

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК УКРАИНЫ СЕГОДНЯ И В БУДУЩЕМ

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК УКРАИНЫ СЕГОДНЯ И В БУДУЩЕМ

Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско НАМН Украины: решая проблемы национального масштаба

В последние десятилетия нарушения со стороны системы кровообращения лидируют в структуре заболеваемости и смертности населения Украины. Распространенность кардиоваскулярной патологии наряду с онкологическими заболеваниями существенно влияет на состояние здоровья нации. В нашей стране ведущей организацией, занимающейся решением актуальных проблем кардиологии, является Национальный научный центр «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины (г. Киев).



О работе учреждения нашему корреспонденту рассказал его директор — академик НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Владимир Николаевич Коваленко.

? ННЦ «Институт кардиологии им. академика Н.Д. Стражеско» имеет более чем 75-летнюю историю и славные традиции. Открытия и научные достижения его сотрудников известны далеко за пределами нашей страны. Давайте вспомним основные вехи в развитии ННЦ.

— История института, его создание и становление тесно связаны с именем академика Николая Дмитриевича Стражеско. В 1936 г. по инициативе этого выдающегося ученого и организатора в г. Киеве был создан Украинский институт клинической медицины. Предполагалось, что это будет многопрофильное научно-исследовательское учреждение, объединяющее такие направления медицины, как терапия, хирургия, гематология, иммунология, патофизиология и др. Изначально институт располагался на базе клиник нескольких медицинских учреждений столицы.

С момента основания в институте началась активная научная деятельность. К 1941 г. были получены и опубликованы результаты ряда научных исследований, среди которых ведущее место занимали работы по изучению недостаточности кровообращения. Помимо этого, был достигнут значительный прогресс в изучении проблемы ревматизма: в частности, показано, что сепсис и ревматизм, которые ранее рассматривались как отдельные нозологические единицы, являются разными клиническими формами проявления инфекции. В это же время проведены исследования септических процессов, изучена роль реактивности организма, ее изменчивость при формировании патологических процессов.

В годы Великой Отечественной войны деятельность института была прекращена (вплоть до 1944 г.), его имущество — эвакуировано. Интересно, что в этот период академик Н.Д. Стражеско работал главным консультантом управления госпиталей, в эвакуации активно занимался преподавательской деятельностью.

В 1950–1960 гг. основным научным направлением деятельности учреждения остается кардиология: проводятся исследования, направленные на решение проблем атеросклероза, недостаточности кровообращения, гипертонической болезни, инфаркта миокарда. Кроме того, достигнуты определенные успехи в исследовании заболеваний крови и кровеносной системы, нейроэндокринной патологии, патологии беременности.

В связи со значительным ростом распространенности заболеваний сердечно-сосудистой системы как в нашей стране, так и за рубежом с 1970 г. приоритеты деятельности учреждения окончательно смещаются в направлении кардиологии. В 1976 г. институт становится главным научно-консультативным центром, координирующим деятельность сети областных кардиологических диспансеров. Приказом Министерства здравоохранения УРСР от 12.08.1977 г. № 482 учреждение было переименовано в Украинский научно-исследовательский институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско, с тех пор это главный научный, клинический и организационно-методический центр в сфере кардиологии в Украине. В 1978 г. завершено строительство нового здания института, где учреждение размещается и в настоящее время. Научно-исследовательская деятельность института в этот период сосредоточена на наиболее актуальных аспектах кардиологии — проблемах атеросклероза и ишемической болезни сердца.

Институт кардиологии является организатором ряда авторитетных научных конференций и съездов, ставших традиционными. Первый съезд кардиологов УССР состоялся в г. Киеве 18–20 октября 1978 г., мероприятие стало регулярным; вначале подобные встречи проводились каждые 3 года, а с 2007 г. организовываются ежегодно. В 2009 г. состоялся юбилейный научный форум, посвященный 100-летию первой прижизненной диагностики острого инфаркта миокарда в 1909 г. отечественными учеными В.П. Образцовым и Н.Д. Стражеско.



Н.Д. Стражеско на лекции

В работе конгресса приняли участие более 3 тыс. специалистов.

В настоящее время в ННЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины работают около 800 сотрудников, среди которых 24 профессора, 38 докторов медицинских наук, 81 кандидат наук, 8 лауреатов Государственной премии Украины. В течение года в поликлинике Института получают консультацию около 35 тыс. пациентов, проходят лечение в стационаре, имеющем 330 госпитальных коек, около 10 тыс.

