

Объединяя усилия в борьбе с инсультом



Как известно, ишемический инсульт – это тяжелое цереброваскулярное заболевание, обуславливающее высокий уровень смертности и инвалидизации. Однако при своевременном и адекватном лечении большинство пациентов можно спасти и вернуть к полноценной жизни.

В последние десятилетия внесены существенные изменения в парадигму ведения острой ишемической патологии головного мозга. Сегодня главными задачами в лечении ишемического инсульта являются срочная госпитализация пациента в специализированный инсультный центр, проведение реканализации пострадавшего сосуда, активной комплексной терапии и ранней реабилитации. Осуществление этих действий позволяет спасти очень многих больных, поставить их на ноги и снизить риск повторных цереброваскулярных катастроф. Все это является сложной, но достижимой задачей, которую должны решать сообща организаторы здравоохранения, медики, ученые и все общество в целом.

1 декабря 2011 г. состоялась пресс-конференция, посвященная старту всеукраинской кампании «Зупинимо інсульт разом!», которая реализуется при поддержке компании Nycomed: a Takeda Company. Акция представляет собой серию мероприятий, целью которых является актуализация проблемы распространения сердечно-сосудистых заболеваний и информирование населения о факторах риска развития инсульта.

О значимости проблемы инсульта в Украине рассказала главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «Неврология», руководитель отдела сосудистой патологии головного мозга ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины», доктор медицинских наук, профессор Тамара Сергеевна Мищенко.

– Проблема цереброваскулярных заболеваний является актуальной во всем мире. Ежегодно происходит 16 млн новых случаев инсульта, что составляет 10% смертности населения. К сожалению, прогнозы экспертов ВОЗ неутешительны. Если ситуация не изменится, то уже к 2030 г. в мире ожидается 23 млн новых случаев мозгового инсульта, а смертельных исходов от этого заболевания и его осложнений – 8 млн. Во многих странах мира сегодня количество случаев инсультов превышает таковое инфаркта миокарда. Это четвертая, а в некоторых странах шестая причина инвалидизации населения. Инсульт является одним из заболеваний, лечение которых наиболее дорогостоящее. В развитых странах 4-6% затрат в сфере здравоохранения приходится на терапию и реабилитацию больных с острым нарушением мозгового кровообращения.

Не менее актуальна эта проблема и для нашей страны. В Украине ежегодно регистрируется около 100-110 тыс. новых случаев инсульта. Это означает, что каждые 5 минут один из наших соотечественников впервые переносит инсульт. И хотя за последние 3-4 года наметилась тенденция к стабилизации показателя заболеваемости, следует отметить, что треть инсультов возникает у людей трудоспособного возраста. В последнее время увеличилось количество заболеваний у детей и подростков. Вследствие острых нарушений мозгового кровообращения в нашей стране ежегодно умирают 40-42 тыс. человек, то есть каждую 12-13-ю минуту вследствие инсульта умирает 1 украинец. И каждый год вследствие инсульта около 20 тыс. больных в Украине становятся инвалидами.

Основными причинами, которые привели к подобной ситуации, являются глобальное старение населения и высокая распространенность артериальной гипертензии, дислипидемии, заболеваний сердца, сахарного диабета, курения и злоупотребления алкоголем. В структуре факторов риска мозгового инсульта доля артериальной гипертензии составляет около 80%.

Сегодня основной стратегией в предупреждении инсульта является выявление и коррекция факторов риска. В тех странах, в которых приняты программы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, количество случаев инсульта уменьшилось на 25-30%, а в некоторых странах – на 40%. В Украине уже несколько лет проводятся дни борьбы с инсультом, направленные на повышение осведомленности населения о причинах, приводящих к данному заболеванию.

Согласно современным данным, существует терапевтическое окно, продолжительность которого составляет 4,5 ч. В течение этого времени пациент должен быть доставлен в специализированное учреждение, где ему будет проведено исследование с помощью современных

методов (компьютерной, магнитно-резонансной томографии) и дифференцированное лечение. Если это время упустить, шансы на восстановление становятся минимальными. К сожалению, после мозгового инсульта только 10-20% больных способны возвратиться к трудовой деятельности. Из всех пациентов, которые перенесли инсульт, 25-30% становятся зависимыми от окружающих. К концу первого года у 30% лиц, перенесших инсульт, развивается деменция, и это становится проблемой



Слева направо: Т.С. Мищенко, В.П. Корж, Е.Э. Заика

не только для пациентов, но и для их окружения. Информирование населения о факторах риска и симптомах инсульта позволяет значительно уменьшить инвалидизацию вследствие инсульта благодаря своевременному обращению пациентов за медицинской помощью.

