

Проверь свои легкие: специалисты Национального института фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины провели выездное тестирование



16 июня в г. Киеве специалисты диагностического центра «Пульмис», действующего при ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины», при поддержке компании «Берингер Ингельхайм» провели бесплатное обследование легких для всех желающих.

Ежедневно легкие взрослого человека перекачивают около 10 тыс. л воздуха, поэтому с их состоянием напрямую связаны его здоровье и жизнь. Однако сегодня большинство граждан развивающихся стран мира, в том числе украинцы, не уделяют достаточного внимания профилактике заболеваний дыхательных путей и не знают первых тревожных симптомов, на которые следует обращать внимание, что существенно затрудняет раннюю диагностику и возможность лечения легочной патологии. Поэтому основной целью акции по бесплатному исследованию функции легких ведущими специалистами-пульмонологами, проведенной в «Европейском городке» в разгар мероприятий, посвященных Евро-2012, было предоставить всем желающим информацию о распространенных заболеваниях дыхательных путей и проконсультировать тех, у кого уже есть трудности с дыханием.

В структуре пульмонологической патологии хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ) остается одним из наиболее распространенных. Согласно последним данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на сегодня около 210 млн человек болеют ХОЗЛ; заболевание является четвертым в списке ведущих причин смерти во всем мире после сердечно-сосудистых заболеваний, рака и ВИЧ-инфекции /СПИДа. Особенностью заболевания является его медленное прогрессирующее, что обуславливает развитие толерантности больных к своему состоянию, и они не предъявляют никаких жалоб вплоть до наступления необратимых изменений в дыхательных путях; в то же время раннее начало лечения позволяет не только замедлить прогрессирующее ХОЗЛ, но и добиться частичной регрессии изменений в легких, что существенно улучшает самочувствие таких больных. Именно поэтому последние десятилетия усилия мирового медицинского сообщества направлены на раннюю диагностику ХОЗЛ в целях его последующего лечения.

В нашей стране в 1996 г. стартовал уникальный проект «Здоровые легкие Украины». В результате сотрудничества Ассоциации пульмонологов Украины, ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины» и представительства компании «Берингер Ингельхайм» была создана сеть бесплатных диагностических центров «Пульмис», в состав которой вошли 12 кабинетов в разных

городах Украины. Все кабинеты были оснащены современной аппаратурой для обследования функции внешнего дыхания методом спирометрии, который считается золотым стандартом в диагностике ХОЗЛ и заключается в измерении объемных и скоростных показателей дыхания, что позволяет провести дифференциальную диагностику ХОЗЛ с другой легочной патологией (например, с бронхиальной астмой) или хронической сердечной недостаточностью, а также оценить степень тяжести заболевания. Кроме того, использование спирометрии дает возможность оценить эффективность лечения и в случае необходимости откорректировать его.



Работа кабинетов «Пульмис» получила высокую оценку ведущих терапевтов и пульмонологов. Вместе с тем директор ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины», главный пульмонолог и фтизиатр МЗ Украины, академик НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Юрий Иванович Фещенко в ходе своих выступлений на различных конгрессах не раз акцентировал внимание на недостаточном уровне выявления больных ХОЗЛ на ранних стадиях. Такое положение вещей, по его мнению, связано с низкой информированностью как пациентов относительно состояния своего здоровья, так и врачей первичного звена, которые не умеют правильно оценить симптоматику. Именно поэтому, помимо диагностики и лечения заболеваний органов дыхания, задачей центров «Пульмис» является проведение учебных циклов как для семейных врачей и терапевтов (в форме научно-практических конференций, симпозиумов, лекций, курсов повышения квалификации), так и для больных в рамках программ «Астма-школы» и «Школы пациентов с ХОЗЛ». Это направление работы кабинетов предусматривает индивидуальные занятия по выработке правильной техники применения ингаляторов;



групповые образовательные семинары по ХОЗЛ и бронхиальной астме; обучение самоконтролю, оказанию самостоятельной неотложной помощи и правильной оценке тяжести приступа; разъяснительную работу о вреде курения; ознакомление с реабилитационными мероприятиями после тяжелых осложнений. Во время тематических занятий в таких школах больные получают необходимую информацию о своем заболевании, обучаются методам самоконтроля, правильному пользованию устройствами доставки ингаляционных препаратов, делятся собственным опытом преодоления трудностей в осуществлении контроля за течением болезни. Одним из таких образовательных мероприятий стала акция по бесплатному тестированию легких.

