

Билеты в лето

«Сахарный диабет – одна из наиболее актуальных проблем современной медицины, по причине которой ежегодно умирают более 4 млн человек», – наверно, именно так могла бы начинаться n-ная публикация, посвященная данной тематике. Если бы не одно «но». Сахарный диабет (СД) – патология, с которой можно и нужно научиться жить, и это ежедневно подтверждают собственным примером пациенты.

Уже не требует доказательств положение о том, что контроль СД означает совокупность множества слагающих: своевременной диагностики, адекватной терапии с использованием современных качественных препаратов, рационального питания, дозированных физических нагрузок, психологической поддержки, санаторно-курортного лечения. Но если важность терапевтических мероприятий не подвергается сомнению, то вопросы санаторно-курортной реабилитации в ряде случаев отходят на второй план в силу экономических трудностей и недостаточного государственного финансирования.

Частично решить проблему удается силами социальными ответственными фармацевтических корпораций. В этом году благодаря компании Санофи возможность бесплатно отдохнуть в санатории «Березовый гай» (г. Миргород) – одним из наиболее престижных профильных учреждений страны, специализирующемся в области терапии СД, – получили около 60 маленьких пациентов из различных регионов Украины. В их числе – 12 победителей III Всеукраинского конкурса рисунка среди детей с сахарным диабетом, организованного в партнерстве с Ассоциацией детских эндокринологов Украины.

Для жюри выбор лучших из лучших был достаточно сложным: маленькие художники прислали свыше 700 рисунков, каждый из которых – самобытное художественное произведение, достойное почетного звания. Результаты конкурса были объявлены 31 мая, в преддверии Всемирного дня защиты детей: на протяжении нескольких часов победителей, их родных и близких поздравляли организаторы праздника, а также звезды украинского шоу-бизнеса Лилу, Василий Бондарчук, Маричка Бурмака, Алеша, Антонина Матвиенко и группа «Алиби». Эстрадные кумиры вручили лауреатам призы – сертификаты на 2-недельное санаторно-курортное лечение.

За 3 года существования проекта оздоровиться и пополнить знания о методах контроля своего заболевания смогли более 200 детей. Теперь благодаря программе «Диабет. Дополнимо разом», в рамках которой был инициирован конкурс, появилась традиция: у компании Санофи – помогать маленьким пациентам открывать новые способности и грани таланта, у детей – ярко, весело и незабываемо проводить лето, у персонала санатория – радушно встречать гостей, а у нас, журналистов медицинских изданий, – принимать участие в летнем пресс-туре (в этом году он состоялся 12 июля) и передавать читателям трогательную атмосферу радости и праздника в семейно-уютном Миргороде.

Украинский Баген-Баген

*«Миргородкурорт», ти дивуєш світ красою,
«Миргородкурорт», і цілющою водою...*

Гімн санаторія

Узенькие улочки и аккуратные домики, утопающие в петуниях, солнечные зайчики в стеклах изредка проезжающих автомобилей и искренне улыбающиеся люди... Кажется, что здесь даже неумолимое время приостанавливает свой бег, а воздух имеет особый аромат: карамельно-тягучий, с нотками умиротворения и гармонии.

Курорт, известный на весь мир благодаря источнику целебной минеральной воды, ежегодно посещают тысячи

украинцев и гостей из зарубежных государств. В состав ЗАО «Миргородкурорт» входит 4 санатория: «Полтава» (ориентирован на восстановление после перенесенных вмешательств на желудке и желчном пузыре, инфаркта миокарда), «Хорол» (осуществляется лечение беременных, пациентов с онкопатологией, нарушениями со стороны желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и бесплодием), «Миргород» (проводится лечение хронических заболеваний ЖКТ, гепатобилиарной и мочевыделительной систем, внедрены программы реабилитации ликвидаторов аварий на ЧАЭС) и «Березовый гай» (специализируется на реабилитации пациентов с эндокринными нарушениями, в том числе с СД). На базе последнего в 2008 г. был создан Всеукраинский центр санаторно-курортной реабилитации детей и подростков, больных СД, сочетающий собственные разработки с мировым опытом и инновационными технологиями.

Во время экскурсии, организованной персоналом санатория, журналисты смогли посетить 3 физиотерапевтических кабинета; 2 зала лечебной физкультуры; зал велотренажеров, оснащенных позволяющими контролировать жизненно важные показатели программами, что позволяет самостоятельно дозировать нагрузки; массажные кабинеты; кабинеты щелочно-масляных ингаляций и синглетно-кислородной терапии, микроклизм, психо- и ароматерапии; бальнеогрязелечебницу (в ее состав входят водолечебница, грязелечебница, лодочная станция, бювет и пляж); бассейн; фитобар; кабинеты пневмопрессинга, аппаратного педикюра, инфузионной терапии; многофункциональный лечебно-диагностический центр.

