

Оперативно Хроніка ключових подій ГОЛОВНЕ



Анонсы

С 27 по 30 апреля в г. Копенгагене (Дания) будет проходить 22-й конгресс Европейского общества детских урологов (ESPU-2011) – одно из наиболее значимых мероприятий в сфере детской урологии.

Подробнее на сайте: <http://www.espu2011.org>.

С 26 по 28 апреля в г. Москве (РФ) будет проходить 14-й конгресс Международного общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрокардиологии (ISHNE-2011). Это мероприятие – площадка для обмена международным научным и клиническим опытом, а также возможность для общения кардиологов, ученых, исследователей, кардиохирургов, педиатров и других специалистов. В рамках конгресса ISHNE-2011 будет рассмотрен широкий спектр вопросов клинических исследований, методов холтеровского мониторирования, диагностической и прогностической неинвазивной электрокардиологии и прикладной науки. ISHNE-2011 пройдет совместно с 12-м конгрессом Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ).

Дополнительная информация по адресу: <http://www.ishne2011.ru>.

Новости ВОЗ

Выполнение новых рекомендаций ВОЗ по физической активности может способствовать снижению риска развития рака молочной железы и толстой кишки

Согласно новым «Глобальным рекомендациям по физической активности для здоровья», опубликованным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в феврале и приуроченным ко Всемирному дню борьбы против рака, выполнение физических упражнений умеренной интенсивности может способствовать снижению риска развития рака молочной железы и рака толстой кишки.

В 2008 г. количество случаев смерти по причине рака толстой кишки достигло 610 тыс., от рака молочной железы умерли почти 460 тыс. женщин. Согласно новым рекомендациям, аэробная физическая активность умеренной интенсивности на протяжении по меньшей мере 150 мин в неделю у людей в возрасте 18 лет и старше может способствовать снижению риска развития таких патологий, как рак молочной железы, толстой кишки, сахарный диабет

и сердечно-сосудистые заболевания. У детей в возрасте 5-17 лет физическая активность умеренной и высокой интенсивности на протяжении по меньшей мере 60 мин в день также оказывает положительное влияние, улучшая общее состояние организма.

Гиподинамия является четвертым по значимости фактором риска смерти в мире: 31% населения не занимаются никакими видами спорта. Тенденция к снижению физической активности во многих странах сопровождается негативными последствиями и может быть связана со следующими явлениями:

- 3,2 млн случаев смерти в год, 2,6 млн из которых происходят в странах с низким и средним уровнем дохода;
- более чем 670 тыс. случаев преждевременной смерти (людей в возрасте до 60 лет);
- 30% бремени сахарного диабета и ишемической болезни сердца.

Нормализация липидного профиля: можно ли считать ее адекватной?

По результатам масштабного исследования, охватившего 147 млн человек, большинство людей с высокими уровнями холестерина не получают адекватного лечения, обеспечивающего снижение риска развития у них сердечно-сосудистых заболеваний, в частности инфаркта и инсульта.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти в мире – ежегодно от них умирают более 17 млн человек. Это исследование, результаты которого опубликованы в международном журнале общественного здравоохранения ВОЗ «Бюллетень Всемирной организации здравоохранения», впервые продемонстрировало неутешительные данные относительно нормализации липидного профиля. Так, например, в Таиланде у 78% из охваченных обследованием взрослых людей с высоким уровнем холестерина не был поставлен диагноз, в то время как в Японии у 53% таких людей был поставлен диагноз, но они не получали лечения.

Серповидноклеточная анемия и другие гемоглинопатии

В бюллетене ВОЗ гемоглинопатии определены как наследственные заболевания крови, обусловленные нарушением первичной структуры гемоглобина или синтеза глобиновых цепей, вызванным мутацией в кодирующих их генах (если ген присутствует у обоих родителей). По оценкам, ежегодно в мире рождаются более 300 тыс. детей с тяжелыми формами этих заболеваний, причем большинство из них – в странах с низким и средним уровнем дохода.

Примерно 5% населения мира являются носителями генов серповидноклеточной анемии или талассемии. В некоторых регионах доля носителей этого гена достигает 25%. Такие заболевания более всего распространены в тропических регионах; однако в результате миграции населения распространились по всему миру. Талассемии более всего распространены в странах Азии, Средиземноморского бассейна и Ближнего Востока. Серповидноклеточная анемия преобладает в Африке.

По утверждению ВОЗ, самая экономически эффективная стратегия облегчения бремени гемоглинопатий заключается во внедрении профилактических программ. С помощью доступных по стоимости и точных исследований крови можно выявлять супружеские пары, у которых есть риск рождения детей с этой патологией.

