

# Врач-мужчина и врач-женщина: есть ли различия?

**В** среде пациенток гинекологов бытует негласное мнение, будто врачи-мужчины трепетнее и внимательнее относятся к своим больным, нежели гинекологи-женщины. Мотивы имеют мало общего с доказательной медициной: у женщины к женщине имеет место подсознательное соперничество, зависть, особенно если пациентка молода, и т.д. Вопрос гендерных различий среди медиков можно было бы закрыть как беспочвенный, если бы время от времени в научной среде не появлялись публикации о результатах новых исследований по данной теме, не продолжались активные дискуссии. Итак, есть ли различия между врачом-женщиной и врачом-мужчиной? Попробуем разобраться.

## Гендерные различия

Ученые Берлинского университета утверждают, что есть. В связи с увеличением количества женщин, решивших посвятить себя медицине, исследователи изучали, влияет ли принадлежность к тому или иному полу на поведение и методики работы врача. Хотя многие из исследователей первоначально полагали, что длительная подготовка в процессе обучения стирает гендерные различия между врачами-женщинами и врачами-мужчинами, результаты многолетних исследований показали иное. Тщательному изучению были подвергнуты отношения 24 докторов, лечивших свыше 11 тыс. пациентов. Оказалось, что врачи-женщины настроены более оптимистично, они стараются подчеркнуть положительные перспективы терапии, пытаются поднять настроение больному, больше интересуются пациентом и дают более исчерпывающую информацию. Их подопечные чаще принимают решение совместно с доктором, а также чаще задают дополнительные вопросы. Врачи-мужчины, скорее, являются «ремонтниками», которые должны устранить «поломку» в организме больного; они в меньшей степени интересуются его психологическим состоянием, настроенностью на выздоровление, реже предупреждают о возможных неприятностях в будущем. Присутствуют некоторые «половые различия» и в методах лечения. К примеру, врачи-мужчины чаще всего прописывают психотропные средства. Больным ревматизмом они стараются выписать обезболивающее в дозировке, несколько выше установленной нормы. Врачи-женщины, наоборот, стараются понизить дозу. Интересно, что медики независимо от пола чаще назначают успокоительные средства женщинам, чем мужчинам. Видимо, руководствуясь тем, что первые больше подвержены депрессиям и страхам, а их болезни чаще имеют психологическую подоплеку.

Похожее исследование проводилось в США с участием 1470 врачей. Выяснилось, что на осмотр пациента при первом визите женщина-врач тратит в среднем 17 минут, в то время как мужчина — всего 14. В целом женщины-доктора тратят на пациентов до 10 процентов больше времени, чем их коллеги-мужчины. Врачи-представительницы слабого пола, как правило, чаще оценивают уровень давления «на всякий случай», просят лишний раз, «для подстраховки», прийти к ним на прием.

Впрочем, выводы в стиле «женщины-врачи предпочтительнее мужчин, поскольку более внимательны, склонны к сопереживанию и т.д.» были бы успешными. К примеру, в одном из совместных исследований швейцарских и американских ученых выяснилось, что пациенты в зависимости от их пола по-разному оценивают проявления заботы со стороны врачей-мужчин и врачей-женщин. Пол доктора в меньшей степени интересовал больных-мужчин; как правило, в своих оценках они оказались гораздо более последовательными и конкретными. Пациентки были максимально удовлетворены обслуживанием врачей-женщин, если те выражали

внимание, сочувствие к проблемам больных и давали обнадеживающий прогноз. В то же время открытое проявление заботы и сочувствия со стороны докторов противоположного пола женщинам не нравилось.

