

Эскузан — целительная сила, подаренная природой

На протяжении многих столетий человечество применяло различные растения и минералы с лечебной целью. Каштан конский не только оказывает эстетическое влияние, но и обладает выраженными терапевтическими свойствами. Сегодня в клинической практике широко применяется препарат Эскузан, основным действующим веществом которого является эсцин — активный компонент экстракта семян каштана конского. Целесообразность применения данного вещества при ряде заболеваний подтверждена не только временем, но и данными доказательной медицины.



Так, известно, что в Германии из семян каштана конского и цветков ландыша готовили нюхательный порошок для устранения насморка и головной боли. Средства на основе данного растения применяли также для лечения подагры и ревматизма. Уже в наше время шведские ученые изучили влияние каштана на состояние окружающей среды. Согласно результатам их исследований, одно дерево каштана обеспечивает очищение 20 тыс. м³ воздуха от выхлопных газов. С этой целью применяют декоративные виды деревьев и кустарников с шаровидной, колоннообразной, пирамидальной, плакучей кроной, палевыми, розовыми, красными и махровыми цветками, пестрыми и золотистыми листьями.

На заре медицины древнеримский врач Гален впервые предположил, что терапевтический эффект этого растения обусловлен входящими в его состав физиологически активными веществами, и разработал способы приготовления таких лекарственных форм, как настойки, отвары и др. С тех пор препараты, созданные с использованием данных методик (особенно полученные экстрактивным путем), широко применяются в клинической практике. Они представляют собой комплекс биологически активных веществ (ферментов, неорганических соединений, витаминов), благодаря чему оказывают выраженный терапевтический эффект и демонстрируют преимущества применения перед синтетическими химическими лекарственными препаратами. Кроме того, галеновы препараты — средства природного происхождения, их применение не ассоциируется с риском возникновения побочных эффектов (что обеспечивается в основном их физиологической и химической индифферентностью). Все перечисленное позволяет назначать указанные средства при широком спектре заболеваний у различных категорий пациентов, в том числе и на фоне сопутствующей патологии).

Прогрессивное развитие науки предоставило возможность объяснить многочисленные полезные эффекты экстракта эсцина — представителя группы тритерпеновых гликозидов — в лечении различных заболеваний (Р.В. Кулик, Б.М. Зузук, В.В. Дьячок, 2002). Эсцин обладает выраженным венотонизирующим и капилляропротекторным действием, обусловленным стимуляцией синтеза гормонов коры надпочечников и увеличением концентрации простагландинов F₂ в сосудистой стенке. Он также оказывает нормализующий эффект на сократительную функцию гладкомышечных волокон сосудов, снижая их ломкость и проявления венозного застоя, улучшая проведение нервных импульсов в сосудистой стенке, тканевой метаболизм; капилляропротекторное действие связывают



с его способностью тормозить активность лизосомальных ферментов и блокировать расщепление протеогликана в стенке капилляров. В ряде исследований доказано противовоспалительное и противоотечное действие Эскузана, которое определяется свойством эсцина снижать проницаемость лимфатического барьера и тем самым замедлять ток лимфы. Показано, что применение Эскузана значительно уменьшает поступление электролитов, низкомолекулярных соединений и воды в межклеточное пространство. Помимо этого, усиление синтеза и повышение высвобождения простагландинов также оказывают антиэкссудативный эффект. Противовоспалительное действие Эскузана проявляется в снижении проницаемости сосудистой стенки, уменьшении миграции лейкоцитов и выраженности проявления воспаления. В кардиологической, неврологической и другой практике ценными являются антиагрегантные свойства препарата, которые при длительном применении в составе комплексной терапии (у пациентов с атеросклерозом, мозговым инсультом и т. п.) или назначении с профилактической целью особенно выражены, что приводит к достоверному уменьшению частоты образования тромбов и атеросклеротических бляшек.

Комплекс веществ, входящих в экстракт конского каштана, играет ключевую роль во всех обменных процессах организма и обеспечивает мощное антиоксидантное действие. Оно дополняется еще одним активным веществом экстракта каштана конского — кверцетином, способствующим предотвращению перекисного окисления липидов, инактивации активных форм кислорода и гидроксильных групп, торможению липоксигеназы, синтезу лейкотриена В₄, миграции гранулоцитов к поврежденным сосудистым стенкам. В итоге уменьшается повреждающее действие активных радикалов на клетки, улучшается функциональное состояние эндотелия сосудов, мышц сосудистой стенки и др. Согласно многочисленным рандомизированным двойным слепым и перекрестным исследованиям, Эскузан значительно уменьшает интенсивность клинических проявлений хронической венозной недостаточности, таких как чувство усталости, тяжести, напряжения, зуда, боли и отеков в области нижних конечностей.

Эскузан отличается хорошей биодоступностью. После перорального приема связывание с белками плазмы достигает 85%. Метаболизм препарата осуществляется преимущественно в печени, препарат выводится с желчью. Небольшое количество препарата выводится почками в неизменном виде.

Эскузан имеет достаточно широкие показания к применению: хроническая венозная недостаточность (варикозного и посттромботического генеза) или ее осложнения; заболевания, ассоциированные с функциональными нарушениями кровоснабжения (застойные состояния, флебиты, варикозное расширение вен, геморроидальные узлы и др.); различные послеоперационные и посттравматические состояния (в том числе отек мозга, вывихи, ушибы, разрывы и растяжения связок, гематомы различного происхождения) и проч.

Основными противопоказаниями к применению Эскузана являются повышенная чувствительность к компонентам препарата, тяжелые заболевания почек.

Среди побочных действий Эскузана возможны раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (боль в области эпигастрия, тошнота, диарея), тахикардия и аллергические реакции (гиперемия и зуд кожных покровов, сыпь).

Необходимо помнить, что одновременное назначение Эскузана с антикоагулянтами может усиливать действие последних. При передозировке препарата возможно развитие диспептических явлений, что требует проведения симптоматического лечения.

Таким образом, Эскузан представляет собой эффективный натуральный препарат, имеющий минимум побочных эффектов и противопоказаний, который можно длительно применять при ряде заболеваний.

Подготовила **Наталья Пятница-Горпинченко**



РЛ, МОЗ України № УА/0217/01/01

краплі Эскузан

*Нова сторінка
в житті ваших ніг*

- Хронічна венозна недостатність
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен
- Біль і відчуття важкості в ногах