



Ольга Руднева:

«ВИЧ-позитивные люди такие же, как и мы, просто их «часики жизни» тикают громче»

В последние годы в Украине появилось множество благотворительных фондов, однако кредит доверия в обществе к таким структурам весьма невысок. Более того, то, что благотворительный фонд действительно соответствует заявленному предназначению и реально творит благие дела, результаты которых можно увидеть, сегодня можно назвать удивительным. Фонд Елены Пинчук «АНТИСПИД» уже 8-й год подряд привлекает внимание общественности к проблеме СПИДа в Украине, помогает ВИЧ-инфицированным и врачам, работающим с этой группой пациентов. Наша собеседница – директор фонда «АНТИСПИД» Ольга Руднева.

Кратко о Фонде Елены Пинчук «АНТИСПИД»

Основные задачи:

- привлечение внимания к проблеме ВИЧ/СПИДа в Украине;
- проведение широкомасштабных образовательных кампаний в СМИ;
- оказание непосредственной помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИДом;
- противодействие дискриминации ВИЧ-позитивных людей.

– В этом году фонду «АНТИСПИД» исполняется 8 лет. Что изменилось за это время? Каких результатов достигла организация, какие задачи стоят на нынешнем этапе?

– Направления деятельности фонда были определены с самого начала – профилактика ВИЧ/СПИДа, помощь тем, кто уже инфицирован, внедрение лучшего международного опыта. За эти годы удалось самое главное – завоевать доверие к нашим проектам и изменить отношение к благотворительности. В стране, где долгое время отсутствовала культура благотворительности, убедить людей пожертвовать средства на доброе дело, присоединиться к нашим проектам было совсем непросто. Сегодня ситуация изменилась, и объявлять результаты наших благотворительных аукционов и проектов стало гораздо приятнее. К слову, присоединиться к нашей работе и внести свой вклад в борьбу со СПИДом может любой украинец независимо от социального статуса.

За прошедшие 8 лет много было сделано и для конкретных людей и медицинских учреждений, и для страны в целом. Благодаря нашему совместному проекту с Фондом Уильяма Клинтона в Украине внедрено быстрое тестирование на наличие ВИЧ-инфекции, которое дает возможность уже через 15 минут поставить диагноз, что очень важно для работы с людьми из групп риска. Уже более двух лет работают программы заместительной терапии. В рамках нашего совместного проекта с Фондом Элтона Джона 88 ВИЧ-инфицированных малышей покинули стены детских домов и теперь живут в приемных семьях. По Украине ездят мобильные клиники, которые оказывают помощь ВИЧ-позитивным детям в самых труднодоступных местах. Можно долго перечислять отдельные результаты, которые когда-то были всего лишь строками на бумаге, и их список будет таким же

длинным, как и перечень новых планов и целей нашего фонда.

– Какими из последних достижений Вы особенно гордитесь?

– Предмет нашей гордости сегодня – это первый в Украине благотворительный Интернет-магазин www.fashion-aid.in.ua и благотворительный аукцион «Звезды на продажу», который мы реализуем совместно с порталом korrespondent.net. Оба проекта объединили большое количество участников – звезд, бизнесменов, студентов, творческих людей и журналистов. Благодаря этому нам удалось вовлечь в благотворительность огромное количество людей, продемонстрировать всем, что участие, талант, знания отдельного человека могут изменить ситуацию с ВИЧ/СПИДом в масштабах всей страны.

– Раньше говорили об эпидемии СПИДа. Как бы Вы охарактеризовали нынешнюю ситуацию с ВИЧ в Украине?

– Украина по-прежнему остается европейским лидером по темпам прироста новых случаев ВИЧ/СПИДа, хотя наблюдается снижение неутешительной динамики с 15,6% в 2005 г. до 2,4% в 2010 г. Вместе с тем, если раньше ВИЧ-инфекция была проблемой групп риска, сегодня мы говорим о генерализации эпидемии, в которую вовлечены женщины и молодежь, никогда не употреблявшие наркотики.

– Как, на Ваш взгляд, изменился характер болезни за эти годы: новые маски, новые жертвы? Раньше к последним традиционно относили потребителей инъекционных наркотиков и лиц с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Кто сегодня наиболее подвержен риску инфицирования ВИЧ?

– Мы намеренно не используем в отношении людей с ВИЧ слово «жертва», ведь, как правило, инфицирование ВИЧ сопряжено с определенными факторами риска и моделями поведения. Безусловно, контингент пациентов изменился: если в начале эпидемии были в основном представители маргинальных слоев, то сейчас очень часто о своем диагнозе узнают вполне благополучные в социальном отношении женщины во время беременности. Это очень тревожный знак, который свидетельствует о распространении эпидемии от групп риска на общую популяцию через так называемые мостиковые

группы: эмигрантов, лиц, вышедших из мест лишения свободы, и др.