Старший научный сотрудник ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины» и специалист центра «Пульмис» Инна Владимировна Зволь, проводившая первичный осмотр пациентов и интерпретацию результатов спирометрии в рамках акции, отметила:

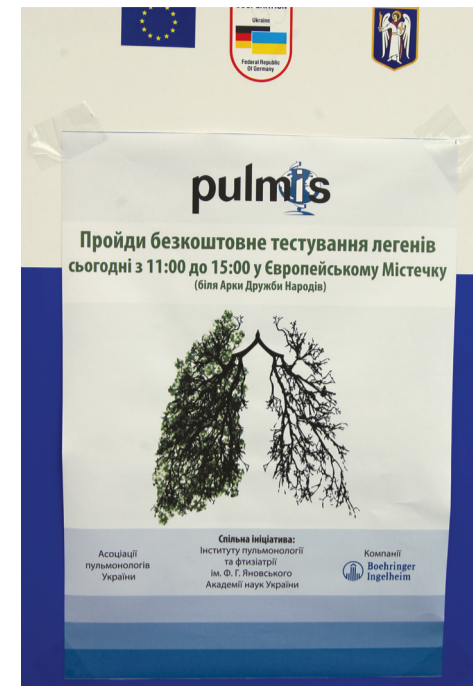
— К сожалению, условия жизни современного человека являются малоблагоприятными для здорового функционирования легких в связи с засильем выхлопных газов, пассивным и активным курением, недостаточной физической нагрузкой, недостаточным контролем массы тела. Поэтому каждый из нас в той или иной степени подвержен риску развития легочной патологии. Однако группу наибольшего риска составляют, безусловно, курильщики (поскольку именно этот фактор признан ведущим в развитии ХОЗЛ), а также лица, имеющие профессиональные вредности. Таким больным для проверки общего состояния нижних дыхательных путей следует хотя бы раз в год измерять уровень жизненной емкости легких, что осуществляется с помощью специального прибора — компьютерного спирометра.

Осуществить такую диагностику по направлению врача первичного звена может каждый житель нашей страны бесплатно в специализированных кабинетах «Пульмис» (о них было упомянуто выше). Обследование является комплексным и проводится на основе первичного физического осмотра и сбора анамнеза, компьютерной спирометрии и тестов на обратимость бронхиальной обструкции с β_2 -агонистом короткого действия фенотеролом (Беротек Н), что позволяет выявить снижение легочной функции, а также гиперреактивность бронхов в целях дифференциальной диагностики ХОЗЛ и бронхиальной астмы. Всем пациентам подбирают оптимальную терапию и осуществляют контроль за лечением, при этом обязательно ведется компьютерный архив всех спирометрических обследований и проведенных тестов.

В рамках сегодняшнего мероприятия за 4 ч работы нам удалось провести полное



первичное обследование 50 лиц, при этом у двоих из них было диагностировано ХОЗЛ II-III стадии. Примечательно, что эти больные до последнего времени практически не предъявляли никаких жалоб, хотя, судя по тяжести состояния, их заболевание прогрессировало как минимум в течение нескольких лет. Оба они оказались курильщиками со стажем более 20 пачко-лет (выкуривающих более одной пачки сигарет каждый день



в течение 20 лет). Выборка весьма репрезентативна для Украины: действительно, по непрямым оценкам, каждый третий-четвертый житель нашей страны старше 40 лет испытывает нарушения функции дыхания разной степени тяжести, хотя, по данным официальной статистики, эти цифры более скромные, что свидетельствует о существенной гиподиагностике ХОЗЛ.

Улучшить ситуацию могут, в первую очередь, врачи первичного звена, которым следует быть более внимательными к жалобам пациентов на затруднение дыхания, ведь первые симптомы ХОЗЛ являются весьма неспецифичными — кашель, выделение мокроты, одышка. При длительном персистировании этих симптомов, а особенно при их ухудшении после перенесенных острых заболеваний дыхательных путей участковый врач должен направить такого больного для прицельной диагностики функции легких к специалисту-пульмонологу, например в кабинет «Пульмис».

Представитель компании «Берингер Ингельхайм» Анна Макарова, которая принимала непосредственное участие в организации акции, отметила:

— К сожалению, большинство лиц, которые относятся к группе риска развития ХОЗЛ, даже не подозревают о наличии у них ограничения функции дыхания, поскольку привыкают к своему состоянию. При проведении акции мы предлагали прохожим тест: надуть воздушный шар, и многие из них обнаруживали затруднения при выполнении столь простой манипуляции. Большинство из них оказались курильщиками, и о высоком риске развития ХОЗЛ, связанном с этой привычкой, услышали именно от специалистов «Пульмис», которые акцентировали внимание, что данное заболевание у курильщиков встречается гораздо чаще, чем у некурящих. Всем лицам с признаками затруднения дыхания были даны рекомендации по модификации риска ухудшения состояния, а также направления для прохождения полного обследования в кабинетах «Пульмис», которые в г. Киеве находятся по адресам: ул. Амосова, 10 (при Институте фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского); пер. Лабораторный, 20 (при Киевской клинической больнице №17).

Примечательной реакцией двоих пациентов, у которых впервые была выявлена тяжелая стадия ХОЗЛ, было удивление после введения фенотерола, который также входит в состав комбинированных препаратов Беродуал Н и Беродуал: больные настолько привыкли к одышке, что не ожидали столь существенного облегчения дыхания в связи с приемом препарата. Безусловно, выраженный ответ на лечение является одним из лучших стимулов для пациентов и в дальнейшем продолжать прием необходимой базисной терапии, которая способствует не только улучшению симптоматики и качества жизни, но и модификации рисков, связанных с заболеванием.

Подготовила Татьяна Спринсян
Фото автора