

Оперативно Хроніка ключових подій Головне



Календарь событий

С 9 по 12 сентября в г. Сизтле (США) проходила 16-я ежегодная конференция Американского общества сердечной недостаточности (**HFSA-2012**). В ходе научного форума были представлены результаты недавно завершившихся исследований, посвященных изучению актуальных вопросов диагностики, лечения и профилактики сердечной недостаточности (СН).

Основное внимание на конференции было уделено проблеме внедрения новых технологий лечения пациентов с СН, в том числе специальных смартфонов для контроля динамики заболевания, безыводных дефибрилляторов, имплантированных датчиков для измерения давления в левом предсердии и последующего дозирования диуретиков, а также устройств для стимуляции блуждающего нерва. По заключению специалистов, технические разработки последних трех десятилетий способствовали оптимизации терапии СН и увеличению выживаемости таких пациентов с ожидаемых 2 до 10-20 лет.

Также на конференции обсуждались преимущества и недостатки инновационного средства CLP (cross-linked polyelectrolyte), которое облегчает одышку и симптомы СН. Многообещающими оказались результаты исследования II фазы, в котором изучалось действие препарата LCZ696, одновременно ингибирующего неприлизин и ангиотензиновые рецепторы. LCZ696 обеспечивает дополнительную защиту сердца и почек по сравнению со стандартной терапией сердечно-сосудистых заболеваний (CCЗ).

Дополнительная информация доступна по адресу: <http://www.ovationevents.com/hfsa/>

Анонсы

10 октября – Всемирный день психического здоровья. Всемирный день психического здоровья отмечается с целью повышения информированности населения в отношении проблемы психических расстройств, ее открытого обсуждения и стимулирования инвестиций в профилактику и лечение указанной патологии. В этом году темой дня станет «Депрессия: глобальный кризис». По приблизительным оценкам симптомы депрессии выявляются более у 350 млн людей во всех возрастных группах и сообществах. Это заболевание вносит значительный вклад в глобальное бремя болезней.

Несмотря на наличие эффективных методов лечения депрессии, в большинстве стран доступ к лечению остается проблемой, а в некоторых странах такое лечение получают менее 10% нуждающихся в нем людей.

Дополнительная информация о проведении Всемирного дня психического здоровья доступна по адресу: <http://www.wfmh.org/00WorldMentalHealthDay.htm>

Новости ВОЗ

Борьба с ВИЧ-инфекцией в рамках оказания комплексной помощи потребителям наркотиков в Украине

По данным ВОЗ, в 2010 г. частота выявления новых случаев ВИЧ-инфекций составила 45 на 100 тыс. человек. Примерно в 30% случаев причиной инфицирования стало использование загрязненных игл. В Украине на потребителей инъекционных наркотиков воздействуют дополнительные факторы, повышающие риск ВИЧ-инфицирования. В частности, у многих из них отсутствует доступ к лечению наркозависимости: в настоящее время всего лишь 13% потребителей инъекционных наркотиков, инфицированных ВИЧ, получают антиретровирусную терапию и другую медицинскую помощь, связанную с их ВИЧ-статусом. Кроме того, в Украине констатирована эпидемия туберкулеза, что тоже несет значимые угрозы для потребителей инъекционных наркотиков с позитивным ВИЧ-статусом.

С 2008 г. Украина начала применять инновационный подход к лечению ВИЧ-инфекции и наркозависимости, включая разработку программ, в рамках которых люди, потребляющие инъекционные наркотики, могут получать медицинские и социальные услуги и обменивать использованные шприцы на чистые.

В 2008 г. пилотные центры, предоставляющие метадон, были созданы в Днепропетровской, Николаевской, Одесской областях и в г. Киеве. В настоящее время комплексное лечение ВИЧ-инфекции и наркозависимости наряду с оказанием первичной медико-санитарной помощи, услуг в области лечения туберкулеза и услуг в области охраны сексуального и репродуктивного здоровья для женщин проводят в 20 центрах. ВОЗ также поддерживает подготовку в области комплексной медицинской помощи для многодисциплинарных бригад из 18 районов Украины. Каждый день пациенты получают метадон для лечения наркозависимости, препараты для лечения ВИЧ-инфекции и средства для профилактики/лечения туберкулеза. Такая комплексная модель медицинской помощи оказалась высокоэффективной в стране, где показатели ВИЧ являются одними из самых высоких и быстро растущих в Европе, а среди потребителей инъекционных наркотиков значительная доля имеет позитивный ВИЧ-статус.

Простая мера реорганизации служб здравоохранения с учетом потребностей людей, потребляющих инъекционные наркотики, облегчает доступ пациентов с наркозависимостью к необходимому для них лечению ВИЧ-инфекции и туберкулеза. ВОЗ играет ключевую роль в создании и расширении служб комплексной медицинской помощи в Украине путем предоставления национальным партнерам технической поддержки и руководящих документов.