– Сегодня тема СПИДа в некоторой мере стала привычной, она уже не будоражит умы, как 20 лет назад. Как, на Ваш взгляд, изменилось отношение людей к ВИЧ-инфекции?

– Мне кажется, самое главное, что произошло за эти 20 лет, – СПИД перестал быть «чумой XX века»; на смену страху пришло понимание того, что с ВИЧ можно жить. И речь идет не только о людях, инфицированных вирусом иммунного дефицита, но и об обществе, членами которого они являются. Это очень важно.

– Изменилось ли отношение в обществе к носителям ВИЧ?

– Изменилось не только отношение к ВИЧ-позитивным людям, изменилось и их сознание. Они стали более открыты, уверены в себе, смелее отстаивают свое право на жизнь, лечение, место в социуме. Благодаря этому и общество стало воспринимать их иначе – не как пассивных жертв эпидемии, а как людей, которые борются за свою жизнь и будущее своих детей.

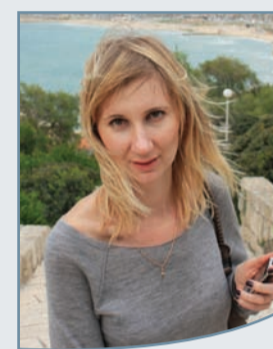
– На Ваш взгляд, сегодня шансов выжить у человека с ВИЧ больше, чем, к примеру, 20 лет назад?

– Безусловно, больше. Появилось много информации и новых методов лечения; тем, кто уже инфицирован ВИЧ, оказывается мощная психологическая поддержка; существуют программы профилактики для населения в целом. Врачи намного больше знают о самой болезни и ее особенностях. Особо хочется отметить, что у людей появилась вера в то, что с ВИЧ-инфекцией можно жить, строить планы на будущее, рожать детей.

– Предположим, человек узнал, что является носителем ВИЧ. Какую помощь ему может предоставить возглавляемый Вами фонд?

– Фонд в первую очередь перенаправит человека к профессиональному психологу, который расскажет о том, как жить с ВИЧ, поддержит в самый сложный период – момент осознания своего статуса. Если человеку будет необходимо пройти медицинские обследования или оплатить препараты, он также может рассчитывать на помощь фонда.

ДОСЬЕ



Ольга Руднева, директор Фонда Елены Пинчук «АНТИСПИД»

В 2000 г. закончила Киевский национальный экономический университет, получила степень магистра управления международным бизнесом.

В 1995-1996 гг. стажировалась в США по специальности Master of Business Administration.

В 2003-2004 гг. работала консультантом по разработке и реализации медиакампаний в СМИ в проекте Глобального фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией; затем в пресс-службе Министерства здравоохранения Украины.

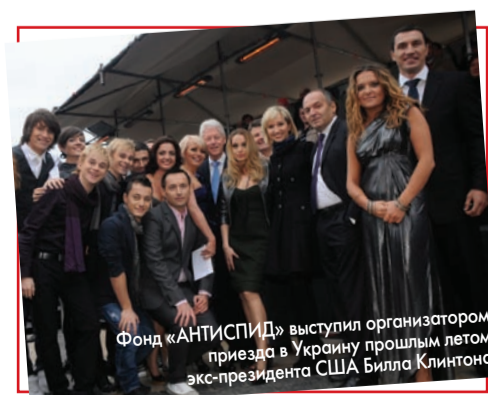
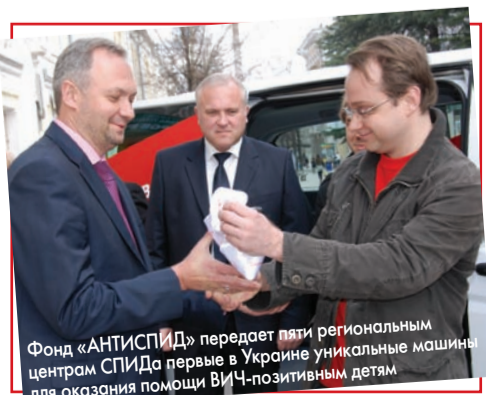
В 1998-2003 гг. – директор научно-популярного журнала «Женское здоровье». Принимала участие в ряде проектов, связанных с профилактикой ВИЧ/СПИДа и поддержкой людей, живущих с ВИЧ.

С 2003 г. – директор Фонда Елены Пинчук «АНТИСПИД».

– Какую помощь врачам, занимающимся лечением больных с ВИЧ, оказывает Ваша организация?