Отдыхающим предоставляется возможность принятия различных ванн (жемчужных, хвойных, азотных, минеральных, ароматических и др.) и видов душа (циркулярного, восходящего и проч.); доступны быстрая оценка уровня глюкозы (в течение 20 с), гликозилированного гемоглобина в капиллярной крови, суточное мониторирование уровня глюкозы, методика определения антител к глутаматдекарбоксилазе (позволяет оценить риск развития СД за несколько лет до появления его клинических признаков).

Прогулка по территории, фотографии которой могли бы украсить любой туристический буклет, убеждает: в санатории нет второстепенных вещей, всему уделяется должное внимание. Поражает своей красотой светомузыкальный фонтан, вкрадчиво шумит березовая роща, приковывают взгляды павлины и белоснежные лебеди, застывшие в бронзе гоголевские Иван Иванович и Иван Никифорович, слышны мелодичные звуки гимна «Миргородкурорт», неспешно прогуливаются отдыхающие...

Три года назад санаторий «Березовый гай» впервые открыл свои двери для группы детей, оздоровление которых было организовано компанией Санофи. Сейчас ребята шутят, что могут бороться даже с СД, но не в силах противостоять желанию снова и снова возвращаться в г. Миргород.

Подарить здоровье будущему

*Нельзя хлопнуть в ладоши одной рукой.
Алишер Навои*

Традиционно в рамках пресс-тура состоялся брифинг с участием представителей украинских масс-медиа,



руководителей санатория и сотрудников Санофи.

«В первую очередь я хотел бы поблагодарить Жан-Поля Шоера и сотрудников компании за то великое дело, которое они осуществляют в Украине. Огромное спасибо за меценатство, благотворительность, заботу о здоровье наших детей, ведь для них отдых в санатории – это и качественное лечение, и новые знакомства, и открытие новых талантов. Мне кажется, осознание того, что СД – не болезнь, а образ жизни, существенно поможет им в будущем.

Плодотворное сотрудничество с компанией Санофи – лидером в производстве жизненно необходимых препаратов для лечения СД, основными приоритетами деятельности которого являются доброта и поддержка пациентов, золотым призером среди игроков фармацевтического рынка в области социальных проектов, нашим другом – дарит украинским детям уверенность в завтрашнем дне и здоровье нашему будущему. Вместе мы делаем великое дело. Уверен, что в дальнейшем начатые проекты будут расширяться, найдут место в клинической практике инновационные технологии, и еще не раз мы встретимся в этом зале. Неслучайно, как мне кажется, сегодняшняя встреча проходит в почитаемый христианами праздник – день апостолов Петра и Павла, – отметил генеральный директор ЗАО «Миргородкурорт» Александр Гаврилович Гавловский.

«Сегодняшний день очень важен для меня – и потому, что встреча с детьми в г. Миргороде уже стала традицией, и по той причине, что он является головщиной моей свадьбы. Тем не менее последнее, как и расстояние (я прилетел из г. Парижа сегодня ночью), не помешало мне приехать сюда. Уже 3-й раз я с огромным удовольствием посещаю г. Миргород. Хочу признаться, что

радость от встречи с детьми во много раз перекрывает усталость от 3-часовой поездки.

Силами персонала здесь создано прекрасное место. Во время каждого визита я отмечаю, какие жизнерадостные люди здесь отдыхают и работают. И если я скажу, что сотрудники прилагают огромные усилия для развития санатория, это не сможет в полной мере отразить то, с каким энтузиазмом они стремятся помочь детям.

Этот проект очень важен и для компании Санофи, и для меня лично. Каждый год я отмечаю день нашей встречи в календаре и с нетерпением его жду. И хотя может показаться, что оздоровление нескольких десятков детей — всего лишь капля в море, я уверен, что это важное дело. Если бы каждая компания принимала в этом участие, то большинство из 8 тыс. маленьких пациентов с СД в Украине имели бы доступ к высококачественному лечению.

