушается. Теперь слизистую может инфицировать другой микроорганизм, и такое вторичное заражение уже будет иметь более тяжелые последствия. Чаще всего суперинфекция вызывает синусит, фронтит, гайморит, ангину, иногда – бронхит и даже воспаление легких. Нередко педиатры перестраховываются и для профилактики осложнений назначают антибиотики.

– Это неоправданно, – считает профессор Й.П. Гуггенбихлер, руководитель отделения инфекционной патологии и профилактики детской и подростковой клиники медицинского клинического комплекса Университета г. Эрлангена в Германии. – Такой подход лишь способствует росту микроорганизмов, устойчивых к антибактериальным препаратам. На ранней стадии справиться с заболеванием помогают фитопрепараты, например Синупрет. Он стимулирует местный иммунитет в носоглотке,

поддерживает защитный барьер, который у ребенка еще не может работать в полную силу. Дело в том, что дыхательные пути покрыты защитным слоем слизи. В ней, как колоски на хлебном поле в ветреный день, двигаются реснички, они-то и перемещают в глотку слизь, которую она проглатывается или выплевывается. А вместе с ней из организма выводятся грязь, пыль, возбудители инфекции. У взрослых даже при сильном насморке этот механизм очистки работает слаженно, а вот у детей, особенно у новорожденных, даже незначительный отек слизистой приводит к полной блокаде носовых ходов. Тогда слизь

скапливается, и в ней с большой скоростью размножаются бактерии.

Благодаря Синупрету заложенность носа проходит, повышается активность ресничек, и носовые ходы сами очищаются от слизи. Кроме того, Синупрет обладает противомикробными свойствами. Даже если этот препарат врач не назначил сразу и болезнь осложнилась суперинфекцией, тогда вместе с курсом антибиотиков нужно применять Синупрет. Результаты исследований с участием детей в возрасте от 2,5 до 12 лет, которым на фоне антибактериальной терапии давали Синупрет, показали, что у всех больных выздоровление наступало гораздо быстрее.

## Кто рискует подхватить суперинфекцию:

- дети и пожилые люди старше 65 лет;
- больные сердечно-сосудистыми заболеваниями и сахарным диабетом, у которых поражены сосуды и нарушена работа иммунной системы.

## Как предотвратить суперинфекцию:

- при первых признаках болезни нужно обязательно обратиться к врачу, чтобы знать точный диагноз и получить правильное лечение;
- принимать фитопрепараты, например Синупрет.

Подготовила **Инна Рогоман**