

В сентябрь вышел новый номер *Medical Nature* / «Природная медицина®», посвященный вопросам детского здоровья

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 11 Сентябрь 2009



Острый бронхит и не только...

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 21 Январь 2010



Фокус на здоровье ребенка

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 31 Март 2010

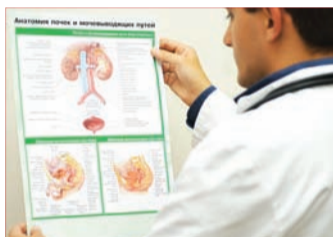


Фокус на здоровье женщины

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 41 Сентябрь 2010



Фокус на почки

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 51 Январь 2011



Воспалительные заболевания

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 61 Май 2011



Женщина и Здоровье

Здоров'я України

Medical Nature

исследования инновации практика Природная медицина® № 71 Сентябрь 2011



Фокус на здоровье ребенка

Здоров'я України

Подписной индекс журнала — 49292

Растительный препарат быстро смягчает боль в горле

При острых инфекционных воспалительных заболеваниях горла приоритетными целями терапии являются смягчение болевых ощущений и устранение затруднения при глотании. Это особенно важно при лечении детей: при выраженной боли в горле дети часто отказываются от приема пищи, что приводит к еще большему ослаблению организма и увеличивает длительность заболевания. Для эффективной и безопасной терапии при данных состояниях может использоваться растительный препарат Тонзипрет®, применение которого возможно у детей уже в возрасте от одного года.

Препарат Тонзипрет® — это комбинированное лекарственное средство, в состав которого входят активные вещества, полученные из трех растений: перца лекарственного (*Capsicum annuum*), гваякового дерева (*Guaiaecum officinale*) и лаконоса (*Phytolacca americana*) (рис. 1). Компоненты препарата оказывают болеутоляющее, противовоспалительное и иммуномодулирующее действие.

Исследование препарата Тонзипрет®, применяемого в двух лекарственных формах (каплях и таблетках), подтвердило его высокую эффективность. У пациентов с острым тонзиллитом или фарингитом Тонзипрет® быстро смягчает такие типичные симптомы, как боль в горле, затрудненность глотания, покраснение, отек слизистой глотки. В общей сложности в исследовании приняли участие 701 пациент (153 взрослых и 548 детей в возрасте от 1 года до 15 лет) с острым воспалительным заболеванием горла.

Быстрое устранение симптомов

В рамках исследования, проведенного под руководством доктора S. Vogler-Hinze, значительное улучшение симптоматики у детей наблюдалось в среднем уже через 1,8 дня [2]. В среднем через 3,5 дня у 80% детей не было никаких жалоб или наблюдались лишь слабо выраженные симптомы, такие как затрудненность глотания, боли в ушах, покраснение слизистой или увеличение лимфатических узлов (рис. 2). У большинства детей и пациентов молодого возраста рассматриваемый растительный препарат позволял добиться снижения продолжительности и интенсивности заболевания. Эти данные были подтверждены также в ходе исследования, проведенного докторами F. Heidorn и U. Zimmer [4].

У взрослых процесс излечения тоже протекал достаточно быстро: в обоих исследованиях с участием взрослых пациентов такие симптомы, как затрудненность глотания и боль в горле, значительно смягчались в среднем через 4 дня [1, 3]. В 80% случаев выраженная затрудненность глотания эффективно устранялась через 5 дней [3].

Преимущества раннего начала лечения

То, что терапевтический эффект у детей достигался в течение более короткого времени, чем у взрослых пациентов, объясняется более ранним началом лечения. Тот же фактор лежит в основе отличий в результатах двух исследований, проведенных с участием взрослых. В ходе первого исследования пациенты обратились за консультацией к врачу и начали лечение в среднем через 1,5 дня после появления первых симптомов заболевания. Участники второго исследования пришли на прием к врачу в среднем на день позже (через 2,5 дня). В результате у пациентов, позднее обратившихся за медицинской помощью, наблюдалась отчетливая тенденция к увеличению сроков выздоровления. В связи с этим пассивное выжидание не рекомендуется даже в случае заболевания, которое может пройти самостоятельно (например, несложный острый фарингит).

Хорошая переносимость

Растительный препарат Тонзипрет® обладает хорошей переносимостью. В ходе лечения детей и взрослых пациентов с применением данного препарата нежелательные побочные эффекты не были зафиксированы. Осложнения, рецидивы или затяжное течение болезни, что типично при воспалительных заболеваниях горла, также не наблюдались. Высокий профиль безопасности позволяет применять Тонзипрет® при лечении детей в возрасте от одного года.

