

Влияние нюхательного табака и курения при беременности на риск внезапной остановки дыхания у детей

Как показало исследование, проведенное шведскими учеными, у детей, чьи матери во время беременности нюхали табак, чаще отмечаются проблемы с дыханием, чем у детей куривших беременных и некурящих женщин.

«Молотый табак содержит большое количество никотина, но в целом считается менее опасным, чем сигареты, поскольку не подвергается горению, а значит, при его использовании человек не вдыхает смолы и продукты сгорания, как при курении», - объясняет руководитель исследования Анна Гуннербек из Каролинского института (г. Стокгольм, Швеция).

А. Гуннербек и соавт. проанализировали данные 610 тыс. детей, родившихся в Швеции с 1999 по 2006 год, сопоставляя их с ответами матерей на вопрос, курили ли они и/или использовали ли нюхательный табак в первые месяцы беременности.

Среди детей, чьи матери не курили и не нюхали табак при беременности, внезапная остановка дыхания, которая могла сопровождаться нарушением сердечного ритма, встречалась у 1-2 на 1000, тогда как у тех, чьи матери курили, будучи беременными, риск возрастал вдвое. У тех детей, чьи матери во время беременности нюхали табак, риск указанного нарушения дыхания повышался более чем на 50%.

Нарушения дыхания у детей связаны как с курением матерей во время беременности, так и с преждевременными родами, однако после исключения последнего фактора выяснилось, что курение само по себе не оказывает влияния на частоту нарушения дыхания. В то же время у детей тех женщин, которые при беременности нюхали табак, нарушения дыхания отмечались часто, независимо от того, родился ребенок в срок или раньше срока.

Многие дети с описанным нарушением дыхания получают соответствующую терапию, позволяющую достичь полного излечения, и в дальнейшем развиваются нормально. Но в ряде случаев в более старшем возрасте оно может перерасти в синдром обструктивного апноэ сна, а также способствовать повышению риска развития инфекционных заболеваний.

Аналогичный эффект нюхательному табаку может оказывать использование жевательной резинки или пластырей с никотином при попытке отказаться от курения.

По словам А. Гуннербек, беременным следует отказаться от курения полностью, не пытаясь заменить его жевательной резинкой, пластырем с никотином или нюхательным табаком. Следует отметить, что в целом, безотносительно к беременности, вред от курения несравнимо больший, чем от нюхательного табака.

www.abbottgrowth.ru