Большая медико-социальная значимость проблемы инсульта определила тот факт, что в 2006 г. Всемирная организация по борьбе с инсультом выдвинула лозунг: «Инсульт – это катастрофа, эпидемия, которая угрожает человечеству, но вместе с тем это катастрофа, которую можно предупредить». Правильное питание, регулярные физические нагрузки, изменение образа жизни, контроль артериального давления, уровня глюкозы и холестерина в крови позволят уменьшить заболеваемость и смертность вследствие инсульта.

Народный депутат Украины Виктор Петрович Корж о способах решения данной проблемы на государственном уровне.

– Проблема профилактики сосудистых заболеваний, которые преобладают в структуре смертности и заболеваемости, выходит далеко за компетенцию Министерства здравоохранения, поэтому для решения этой проблемы должны объединить усилия Министерство социальной политики, Министерство экологии и природных ресурсов, Министерство образования и науки, молодежи и спорта, а также общественность. Совместная работа во многих странах позволяет бороться с такими факторами риска кардиоваскулярных заболеваний, как гиподинамия, неправильное питание, злоупотребление алкоголем, курение. В странах с высоким уровнем жизни, таких как Швеция, США, Германия, достигли повышения продолжительности жизни, кардинального улучшения состояния здоровья населения, объединив усилия всех государственных структур для решения этих проблем и создав нормальные условия для внедрения физической культуры и спорта. В США для 64% населения покупка спортивных товаров является приоритетной.

Подобное сотрудничество необходимо и в нашей стране, так как, согласно официальным статистическим

данным, 80% граждан Украины, достигших 20 лет, болеют хроническими заболеваниями. Наша страна занимает первое место среди стран Европы по курению и алкоголизму молодежи.

В настоящее время в Министерстве образования и науки, молодежи и спорта проходит обсуждение новой государственной программы развития физической культуры, которая предусматривает в течение 5 лет увеличить материальные затраты на строительство бассейнов, доступных спортивных сооружений и популяризации здорового образа жизни. Также впервые за всю историю парламентаризма в Украине создано межфракционное объединение «За здоровую спортивную Украину», в которое вошли более 25 народных депутатов из всех фракций. Этим объединением инициированы законопроекты о практически полном запрете рекламы лекарственных препаратов, о запрете на закрытие спортивных учреждений, об установлении льготы относительно земельного налога и арендной платы за землю. Кроме того, в 2012 г. планируется проведение мощной пропагандистской и организационной кампании по увеличению физической активности среди населения.

Глава представительства компании Nycomed: a Takeda Company в Украине Евгений Эдуардович Заика рассказал о результатах их социальной деятельности – проведенной несколько лет назад акции «Зупинимо інсульт разом!».

– Программы корпоративной и социальной ответственности компании Nycomed: a Takeda Company тем или иным образом связаны со здоровьем населения. Мы активно сотрудничаем с Национальной ассоциацией по борьбе с инсультом и участвуем в днях борьбы с инсультом. В течение последних 3 лет мы проводим программу «Зупинимо інсульт разом!», целью которой является повышение осведомленности людей о методах профилактики и борьбы с таким грозным и смертельным заболеванием, как инсульт. Чтобы оценить результативность этой акции, по нашей инициативе компанией GfK Ukraine была проведена оценка знаний населения о факторах риска и симптомах острого нарушения мозгового кровообращения. Опрос проводился среди людей в возрасте от 30 до 50 лет, так как представители именно

этой возрастной группы наиболее социально активны и могут поменять свой образ жизни, привычки, для того чтобы предотвратить и снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Оценка осведомленности проводилась с помощью онлайн-интервью; всего было получено 500 интервью.

Результаты показали, что большинство респондентов (78%) осведомлены о таких факторах риска мозгового инсульта, как повышенное артериальное давление, курение и злоупотребление алкоголем. Однако только треть опрошенных знают о влиянии высокого уровня холестерина и гипергликемии на риск развития данного заболевания. Многие люди знают, что одним из самых грозных осложнений сахарного диабета является ишемический инсульт. Но, несмотря на это, 90% респондентов не придают значения избыточному содержанию глюкозы в крови.

К сожалению, результаты исследования показали, что три четверти населения, зная о факторах риска возникновения инсульта, ничего не предпринимают для того, чтобы предотвратить заболевание.

Как продолжение программы «Социальная ответственность» с 1 декабря 2011 г. начала работать бесплатная прямая линия 0-800-210013 по информированию населения Украины о том, как необходимо изменить свой образ жизни, привычки питания, на что нужно обращать внимание, чтобы снизить риск развития ишемического и геморрагического инсульта. Плата за звонки со всех стационарных телефонов не взимается. Кроме того, в 417 почтовых отделениях гг. Киева, Харькова, Симферополя, Львова и Днепропетровска будут распространяться информационные листовки о факторах риска, методах профилактики и симптомах инсульта.

Организаторы акции надеются, что благодаря проведению подобных мероприятий удастся в значительной степени улучшить качество оказания медицинской помощи и качество жизни пациентов.

Подготовила **Анастасия Лазаренко**