Дж.А. Холл, профессор психологии Северо-Восточного университета в г. Бостоне (США), одна из авторов исследования на данную тему, утверждает, что в любой области науки, в том числе и в медицине, представительницы слабого пола стали подниматься по карьерной лестнице гораздо быстрее, чем раньше. Результаты также свидетельствуют, что пациенты независимо от пола, как правило, более напористы в разговоре с женщинами-врачами, чаще прерывают их и задают вопросы. Хотя некоторые эксперты расценивают это как проявление психологических взаимоотношений больного и доктора, это также может свидетельствовать о расширении прав и возможностей участников процесса лечения. Кроме того, было замечено, что независимо от пола врача пациентки более расположены к обсуждению своих проблем, чем мужчины. «Нельзя утверждать, что женщины — лучшие доктора, чем мужчины», — резюмировала доктор К.Д. Бертэки, профессор семейной медицины Калифорнийского университета в г. Дэвисе (США), соавтор данного исследования. — Пациенты также приносят в отношения «врач-пациент» свои элементы, от характера и стиля их поведения во многом зависит то, как сложатся эти взаимоотношения».

## С разных планов

О причинах принципиальных отличий в мышлении, поведении, психологических реакциях мужчин и женщин мы беседовали с доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой детской, социальной и судебной психиатрии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, заслуженным деятелем науки и техники Украины Анатолием Павловичем Чуприковым.

Структура мозга и характер мыслительного процесса у мужчин и женщин действительно различны. Особенно ярко это отличие демонстрируют лобные доли мозга, в которых концентрируются зоны, отвечающие за мышление, память. В мужских лобных долях мозга процесс мышления отрегулирован на поиск макрозакономерностей, обобщение, анализ и синтез, выведение общих законов мира. Поэтому мужчина, наблюдая мир, тут же обрабатывает картинку в целом, фрагментирует ее, четко делит на категории: объективное и субъективное, реальное и вымышленное, возможное к осуществлению и пустые фантазии. Мозг женщин, напротив, отрегулирован на микроуровень, на частности, детали. Поэтому женщина-врач скорее обратит внимание на сопутствующие симптомы или психологическое состояние пациента, связанные с общей картиной болезни.

При сравнении веса женского и мужского мозга выяснилось, что масса полушарий мозга мужчины на 15% превышает таковую у женщины. Однако нервных клеток (нейронов) в женском головном мозге, по подсчетам датского

профессора-невролога Берте Паккенберга, оказалось на 4 млн больше. Он предположил, что женщины на 3% талантливее мужчин. На практике же большинство Нобелевских лауреатов — мужчины.

Анатолий Чуприков сравнивает женский и мужской разум с геометрическими фигурами. Мужчины в общей массе напоминают овал: на одном его полюсе стопроцентно бездарные личности, на другом — гении. Популяция женщин в этом отношении более однородна и похожа на шар (среди них меньше ярких интеллектуалок, а также особ с низким уровнем интеллекта).

Исследователи разных стран сходятся во мнении, что у женщин больше развито левое полушарие, ответственное за речь и память; у мужчин — правое, ответственное за абстрактное мышление (идеи, пространство). Женский «козырь» — словесное общение, коммуникации. Между 1-м и 2-м годами жизни у девочек бурно развивается восприятие и воспроизведение речи. По говорливости они опережают мальчиков в среднем на год; например, на занятиях в детском саду девочки говорят 15 мин, а мальчики только 4 мин. Это объясняет, почему среднестатистическая женщина тратит на один телефонный разговор в среднем до 20 мин. Мужчины же укладываются в 6 мин, чтобы скупно, без лишних слов, передать важную информацию.

Наряду с тем мужчины превосходно ориентируются в пространстве и безошибочно могут найти краткий путь даже в незнакомой местности. Истоки различий того, как устроен женский и мужской мозг, ученые ищут в дедрах пещерных времен, когда круг занятий первобытного мужчины ограничивался охотой и военными действиями. Сутками сохраняя молчание, глава пещеры мог преследовать добычу, а потом интуитивно искать дорогу к своему жилищу. Его жена в это время растила детей, используя главный инструмент воспитания — слово. Сама природа запрограммировала женщин на сотрудничество, а мужчин — на конкуренцию. Доказано также, что в критической ситуации мужчина спасает жену (инстинкт сохранения вида), а женщина — ребенка (материнский инстинкт).