– Чаще всего к нам обращаются врачи по поводу помощи в приобретении средств защиты: халатов, перчаток, бахил, очков, экранов и проч. Как известно, защитная одежда должна быть пропитана специальными растворами и использоваться только один раз. Но, несмотря на предпринимаемые меры, остается риск заражения, например, из-за укола иглой во время зашивания раны.

К сожалению, в большинстве медицинских учреждений сегодня не хватает самого элементарного, чтобы защитить врачей и других пациентов от возможного



Вклад молодих спеціалістів у розвиток медичної науки і практики

За матеріалами Всеукраїнської науково-практичної конференції, присвяченої Дню науки в Україні

инфицирования ВИЧ. Иногда к нам обращаются за помощью в приобретении оборудования или просят помочь отремонтировать палаты, переоборудовать отделение. Каждую такую просьбу мы рассматриваем в индивидуальном порядке. Так, в клинике ГУ «Институт эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л.В. Громашевского», соседствующей с Лаврой, мы полностью отремонтировали отделение и оборудовали палаты интенсивной терапии; инфекционное отделение роддома № 4 в г. Киеве было отремонтировано за средства, собранные на одном из наших аукционов. Помощь детскому дому «Березка», специализированному дому ребенка в г. Макеевке, Харьковскому детскому дому и многим другим — в нашем списке добрых дел.

— **Общаетесь ли Вы непосредственно с людьми, живущими с ВИЧ? Как, на Ваш взгляд, эта болезнь меняет человека?**

— Некоторые из клиентов фонда сегодня принимают активное участие в работе нашей организации. В одном из наших проектов работают две ВИЧ-позитивные девушки, и речь идет не столько о материальной помощи, как о том, что нам удалось вернуть им веру в себя и в то, что у них есть будущее. Каждый человек реагирует на диагноз по-своему — кто-то отчаивается, а кто-то, наоборот, кардинально меняет свою жизнь. Я всегда говорю, что ВИЧ-позитивные люди — такие же, как мы, просто у них «часики жизни тикают громче». Для многих людей диагноз СПИДа стал началом новой жизни.

— **По какому принципу отбираются участники благотворительных акций? Насколько, на Ваш взгляд, эффективны такие проекты? Какие новые мероприятия Вы планируете провести в ближайшее время?**

— Мы выбираем людей, которые искренне хотят изменить ситуацию. Параллельно анализируем аудиторию этих артистов, изучаем потенциальных зрителей шоу. Нас интересует молодежь в возрасте 15-24 лет, так как, по статистике, именно представители этой возрастной группы наиболее уязвимы в плане инфицирования ВИЧ. В нашем активе — несколько шоу с участием украинских звезд, благотворительный концерт Элтона Джона в г. Киеве и концерт группы Queen в г. Харькове, совместный проект с участниками проекта Фабрика-3 и выступление экс-президента США Билла Клинтона на Михайловской площади в г. Киеве. Все эти проекты были очень эффективны: так, после концерта Элтона Джона в столице в два раза выросло количество людей, желающих пройти тест на ВИЧ; после концерта Queen в региональных СМИ в несколько раз увеличилось количество публикаций на тему ВИЧ/СПИДа. Каждое наше шоу активно обсуждается в СМИ и социальных сетях. Мы стараемся, чтобы наши проекты не оставляли никого равнодушным, что-то меняли в жизни.

— **Среди больных СПИДом есть те, кто быстро стареет, но есть и другие, живущие долгие годы. Что, по Вашему мнению, влияет на продолжительность жизни человека с таким диагнозом?**

— Очень много факторов: это и генетика, и состояние здоровья человека, его мотивация выжить и победить болезнь, вера в свое выздоровление, психологическая поддержка близких и врачей. Безусловно, важно и само медикаментозное лечение. Несмотря на то что многие пациенты могут прожить годы, не нуждаясь в антиретровирусной терапии, знать, что лечение будет доступно тогда, когда оно понадобится, — ключевая составляющая психологического равновесия пациента.

Підготувала **Викторія Куриленко**

19 травня 2011 р.
на базі ДУ
«Інститут терапії
ім. Л.Т. Малої» НАМН
України згідно з Реєстром
наукових заходів
«Укрмедпатентінформу»
МОЗ України відбулася
Всеукраїнська
науково-практична
конференція
«Вклад молодих
спеціалістів у розвиток
медичної науки
і практики», присвячена
Дню науки в Україні.



