

Будущее — за интегративным подходом в медицине

В современном мире все четче осознается потребность в сохранении и повышении здоровья людей. Поэтому ВОЗ все настойчивее нацеливает медиков на комплексный подход к лечению организма человека, направленный не только на устранение болезни, но и на достижение стойкого состояния здоровья. Для возвращения пациенту утраченного здоровья врач должен использовать весь арсенал средств и методов, имеющихся в современной медицине.



Значительные дополнительные возможности для повышения эффективности терапии и поддержания здоровья могут давать методы биологической медицины. Об этом беседовали с директором Украинской Академии Биологической Медицины (УАБМ), кандидатом медицинских наук Вадимом Григорьевичем Клименко.

— Чем занимается УАБМ, и насколько это актуально в наше время?

— В своем развитии медицинская наука и практика прошли множество этапов. XX век отмечен бурным технологическим прогрессом в медицине. Стали доступны более совершенные методы научных и диагностических исследований; новые химические технологии дали толчок к развитию синтеза лекарственных средств. В то же время проводимые в последнее время научные исследования все детальнее раскрывают сложность организма человека как биологической системы. Становится все яснее, что его жизнедеятельность зависит от сложного взаимного влияния множества внешних и внутренних факторов. Еще в середине прошлого века Всемирной организацией здравоохранения было сформулировано, что «здоровье — это не только отсутствие болезни и физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия». И сегодня уже очевидно, что изолированное воздействие на заболевание не способно восстановить равновесие в человеческом организме и вернуть его в состояние здоровья. Именно этим можно объяснить недостаточную эффективность стандартных медикаментозных методов в борьбе с хронической патологией.

Методы воздействия на организм человека должны соответствовать его состоянию и задачам, решаемым на разных этапах жизнедеятельности. Например, в остром периоде заболевания или при обострении хронической патологии использование обычных лекарственных препаратов наиболее целесообразно для быстрого восстановления параметров гомеостаза и уменьшения степени выраженности патологического процесса. В период реабилитации для полного завершения патологических процессов, восстановления структуры и функций органов и систем необходим более тонкий и комплексный подход.

Для поддержания здоровья требуются определенные усилия: рациональное питание, регулярные умеренные физические нагрузки, поддержание психологического равновесия. Целесообразным может быть применение лечебно-профилактических мероприятий, основанных на восстановлении сбалансированной регуляции всех органов и систем.

УАБМ развивает комплексный подход к организму человека и объединяет методы, нацеленные на восстановление естественных механизмов жизнедеятельности безопасными регуляторными воздействиями. При этом перечень используемых методов достаточно широк: диетотерапия, акупунктура, физиотерапия, физические упражнения, антигомотоксическая терапия, ортомолекулярная терапия, психотерапия и многие другие. Обучение медицинских работников использованию перечисленных методов в повседневной работе является одной из приоритетных задач УАБМ, которой уделяется много времени и усилий. Такие знания и навыки в Украине востребованы в связи с общим неудовлетворительным уровнем здоровья населения и низкой эффективностью стандартной терапии. Данный комплексный регуляторный подход позволяет не только повышать эффективность терапии по стандартам, но и восстанавливать здоровье пациента.

— Какие преимущества методов, используемых в УАБМ, делают их интересными для пациента?

— Пациенты обычно четко ощущают, как используемые нами методы поддерживают жизнедеятельность организма, не причиняя вреда отдельным органам и системам. Например, при комбинировании антигомотоксических препаратов со стандартной терапией побочные реакции развиваются реже и выражены слабее, а общее самочувствие пациента (бодрость, физическая активность, настроение) значительно улучшается. В результате

повышается эффективность терапии. Очень важно и то, что благодаря своей безопасности многие из методов, используемых в УАБМ, могут применяться при лечении детей, женщин в период беременности и грудного вскармливания.

— На чем основано действие антигомотоксических препаратов?

— Среди препаратов биорегуляторного действия сегодня широкое признание получили антигомотоксические препараты. Они были разработаны немецким ученым и практикующим врачом Г.-Г. Рекевегом. В основе их терапевтического эффекта лежит содействие восстановлению механизмов выведения токсинов, иммунной защиты, метаболизма и других функций. Все это реализуется при помощи так называемого регулирующего воздействия. Условно среди этих средств биорегуляторного действия выделяют группы препаратов по органам и системам (неврологические, ортопедические, гастроэнтерологические, кардиологические, гинекологические и др.), дренажные, энерготропные, метаболические препараты. Антигомотоксические средства назначаются на основе общепринятой методологии работы врача (обследование, диагноз) и не требуют сложного обучения.

— Насколько важна и действенна сегодня связка «врач—провизор—пациент»?