Положительная оценка врачей и пациентов

Объективные данные по улучшению симптоматики и переносимости препарата были подтверждены оценками пациентов или их родителей, а также врачей, участвовавших в исследованиях. Более 80% врачей и взрослых пациентов оценили эффективность и переносимость Тонзипрета как «хорошую» или «очень хорошую». Лишь 11 пациентов сообщили, что при приеме препарата они чувствовали жжение на языке, обусловленное наличием в составе препарата экстракта горького перца. В масштабном



Рис. 1. Перец лекарственный (*Capsicum annuum*) (а); гваяковое дерево (*Guaiaecum officinale*) (б); лаконос (*Phytolacca americana*) (в)

Подписаться на журнал «Природная медицина®» можно в любом отделении «Укрпочты»

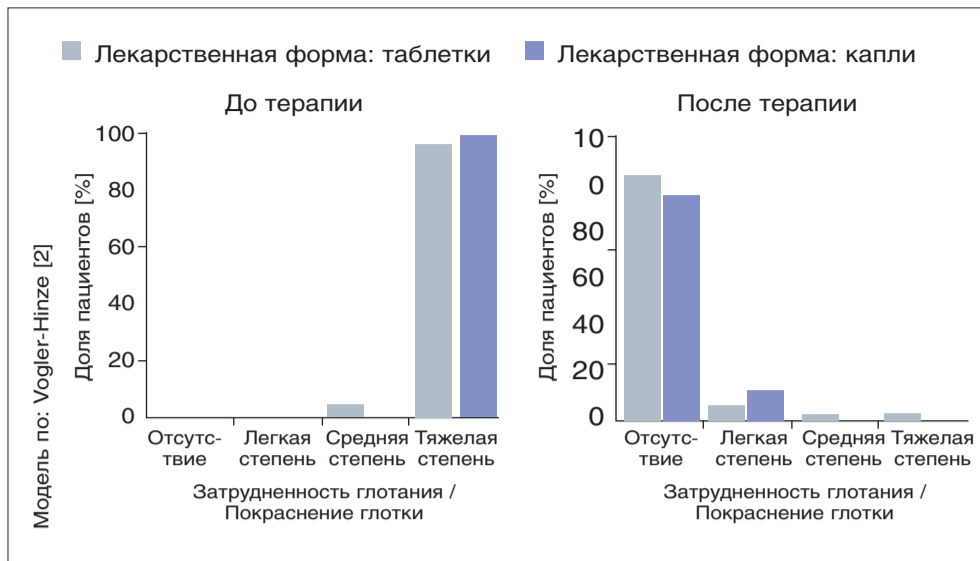


Рис. 2. Затрудненность глотания / покраснение глотки у детей; до и после лечения (4 дня)

Таблица. Три растительных компонента дополняют друг друга по спектру действия

Действие	Перец лекарственный	Лаконос	Гваяковое дерево
Болеутоляющее	+		+
Противовоспалительное	+	+	
Иммуномодулирующее		+	
Потогонное			+

исследовании с участием детей [4] подавляющее большинство врачей как «хорошую» или «очень хорошую» оценили эффективность (88%) и переносимость препарата (98%) при лечении детей в возрасте <6 лет и 97% при лечении детей в возрасте >6 лет [5].

Взаимодополняющее действие компонентов препарата

Эффективность трехкомпонентного комбинированного препарата Тонзипрет® объясняется его действием на ряд патогенетических звеньев развития заболевания. Плоды перца лекарственного (*Capsicum annuum*) содержат алкалоид капсаицин – активное вещество, которое определяет эффект данного препарата. Капсаицин в составе Тонзипрета преимущественно воздействует на болевые рецепторы TRPV1 (Transient Receptor Potential ion channel 1), локализирующиеся на слизистой оболочке глотки. Эти рецепторы реагируют на острую пищу, термическое воздействие, иные раздражители и играют важную роль в развитии воспаления. Процесс воздействия капсаицина на указанные рецепторы можно разделить на два этапа.

• На первом этапе капсаицин активирует рецепторы TRPV1 и приводит к усиленному выбросу субстанции P – нейромодулятора, участвующего в развитии воспалительного процесса. Активация рецепторов TRPV1 обеспечивает появление острого вкуса и ощущения тепла.

• При длительном или повторном контакте с рецепторами капсаицин приводит к потере чувствительности TRPV1, а также к истощению запасов субстанции P в чувствительных нервных окончаниях, препятствуя повторному поступлению субстанции P в нервные клетки. Благодаря этому эффекту алкалоид оказывает выраженное болеутоляющее воздействие.