Велика кількість різноманітних наукових доповідей та високий науковий рівень заходу привернули увагу молодих лікарів та науковців-початківців, які взяли активну участь у роботі форуму. Із 6 міст України — Києва, Донецька, Луганська, Запоріжжя, Полтави, Харкова — прибули 136 делегатів. Окрім молодих учених, на конференції працювали видатні діячі медичної науки та висококваліфіковані фахівці різних спеціальностей: кардіологи, гастроентерологи, пульмонологи, нефрологи, психіатри, гінекологи, гістологи, клінічні фармакологи, хірурги, а також лікарі загальної практики — сімейної медицини та терапевти.

Під час проведення заходу активно працювала виставочна експозиція фармацевтичних фірм «Гедеон Ріхтер», «Мегаком», Danone, на якій були представлені новітні фармпрепарати зазначених виробників.

Роботу конференції відкрила заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України», доктор медичних наук, професор Г.Д. Фадеєнко, яка звернулася з привітальним словом до учасників конференції, побажала молодим ученим проводити дослідження на високому науковому рівні, сприяти активному розвитку української медичної науки, підтримуючи традиції вітчизняної школи терапевтів, заснованої академіком Л.Т. Малою.

Вдалого виступу учасникам та активної роботи делегатам побажала голова Ради молодих учених ДУ «Інститут терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України», кандидат медичних наук Д.М. Калашник та голова Ради молодих учених Харківського національного медичного університету, аспірант кафедри неврології Н.С. Куфтеріна.

Протягом форуму було заслухано 34 доповіді з актуальних питань сучасної терапії, психіатрії, кардіології, гастроентерології, урології, хірургії, а саме з проблем діагностики, профілактики та лікування захворювань внутрішніх органів.

У рамках конференції активно працювала секція стендових доповідей, на якій було представлено 37 постерних доповідей. Найактивнішу участь у роботі секції взяли молоді вчені медичного факультету Харківського національного університету ім. В.Н. Каразіна, Харківського національного медичного університету, Харківської медичної академії післядипломної освіти МОЗ України, ДУ «Інститут терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України», ДУ «Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків НАМН України».

Під час заходу були проведені конкурси на кращу усну та кращу стендову доповідь. Автори найкращих усних доповідей — клінічний ординатор кафедри внутрішньої медицини № 1 М.М. Роттер (Національний медичний університет ім. Богомольця, м. Київ, диплом I ступеня), асистент кафедри внутрішніх хвороб та медицини невідкладних станів, кандидат медичних наук О.Ф. Гопко (ВДНЗ України «Українська

медична стоматологічна академія», м. Полтава, диплом II ступеня), клінічний ординатор кафедри внутрішньої медицини № 1 Г.С. Смирнова (Донецький національний медичний університет ім. М. Горького, диплом III ступеня) — були відзначені сертифікатами на отримання коштовних премій у розмірі 1000, 700 та 500 грн відповідно.

Переможцями конкурсу на кращу стендову доповідь стали магістр кафедри терапії та нефрології М.В. Кушнір (Харківська медична академія післядипломної освіти, диплом I ступеня), С.А.С. Белал, К.І. Лінська., О.Л. Кулик (Харківський національний університет ім. В.Н. Каразіна, медичний факультет, диплом II ступеня). Доповідачі були відзначені цінними подарунками.

Декількох авторів усних доповідей відзначили спеціальними дипломами та призами: диплом за актуальність наукової роботи отримала аспірант кафедри дитячих хвороб ФПО К.О. Іванова (Запорізький державний медичний університет); диплом за практичне значення роботи — кандидат медичних наук, асистент кафедри урології та андрології О.В. Книгавко (Харківський національний медичний університет); диплом за найкраще оформлення презентації — кандидат медичних наук Ю.В. Волкова (Харківський національний медичний університет); диплом за оригінальність наукової роботи — аспірант кафедри акушерства та гінекології № 1 Харківського національного медичного університету О.О. Диннік; диплом за найкращу презентацію роботи — аспірант кафедри внутрішньої медицини з ендокринологією О.Б. Тищенко (ДЗ «Луганський державний медичний університет»); диплом за найкращу студентську роботу — студентка IV курсу III медичного факультету І.М. Піддубна (Харківський національний медичний університет).

За результатами конференції була прийнята резолюція, в якій передбачалося:

- продовжити практику регулярного проведення науково-практичних конференцій молодих учених із найважливіших питань сучасної медицини із залученням представників інших галузей;
- з метою впровадження в практику результатів науководослідних робіт вважати необхідною співпрацю молодих учених різних медичних закладів м. Харкова з науковцями інших областей України, інших держав.
- використовувати мережу Інтернет для подальшого удосконалення знань молодих науковців та розповсюдження інформації про проведення конференцій, у тому числі й за кордоном;
- публікувати окремі доповіді в медичних виданнях України.

Підготувала **Д.М. Калашник**,
к.м.н., ДУ «Інститут терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України», м. Харків