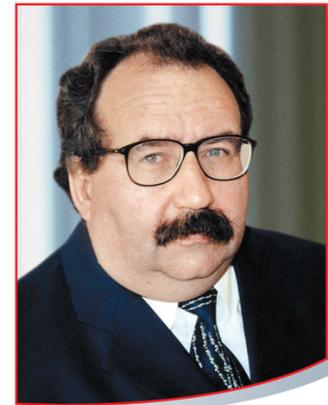


Итоги года в области остеопатологии



В.В. Поворознюк

О значимых событиях прошедшего года нашему корреспонденту рассказал президент Украинской ассоциации остеопороза, Украинской ассоциации менопаузы, андропоузы и заболеваний костно-мышечной системы, директор Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза, руководитель отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата Института геронтологии НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Владислав Владимирович Поворознюк.

? **Расскажите о нынешней эпидемиологической ситуации в Украине в отношении такой социально значимой патологии костно-мышечной системы, как остеопороз. Каковы прогнозы на будущее?**

— В последние годы во всем мире уделяется повышенное внимание заболеваниям опорно-двигательной системы, что связано как с ростом их распространенности, так и с существенным влиянием на качество и продолжительность жизни населения. В связи с высокой социально-экономической значимостью особое внимание уделяется проблеме остеопороза. Особая опасность этого заболевания состоит в длительном бессимптомном течении с дальнейшим развитием тяжелых осложнений. По данным Всемирной организации здравоохранения, остеопороз является одной из основных причин смерти лиц пожилого и старческого возраста.

К сожалению, сегодня распространенность остеопороза на территории Украины, как и в других странах, приобретает характер эпидемии. По данным исследований, проведенных на базе Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза в 2007–2008 гг., в нашей стране среди женщин 50 лет и старше остеопороз поясничного отдела позвоночника имеет место у 20%, проксимального отдела бедренной кости — у 11% представительниц данной возрастной группы. Предполагаемое количество украинских женщин с остеопорозом и остеопенией составляет 10 млн (40,5% женского населения), мужчин — 5 млн (23,1%).

Тенденция к постарению населения свидетельствует о том, что значительные социально-экономические последствия возрастных заболеваний костно-мышечной системы, в первую очередь остеопороза, в нашей стране будут возрастать. Предполагается, что к 2050 г. лица старше 50 лет будут составлять около 50% населения Украины (в настоящее время — 34%). Все эти факторы делают остеопороз одной из актуальнейших проблем здравоохранения.

? **Какие из состоявшихся в прошлом году украинских научных форумов стали наиболее запоминающимися?**

— В целом можно говорить о том, что прошедший год для Украинской ассоциации остеопороза был насыщенным и продуктивным. Невзирая на сложные социально-экономические реалии, удалось успешно провести все плановые конференции, реализовать целый ряд обучающих проектов. Так, мы выступили инициаторами масштабной образовательной инициативы для врачей,

которая охватывает всю Украину. Идея этой образовательной программы проста: мы организовываем семинары в разных регионах страны, в рамках которых ведущие специалисты выступают с лекциями, посвященными наиболее актуальным вопросам остеопатологии. В 2011 г. в данном образовательном проекте были задействованы гг. Ужгород, Мукачево, Ривне, Луцк, Николаев. Кроме того, Украинская ассоциация остеопороза успешно провела две школы, посвященные проблеме боли в спине.

