

# Препараты на основе гинкго билоба в лечении цереброваскулярной патологии: вопросы и ответы

**?** Насколько актуальна проблема поиска эффективных и безопасных средств для лечения сосудистых заболеваний головного мозга?

Согласно данным ВОЗ цереброваскулярные заболевания (ЦВЗ) занимают 3-е место в структуре причин смертности населения развитых стран, уступая лишь сердечно-сосудистым заболеваниям и онкологической патологии. В Украине регистрируется в 2 раза больше мозговых инсультов, чем случаев инфаркта миокарда. Следует также отметить, что, по официальной статистике МЗ Украины, почти половина всех случаев ЦВЗ наблюдается у лиц трудоспособного возраста (Т.С. Мищенко, 2006–2009).

Помимо непосредственного повышения уровня смертности, ЦВЗ вызывают тяжелые хронические последствия, приводящие к экономическим и социальным потерям.

Серьезной проблемой являются когнитивные расстройства, обусловленные сосудистым поражением головного мозга. Когнитивный дефицит может развиваться постепенно в рамках дисциркуляторной энцефалопатии (ДЭ), со временем трансформируясь в тяжелую деменцию, или же возникать внезапно в постинсультном периоде. На практике особое внимание уделяют так называемым умеренным когнитивным нарушениям, поскольку своевременное вмешательство на ранней стадии когнитивного снижения может отсрочить наступление деменции. Исходя из этого, актуальность поиска средств эффективной профилактики и лечения ЦВЗ и их когнитивных последствий не вызывает сомнений.

В настоящее время в арсенале врачей имеется широкий спектр препаратов с различным механизмом действия: антиагрегантные, антигипертензивные, вазоактивные, нейрометаболические, антиоксидантные средства. Как правило, пациенты с ЦВЗ, особенно пожилого возраста и с множественной сопутствующей патологией, одновременно получают более 10 разных препаратов, в связи с чем повышается риск нежелательных лекарственных взаимодействий и остро встает проблема безопасности лечения. В такой ситуации становятся очевидными преимущества натуральных лекарственных средств растительного происхождения. Одним из наиболее популярных фитопрепаратов, применяемых при ЦВЗ, является экстракт гинкго билоба.

**?** Какие активные вещества содержатся в препаратах гинкго билоба?

Гинкго двулопастный (латинское название – *Ginkgo biloba*) – реликтовое растение, сохранившееся с Мезозойской эры (около 250 млн лет) и получившее свое название благодаря характерной двулопастной форме листьев. В естественных условиях гинкго произрастает только в некоторых регионах Юго-Восточной Азии, но как парковое дерево широко известно во всем мире.

Наряду с женьшенем гинкго является популярным средством традиционной китайской медицины. Современные же лекарственные препараты и пищевые добавки на его основе появились около 40 лет назад в результате детального изучения химического состава и спектра фармакологической активности экстракта из листьев растения. Выяснилось, что экстракт содержит более 40 активных веществ, основными из которых являются флавоноидные гликозиды (проантоцианидины, кверцетин, кемпферол) и терпеновые лактоны, получившие название «гинкголиды» и «билобалиды». Именно они обуславливают специфическую фармакологическую активность экстракта.

**?** Какие свойства препаратов на основе экстракта гинкго позволяют использовать их в неврологической практике и в чем заключается их преимущество перед другими ноотропами и вазоактивными средствами?

Препараты на основе гинкго оказывают выраженное антиоксидантное действие. Как известно, важнейшим следствием ишемии и гипоксии головного мозга, которые возникают в результате нарушения мозгового кровообращения, является активация процессов свободнорадикального окисления. Повышенная продукция свободных радикалов – одна из главных причин спазма церебральных сосудов, прогрессирования постишемического отека и дегенерации нейронов за счет нарушения целостности нейрональных мембран. Гинкго обладает свойством подавлять процессы свободнорадикального окисления. Флавоноиды, входящие в его состав, способны нейтрализовать гидроксильные и пероксидные радикалы, а также ингибировать перекисное окисление липидов.

Учитывая что нарушения мозговой гемодинамики приводят к развитию тканевой гипоксии, важно отметить антигипоксический эффект экстракта гинкго, который способствует сохранению нейронов в условиях дефицита кислорода.

Нейромедиаторный эффект гинкго заключается в активации холинергической передачи нервных импульсов, в частности стимуляции обратного захвата холина в участках мозга, напрямую связанных с когнитивными и психоэмоциональными функциями.

Гинкго обладает выраженным вазотропным действием: нормализует процессы микроциркуляции, активизирует кровообращение, прежде всего на уровне артериол и капилляров, уменьшая капиллярную проницаемость и устраняя периваскулярный отек.