Я горжусь тем, что Санофи дарит детям шанс посетить санаторий «Березовий гай», что 85-летний опыт работы компании в области лечения СД позволил нам стать ключевым партнером и для государственных учреждений, и для пациентов. Санофи стала первой компанией, разместившей производственные мощности по выпуску препаратов для лечения СД на территории Украины; вместе с тем наша деятельность ориентирована не только на обеспечение больных качественными лекарственными средствами, но и на оказание поддержки пациентам и медицинским специалистам. Более 3 лет назад нами была инициирована глобальная программа «Диабет. Допоможемо разом», имеющая несколько важных целей: повышение уровня осведомленности населения относительно СД и его осложнений с помощью различных форм коммуникаций; информирование органов власти о масштабах и актуальности проблемы; сотрудничество со специализированными медицинскими учреждениями; внесение изменений и усовершенствование учебных программ для врачей и медицинских сестер; оказание всесторонней поддержки пациентам в достижении контроля заболевания. Безусловно, пациентам необходимо гораздо больше, чем может предложить отдельно взятая компания: в борьбе с СД должны объединить усилия и медики, и больные, и органы власти, и фармацевтические фирмы.

Мы берем на себя обязательство продолжать проект, ведь встреча с детьми, без преувеличения, является самым важным днем в нашей профессиональной жизни. То, что маленькие пациенты нам демонстрируют, — уникальный урок. Они учат нас получать удовольствие от жизни и радоваться каждому ее моменту», — прокомментировал генеральный директор компании Санофи в Украине и Белоруси Жан-Поль Шоер.

«Данный проект — яркий пример меценатства, признак большого сердца, самоотдачи и любви к детям с диабетом. СД — это проблема, которую нельзя решить силами государства или детей и их родителей. Достичь успеха на этом пути можно только в том случае, когда к решению присоединится весь мир — медицинское сообщество, социум, фармацевтические компании и просто отзывчивые люди, желающие помочь.

Что касается санатория «Березовий гай», я со всей ответственностью заявляю: в Украине ему нет аналогов ни по уровню медицинского обеспечения, ни в отношении физиотерапевтической базы и кадрового состава. О высочайшем уровне медицинской помощи, предоставляемой в санатории, свидетельствует следующий факт. Каждый год мне звонят родители детей, проходящих лечение на базе «Охматдета», с одним и тем же вопросом: сможет ли ребенок еще раз оздоровиться в санатории «Березовий гай»? Здесь дети не только высококачественно лечатся, но и живут такой же жизнью, как их здоровые сверстники: играют, общаются, влюбляются, лезут друг к другу через окна. На самом деле они

и являются обычными детьми, имеющими проблемы со здоровьем.

В настоящее время государство в достаточном объеме обеспечивает детей инсулинами, средствами самоконтроля, однако проблема санаторно-курортной реабилитации, к сожалению, остается актуальной. Благодаря компании Санофи за помощь в оздоровлении украинских детей. Уверена, что около 80% родителей не смогли бы оплатить пребывание детей в санатории.

Консолидация усилий Министерства здравоохранения Украины, Ассоциации детских эндокринологов Украины, сотрудников санатория «Березовий гай» и компании Санофи поможет детям



с СД сохранить здоровье и в будущем занять то место в жизни, о котором они мечтают», — подчеркнула главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «Детская эндокринология», заведующая отделом детской и подростковой эндокринологии Украинского научно-практического центра эндокринной хирургии МЗ Украины, президент Ассоциации детских эндокринологов Украины Наталья Борисовна Зелинская.

Заслуженный врач Украины, главный врач санатория «Березовий гай» Андрей Якович Мандрыка выразил благодарность от имени сотрудников учреждения, детей и их родителей: «Спасибо Ассоциации детских эндокринологов Украины и компании Санофи за возможность подарить детям праздник. Для нас это и признание, и огромная ответственность одновременно: уже 3-й год подряд мы стараемся оправдать оказанное доверие. Часто вспоминаю, как был инициирован проект, с каким количеством трудностей пришлось столкнуться, и радуюсь, что совместными усилиями их удалось успешно преодолеть.

Наш коллектив делает все возможное и невозможное, чтобы маленькие пациенты



понимали: впереди их ждет светлое будущее, ведь сейчас доступны все средства, чтобы сделать жизнь с заболеванием не только долгой, но и комфортной».

Арифметика для диабетика

Санофи — фармацевтическая компания, деятельность которой выходит за привычные рамки производства и реализации лекарственных средств: в основе ежедневной работы около 500 сотрудников во всех регионах Украины лежат забота о пациентах и повышение качества их жизни, что подразумевает не только расширение линейки продуктов, но и выполнение партнерских обязательств в отношении научно-исследовательских проектов, благотворительных программ, образовательных мероприятий. Мало кто из фармацевтических гигантов может похвастаться тем, что, образно говоря, знает в лицо своих потребителей.