Такой скрининг уместен перед заключением брака или планированием беременности, так как дает возможность супругам обсудить вопросы, связанные со здоровьем их семьи. Во время последующего консультирования носителей характерных генов информируют о рисках передачи заболевания их детям и необходимом лечении в случае выявления у ребенка гемоглинопатии. Внедрение подобного скрининга требует решения актуальных этических, юридических и социальных проблем.

Официальный сайт ВОЗ: www.who.int

Оперативно

Хроніка ключових подій

Головне



Календарь событий

С 9 по 11 февраля в г. Лос-Анджелесе (США) проходила Международная конференция по инсульту, организатором которой выступила Американская ассоциация инсульта (ASA) – подразделение Американской ассоциации сердца (АНА). В этом году мероприятие посетили около 4 тыс. специалистов со всего мира.

На конференции обсуждались вопросы неотложной терапии при инсульте и последующей реабилитации пациентов, лечения инсульта в педиатрической практике, диагностики и определения факторов риска данного заболевания. Результаты небольшого исследования (М.М. Dowling et al.) показали, что тяжелая анемия, в частности острый эпизод серповидноклеточной анемии, является фактором риска скрытого инсульта у детей. Среди 52 больных, госпитализированных по причине острой анемии, у 18,2% пациентов с серповидноклеточной анемией и 6,7% – с другими видами анемии, по данным магнитно-резонансного исследования, наблюдались очаги инфаркта головного мозга.

В ходе конференции было подчеркнуто отсутствие необходимости прекращения приема варфарина пациентами с фибрилляцией предсердий (ФП) перед небольшими хирургическими вмешательствами. Как показало крупное исследование (Skolarus et al.) с участием более 2 тыс. пациентов, почти 50% больных ФП, следуя рекомендациям врача, отменяли прием варфарина перед стоматологическими процедурами, колоноскопией, оперативным вмешательством по поводу катаракты или дерматологическими процедурами, что противоречит современным руководствам ведущих международных сообществ.

Много внимания участники конференции уделили результатам рандомизированного двойного слепого клинического исследования SCAST (E.C. Sandset et al.), в котором приняли участие 2029 пациентов с геморрагическим или ишемическим инсультами и которое показало отсутствие клинического преимущества раннего снижения артериального давления. Более того, оказалось, что такая стратегия антигипертензивной терапии может даже ухудшить показатели инвалидизации больных в будущем. В данном исследовании терапия кандесартаном, которую назначали в течение первых 30 ч от начала инсульта, не оказала значимого влияния на комбинированную конечную точку (смертность от сосудистых причин, инфаркта миокарда или инсульта) по сравнению с плацебо (11,7 против 11,3%; ОР 1,09; p=0,52).

Дополнительная информация по адресу: <http://strokeconference.americanheart.org>.

Новости FDA

FDA одобрило препарат для снижения риска преждевременных родов у беременных из группы риска

4 февраля Управление по контролю за качеством продуктов питания и лекарственных средств США (FDA) одобрило препарат Makena (гидроксипрогестерона капроат) в форме инъекций для снижения риска преждевременных родов (до истечения 37-й недели) у пациенток, у которых в анамнезе есть по крайней мере один случай выкидыша. Препарат не следует назначать женщинам с многоплодной беременностью, а также имеющим другие факторы риска преждевременных родов. Инъекции препарата производятся 1 раз в неделю в область бедра в период с 16-й по 37-ю неделю гестации.

Препарат был одобрен FDA по ускоренной программе, согласно которой компания-производитель обязуется провести дополнительные исследования безопасности и клинических преимуществ данного лекарственного средства. В настоящее время продолжается международное клиническое исследование, посвященное изучению влияния приема препарата на здоровье детей, родившихся от матерей, получавших препарат Makena.

Решение FDA было основано на результатах многоцентрового рандомизированного двойного слепого клинического исследования, включившего 463 женщины в возрасте от 16 до 43 лет с невынашиванием беременности в анамнезе. Среди пациенток, получавших гидроксипрогестерона капроат, преждевременные роды (до истечения 37-й недели) наступили у 37% участниц, в то время как в контрольной группе – у 55%.

Наиболее распространенными побочными эффектами у пациенток, принимавших участие в клиническом исследовании, были боль, отек и зуд в месте инъекции, крапивница, тошнота и диарея. Серьезные побочные реакции регистрировались редко.

Напомним, что еще в 1956 г. FDA одобрило гидроксипрогестерона капроат под торговой маркой Delalutin. Однако изготовитель вывел Delalutin с рынка в 2000 г. по причинам, не связанным с безопасностью препарата.