пациентов. В этом году институт отметил свое 75-летие. В XII Национальном конгрессе кардиологов, посвященном этому событию, приняли участие 3 тыс. украинских врачей, а также гости из 22 стран.

? Каковы основные направления деятельности института сегодня?

— Основные направления научной-исследовательской работы института в настоящее время заключаются в решении актуальных проблем профилактики, диагностики, лечения и реабилитации кардиоваскулярной патологии, включая разработку и внедрение национальных программ по предупреждению и лечению сердечно-сосудистых и ревматологических заболеваний.

В частности, на базе учреждения проводят изучение факторов риска основных неинфекционных хронических заболеваний с целью осуществления их ранней профилактики, исследование патогенеза артериальной гипертензии, совершенствование ее диагностики с целью оптимизации терапии исходя из результатов оценки индивидуальных особенностей течения заболевания. Изучается роль иммунного воспаления генетических факторов в атерогенезе и процессов дестабилизации атеросклеротической бляшки. Продолжаются разработка, совершенствование и внедрение в клиническую практику новых методов эндоваскулярного лечения пациентов с различными формами ишемической болезни сердца. Осуществляются неинвазивные и внутрисердечные исследования электрофизиологических свойств разных отделов сердца с целью лечения аритмий методом радиочастотной абляции и выявления кандидатов для имплантации электрокардиостимуляторов. Изучаются особенности течения и совершенствуется диагностика ревматических заболеваний с аутоиммунными и иммунокомплексными механизмами развития, разрабатываются и внедряются новые технологии лечения этих заболеваний, в том числе с применением инновационных биологических препаратов.



и сосудисто-мозговых заболеваний, одним из координаторов которой являлся наш центр. В результате за последние годы получены вполне оптимистичные результаты — снижение смертности от инфарктов миокарда и уменьшение количества инсультов у лиц трудоспособного возраста. Сегодня научными сотрудниками института разработана программа диагностики и лечения дислипидемий, которая предусматривает диагностику и лечение атеросклероза как основной причины развития инфаркта миокарда и инсульта.

Определением основных медико-социальных проблем кардиологии, региональных особенностей сердечно-сосудистой заболеваемости, разработкой стандартов оказания помощи кардиологическим больным и рекомендаций по оптимизации кардиологической помощи населению занимается отдел медико-социальных проблем кардиологии (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор В.М. Корнацкий). Специалистами отдела осуществляется ежегодный сравнительный анализ состояния здоровья населения, а также работы кардиологической службы во всех регионах Украины.

? Сегодня много говорится о том, что решение проблемы сердечно-сосудистых заболеваний нельзя рассматривать в отрыве от профилактики. Каким образом институт участвует в развитии профилактического направления в кардиологии?

— Действительно, развитию профилактического направления в кардиологии уделяется особое внимание, ведь именно здесь имеются огромные резервы для повышения уровня здоровья нации. К ним относят выявление основных факторов риска и маломанифестных форм сердечно-сосудистых заболеваний. Отмечу, что количество больных с малосимптомным или асимптомным течением кардиоваскулярной патологии достаточно велико. Высокая распространенность этого явления представляет угрозу для здоровья нации, поскольку считающие себя здоровыми люди не обращаются за медицинской помощью и не получают необходимого лечения. Как показывают данные зарубежных эпидемиологических исследований, именно на эту группу больных приходится до 60% случаев внезапной сердечной смерти. Поэтому масштабные мероприятия по выявлению факторов риска и слабо выраженных симптомов сердечно-сосудистых заболеваний имеют большое значение для предупреждения таких серьезных заболеваний, как инфаркт миокарда, инсульт, а также для обеспечения большей продолжительности жизни населения в целом.

Следует отметить, что сегодня в Украине зарегистрировано около 25 млн пациентов с кардиоваскулярной патологией, из них менее 5 млн находятся под наблюдением врачей, что, безусловно, является серьезной проблемой. В данном контексте большое значение имеет грамотная организация профилактических осмотров здорового населения, а также диспансерного учета лиц с выявленными сердечно-сосудистыми

заболеваниями. Кроме того, необходимы пропаганда здорового образа жизни, внедрение соответствующих государственных программ.