Сотрудники компании Санофи не только знакомы, но и дружны со многими из них, вместе «растут», преодолевают связанные с болезнью трудности и преграды. Возможно, именно поэтому львиная доля инициируемых ими мероприятий направлена на повышение осведомленности самих пациентов о модификации образа жизни

в случае СД, методах лечения заболевания, основополагающих диетических принципах. Контроль заболевания начинается с пациента, убеждены сотрудники Санофи.

Как отметил Жан-Поль Шоер, образовательная часть проекта «Диабет. Допоможемо разом» — открытие школ самоконтроля — медленно, но уверенно расширяет географию: за период 2010-2012 гг. создано 19 школ самоконтроля, на базе которых прошедшие специальную подготовку врачи информируют больных СД о способах контроля заболевания. Пока что такие школы функционируют только в крупных городах, областных центрах, на базе специализированных учреждений. После прохождения лечения и ознакомления с инновационными методиками и современными подходами пациенты снова возвращаются в городки и села, где доступ к информации ограничен. Потребность в разработке книги для детей с СД и их родителей, кратко и доступно освещающей основные аспекты контроля заболевания, такие как питание, физическая нагрузка, нормализация уровня глюкозы крови и др., назрела достаточно давно. В этом году идея по ее созданию с помощью компании Санофи была воплощена в жизнь: автором мини-справочника «Арифметика диабетика, або Арифметика здоров'я» стала старший научный сотрудник отделения эндокринологии (на его базе уже свыше 10 лет функционирует школа самоконтроля, обучение в которой проводится по эксклюзивной методике. — Прим. авт.) ГУ «Институт охраны здоровья детей и подростков НАМН Украины» (г. Харьков) Светлана Александровна Чумак.

В карманном справочнике для детей, больных СД, и их родителей в юмористическом стиле перечислены основные диетические принципы, представлены формулы определения суточной потребности в калориях в зависимости от возраста, расчет углеводной нагрузки, перечни продуктов, требующих и не требующих подсчета, ситуационные задачи; в отдельные разделы вынесены темы «Гипогликемия», «Физические упражнения», «Дискотека», «День рождения друга», «Завтрак», «Гипергликемия натошак», «Кетоацидоз»; расписаны подробные алгоритмы действий в каждом из случаев, акцентировано внимание на методике инсулинотерапии, технике проведения инъекций.

Каждый из героев книги олицетворяет определенные качества, свойственные наиболее популярным детским типажам: Спортсмен не представляет своей жизни без занятий физкультурой и футбола по выходным, Вундеркинд — любознательная девочка, увлекающаяся

Продолжение на стр. 30.

Билеты в лето

Продолжение. Начало на стр. 28.

чтением, Шалуныя занимается танцами, а Егоза в силу своей неугомонности часто нарушает режим.

«Наши герои разные, хоть и объединены одним диагнозом — СД 1 типа. Однако у всех есть главная цель: реализоваться и жить полноценной, счастливой жизнью», — подчеркивает автор книги.

Белые начинают и выигрывают

Последние минуты до начала концерта, посвященного закрытию смены. Ярко и креативно украшенный белыми воздушными шарами (в огромном количестве) зал, на стульчиках — белые футболки и кепки, среди зрителей — мамы, представители компании Санофи, главный врач и сотрудники санатория «Березовый гай», журналисты... На лицах присутствующих — весь спектр эмоций: эйфория, нетерпеливое ожидание, волнение, восторг, стеснение, радость, предвкушение праздника, нотки грусти ввиду неизбежности расставания... Сегодня эти дети — не просто пациенты с диабетом, а актеры, певцы, танцоры, художники. Обычные дети, которым вскоре предстоит проститься с друзьями, ставшими практически родными за эти 14 незабываемых дней лета.

«Жил-был царь. И было у него в королевстве все складно да ладно» — под первые аккорды украшают короной голову А.Я. Мандрыки ребята, параллельно предлагая массу способов пополнения казны, среди которых «организация сорочинской ярмарки», «луна-парк», «фешн-week», «гоголевские вечера», «Евро-2012 в г. Миргороде». Тут же демонстрируют свою готовность к событию государственного масштаба: представляют импровизацию «Як козаки в футбол грали», уроки английского в стихотворной форме под руководством 3-летнего учителя Степы, игру на синтезаторе, декламацию рэпа

собственного сочинения, хореографические композиции в различных стилях, великолепное исполнение а капелла и владение иностранными языками (юные звезды могли бы поспорить с такими известными исполнителями, как Zaz и Adele).

