

Когда нос внезапно «ослеп»

Запах духов его жены, аромат чая с бергамотом, вкус любимого соуса «Бешамель» – все вдруг исчезло. Странные симптомы, ведь у Буркхарда Демберга не было никаких заболеваний, кроме обычной простуды. Как правило, она не приводит к серьезным последствиям. Известно, что простуда может влиять на вкус и обоняние, но оба эти чувства через короткое время полностью восстанавливаются. Однако в случае Демберга этого не произошло. Пастор из г. Кельна ощутил, как мир благоуханий и ароматов внезапно исчез... После безуспешной терапии кортизоном у ЛОР-специалистов закончились идеи, как вылечить пациента. На протяжении 20 лет Буркхард Демберг жил с anosмией, то есть полной потерей обоняния.

Давно доказано наличие тесной связи чувствительности с эмоциями и воспоминаниями. Для некоторых людей запахи – это окно в душу. Так, у известного французского писателя Марселя Пруста запах домашних булочек ассоциировался с его детством.

У многих людей подобные воспоминания о счастливых детских годах. Для одних забытые моменты из прошлого может вызывать запах свежескошенного сена, для других – запах определенного моющего средства. В результате anosмией Буркхард Демберг потерял способность вспоминать многие события и явления последних 20 лет, которые ассоциировались с каким-либо запахом.

Обоняние играет важную роль и в нашей социальной жизни, например при выборе партнера. Более того, сексуальное влечение может снижаться с потерей обоняния. Для некоторых людей ощущение страсти также зависит от обоняния. С другой стороны, проблемы с обонянием вызывают определенный дискомфорт. «Ты никогда не знаешь, пахнет ли от тебя потом», – жалуется Демберг.

Чувство обоняния выполняет важную предупреждающую функцию. «Вы не можете почувствовать запах газа в воздухе или узнать, что подгорела еда», – напоминает Демберг. Для гурманов наличие вкуса без запаха сводится к простым естественным ощущениям, таким как горечь или привкус соленого. Увы, Буркхард Демберг не одинок со своей проблемой. Недавние исследования в Германии и Швеции показали, что около 5% населения страдает от anosмии.

Эксперты уверены, что во многих случаях развития потери обоняния можно избежать. «Сегодня мы знаем, что более чем в 70% случаев anosмия возникает вследствие проблем с синусами», – отмечает профессор Томас Хуммель из оториноларингологического отделения университетской клиники г. Дрездена. Фармаколог, изучающий обонятельную дисфункцию на протяжении многих лет, объяснил, что проблемы с синусами – это в основном синуситы и полипы. При этом синуситы не обязательно приводят к потере ощущения запаха, если лечение правильное и своевременное.

Выбор терапии синусита зависит от каждого конкретного случая. Например, назначение мукоактивных препаратов положительно воздействует на слизистый компонент. В некоторых случаях хороший эффект можно ожидать от терапии антигистаминными препаратами, в частности, если причиной воспаления является аллергический процесс. Во многих странах врачи довольно часто назначают при таких состояниях антибиотики. Доктор Хаим Исмаил, глава отдела медицинских исследований компании «Бионорика», не согласен с такой тактикой. «Вы лечите бактериальные инфекции с помощью антибиотиков. Однако на сегодня известно, что около 80% случаев синуситов вызывают вирусы».

Если синусит все-таки приобрел хронический характер и привел к потере обонятельной функции, не стоит отчаиваться. Если anosмия является результатом синусита, некоторые ее случаи можно вылечить. «Проведенные нами исследования показали, что назначение кортикостероидов, таких как кортизон, у каждого третьего пациента имеет положительные результаты», – заявил Томас Хуммель. Однако для получения продолжительного эффекта терапию необходимо

повторять каждые несколько недель. Довольно частое развитие побочных эффектов на фоне терапии стероидами ставит под сомнение целесообразность такой терапии.

Принимая во внимание вышеизложенное, профессор Хуммель в сотрудничестве с компанией «Бионорика» инициировал исследование с целью выяснить, может ли назначение препарата Синупрет продлевать длительность положительного эффекта кортикостероидов. В исследование включили пациентов, страдающих anosмией, у которых обонятельная дисфункция отвечала на терапию кортизоном. После лечения кортизоном некоторые пациенты начали регулярный прием Синупрета, в то время как остальные пациенты принимали плацебо. «Если такая терапия сможет продлевать эффективность терапии кортизоном, будет достаточно назначать кортикостероиды только 1 раз в год», – сообщил профессор Хуммель о положительных перспективах.

На терапию Синупретом не случайно возлагаются большие надежды. В 2003 г. в клиническом исследовании было продемонстрировано, что этот препарат способствовал ускоренному восстановлению обоняния у пациентов с острым синуситом и обонятельной дисфункцией. Регрессия дисфункции отмечалась уже на третий день терапии.

Однако не все пациенты знают, что anosмия может быть вылечена. Например, Буркхард Демберг не стал больше обращаться к врачам, поскольку в первый раз они не смогли ему оказать надлежащую помощь. Однажды его товарищ показал статью о ЛОР-клинике Университета Дрездена и докторе Томасе Хуммеле. Демберг связался с доктором и вскоре отправился к нему на прием.

К моменту возвращения в г. Кельн у Демберга появилась надежда. Обследование доктора Хуммеля выявило следующее: во-первых, у больного был хронический синусит, во-вторых, полипы в носу пастора были настолько велики, что просто не позволяли молекулам ароматических веществ достичь обонятельных клеток. Профессор Хуммель выбрал стратегию лечения, решающую обе проблемы. Сначала была проведена 14-дневная терапия кортикостероидами для снижения воспалительного процесса в слизистой оболочке синуса. Затем доктор планировал удаление полипов хирургическим методом. Он определил, что обонятельные клетки Демберга остались практически не подвержены патологическому процессу, что подтверждалось наличием спорадических эпизодов возвращения способности ощущать запахи, которые происходили у пастора при интенсивных физических нагрузках. «Это было по-настоящему невероятное чувство», – вспоминал Демберг, но, к сожалению, каждый раз оно длилось всего несколько минут.

В настоящее время Дембергу планируют провести хирургическую операцию. В случае удачи его нос «выздоровеет» и восстановится обоняние. И хотя в моде будут новые духи, пастор Буркхард Демберг сможет вновь ощутить весь букет ароматов его любимого соуса «Бешамель», как и 20 лет назад.

Подготовила **Ольга Татаренко**

Статья печатается в сокращении.
Medical Nature/ «Природная медицина»
2009, №1.



Синупрет® Лікує нежить та синусит

- Знімає запалення слизової оболонки носа
- Розріджує густий слиз і сприяє його виведенню
- Прискорює одужання та захищає від ускладнень



Синупрет® - і нежитю немає!

Кранлі для перорального застосування: реєстраційне посвідчення МОЗ України № UA/4373/02/01 від 13.04.06 року. Драже: реєстраційне посвідчення МОЗ України UA/4373/01/01 від 13.04.06 року. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією та проконсультуйтеся з лікарем. Зберігати в місцях, недоступних для дітей. Виробник: Біонорика АГ (Німеччина). Реклама лікарського засобу.
* VIP (Verkaufindex in der Pharmaindustrie), 2004, Бізнес-кредит 2008.

ТОВ «БІОНОРИКА»
02094, м. Київ, вул. Мініна, офісний поверх, окремих вхід;
тел.: 521-86-00, факс: 521-86-01
e-mail: office@bionorica.com.ua

BIONORICA
The phytonceering company