Научное обоснование принципов организации программ по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний входит в одну из основных задач отдела популяционных исследований (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор И.М. Горбась). На базе отдела проводятся разработка и совершенствование принципов организации профилактических мер на популяционном, семейном, индивидуальном уровнях, осуществляется медико-социальная оценка эффективности внедряемых профилактических мероприятий, разрабатываются соответствующие методические рекомендации с учетом отечественного и зарубежного опыта. Сегодня отдел популяционных исследований является базой выполнения в Украине международной программы Всемирной организации здравоохранения «Интегральная профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний» (CINDI). Стандартизация отечественных исследований позволяет сравнивать полученные результаты с данными аналогичных научно-исследовательских программ, проведенных в других странах мира. Крайне актуальную работу по изучению проблем профилактики и лечения артериальной гипертензии как одного из ведущих факторов риска проводят отделы симптоматических гипертензий (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Ю.Н. Сиренко) и гипертонической болезни (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Е.П. Свищенко).

? Какие научные направления в институте наиболее активно развиваются?

— Современная кардиология отличается высокими темпами развития, причем внедрение в Украине зарубежных прогрессивных технологий лечения начинается именно с нашего учреждения. Только за последние 20 лет появились принципиально новые направления: интервенционные технологии, электрофизиологическое лечение нарушений ритма сердца, сорбционные методы терапии атеросклероза и т. д.

Подобные эволюционные изменения неизбежно оказывают влияние на структуру и деятельность института — создаются и активно развиваются новые отделы, внедряются принципиально новые направления исследований. В частности, в 1991 г. создан отдел интервенционной кардиологии и кардиохирургии (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Ю.Н. Соколов). Стратегическими задачами отдела являются разработка, усовершенствование и внедрение в клиническую практику методов эндоваскулярной диагностики и лечения острых коронарных синдромов и хронической ишемической болезни сердца. Именно на базе данного отделения в 1994 г. выполнено первое в Украине коронарное стентирование. Приоритетные направления исследований, проводящихся в отделе, — ранняя реканализация коронарных артерий при остром инфаркте миокарда, эндоваскулярное лечение острых коронарных синдромов без зубца Q, стентирование при острой ишемической болезни сердца с тяжелыми морфологическими формами коронарного атеросклероза (поражением ствола левой коронарной артерии, хроническими тотальными окклюзиями коронарных артерий, множественными, бифуркационными поражениями и т. п.).

Следует отметить, что широкое внедрение интервенционных технологий в лечение сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране является сегодня одним из приоритетных направлений. Создана Ассоциация интервенционных кардиологов Украины, силами сотрудников отделения разработана обучающая программа и проводятся регулярные курсы повышения квалификации врачей — интервенционных кардиологов. Большинство отечественных специалистов, владеющих методами интервенционной кардиологии, проходили обучение на базе нашего института.

С крайне актуальными проблемами современной кардиологии связана деятельность

отдела атеросклероза и хронической ишемической болезни сердца (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор М.И. Лутай). В настоящее время в отделе проводятся исследования, посвященные изучению роли иммунопатологических реакций, генетического полиморфизма комплексов гистосовместимости, эндотелиальной дисфункции и оксидантного стресса в раннем развитии коронарного атеросклероза, дестабилизации атеросклеротической бляшки и развитии инфаркта миокарда. Разрабатываются схемы длительной медикаментозной терапии больных со стабильной стенокардией, перенесших коронарное стентирование, определяются клиничко-инструментальные

предикторы эффективности комбинированной терапии.

В 1994 г. в институте начал работу отдел иммунологии (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Т.И. Гавриленко), сотрудники которого занимаются изучением роли факторов клеточного и гуморального иммунитета, уровня иммуновоспалительных реакций у пациентов с коронарогенными и некоронарогенными заболеваниями, разработкой методов патогенетически обоснованного лечения.

В 2003 г. организован отдел дислипидемий (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Е.И. Митченко), основное направление работы которого —

изучение дислипидемий как одного из ключевых факторов риска возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний. На базе отдела проводится ряд актуальных исследований, в частности изучение гендерных особенностей формирования метаболического синдрома, определение общего кардио-метаболического риска. Ведется разработка методов многофакторной профилактики у больных ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом с учетом динамики массы тела, состояния липидного и углеводного обмена, характеристик суточной динамики артериального давления, особенностей формирования гипертрофии левого желудочка и ряда других факторов. Актуальность научно-исследовательской работы отдела обусловлена высокой распространенностью метаболического синдрома: сегодня около 20% населения Украины имеет избыточный вес, что сопряжено с высоким риском развития артериальной гипертензии, атеросклероза и сахарного диабета.

Активное развитие современных методов диагностики привело к формированию в 2009 г. отдела лучевой диагностики (научный руководитель — доктор медицинских наук С.В. Федькив), на базе которого функционируют кабинеты мультиспиральной компьютерной томографии (МСКТ), ультразвуковой диагностики и рентгенодиагностический кабинет. С момента основания отдела в институте накоплен самый большой в нашей стране научный и практический опыт проведения МСКТ-диагностики для решения клинических задач в области кардиологии.

