

Оперативно

Хроніка ключових подій

ГОЛОВНЕ



Календарь событий

С 30 июня по 3 июля в г. Вашингтоне (США) проходило 23-е ежегодное заседание Американского общества эхокардиографии (ASE-2012). В этом году особое внимание специалисты уделили процедуре транскатетерной имплантации клапанов аорты (TAVI), акцентируя на важной роли эхокардиографии при проведении данного вмешательства. Также участники конференции получили уникальную возможность первыми услышать результаты фундаментальных исследований в области кардиологии. В частности, ретроспективное исследование показало, что большинство пациентов с системной гипертензией и сохраненной фракцией выброса, страдающих легочной гипертензией, — это пожилые женщины. У них, как правило, выявляется гипертрофия стенки левого желудочка, а также повышенное легочное сосудистое сопротивление, что свидетельствует о потенциально необратимых изменениях в сосудистой сети легких. Специалисты считают целесообразным назначение таким пациенткам агрессивной терапии с использованием блокаторов кальциевых каналов (N.K. Mehta et al.).

Американские ученые представили простую модель прогнозирования рисков с использованием клинических и эхокардиографических показателей, которая может помочь выявлять группы неблагоприятного прогноза среди пациентов, перенесших ишемический инсульт. Возраст старше 40 лет, наличие хронической почечной недостаточности и кальцификация корня аорты оказались одними из наиболее важных предикторов смерти в течение 4 лет после перенесенного ишемического инсульта (A. Murthy et al.).

Результаты других исследований и дополнительную информацию можно получить по адресу:

<http://www.asecho.org/4a/pages/index.cfm?pageid=1>

28 июля, во Всемирный день борьбы с гепатитом, который прошел под лозунгом «Он ближе, чем вы думаете», Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) призвала правительства всех стран активизировать усилия по борьбе с вирусным гепатитом. По причине указанной патологии ежегодно умирают около 1 млн человек. Кроме того, предположительно 500 млн человек страдают от хронического гепатита, являющегося одной из основных причин рака печени и цирроза печени.

ВОЗ также представила новую глобальную программу «Профилактика инфекции вирусного гепатита и борьба с ней: программа глобальных действий». Повышение осведомленности наряду с укреплением партнерств и мобилизацией ресурсов являются первым из четырех приоритетов в новой программе ВОЗ. Также отмечена особая важность таких аспектов программы, как преобразование научных данных в политику и действия; предотвращение передачи инфекции; скрининг, уход и лечение.

Анонс

С 3 по 5 октября в г. Москве (РФ) будет проходить **Российский национальный конгресс кардиологов**. Научная программа предполагает проведение лекций, пленарных заседаний, научных симпозиумов, секционных заседаний, стендовых докладов, конкурсов молодых ученых, школ для практикующих врачей. Тематика конгресса: совершенствование кардиологической помощи, фундаментальные исследования, новые медицинские технологии, фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний, врожденная патология сердечно-сосудистой системы, патология малого круга кровообращения, сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания, коморбидные состояния в кардиологии и др.

Официальный сайт конгресса: www.scardio.ru

Новости ВОЗ

Первое руководство ВОЗ по использованию с профилактической целью антиретровирусных препаратов у людей с отрицательным ВИЧ-статусом, подвергающихся высокому риску

20 июля ВОЗ выпустила первые рекомендации для стран, в которых предусмотрено назначение антиретровирусной терапии (АРТ) с профилактической целью людям, подвергающимся высокому риску ВИЧ-инфицирования. Руководство основано на результатах клинических испытаний, свидетельствующих о том, что ежедневный прием пероральных антиретровирусных препаратов в качестве предэкспозиционной профилактики (ПрЭП) для уменьшения риска инфицирования безопасен для пациентов с отрицательным ВИЧ-статусом и эффективен в отношении профилактики ВИЧ. Широкий диапазон полученных результатов свидетельствует о потенциальных преимуществах ПрЭП, о важности ее сочетания с регулярным использованием презервативов, а также частым тестированием и консультированием в отношении ВИЧ и лечением инфекций, передающихся половым путем.

Для многих людей, которые подвергаются высокому риску ВИЧ-инфицирования, пунктуальное соблюдение предписываемой схемы лечения может оказаться непростой задачей, поэтому следующей целью является определение оптимального способа доставки ПрЭП тем, кто будет действительно пользоваться ею, в целях обеспечения максимальной пользы для здоровья населения.

Информационный бюллетень: холера

В июле этого года на официальном сайте ВОЗ был опубликован информационный бюллетень, содержащий информацию о диагностике, терапии и профилактике холеры — острого заболевания, которое при отсутствии лечения может привести к смертельному исходу всего через несколько часов. Холера является острой инфекцией, обусловленной попаданием в организм пищевых продуктов или воды, зараженных *Vibrio cholerae*. По оценкам,

ежегодно регистрируется 3-5 млн случаев заболевания холерой и 100-120 тыс. случаев смерти по причине указанной патологии. Короткий инкубационный период — от 2 ч до 5 дней — усиливает потенциально взрывной характер вспышек этой болезни. Примерно у 75% людей, инфицированных *V. cholerae*, симптомы заболевания отсутствуют, тогда как в течение 7-14 дней после заражения в их фекалиях присутствуют бактерии, которые, поступая обратно в окружающую среду, потенциально могут инфицировать других людей. У 80% пациентов болезнь протекает с легкими и умеренными симптомами, в то время как примерно у 20% больных развивается острая водянистая диарея с тяжелой дегидратацией.