Противовоспалительное действие

Многочисленное применение капсаицина имеет и дополнительный благоприятный эффект. Резкое сокращение периферического выброса субстанции P в ткани приводит к торможению нейrogenного воспалительного процесса на слизистой оболочке глотки. Благодаря

этому капсаицин оказывает противовоспалительное воздействие, уменьшая покраснение и отек глотки.

Для реализации указанного местного эффекта капсаицина препарат Тонзипрет® необходимо принимать через короткие промежутки времени. Кроме того, для достижения длительного противовоспалительного эффекта препарат должен воздействовать непосредственно на воспаленные участки. Поэтому при острых воспалениях слизистой рекомендуется принимать капли или таблетки Тонзипрет® с интервалом 0,5-1 ч. Таблетку необходимо медленно рассасывать, а капли – подержать во рту перед проглатыванием. В зависимости от дозировки многие пациенты характеризуют действие капсаицина как приятное ощущение тепла в горле.

Кроме того, Тонзипрет® содержит и другие активные компоненты, способствующие процессу выздоровления при тонзиллите и фарингите (табл.). Так, каротиноиды и флавоноиды перца лекарственного и сапонины лаконоса и гваякового дерева также оказывают болеутоляющее и противовоспалительное действие. Кроме того, лаконос обладает системными иммуномодулирующими свойствами, что позволяет ускорить процесс выздоровления.

Таким образом, применение растительных экстрактов является целесообразным и эффективным при лечении боли в горле. На сегодня в распоряжении врачей имеется средство, позволяющее снять боль и покраснение в горле без применения химикосинтетических препаратов.

Литература

1. Wiesenauer M. Advances in Therapy, 1998; 15: 362-371.
2. Vogler-Hinze S. Arztezeitschrift für Naturheilverfahren 2000; 7: 475-482.
3. Rau E. Advances in Therapy 2000; 17:197-203.
4. Heidorn F., Zimmer U. Praktische Pad. 2004; 10.
5. Ismail C., Schremmer D., Steindl H. Poster beim Kongress Phytopharmaka und Phytotherapie. 26-28. Februar 2004, Berlin.

Dr. Judith Neumaier
Pflanzenpräparat lindert Halsschmerzen rasch.
HNO-Nachrichten 5/2009.

Перевел с нем. Михаил Фирстов

Medical Nature, №2, 2010

Тонзипрет®

Лечит боль в горле



стручковый перец

лаконос

гваяковое дерево

Действие

Тонзипрет®

обезболивающее

+

+

+

противовоспалительное

+

+

+

+

иммуностимулирующее

+

+



- Действует быстро
- Снимает воспаление
- Применяется у детей с 1 года

Форма выпуска. Капли 30 мл, таблетки № 50. **Фармакологические свойства.** В состав препарата входят лекарственные растения, которые содержат сапонины, флавоноиды, эфирные масла. Перец стручковый содержит жгучие вещества капсаиноиды, основной составляющей которых является капсаицин (до 77%). Состав лекарственных растений, которые являются компонентами препарата обуславливают противовоспалительное и анальгетическое действие. Лаконос американский, который входит в состав препарата, оказывает так же иммуномодулирующее действие. **Показания к применению.** Острые и хронические заболевания глотки, горла и миндалин (тонзиллит, ларингит, фарингит). **Способ применения и дозы.** В зависимости от симптомов заболевания, препарат назначают в следующих дозах: **Тонзипрет® капли 30 мл.** Дети от 1 до 6 лет принимают 5-10 капель не больше 6 раз в день. Дети от 6 до 12 лет принимают 5-10 капель не больше 8 раз в день. Взрослые принимают 5-10 капель каждые 30-60 мин., но не более 12 раз в день. **Тонзипрет® таблетки №50.** Дети от 1 до 6 лет принимают по 1 таблетке не больше 6 раз в день. Дети от 6 до 12 лет принимают по 1 таблетке не больше 8 раз в день. Взрослые 1 таблетке каждые 30-60 мин., но не более 12 раз в день.

Капли 30 мл Р.С. МЗ Украины №UA/1838/02/01 от 7.08.2009. Таблетки Р.С. МЗ Украины № 50 №UA/1838/01/01 от 18.08.2009. Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Хранить в местах, недоступных для детей. Реклама лекарственного средства. Производитель: Бионорика (Германия)



ООО "БИОНОРИКА"
Украина, г. Киев, ул. Минина, 9
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01
e-mail: office@bionorica.com.ua