Очень важной и перспективной для изучения проблемой являются нарушения ритма сердца. Не случайно в текущем году на базе отдела аритмий сердца (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор О.С. Сычов) открылась электрофизиологическая лаборатория с рентгено-операционной. Новое высокотехнологичное оборудование, закупленное для данной лаборатории, позволяет вводить катетеры в полость сердца, определяя зоны, которые генерируют дополнительные проведения электрических импульсов, приводящих к аритмиям (выявлять аритмии, которые могут вызвать остановку сердца) и проводить необходимое лечение. Следует отметить, что институт принимает участие в большой международной программе по изучению механизмов нарушений ритма сердца, в том числе генетически обусловленных. Эта научная тематика имеет большое значение для прогнозирования, предупреждения и лечения внезапной остановки сердца. К сожалению, сейчас это становится актуальным не только для взрослого населения, но также для детей и подростков (проблема внезапной сердечной смерти у школьников).

Важной задачей является организация оказания неотложной кардиологической помощи пациентам с инфарктом миокарда, оптимизация использования существующих методик. Над решением данной проблемы работает ряд подразделений института. В частности, разработкой актуальных научных направлений в данной области занимается отдел реанимации и интенсивной терапии (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор А.Н. Пархоменко). В течение года здесь оказывают помощь 800 пациентам с острым коронарным синдромом (46% больных), нарушениями ритма сердца (32%), острой сердечной недостаточностью (10%), а также с гипертоническими кризами, тромбоэмболией легочной артерии, острыми нарушениями мозгового кровообращения. Приятно отметить, что за последние 10 лет летальность в отделении снизилась с 3,6 до 1,6%, а при остром инфаркте миокарда — с 8,5 до 2,6%, тогда как в целом по Украине этот показатель достигает 30%.

В структуре института насчитывается 10 отделов, обладающих значительным кадровым и научным потенциалом. Многие отделы занимаются проведением совместных научных исследований, активно работают над решением актуальных задач современной кардиологии.

Продолжение на стр. 16.



Оказание неотложной помощи больному



Проведение МРТ-диагностики



Визуализация сердца



Интервенционное вмешательство

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК УКРАИНЫ СЕГОДНЯ И В БУДУЩЕМ

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК УКРАИНЫ СЕГОДНЯ И В БУДУЩЕМ

Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско НАМН Украины: решаю проблемы национального масштаба

Продолжение. Начало на стр. 14.

? Какие изменения в работе учреждения связаны с позицией нового руководства НАМН Украины?

— С появлением нового руководства НАМН Украины в лице академика А.М. Сердюка в нашей стране начали внедряться принципиально новые формы организации оказания медицинской помощи. В частности, формируется этапная система оказания медицинской помощи, когда наиболее тяжелые больные из регионов будут направляться на лечение в наш институт. Кроме того, в настоящее время ведется работа над созданием единого медицинского пространства, продолжают разрабатку и внедрение в масштабах Украины программы поэтапного оказания медицинской помощи пациентам с острым коронарным синдромом. Очень важным является внедрение телемедицины, позволяющей оказывать помощь пациентам на расстоянии, — руководство НАМН Украины настаивает на максимально быстром внедрении центров телемедицины на базах медицинских учреждений во всех регионах нашей страны. Кроме того, активизировались научные исследования, в частности в области генетических аспектов формирования кардиоваскулярной патологии.

Приятно отметить, что руководство НАМН Украины уделяет большое внимание улучшению материально-технической базы научно-исследовательских учреждений в структуре академии, выделяются средства на закупку необходимого оборудования.

? Расскажите о специализированных научно-практических журналах, издающихся на базе института.

— С 1994 г. на базе института кардиологии издается «Украинский кардиологический журнал», в котором публикуются результаты оригинальных исследований кардиологов всех регионов Украины, проблемные статьи, обзоры литературы, лекции, наблюдения из практики, освещаются материалы Украинского и Европейского обществ кардиологов. Кроме того, в 2000 г. начал выпуск «Украинского ревматологического журнала», отражающего актуальные вопросы ревматологии. С 2007 г. на базе института издается журнал «Артериальные гипертензии», с 2009 г. — журнал «Сердечная недостаточность». Указанные издания отражают наиболее актуальные направления кардиологии, дают возможность украинским ученым представить результаты своих работ медицинской общественности, являются ценным инструментом для пополнения профессиональных знаний.