Одобен к применению первый кардиостимулятор, безопасный при проведении МРТ

8 февраля FDA одобрило первый имплантируемый кардиостимулятор, безопасный при проведении магнитно-резонансной томографии (МРТ). Согласно статистическим данным, около половины всех пациентов с кардиостимуляторами нуждаются в проведении МРТ, однако до сих пор наличие данного прибора являлось абсолютным противопоказанием к проведению исследования, поскольку магнитное и радиочастотное поле, излучаемое томографом, может нарушать работу кардиостимулятора или вызвать нагревание проводов, повреждая окружающие ткани.

В кардиостимулятор Revo MRI SureScan Pacing System добавлена функция, включение которой перед томографией делает исследование безопасным для больного. Согласно требованиям FDA, кардиологи и радиологи, работающие с новым кардиостимулятором, должны пройти дополнительную подготовку.

FDA рассмотрела результаты одного клинического исследования с участием 484 пациентов. Из них 464 человека, которым успешно имплантировали устройство, были рандомизированы на две группы – прохождения или непрохождения МРТ. Не было зарегистрировано ни одного случая осложнений в группе пациентов, которым была проведена МРТ. Клинические результаты подтверждают более ранние данные исследований на животных, компьютерного моделирования и других доклинических исследований. Кардиостимулятор Revo производит компания Medtronic Inc.

Одобен к применению первый препарат для снижения риска развития кровотечений у людей с врожденным дефицитом фактора XIII

17 февраля FDA одобрило препарат Согіfact, предназначенный для профилактики кровотечений у людей, которые страдают редким генетическим нарушением – врожденным дефицитом фактора XIII.

Распространенность этой патологии в США составляет 1 случай на 3-5 млн человек. Риск развития угрожающих жизни кровотечений у пациентов с врожденным дефицитом фактора XIII повышен. Согіfact был одобрен по упрощенной процедуре, которая подразумевает проведение дополнительных исследований, подтверждающих эффективность препарата. Решение FDA было основано на результатах клинического испытания с участием 14 человек, включая детей с врожденным дефицитом фактора XIII. В ходе исследования наблюдались следующие побочные эффекты: реакции гиперчувствительности (аллергия, сыпь, зуд и эритема), озноб, лихорадка, боль в суставах, головная боль, повышение уровня тромбина/антитромбина и печеночных ферментов.

Согіfact производят из плазмы здоровых доноров. Некоторые пациенты, получающие препарат, могут вырабатывать антитела против фактора XIII, что может приводить к снижению эффективности терапии.

Официальный сайт FDA: www.fda.gov

Руководство Американской коллегии врачей (ACP) по использованию интенсивной инсулинотерапии для контроля гликемии у госпитализированных пациентов

Известно, что при плохом контроле повышенный уровень глюкозы может увеличивать риск заболеваемости и смертности. Однако до сих пор не доказана польза интенсивной инсулинотерапии для контроля гипергликемии у пациентов, госпитализированных в отделения реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ).

Американская коллегия врачей (ACP) в журнале Annals of Internal Medicine представила руководство, посвященное использованию инсулинотерапии для контроля гипергликемии у пациентов в ОРИТ. Согласно рекомендациям, необходимость в использовании интенсивной инсулинотерапии у таких пациентов (независимо от наличия у них сахарного диабета в анамнезе) отсутствует. В данном случае целевым уровнем глюкозы принято считать 7,8-11,1 ммоль/л (140-200 мг/дл).

Решение об издании руководства было принято на основе результатов анализа 21 клинического исследования. Проведенный метаанализ показал, что интенсивная инсулинотерапия не имеет кратко- и долгосрочных преимуществ в отношении показателей смертности. Кроме того, она не уменьшала частоту присоединения инфекции, продолжительность пребывания пациента в стационаре или необходимость в гемодиализе. Более того, данные 10 исследований показали, что интенсивный контроль глюкозы был связан со значительным повышением риска развития эпизодов тяжелой гипогликемии (ОР 6,0; p<0,001).

Qaseem A. et al.

Ann Intern Med 2011; 154: 260-267.

Подготовила **Ольга Татаренко**

esparma
www.esparma.com.ua

БАЛЬЗАМ
евкаліптової олії – 10,0 г,
хвойної олії – 3,0 г

- Неспецифічна противірусна дія
- Для розтирання, інгаляцій та ванн
- Для всіх – від немовлят до дорослих

СИРОП

екстракти: подорожника – 3,0г,
черецю – 15,0 г

Евкабал

НАЙРІДНІШІ ПІД ЗАХИСТОМ ПРИРОДИ

РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ
ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ
ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