Еще одним свойством экстракта является способность улучшать венозный отток, что отличает препараты на основе гинкго от подавляющего большинства вазотропных средств. Кроме того, гинкго способствует нормализации реологических свойств крови за счет

стабилизации мембран эритроцитов и угнетения агрегации тромбоцитов, что имеет важное значение при лечении пациентов с высоким риском развития ишемических осложнений.

Сосудистые и нейромедиаторные эффекты экстракта гинкго обуславливают его ноотропное действие, проявляющееся в улучшении когнитивных функций.

Важно отметить, что экстракт практически не имеет противопоказаний к применению за исключением случаев индивидуальной непереносимости, детского возраста, беременности и периода кормления грудью. Кроме того, у гинкго отсутствует риск передозировки.

Благодаря сочетанию вышеперечисленных полезных эффектов с высокой безопасностью экстракт гинкго является одним из наиболее популярных компонентов фитопрепаратов и диетических добавок.

**?** Что такое стандартизированный экстракт гинкго билоба и как правильно выбрать препарат на его основе из множества продуктов, представленных на отечественном рынке?

Далеко не все препараты гинкго соответствуют мировым стандартам и требованиям, предъявляемым к этой группе средств, исходя из критериев стандартизации экстракта гинкго. Экстракт должен содержать определенное количество активных ингредиентов (флавоновых гликозидов и терпенов), непосредственно обуславливающих его клиническое действие. Согласно мировым стандартам терапевтическая суточная доза экстракта гинкго составляет от 120 до 240 мг – в зависимости от выраженности нарушений церебрального или периферического кровообращения, а также когнитивных функций: 120 мг/сут при легких нарушениях гемодинамики и когнитивных функций, 240 мг – при выраженных. В Украине многие препараты гинкго представлены лишь в дозировке 40 мг, что не всегда удобно для применения у пациентов с поздними стадиями ДЭ. В связи с этим следует отметить препарат Билобил производства компании KRKA (Словения), который выпускается в капсулах и имеет три дозировки – Билобил, Билобил Форте и Билобил Интенс (соответственно 40, 80 и 120 мг стандартизованного экстракта гинкго билоба), что удобно для индивидуального подбора суточной дозы. 40 мг экстракта сухих листьев гинкго билоба стандартизован до 9,6 мг гинкгофлавоноидных гликозидов и 2,4 мг терпенов. Это единственный препарат в Украине, содержащий высокую дозу экстракта гинкго (120 мг) в виде капсул.

**?** Какое место занимают препараты на основе экстракта гинкго в лечении цереброваскулярной патологии?

Стандартизированный экстракт гинкго билоба широко применяется

для лечения и профилактики нарушений как мозгового, так и периферического кровообращения. При этом в отличие от синтетических ноотропов и вазодилаторов препараты на основе этого экстракта хорошо переносятся и редко вызывают побочные эффекты, что позволяет использовать их для длительной курсовой терапии.

Применению экстракта гинкго билоба при когнитивных нарушениях сосудистого генеза и нейродегенеративной деменции альцгеймеровского типа посвящен ряд публикаций.

Следует отметить, что официальные показания к применению препаратов на основе гинкго билоба, в разных странах могут различаться.

В Украине зарегистрированы следующие показания к назначению препарата Билобил:

- нарушение церебрального кровообращения и функций мозга (синдром деменции при первичной дегенеративной деменции, при сосудистой деменции или смешанной форме деменции), которое проявляется ухудшением памяти и умственной деятельности, головокружением, ощущением шума в ушах, замкнутостью и беспокойством, головной болью и нарушением сна;
- нарушение периферического кровообращения и микроциркуляции в конечностях, включая артериопатию конечностей и синдром Рейно;
- нейросенсорные нарушения (головокружение, ощущение шума в ушах, гипакузия, старческая дегенерация желтого пятна, диабетическая ретинопатия).

**?** Как применяются разные дозировки Билобила?

При легких нарушениях кровообращения и когнитивных функций, которые соответствуют ДЭ I стадии, можно применять препарат Билобил (40 мг экстракта гинкго) 3 р/сут. При более выраженной симптоматике назначают Билобил Форте (80 мг) по 1 капсуле 2-3 р/сут. Если же в анамнезе пациента отмечены перенесенные острые нарушения мозгового кровообращения или транзиторные ишемические атаки, а также при наличии резко выраженного когнитивного дефицита (ДЭ II-III ст.), можно рекомендовать прием препарата Билобил Интенс (120 мг) 2 р/сут. При двукратном приеме Билобила Интенс легко достигается рекомендованная суточная доза – 240 мг.

**?** Когда наступает клинический эффект от лечения препаратом Билобил?

Обычно эффект наблюдается к концу 1-го месяца лечения. Следует отметить, что рекомендуемый курс лечения препаратом Билобил должен составлять не менее 2 мес, оптимально – 3 мес в зависимости от выраженности патологии и возраста пациента.

Подготовил Дмитрий Молчанов