Генератор идей и постоянный организатор концерта — Илона Геннадиевна Иванцова, председатель общественной организации помощи детям и молодежи с СД «Диалог» (г. Днепропетровск) и мама дочери, страдающей СД с 3 лет (сейчас Яне 17. — Прим. авт.). «Мы знаем, насколько финансово сложно для компании обеспечить реализацию этого проекта, каких усилий стоит врачам создание домашнего уюта и комфорта, постоянной заботы. Безусловно, за время пребывания в лагере у нас бывают разные дни — солнечные и пасмурные, веселые и не очень. Однако самый печальный момент еще впереди: расставание, прощание возле автобусов, уезжающих в гг. Днепропетровск, Симферополь, Тернополь, Львов, Ивано-Франковск, когда снаружи и внутри на оконные стекла каплют слезы... В такие моменты только мы, взрослые, осознаем, что на самом деле это счастливые минуты, которые запомнятся на многие годы», — не скрывала эмоций Илона Геннадиевна.

«Признаюсь, это событие — одно из немногих, которые я посетил бы, даже если бы мне пришлось идти сюда пешком. Уже 3-й год подряд после завершения концерта я не могу подобрать нужных слов, чтобы выразить все, что чувствую. Действительно, иногда сложно найти средства, чтобы провести то или иное мероприятие, однако этот проект будет жить и расширяться. Буквально завтра начнется работа по подготовке его следующего этапа», — пообещал Жан-Поль Шоер.



Среди больных СД, оставивших яркий след в истории, — Федор Шалапин, Фаина Раневская, Людмила Зыкина, Элла Фитцджеральд, Юрий Никулин и множество других знаменитых людей, что еще раз доказывает: диабет — не преграда на пути к славе, богатству, известности, достижениям в искусстве, Нобелевской премии, олимпийскому золоту и желанию быть счастливым. Правду говорят, что счастье — это черта характера. У одних — привычка его все время ждать, у других — непрерывно искать, у третьих, как, например, у ребят, с которыми мы познакомились в санатории «Березовый гай», — повсюду находить.

Видимо, не случайно Жан-Поль Шоер сказал: «Когда-нибудь я обязательно привезу в г. Миргород свою дочь, чтобы вы показали ей, что значит быть счастливым».

Вместо эпилога

Однажды Мастера спросили о секрете успешной жизни.

«Делай счастливым одного человека в день», — последовал ответ.

Минуту спустя Мастер добавил:

«...особенно если этот человек — ты сам».

Энтони де Мелло

Подготовила **Ольга Радучич**

Р

АНОНС

Міністерство охорони здоров'я України
 Асоціація алергологів України
 Вінницький національний медичний університет
 ім. М.І. Пирогова

Традиційна науково-практична конференція

Актуальні питання виявлення і лікування алергічних захворювань

м. Вінниця, 16-17 жовтня

Місце проведення:
 туристичний комплекс «Поділля»

Оргкомітет
 Тел.: (0432) 57-04-46
 (0432) 52-03-62

АНОНС



ФОРУМ ОСТЕОПОРОЗА
 Санкт-Петербург
 23-25 сентября 2012



International Osteoporosis
 Foundation



Международная ассоциация остеопороза (IOF)
 Российская ассоциация по остеопорозу

Форум остеопороза

23-25 сентября, г. Санкт-Петербург, Россия

Место проведения: Кортъярд Марриотт Санкт-Петербург Пушкин
 Отель (набережная канала Грибоедова, 166)

Программа мероприятия

23.09 — II Саммит организаций по остеопорозу стран Восточной Европы и Центральной Азии с участием представителей IOF, ассоциаций по остеопорозу Российской Федерации, Украины, Беларуси, Молдовы, Литвы, Армении, Грузии, Казахстана, Азербайджана, Узбекистана, Таджикистана и Киргизии. В рамках саммита Украину представит президент Украинской ассоциации остеопороза, профессор В.В. Поворознюк

24.09 — научно-практическая конференция «Остеопороз — важнейшая мультидисциплинарная проблема здравоохранения XXI века»

25.09 — совещание представителей центров остеопороза России

По вопросам участия в мероприятии обращаться:
 m_starostina@mail.ru
 NikitinskayaOx@yandex.ru

Детальная информация: <http://www.osteoporoz.ru>