Одним из ключевых событий года для украинской остеопатологии стала IV Международная школа-семинар «Заболевания костно-мышечной системы и возраст» — ежегодное мероприятие, которое традиционно проходит в феврале в г. Яремче при поддержке Национальной академии медицинских наук Украины, Министерства здравоохранения Украины, Института геронтологии НАМН Украины. Инициаторами проведения школы, впервые состоявшейся в 2008 г., выступили Украинская ассоциация остеопороза, Украинская ассоциация менопаузы, андропоузы и заболеваний костно-мышечной системы, а также Ивано-Франковский национальный медицинский университет. Отрядом, что с каждым годом мероприятие приобретает все больший резонанс не только в нашей стране, но и за рубежом — в его работе принимают участие ведущие специалисты из всех регионов Украины и ученые с мировым именем. Так, в 2011 г. в рамках школы прозвучали лекции таких специалистов, как Генрих Реш (Австрия), Видмантас Алякна (Литва), Александр Димич (Сербия), Питер Лакатош и Ласло Ходинка (Венгрия), Владимир Цурко (Россия), Чокан Баймухамедов (Казахстан), Наталия Мартусевич (Республика Беларусь), Нинель Ревенко (Молдова). В рамках школы рассматривались вопросы профилактики и ранней диагностики остеопороза, различные аспекты патогенеза этого серьезного заболевания, активно обсуждались данные эпидемиологических исследований и современные возможности терапии. Большое внимание было уделено и ревматологии, в частности особенностям патогенеза, диагностики и лечения остеопороза, актуальным вопросам остеоиммунологии, проблеме ювенильного идиопатического артрита, дифференциальной диагностике суставного синдрома у лиц пожилого возраста. На очереди V юбилейная школа-семинар, проведения которой мы ждем с нетерпением.

В октябре прошедшего года состоялась научно-практическая конференция

с международным участием «Костно-мышечная система и возраст», а также школа-семинар для практических врачей «Менопауза, андропоуза и заболевания костно-мышечной системы» (г. Луганск). Данные мероприятия проходили при поддержке Луганского государственного медицинского университета и Главного управления здравоохранения Луганской областной госадминистрации. В рамках научно-практической конференции обсуждался ряд актуальных тем, в частности эпидемиология заболеваний костно-мышечной системы, проблемы лабораторной диагностики в Украине, прогностическое значение маркеров костного ремоделирования, а также их роль в мониторинге пациентов с остеопорозом. Отдельная лекция была посвящена особенностям проведения исследований в ревмоортопедии в соответствии с принципами доказательной медицины. Большой интерес коллег и активные дискуссии вызвал мастер-класс, посвященный применению методики внутрисуставных инъекций в лечении заболеваний больших суставов.

В середине декабря на базе Института геронтологии НАМН Украины состоялась V юбилейная международная конференция молодых ученых «Костно-мышечная система и возраст», посвященная памяти моего учителя, профессора Евгения Павловича Подрушняка. Это научно-образовательный проект, которому мы придаем большое значение как важному инструменту в подготовке молодых специалистов, обеспечивающему преемственность между разными поколениями исследователей. Особенности конференции являются ее международный формат (на протяжении ряда лет в конференции принимали участие молодые исследователи из Австрии, России, Республики Беларусь, Малайзии, Казахстана) и высокие требования к оформлению и презентации работ (доклады на украинском, русском и английском языках, конкурс рефератов). Приятно отметить, что с каждым годом растет количество участников конференции, увеличивается ее популярность.

? **В каких зарубежных научных форумах принимали участие украинские специалисты в течение прошедшего года?**

— Сегодня уровень работы Украинской ассоциации остеопороза соответствует международному, организация активно представляет результаты своей деятельности на многочисленных зарубежных научных форумах. Тесное сотрудничество с ведущими мировыми научными центрами, обмен опытом

и активное внедрение новых технологий и подходов к лечению обеспечивают достойный уровень исследований, результаты которых соответствуют строгим требованиям доказательной медицины. Интерес к украинским данным со стороны мирового научного сообщества связан и со специфической экономико-социальной ситуацией и географическим положением нашей страны: разнообразие указанных характеристик обуславливает различия эпидемиологических показателей в разных регионах Украины и, соответственно, разные темпы прироста и потери костной ткани у населения.

Ежегодно наши специалисты получают приглашения на важнейшие зарубежные научные форумы, где представляют результаты исследований в виде устных докладов и постерных презентаций. Так, незабываемые впечатления оставил Европейский конгресс по проблемам остеопороза и остеопороза (ESCEO11-IOF), состоявшийся в марте 2011 года в г. Валенсии (Испания). В мае прошедшего года делегация Украинской ассоциации остеопороза по приглашению президента Сербской ассоциации остеопороза, профессора Александра Димича приняла участие в Международном симпозиуме «Диагностика и лечение остеопороза — 2011» (г. Нишска-Баня, Сербия). В рамках симпозиума члены украинской делегации приняли участие в проводимых Международной ассоциацией по костной денситометрии курсах по денситометрической оценке вертебральных переломов (Vertebral Fracture Assessment Course) и особенностей телосложения (DXA Body Composition Analysis), что позволило получить соответствующие сертификаты международного образца. В сентябре 2011 г. специалисты из разных регионов нашей страны приняли участие в работе XXV Конгресса всемирного общества ортопедов и травматологов SICOT в г. Праге (Чехия), где украинская делегация представила более 10 докладов.