? Помимо научно-исследовательской деятельности и лечебной практики, большое внимание в учреждении уделяется подготовке и повышению квалификации специалистов. Расскажите об этом направлении работы института.

— Являясь ведущим научно-методическим центром кардиологии в Украине, институт уделяет значительное внимание подготовке кадров. Ежегодно на базе нашего учреждения повышают квалификацию врачи из разных областей Украины — в рамках клинической ординатуры, на курсах стажировки и информации,



XII Конгресс кардиологов, сентябрь 2011 г., президиум

а также посредством докторантуры и аспирантуры. При институте работает Специализированный научный совет по специальностям «Кардиология» и «Ревматология», функционируют Украинский организационно-методический кардиологический центр, Украинский ревматологический центр, а также центр, занимающийся оценкой побочных действий лекарственных препаратов.

Институт является клинической базой кафедры кардиологии и функциональной диагностики Национальной медицинской академии последилового образования им. П.Л. Шупика, которая является основным центром подготовки научно-педагогических кадров и практических врачей-кардиологов, в том числе из числа иностранных граждан. Ежегодно на кафедре совершенствуют

профессиональное мастерство свыше 500 кардиологов, терапевтов, врачей функциональной диагностики; повышают квалификацию преподаватели высших медицинских учреждений, главные кардиологи областей, городов и районов всех регионов нашей страны. Одним из важных аспектов деятельности института являются апробация и освоение зарубежных прогрессивных методик в области кардиологии; мы активно занимаемся внедрением результатов своей работы в клиническую практику учреждений здравоохранения всей Украины.

Подготовила **Катерина Котенко**
Фото из архива ННЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско»
Фотограф А.С. Солуян



5 років

ЛЮДИНА ТА ЛІКИ УКРАЇНА V Національний конгрес

Київ, 14–16 березня 2012

Відеолекції з заходів дивіться на унікальному медичному інтернет-ресурсі
www.chil.com.ua



Донецьк
26 квітня 2011



Сімферополь
10 червня 2011



Одеса
21 червня 2011

ЛЮДИНА ТА ЛІКИ УКРАЇНА регіональні конгреси



Дніпропетровськ
13 вересня 2011



Харків
25 жовтня 2011



Львів
29 листопада 2011

Оргкомітет: ТОВ «Нью Віво Комунікейшн Груп»
Адреса: м. Київ, вул. Боженка, 86-е, 2 під'їзд, офіс 7, тел./факс +38 (044) 200 17 73
Адреса для листування: а/с 72, Київ, 03150, e-mail: office@newvivo.com.ua
www.chil.com.ua

АНОНС

Національний науковий центр «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України

повідомляє,

що у 2012 р. будуть проведені такі заходи.

- Підсумкова наукова конференція «Актуальні питання сучасної кардіології» (2-3 березня, м. Київ)
- Ревматологічний симпозиум асоціації ревматологів України «Актуальні питання клінічної ревматології» (15-16 березня, м. Київ)
- Симпозиум «XI Київський курс з коронарних ревааскуляризацій» (5-6 квітня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Тромбози та тромбоемболії» (12 квітня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Сучасні досягнення та перспективи у лікуванні серцевої недостатності» (19-20 квітня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Вітчизняні та міжнародні рекомендації з лікування аритмій» (5 жовтня, м. Феодосія)
- Науково-практична конференція «Інтервенційні та медикаментозні підходи до ведення хворих з порушеннями ритму серця» (17-18 травня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Невідкладні стани в кардіології» (24-25 травня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Профілактика і лікування артеріальної гіпертензії в Україні» (31 травня — 01 червня, м. Київ)
- XIII Національний конгрес кардіологів України (26-28 вересня, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Нові технології та методи і їх раціональне використання в лабораторній діагностиці інститутів НАМНУ» (19-20 вересня, м. Київ)
- Всеукраїнська ревматологічна науково-практична конференція «Інноваційні методи діагностики та лікування ревматичних захворювань» (25-26 жовтня, м. Київ)
- Четверта науково-практична конференція з міжнародною участю «Клінічні дослідження лікарських засобів в Україні» (1-2 листопада, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Нові маркери та сучасні методи візуалізації атеросклерозу: від діагностики до лікування» (14-15 листопада, м. Київ)
- Науково-практична конференція «Сучасні стратегії діагностики та лікування серцево-судинних захворювань і їх імплементація в Україні» (29-30 березня, м. Черкаси; 7-8 червня, м. Одеса; 18-19 жовтня, м. Чернівці; 8-9 листопада м. Суми)