## Принцип дополнения

По мнению профессора Чуприкова, мужчины и женщины не только говорят, но и слушают абсолютно по-разному. Женщина воспринимает речь двумя полушариями: кроме вникания в смысл (левая полусфера), она чувствует тембр голоса, ритм дыхания, настроение собеседника (правая полусфера). Мужчина воспринимает информацию, вникая исключительно в суть сообщения. Кроме того, женщина использует в мыслительной работе больший объем мозга, чем мужчина. Возможно, этим она обязана собственной депрессивности. Вспоминания о пережитом горе активизируют нейроны в женском мозге на площади в 8 раз большей, чем в мужской. Дамы в 10 раз чаще предпринимают попытки к самоубийству, однако реализуют намерение чаще все-таки мужчины.

Взаимосвязь между левым и правым полушариями влияет на отношения двух полов, например на супружеские измены. Считается, что мужчина легко идет на этот шаг, а спустя 2 часа совершенно искренне обнимает жену. Для женщины измена мужу — глубокое нарушение эмоциональной связи. Суть разницы объясняют нейропсихологи: центр любви у обоих полов находится в левом полушарии, а центр секса (гипоталамус) — в правом. Поскольку связь между левым и правым полушариями у женщин налажена лучше, любовь и секс они воспринимают как единое целое в отличие от мужчин. Кстати, говоря об интимных отношениях, мужчины чаще используют фразу «заниматься сексом», а женщины — «заниматься любовью».

Ложь, в том числе на тему супружеской верности, женщина чувствует острее мужчины. Определить по лицу человека его настроение — простая задача для женского мозга, для мужского — повышенной сложности, к такому выводу пришла психоневролог Раquel Гур из Пенсильванского университета в США после серии экспериментов. Под ее наблюдением добровольцы обоих полов рассматривали фотографии актеров, лица которых выражали разные эмоции. «На лице женщины должно быть написано воистину неизбывное горе, чтобы мужчина это заметил», — подытожила доктор Гур. К похожему выводу пришли украинские психотерапевты. 80% мужчин были вполне довольны своим браком, и в то же время 70% женщин (их жен) считали, что семейные отношения на грани развода.

Подготовила **Виктория Куриленко**

В статье использованы материалы из доклада профессора Сержа Гингера, французского физиолога-клинициста с 20-летним опытом в нейрологии, президента Международной федерации организаций по гештальтной подготовке (FORGE).

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

- \* Женщина способна делать несколько дел одновременно (готовить обед, играть с ребенком, мыть посуду). Мужской мозг в конкретный момент настроен на решение одной конкретной задачи.
- \* Женщины сильны в запоминании конкретных объектов (дней рождений, имен и т.п.).
- \* У мальчиков от рождения заложены способности к математике (развитое правое полушарие), у девочек — склонность к языкам (развитое левое полушарие).
- \* Мужчина лучше концентрируется. Он может увлеченно читать газету, не обращая внимания на лай собаки, телефонные звонки и истерику супруги.
- \* Женщины слышат в 2,3 раза лучше, чем мужчины. (Ей кажется, что оратор кричит, для муж-

- чины речь звучит в доверительной манере с оттенком участия.)
- \* Представительницы слабого пола лучше ориентируются во времени, мужчины — в пространстве.
- \* У женщин лучше развиты органы чувств — они четче воспринимают звуки (чтобы услышать ребенка), более чувствительны к музыке и напевают мелодии в 6 раз чаще мужчин.
- \* Мужчины видят картину в целом, женщины — в деталях.
- \* Женское обоняние более точно. В определенные периоды менструального цикла оно усиливается в 100 раз!
- \* Количество рецепторов, чувствительных к тактильному контакту, на женской коже в 10 раз превышает такие показатели у мужчин. Благодаря гормонам

- «привязанности и объятий» — окситоцину и пролактину — у женщин имеется повышенная потребность в прикосновениях (по сравнению с сильным полом).
- \* Зрение мужчин более эротизировано (отсюда живой интерес к одежде, украшениям, наготы, порнографическим журналам). Хотя зрительная память (на лица, расположение предметов) лучше у женщин.
- \* Мяч, лежащий на земле, мальчик бьет ногой, девочка же берет в руки и прижимает к груди.
- \* Женщина говорит, не думая. Мужчина, не думая, действует.
- \* Женщина, несчастливая в личной жизни, имеет проблемы на работе. У мужчин, несостоявшихся на службе, хромают личные отношения.