В конце сентября — начале октября украинские специалисты участвовали в работе IV Центрально-европейского конгресса по остеопорозу и остеопорозу и XVI конгресса Польского остеопатологического общества и Польской ассоциации остеопороза, которые проходили в г. Кракове (Польша). Обзор этого значимого научного форума был представлен на страницах «Медицинской газеты «Здоров'я України». За 3 дня работы конгресса свыше 100 специалистов из разных стран представили

Продолжение на стр. 4.

Итоги года

Итоги года в области остеопатологии

Продолжение. Начало на стр. 3.

научные данные в виде устных докладов и постерных презентаций. Украинская делегация представила результаты исследований в виде 2 постерных презентаций и устного доклада, посвященного результатам исследования минеральной плотности костной ткани, распространенности остеопороза и его последствий в украинской популяции.

Одним из наиболее значимых событий прошедшего года стал International Summit Conference on Vitamin D and Calcium, который состоялся в г. Вене (Австрия) 25 ноября 2011 г. в рамках традиционной осенней конференции Австрийского общества исследователей минеральной плотности костной ткани (AuSBMR). На саммите, в котором приняли участие эксперты мирового уровня, впервые была предпринята попытка обобщить существующие данные в отношении уровней потребления и дефицита кальция и витамина D в разных регионах мира. Обсуждалась роль дефицита и недостаточности кальция и витамина D как значимого фактора, влияющего на состояние костной ткани, развитие остеопороза и других метаболических остеопатий. Были рассмотрены пути решения наиболее актуальных проблем, терапевтический потенциал применения препаратов кальция и витамина D, методы оптимизации лечения. В рамках саммита мы представили результаты исследования, посвященного выявлению потребления

кальция, уровня дефицита и недостаточности витамина D в украинской популяции. К сожалению, согласно полученным нами данным, нормальный уровень витамина D был выявлен только у 5% обследованных. В то же время, по данным зарубежных коллег, в других странах ситуация в этом отношении отличается незначительно. И это серьезная проблема, которая требует решения.

В целом прошедший год запомнился нам участием в интереснейших научных форумах, которые состоялись в странах ЕС, в России, Республике Беларусь и Казахстане.

? **Расскажите об издательской деятельности Украинской ассоциации остеопороза.**

— Значимым для нас и давно ожидаемым событием стало появление в прошлом году специализированного научно-практического журнала Украинской ассоциации остеопороза «Боль. Суставы. Позвоночник», изначально учрежденного как издание международного уровня, где на украинском, русском, английском языках публикуются результаты отечественных и зарубежных исследований, с периодичностью выхода 4 раза в год. В состав редакционной коллегии журнала вошли не только ведущие украинские специалисты, но и эксперты из России, Молдовы, Республики Беларусь, Литвы, Польши, Казахстана, Сербии, Венгрии, Бельгии, Швейцарии. Заместителями главного редактора этого издания стали

президент Европейского общества клинических и экономических проблем остеопороза и остеоартроза (ESCEO), соучредитель Международной ассоциации остеопороза (IOF), профессор Жан-Ив Реженстер (Бельгия) и президент Австрийского общества по исследованию костной ткани и минерального обмена (Austrian Society Bone and Mineral Research), профессор Генрих Реш (Австрия). Издание успешно развивается, и в качестве его главного редактора я с удовольствием приглашаю к сотрудничеству отечественных специалистов из разных регионов Украины.

Приятно, что в течение прошедшего года мы продолжали тесное сотрудничество с коллективом «Медицинской газеты «Здоров'я України», имеющей давние традиции, и я уверен, что наша совместная работа будет продолжаться.