В 80% случаев заболевание можно успешно лечить с помощью регидратационной терапии. Решающее значение для уменьшения воздействия холеры и других болезней, передаваемых через воду, имеют высокое качество питьевой воды и соблюдение санитарных норм. Кроме того, для обеспечения своевременного доступа к лечению групп населения, подверженному заболеванию, необходимо создавать центры по лечению холеры. При надлежащей терапии летальность не должна превышать 1%. Оральные вакцины против холеры следует рассматривать как дополнительные меры, которые не являются альтернативой традиционной терапии.

29 сентября при поддержке Всемирной федерации сердца в партнерстве с ВОЗ более чем в 100 странах планируется проведение **Всемирного дня сердца**. Его программа предполагает проверки здоровья, организованные прогулки, забеги и занятия фитнесом, публичные лекции, спектакли, научные форумы, выставки, концерты, фестивали и спортивные состязания. ВОЗ напоминает, что сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти в мире: они ежегодно уносят 17,3 млн человеческих жизней. Факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта являются повышенные уровни артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенная масса тела, ожирение и низкая физическая активность.

Официальный сайт ВОЗ: www.who.int

Новости FDA

Одобрены первые генерические версии монтелукаста для лечения астмы и аллергии

3 августа Управление по контролю за качеством продуктов питания и лекарственных средств США (FDA) одобрило первые генерические версии препарата Сингуляр (монтелукаст натрия) для применения у взрослых и детей в целях контроля астмы и устранения симптомов аллергии. Монтелукаст относится к классу антагонистов лейкотриеновых рецепторов. Препарат не показан для купирования приступа астмы.

В случае изменения поведения и настроения (агрессия, депрессия или галлюцинации), возникновения парестезии или онемения в руках или ногах; сыпи, гриппозных симптомов; выраженного болевого синдрома или отека носовых пазух необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Наиболее распространенными побочными эффектами Сингуляра у пациентов, принимавших участие в клинических испытаниях, были инфекции верхних дыхательных путей, лихорадка, головная боль, кашель, насморк, синусит, боли в горле, ухе, животе, диарея.

Компании Apotex Inc., Aurobindo Pharma, Endo Pharmaceuticals, Glenmark Generics, Kudco Ireland Inc., Mylan Inc., Roxane Laboratories, Sandoz Inc., Teva Pharmaceuticals Inc. и Torrent Pharmaceuticals получили одобрение FDA на производство монтелукаста в таблетках для перорального применения. Apotex, Aurobindo, Endo, Kudco, Mylan, Roxane, Sandoz, Teva и Torrent также будут производить препарат в форме жевательных таблеток. Кроме того, компания Teva планирует выпускать препарат в форме гранул.

FDA одобрило первый препарат, снижающий риск заражения ВИЧ

16 июля FDA одобрило препарат Truvada (тенофовир/эмтрицитабин) компании Gilead Sciences Inc., который предназначен для профилактического применения у взрослых пациентов из группы высокого риска ВИЧ-инфицирования.

Средство одобрено FDA как компонент профилактики инфицирования ВИЧ наравне с использованием барьерных средств контрацепции во время полового акта и регулярным проведением анализов на выявление этой инфекции. Согласно рекомендациям FDA, препарат Truvada можно назначать только лицам с высоким риском инфицирования ВИЧ, которые предварительно сдали анализы на ВИЧ и их результат был отрицательным. Затем во время ежедневного приема препарата каждые 3 мес необходимо повторно сдавать анализы. Ранее FDA уже разрешило применение данного препарата с целью терапии ВИЧ-инфицированных взрослых и детей старше 12 лет в комбинации с другими средствами АРТ.

Безопасность и эффективность препарата в профилактике инфицирования ВИЧ были продемонстрированы в двух крупных рандомизированных двойных слепых плацебо контролируемых клинических исследованиях. Изучение инициативы iPrEX с участием 2499 мужчин и женщин с отрицательным ВИЧ-статусом из группы высокого риска инфицирования показало, что использование Truvada может уменьшить риск ВИЧ-инфицирования среди мужчин-гомосексуалистов на 42% по сравнению с таковым при приеме плацебо. Исследование Partners PrEP выявило 75% уровень защиты среди 4758 серодискордантных пар (пара, в которой один человек имеет ВИЧ-позитивный статус) в Кении и Уганде.

Наиболее распространенными побочными эффектами при применении препарата являлись диарея, тошнота, боль в животе, головная боль и снижение массы тела.

FDA одобрило аклидиния бромид для лечения ХОБЛ

23 июля FDA одобрило Tudorza Pressair (аклидиния бромид) компании Forest Pharmaceuticals для длительного поддерживающего лечения пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

Аклидиния бромид — новый длительно действующий антихолинергический бронходилататор, являющийся блокатором мускариновых рецепторов. Препарат выпускается в форме порошка для ингаляционного введения, применяется два раза в день.

Безопасность и эффективность препарата Tudorza Pressair продемонстрированы в трех рандомизированных плацебо контролируемых клинических исследованиях, которые включили 1276 пациентов в возрасте старше 40 лет с клиническим диагнозом ХОБЛ. Аклидиния бромид более выраженно улучшал функцию легких у пациентов с ХОБЛ по сравнению с плацебо (наблюдалось существенное улучшение показателя ОФВ₁).

Использование препарата Tudorza Pressair может сопровождаться серьезными побочными эффектами, включая парадоксальный бронхоспазм, острую глаукому, задержку мочи. Препарат нельзя использовать для купирования приступа ХОБЛ, а также у пациентов моложе 18 лет. К наиболее распространенным побочным эффектам у больных, использующих Tudorza Pressair, относят головную боль, назофарингит и кашель.

Подготовила **Ольга Татаренко**