

Шкалы для оценки синдромов и симптомов в психиатрии

Оценочная шкала мании Янга (Young Mania Rating Scale — YMRS)

Шкала Янга является клиническим инструментом для определения выраженности маниакальных симптомов. Она разработана специалистами Королевского колледжа психиатров (The Royal College of Psychiatrists) в Великобритании и впервые была опубликована в 1978 г. (Young R.C., Biggs J.T., Ziegler V.E., Meyer D.A. A rating scale for mania: reliability, validity and sensitivity. Br J Psychiatry. 1978; 133: 429). Шкала заполняется опытным клиницистом при проведении клинического опроса. Для заполнения шкалы требуется примерно 15-30 минут. Пункты шкалы оцениваются на основании сведений о клиническом состоянии пациента за последние 48 ч, которые он представляет во время клинического опроса. Дополнительная информация основана на наблюдении за пациентом во время проведения опроса.

Четыре пункта шкалы (раздражительность, речь, содержание мыслей и агрессивное поведение) оцениваются в два балла от 0 до 8 баллов, остальные семь — от 0 до 4. Двухбалльная оценка четырех пунктов компенсирует плохой контакт с пациентами, у которых имеется выраженная маниакальная симптоматика. Если выраженность (или изменение выраженности) симптомов пациента не соответствует двум баллам, то возможна оценка его состояния промежуточными баллами (1, 3, 5, 7 вместо 2, 4, 6, 8). Подсчитывается общий балл, на основании которого оценивается состояние пациента и динамика его маниакальных симптомов:

- От 0 до 12 баллов — норма;
- 13-21 балл — гипоманиакальное состояние;
- 22-30 баллов — маниакальное состояние;
- более 30 баллов — выраженное маниакальное состояние.

ШКАЛА МАНИИ ЯНГА (YMRS)	
ФИО обследуемого _____	
№ истории болезни _____ дата обследования _____	
1	1. Приподнятое настроение 0 – отсутствует; 1 – слабо или возможно повышенное, выявляется при расспросе; 2 – субъективно ощущаемый подъем; больной выглядит оптимистичным, самоуверенным, веселым, адекватным обстановке; 3 – настроение приподнятое, неадекватное обстановке, отпускает шутки; 4 – больной эйфоричен, неадекватно смеется, поет.
2	Увеличение моторной активности, энергичность 0 – отсутствует; 1 – субъективно отмечаемое увеличение; 2 – больной оживлен, жестикуляция усилена; 3 – чрезмерная энергичность, периодическая гиперактивность, беспокойство (может быть успокоен); 4 – двигательное возбуждение, постоянная гиперактивность (невозможно успокоить)
3	Сексуальная заинтересованность 0 – нормальная, не повышена; 1 – слегка или возможно повышена; 2 – субъективно отмечаемое повышение; 3 – в беседе спонтанно возникают сексуальные темы, много об этом говорит, сообщает о своей гиперсексуальности; 4 – ярко выраженное сексуальное поведение (по отношению к пациентам, персоналу, врачу).
4	Сон 0 – не сообщает об уменьшении продолжительности сна; 1 – уменьшение продолжительности сна менее чем на 1 час по сравнению с обычным; 2 – уменьшение продолжительности сна более чем на час; 3 – сообщает о снижении потребности во сне; 4 – отрицает потребность во сне.
5	Раздражительность 0 – отсутствует; 2 – субъективное повышение; 4 – раздражителен во время опроса, недавние эпизоды гнева или раздражительности в отделении; 6 – часто раздражается во время опроса, стремится прервать беседу; 8 – враждебен, отказывается от сотрудничества, опрос невозможен.
6	Речь (скорость и количество) 0 – не увеличена; 2 – субъективно отмечаемая разговорчивость; 4 – периодически многословен, речь ускорена; 6 – речь с напором, отчетливое ускорение темпа, многоречив, трудно перебить; 8 – «словесный поток», невозможно перебить, непрерывная речь.
7	Нарушение мышления 0 – отсутствует; 1 – больной обстоятельный, несколько отвлекаем, мышление ускорено; 2 – отвлекаем, теряет цель высказывания, часто меняет тему, «скачки идей»; 3 – наплыв идей, идеаторная спутанность, непоследовательность; рифмует предложения; эхолалия; 4 – мышление инкогерентное; не способен к продуктивному контакту.
8	Содержание идей 0 – нормальное; 2 – сомнительные планы, новые интересы; 4 – особые проекты, гиперрелигиозность; 6 – грандиозные или параноидные идеи, идеи отношения; 8 – бред, галлюцинации.
9	Агрессивное поведение 0 – отсутствует, сотрудничает с врачом; 2 – саркастичен в общении, периодически повышает голос, напряжен; 4 – выдвигает требования, высказывает угрозы в отделении; 6 – угрожает врачу, бранится, проведение опроса затруднено; 8 – нападает, совершает деструктивные действия, опрос невозможен.
10	Внешний вид 0 – соответствующе одет и ухожен; 1 – несколько небрежный вид; 2 – выглядит неухоженным, небрежно одетым, неадекватная «нарядность»; 3 – неопрятен, одет не полностью, кричащий макияж; 4 – одет крайне небрежно, вычурно, много украшений.
11	Сознание болезни 0 – признает себя больным, соглашается с необходимостью лечения; 1 – соглашается с тем, что, возможно, болен; 2 – признает перемены в поведении, но отрицает болезнь; 3 – признает, что возможны перемены в поведении, но отрицает болезнь; 4 – отрицает любые изменения в поведении.
Общее количество баллов: _____	