— Взаимодействие между врачом, пациентом и провизором в последние десятилетия претерпело существенные изменения. Современный врач, как и прежде, полностью несет ответственность за успех лечения, но ему все сложнее успевать за особенностями применения множества препаратов. С развитием медицинского страхования значительно возрастают цена врачебной ошибки и требования к безопасности терапии. Ранее «послушный и исполнительный» пациент по интересующему его вопросу сегодня может быть даже более информированным, нежели врач. При этом больной информирован поверхностно и не осознает ответственность за свое здоровье, поэтому ему часто «некогда лечиться», у него нет мотивации к изменению вредных привычек и жизненных стереотипов. Все это ведет к формированию большого числа факторов риска. В свете этого роль провизора перешла от изготовления прописей к продаже готовых лекарственных форм.

В то же время существенно увеличилась потребность во взаимодействии между пациентом и провизором. Оказание консультативной помощи посетителю аптеки является одной из важных задач работы современного провизора. А это непросто без специальной подготовки, при ограниченности времени общения и необходимости оперировать сведениями о тысячах лекарственных средств. Таким образом, сегодня изменяются акценты в работе и врача, и провизора, а пациент должен быть активным участником борьбы за свое здоровье.

— Какова же роль самого пациента в современных условиях лечебно-профилактического процесса?

— Сегодня пациент должен понимать, что невозможно сохранить здоровье, лишь время от времени «исправляя поломки» в организме с помощью сильнодействующих лекарств. Необходимо регулярно прилагать усилия для поддержания здоровья: при повышенных потребностях организма в период активного роста и полового созревания, при интенсивных физических и психических нагрузках, перемене климата, несбалансированном питании. После эпизодов острых заболеваний необходимо проводить комплексные реабилитационные, а потом и профилактические мероприятия. При этом, по нашему мнению, наиболее целесообразно использовать методы, применяемые в УАБМ, ведь их воздействие регуляторное и мягкое, а риск негативных реакций минимален. Такие «инвестиции» в свое здоровье с целью профилактики или при незначительных отклонениях в состоянии здоровья пациент может проводить и самостоятельно. При этом очень важно знать о так называемых угрожающих симптомах, при появлении которых следует незамедлительно обратиться к врачу.

— Поддерживают ли специалисты УАБМ концепцию ответственного самолечения, и как сегодня возможно эффективно ее реализовать?

— Согласно определению ВОЗ, под термином «ответственное самолечение» понимают использование лекарственных препаратов потребителем для лечения нарушений и симптомов, распознанных им самим. К ответственному самолечению прибегают пациенты с активным отношением к своему здоровью. По данным исследований, до 80% больных хотят иметь свободный доступ к лекарственным средствам, применяемым для коррекции легких форм нарушения здоровья. Органы управления здравоохранением видят в ответственном самолечении способ сократить нагрузку на лечебно-профилактическое учреждение и врачей, сэкономить бюджетные средства. Такое совпадение многих интересов требует активного участия и врачей, и провизоров в формировании оптимального перечня безрецептурных препаратов и методологии их применения. Антигомотоксические препараты как нельзя лучше подходят для осуществления этой концепции в связи с их высокой безопасностью, которая обеспечивает высокую приверженность пациентов к их применению. С учетом этого специалисты УАБМ разработали методические материалы и уже начали обучать провизоров г. Киева. Одновременно разрабатываются программы обучения, позволяющие обеспечить преемственность между ответственным самолечением пациентов и врачебным уровнем медицинской помощи.

— Где пациент может получить квалифицированную консультативную и практическую помощь в решении проблем со здоровьем с помощью методов и средств биологической медицины?

— Для облегчения доступа пациентов к квалифицированной помощи врачей, владеющих методами биологической медицины, на сайте www.heel.com.ua регулярно обновляются списки врачей, которые прошли обучение и применяют антигомотоксическую терапию. Сегодня они работают во всех областях Украины. УАБМ готовится к увеличению числа обученных врачей и провизоров, осваивает подходы к дистанционным формам обучения, в том числе с использованием Интернет-технологий. Кроме того, весной под Киевом начнет прием специализированная «Референс-клиника UBI», в которой пациенты смогут решать проблемы со здоровьем при помощи методов биологической медицины. Одновременно на базе клиники УАБМ будет проводить углубленное обучение врачей применению таких методов. Информация об этих программах и процессе обучения будет размещена на сайте, в журнале «Биологическая терапия» и в «Медицинской газете «Здоров'я України».



Сотрудники «Референс-клиники UBI»

— Что бы Вы пожелали нашим читателям в преддверии новогодних праздников?

— В первую очередь, всем коллегам, конечно же, хочется пожелать крепкого здоровья. В заботе о здоровье пациентов — помнить о его биологических основах жизнедеятельности и сверять используемые методы терапии на предмет согласованности с ними.

Хочется пожелать плодотворных встреч коллег с УАБМ. Мы готовы с радостью поделиться своими наработками по всем аспектам применения методов биологической медицины в повседневной врачебной практике.

Хотелось бы также пожелать хороших пациентов — грамотных, заинтересованных и ответственных, которые будут активными соратниками врачей в борьбе за сохранение своего здоровья!

Материал подготовлен при содействии компании «Каскад Медикал»

