

Как подобрать индивидуальную схему лечения табакокурения для каждого пациента?

Согласно результатам масштабного социологического исследования, проведенного в Украине (Глобальный опрос взрослых по потреблению табака GATS, 2010), 28,8% взрослых людей курят табачные изделия, при этом большую часть потребителей составляют мужчины.

Среди приоритетных мер, рекомендуемых для противодействия табакокурению (ТК) в нашей стране, определены следующие: создание системы мониторинга для оценки эффективности контроля уровня курения, совершенствование национального законодательства, активное информирование населения о рисках для здоровья, связанных с ТК. В то же время в зарубежной практике существуют специальные программы по лечению ТК, в которых предусмотрено консультирование по прекращению курения; организацию бесплатных и доступных линий телефонной помощи, известных под названием quit lines; доступность бесплатных или недорогих лекарственных средств. Важное место в лечебном процессе отводится грамотной психологической поддержке и приему лекарственных средств, позволяющих преодолеть никотиновую зависимость и тем самым снизить уровень заболеваемости и смертности, ассоциированных с воздействием табачного дыма. Следует подчеркнуть, что существующие фармакологические препараты эффективны и при применении их в виде монотерапии.

Таким образом, активное выявление лиц, потребляющих табачные изделия, и оказание им необходимой поддержки на этапе первичной медицинской помощи, включая фармакологическую, — одно из ведущих направлений борьбы с ТК. В настоящее время НЗТ рассматривается как основной метод фармакотерапии, включенный ВОЗ в Примерный перечень основных лекарственных средств для прекращения курения.

В Украине НЗТ представлена двумя лекарственными формами бренда НИКОРЕТТЕ®,

применение которых основано, прежде всего, на предпочтении пациента бросить курить сразу (с трансдермальной терапевтической системой (никотиновым пластырем) с дозировками 25 мг/16 ч, 15 мг/16 ч, 10 мг/16 ч) или постепенно (с жевательной резинкой, содержащей никотин в дозе по 4 и 2 мг). Жевательная резинка НИКОРЕТТЕ® — препарат, который используется свыше 40 лет в более чем 80 странах мира, имеет хороший профиль безопасности и обширную доказательную базу — более 110 научных исследований.

Жевательная резинка НИКОРЕТТЕ® — постепенный отказ от табакокурения

При применении жевательной резинки, содержащей никотин, всасывание последнего осуществляется в ротовой полости. Системная биодоступность никотина при использовании указанной формы незначительна вследствие его утилизации печенью по «эффекту первого прохождения». Быстрое достижение высокой концентрации данного вещества в крови, которое наблюдается при ТК, при использовании жевательной резинки НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты маловероятно. Максимальная концентрация никотина в крови достигается через 30 мин, в то время как при курении подобная концентрация обеспечивается через 20–30 мин после выкуривания одной сигареты средней крепости.

Эффективность лечения данным продуктом зависит от правильности его применения. Жевательную резинку НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты следует жевать до появления

сильного вкуса никотина или умеренного ощущения жжения; после этого жевание следует прекратить, положить жевательную резинку между деснами и щекой до исчезновения вкуса никотина и ощущения жжения, потом снова разжевать и повторить процедуру. Никотиновую жевательную резинку жуют в течение 30 мин.

Никотиновую жевательную резинку в дозировке 2 мг используют как в виде монотерапии, так и в составе комплексной терапии с пластырем трансдермальным; в дозе 4 мг — исключительно в виде монотерапии. Следует избегать употребления напитков или еды во время применения жевательной резинки и за 15 мин перед ее использованием.

Монотерапия жевательной резинкой

Доза никотиновой жевательной резинки подбирается индивидуально, в зависимости от степени НЗ. При низкой степени НЗ (выкуривается <20 сигарет) применяют жевательную резинку в дозе 2 мг (при необходимости используют форму 4 мг). Пациентам, выкуривающим более 20 сигарет в сутки, рекомендуется доза 4 мг. Обычно достаточно применять 8–12 жевательных резинок в сутки, но не более 24 штук в сутки.

Полный отказ от ТК

В случае полного отказа от ТК длительность лечения никотиновой жевательной резинкой составляет как минимум 3 мес с последующим постепенным снижением дозы. Прием препарата прекращают, когда количество жевательных резинок уменьшится до 1–2 штук в сутки. Не рекомендуется регулярное применение жевательной резинки НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты дольше чем 12 мес, хотя некоторым пациентам может понадобиться более продолжительная терапия для предотвращения рецидива заболевания. Если все еще возникает желание курить, рекомендуется иметь при себе на этот случай несколько никотиновых жевательных резинок.

Уменьшение интенсивности ТК

В том случае, если отказ от ТК осуществляется посредством уменьшения количества выкуриваемых сигарет, никотиновую жевательную резинку применяют в эпизодах между курением, как только возникает желание курить, постепенно увеличивая интервалы между выкуриваемыми сигаретами и снижая их суточное количество. Если количество выкуриваемых сигарет в сутки не удается снизить на протяжении 6 нед, терапия подлежит пересмотру.

Попытку полного отказа от ТК совершают при готовности самого пациента это сделать, но не позже чем через 6 мес от начала НЗТ. Если полного отказа от ТК не удается достичь через 9 мес после начала лечения, требуется коррекция терапевтических мероприятий.

Временная абстиненция

Чтобы избежать появления симптомов абстиненции, жевательную резинку НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты применяют в период, когда пациент не курит, например, в тех местах, где курение запрещено, или в других ситуациях, когда он вынужден воздержаться от ТК и появляется внезапное желание курить.