? **Украинский научно-медицинский центр проблем остеопороза известен постоянным внедрением инновационных технологий. Вы были пионерами освоения в Украине многих зарубежных методик. Что нового в этом отношении принес прошедший год?**

— Появление в 2008 г. компьютерной программы FRAX, позволяющей рассчитывать 10-летнюю вероятность развития остеопоротических переломов, ознаменовало начало нового подхода к диагностике остеопороза, основанного на определении абсолютного риска переломов. С тех пор эта методика — значимый инструмент в арсенале

специалистов. В то же время наука движется дальше, предлагая новые перспективные инструменты. Так, в прошедшем году нами успешно внедрена новая зарубежная методика определения состояния костной ткани TBS (trabecular bone score), основанная на анализе цифровых изображений, получаемых с помощью двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (DXA). Этот инновационный подход позволяет повысить информативность проводимого исследования и в настоящее время подлежит активному изучению. Оценка качества костной ткани проводится с использованием специального алгоритма, который позволяет изучить индивидуальные особенности строения костной ткани, оценить и количественно выразить уровень ее прочности, прогнозировать риск развития переломов. Информативность TBS подтверждена результатами зарубежного контролируемого исследования, в котором оценивался ее диагностический потенциал.

Сегодня Украинская ассоциация остеопороза продолжает свои исследования в тесном сотрудничестве с ведущими мировыми научными центрами. В ближайшем будущем мы ознакомим наших читателей с новыми данными, добавляющими новые штрихи к пониманию глобальной проблемы остеопороза.

Подготовила Катерина Котенко

Національна академія медичних наук України
Міністерство охорони здоров'я України
Національний науковий центр
«Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска»
Асоціація кардіологів України
Українська Асоціація фахівців з серцевої недостатності

II науково-практична конференція
Української асоціації фахівців з серцевої недостатності
**Сучасні досягнення та перспективи
у лікуванні серцевої недостатності**

19-20 квітня 2012 р., м. Київ

Інформаційне повідомлення

Для попереднього відбору доповідей на конкурс молодих вчених (вік до 35 років) просимо надсилати тези в оргкомітет конференції до 01.03.2012 р. на електронну адресу: org-vavilova@yandex.ru
Відкриття конференції: 19 квітня о 9:00.
Реєстрація учасників: 19 квітня о 8:00.

Оргкомітет: 03151, Київ, вул. Народного ополчення 5,
ННЦ «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України.
Тел./факс: (044) 249-70-03, 275-66-22; e-mail: org-vavilova@yandex.ru



АНОНС

Українська асоціація остеопорозу
Українська асоціація менопаузи, андропаузи та захворювань кістково-м'язової системи
ДУ «Інститут геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України»
Харківський національний медичний університет
Головне управління охорони здоров'я Харківської обласної державної адміністрації

Науково-практична конференція з міжнародною участю **Остеопороз: від дитинства до старості**

15-16 березня 2012 р., м. Харків

Питання, що розглядатимуться на конференції:

- Остеопороз у практиці педіатра
- Остеопороз і ревматологічні захворювання
- Глюкокортикоїдіндукований остеопороз
- Остеопороз у разі захворювання внутрішніх органів
- Остеопороз і захворювання крові
- Остеопороз у разі захворювання ендокринної системи
- Остеопороз і хронічна ниркова патологія
- Остеопороз за наявності вроджених захворювань сполучної тканини
- Імобілізаційний остеопороз
- Порушення харчування та остеопороз
- Сучасні методи діагностики остеопорозу
- Особливості лікування остеопорозу
- Шляхи ранньої діагностики та профілактики остеопорозу

У рамках конференції будуть проведені пленарні та секційні засідання, сателітні симпозиуми (лекції, усні та стендові доповіді), круглий стіл.

Робочі мови: українська, російська, англійська.

Оргкомітет у м. Харкові:

Кафедра пропедевтики педіатрії № 1 Харківського національного медичного університету, завідувач кафедри Фролова Тетяна Володимирівна, тел.: (057) 738-03-70.

Відповідальні секретарі:

Атаманова Олена Володимирівна, моб. тел.: (098) 059-50-17;
Кононенко Олена Володимирівна, моб. тел.: (067) 738-28-73,
e-mail: ostpor@yandex.ua