Личностная шкала проявлений тревоги (J. Teylor)

Шкала явной тревожности (Manifest Anxiety Scale — MAS), разработанная Дж. Тейлором (J. Teylor) в 1951-1953 гг., была создана путем отбора из Миннесотского многоаспектного личностного опросника (MMPI) таких пунктов, которые соответствовали клиническому представлению о хронических тревожных реакциях. В странах СНГ опросник Тейлора получил широкое распространение под названием «Личностная шкала проявлений тревоги». Существует в нескольких вариантах адаптации, из которых наиболее известен вариант Т.А. Немчина (Личностная шкала проявлений тревоги/ Дж. Тейлор, адаптация Т.А.Немчина/ Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. И.Б. Дерманова. — СПб., 2002. С. 126-128).

Опросник содержит 50 утверждений, на которые пациенту необходимо ответить «да» или «нет». Приведенные утверждения отражают наиболее явные проявления тревожности, относящиеся как к вегетативно-соматическим реакциям, так и к настроению, переживаниям, социально-психологическим установкам.

Каждый ответ «да» на высказывания
14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50
и ответ «нет» на высказывания
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
оценивается в 1 балл.
Суммарная оценка:
40-50 баллов рассматривается как показатель очень высокого уровня тревоги;
20-40 баллов свидетельствуют о высоком уровне тревоги;
15-25 баллов — о среднем уровне (с тенденцией к высокому);
5-15 баллов — о среднем уровне (с тенденцией к низкому);
0-5 баллов — о низком уровне тревоги.

ОПРОСНИК
1. Обычно я спокоен, и вывести меня из себя нелегко. 2. Мои нервы расстроены не более чем у других людей. 3. У меня редко бывают запоры. 4. У меня редко бывают головные боли. 5. Я редко устаю. 6. Я почти всегда чувствую себя вполне счастливым. 7. Я уверен в себе. 8. Я практически никогда не краснею. 9. По сравнению с друзьями я считаю себя вполне смелым человеком. 10. Я краснею не чаще, чем другие. 11. У меня редко бывает сердцебиение. 12. Обычно мои руки достаточно теплые. 13. Я застенчив не более чем другие. 14. Мне не хватает уверенности в себе. 15. Порой мне кажется, что я ни на что не годен. 16. У меня бывают периоды такого беспокойства, что я не могу усидеть на месте. 17. Желудок сильно беспокоит меня. 18. У меня хватает духа вынести все предстоящие трудности. 19. Я хотел бы быть таким же счастливым, как другие. 20. Иногда мне кажется, что передо мной нагромождены такие трудности, которые мне не преодолеть. 21. Мне нередко снятся кошмарные сны. 22. Я замечаю, что мои руки начинают дрожать, когда я пытаюсь что-либо сделать. 23. У меня бывали периоды такого беспокойного и прерывистого сна. 24. Меня весьма тревожат возможные неудачи. 25. Мне приходилось испытывать страх в тех случаях, когда я точно знал, что мне ничто не угрожает. 26. Мне трудно сосредоточиться на работе или на каком-либо задании. 27. Я работаю с большим напряжением. 28. Я легко прихожу в замешательство. 29. Почти все время испытываю тревогу из-за кого-либо или из-за чего-либо. 30. Я склонен принимать все слишком серьезно. 31. Я часто плачу. 32. Меня нередко мучают приступы рвоты и тошноты. 33. Раз в месяц или чаще у меня бывает расстройство желудка. 34. Я часто боюсь, что вот-вот покраснею. 35. Мне очень трудно сосредоточиться на чем-либо. 36. Мое материальное положение весьма беспокоит меня. 37. Нередко я думаю о таких вещах, о которых ни с кем не хотелось бы говорить. 38. У меня бывали периоды, когда тревога лишала меня сна. 39. Временами, когда я нахожусь в замешательстве, у меня появляется сильная потливость, что очень смущает меня. 40. Даже в холодные дни я легко потею. 41. Временами я становлюсь таким возбужденным, что мне трудно заснуть. 42. Я – человек легко возбудимый. 43. Временами я чувствую себя совершенно бесполезным. 44. Порой мне кажется, что мои нервы сильно расшатаны и я вот-вот выйду из себя. 45. Я часто ловлю себя на том, что меня что-то тревожит. 46. Я гораздо чувствительнее, чем большинство других людей. 47. Я почти все время испытываю чувство голода. 48. Ожидание меня нервирует. 49. Жизнь для меня связана с необычным напряжением. 50. Ожидание всегда нервирует меня.