Применение никотиновой жевательной резинки предотвращает развитие синдрома отмены и формирование НЗ.

Доказано, что пациенты, которые в борьбе с ТК использовали никотиновую жевательную резинку, добились в 2 раза лучших результатов по сравнению с теми лицами, которые пытались бросить курить самостоятельно. Кроме того, применение данной лекарственной формы помогает контролировать массу тела после прекращения курения.

Пластырь трансдермальный НИКОРЕТТЕ® — отказ от курения сразу

Механизм действия никотинового пластыря основан на том, что действующее вещество из данной лекарственной формы высвобождается постепенно, устраняя симптомы абстиненции. Пик концентрации никотина в крови наблюдается через 9 ч, таким образом, пациент получает максимальную поддержку в послеобеденное и вечернее время, когда риск рецидива наиболее высок. Если человек выкуривает более 20 сигарет в день, лечение пластырем трансдермальным начинают с максимальной дозы 25 мг/16 ч на протяжении 8 нед, затем дозировку снижают до 15 мг/16 ч на протяжении 2 нед и 10 мг/16 ч на протяжении последних 2 нед. Если же менее 20 сигарет в день, то начинают лечение с использования пластыря дозировкой 15 мг/16 ч на протяжении 8 нед и 10 мг/16 ч на протяжении последних 4 нед. Данная лекарственная форма особенно показана тем лицам, которые хотят отказаться от ТК сразу.

Комбинированная терапия жевательной резинкой НИКОРЕТТЕ® и пластырем трансдермальным НИКОРЕТТЕ®

Пациентам, у которых возникает желание курить несмотря на применение методов НЗТ, или лицам, которым не удалось бросить курить при использовании жевательной резинки НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты, показана комбинированная терапия никотиновой жевательной резинкой и пластырем трансдермальным НИКОРЕТТЕ® для быстрого купирования приступов непреодолимого желания курить. Доказано, что сочетание различных форм лекарственных препаратов из одной группы позволяет повысить эффективность НЗТ.

Начальное комбинированное лечение

Лечение начинают с применения пластыря трансдермального в дозировке 25 мг/16 ч в сутки и жевательной резинки НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты — как минимум 4 штуки в дозировке по 2 мг каждая в сутки. Обычно достаточно применять 5–6 жевательных резинок в сутки, но не более 24 штук в сутки.

Пластырь наклеивают на сухую, чистую, неповрежденную кожу туловища, рук или бедер утром и снимают перед сном. Для предотвращения возникновения раздражения пластырь каждый последующий раз наклеивают в другом месте.

Длительность терапии составляет 6–12 нед. Затем дозу никотина постепенно снижают. Рекомендуемые схемы отмены препаратов НЗТ предполагают последовательное уменьшение дозы пластыря и жевательной резинки или прекращение использования пластыря с последующим снижением дозировки никотиновой жевательной резинки.

Отмена препаратов никотина

Схема с дальнейшим применением пластыря трансдермального предполагает применение его в дозе 15 мг/16 ч в течение 3–6 нед с последующим переходом на дозировку 10 мг/16 ч (также 3–6 нед) в сочетании с начальной дозой жевательной резинки по 2 мг. Затем количество жевательных резинок НИКОРЕТТЕ® со вкусом свежей мяты уменьшают на протяжении 12 мес. В том случае, если применяется схема отказа от ТК без применения пластыря трансдермального НИКОРЕТТЕ®, его использование прекращают, а количество жевательных резинок также снижают в течение 12 мес.

Таким образом, терапия препаратами бренда НИКОРЕТТЕ® благодаря индивидуальному подходу к каждому пациенту с учетом его предпочтений и степени НЗ, удобству применения позволяет с высокой долей вероятности отказаться от ТК, используя различные лекарственные формы препаратов.

Подготовила
Наталья Пятница-Горпинченко

Пластырь трансдермальный



нікоретте®
Пластырь трансдермальный 25мг

25 мг/16 год

№7

нікоретте®
Пластырь трансдермальный

№1
серед засобів проти куріння в світі!

- ◀ Містить менше нікотину, ніж у сигареті, але достатньо, щоб утриматися від куріння протягом дня
- ◀ Допомогає легше пережити перший – найважчий, тиждень відмови від куріння. Якщо вдається утриматися від куріння протягом цього часу, шанси на повну відмову зростають удев'ятеро²
- ◀ Належить до засобів нікотинозамісної терапії, яка рекомендована ВОЗ³ і МОЗ⁴ України

www.nicorette.ua

нікоретте® долає сигарети

1. Відомий сайт Доктора Діакавіо (DrDiakavio) щодо бросання курити.
 2. Відомий сайт Європейського департаменту Здравоохорони (ECDC).
 3. Висновок Комісії Європейського Союзу щодо використання трансдермального пластыря нікотину.
 4. Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 24.02.2005 № 211. Про затвердження комплексної програми «Профілактика та лікування тютюнокуріння в Україні на 2005–2010 роки». Реєстраційне посвідчення МОЗ України № 10525/01/03 від 17.03.2010. Препарат «НИКОРЕТТЕ®» пластырь трансдермальний. 25мг/16 год. Форма випуску: пластырь трансдермальний. Дієва речовина: нікотин. Дієва форма: пластырь трансдермальний. Дієва форма випуску: пластырь трансдермальний. 18-21 тис. шт. в коробці. Умови зберігання: 15-25°C. Умови транспортування: 15-25°C.