Усилия по оптимизации лечения ВИЧ-инфекции и уменьшению масштабов потребления наркотиков привели к улучшению ситуации. Проведенный недавно анализ комплексной медицинской помощи в Украине показал, что изменение подходов способствовало не только улучшению результатов лечения ВИЧ, но и значительно снизило уровни незаконного употребления наркотиков.

Официальный сайт ВОЗ: www.who.int

Новости FDA

FDA одобрило новый препарат для лечения рассеянного склероза

12 сентября Управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (FDA) одобрило Aubagio (терифлуноמיד) – таблетированный препарат, который принимается один раз в день для лечения взрослых пациентов с рецидивирующей формой рассеянного склероза (РС).

РС – аутоиммунное заболевание центральной нервной системы – имеет хроническое течение и является одной из наиболее распространенных причин неврологической инвалидности у лиц молодого возраста.

В исследовании TEMSO на протяжении 2 лет сравнивалась эффективность приема терифлуномида в двух различных дозировках и плацебо. В исследовании приняли участие 1088 пациентов

с рецидивирующе-ремиттирующим РС. Обе дозировки терифлуномида снижали ежегодную частоту рецидивов заболевания примерно на 31% по сравнению с плацебо.

Наиболее распространенными побочными эффектами, которые наблюдались в у пациентов, принимавших Aubagio в рамках клинических исследований, были диарея, нарушение функции печени, тошнота и выпадение волос. Следует помнить, что препарат противопоказан при беременности ввиду эмбриотоксичности.

Aubagio производит Bridgewater – подразделение компании Sanofi-Aventis.

FDA разрешило производство радиофармпрепарата, который помогает выявлять рецидив РПЖ

12 сентября FDA одобрило производство и использование инъекций ¹¹C-холина – радиофармпрепарата, применяемого в ходе позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ) с целью обнаружения рецидива рака предстательной железы (РПЖ).

Проведение ПЭТ с внутривенным введением ¹¹C-холина показано пациентам, у которых наблюдается повышение уровня простатспецифического антигена после ранее проведенного лечения РПЖ, при этом стандартные методы визуализации, такие как компьютерная томография, не обнаруживают признаки рецидивирования. Следует помнить, что инъекции ¹¹C-холина должны проводиться в специализированном лечебном учреждении.

На сегодняшний день только клиника Мейо (США) квалифицирована как лечебное учреждение, в котором можно производить ¹¹C-холин и применять данный радиофармпрепарат для обследования пациентов.

Официальный сайт FDA: www.fda.gov

Новые рекомендации Американского общества инфекционных заболеваний по терапии стрептококкового фарингита

Согласно новым рекомендациям Американского общества инфекционных заболеваний (IDSA) использование экспресс-тестов для обнаружения стрептококкового антигена может гарантировать целевое назначение антибиотиков пациентам с фарингитом. Положительные результаты экспресс-тестов не нуждаются в дальнейшем подтверждении культуральным анализом, так как имеют высокую специфичность и редко сопровождаются ложноположительными результатами. С другой стороны, отрицательные результаты тестирования должны подтверждаться другими анализами, особенно у детей и подростков, которые имеют высокий риск осложнений, в частности острой ревматической лихорадки.

В руководстве, которое является обновлением рекомендаций за 2002 г., отмечено, что точный диагноз стрептококкового фарингита необходим для выбора антибиотикотерапии, ведь неправильное использование антибактериальных препаратов может привести к развитию лекарственной устойчивости. По подсчетам, в США из примерно 15 млн человек, которые ежегодно обращаются за медицинской помощью по причине боли в горле, большинству назначается антибиотикотерапия, хотя из них только у 20-30% детей и 5-15% взрослых заболевание вызвано стрептококком группы А.

По мнению специалистов, препаратом выбора для лечения стрептококкового фарингита является пенициллин или амоксициллин, длительность терапии должна составлять 10 дней. Эти препараты имеют высокую активность в отношении возбудителя, низкий риск побочных реакций и доступную стоимость. Варианты лечения пациентов с аллергией на пенициллин включают 10-дневный курс цефалоспоринов первого поколения, клиндамицина или кларитромицина или 5-дневный курс азитромицина. В качестве дополнительной терапии стрептококкового фарингита возможно использование анальгетиков или жаропонижающих препаратов, таких как ацетаминофен или нестероидные противовоспалительные препараты. Следует избегать приема аспирина у детей. Также не рекомендуется вспомогательная терапия кортикостероидами.

Shulman S. et al. Clin Infect Dis 2012 DOI: 10.1093/cid/cis629.

Руководство Европейского общества кардиологов по лечению сердечно-сосудистых заболеваний во время беременности

Европейское общество кардиологов (ESC) подготовило руководство по терапии CCЗ во время беременности. Учитывая ограниченное количество проспективных рандомизированных исследований в этой области медицины, большинство рекомендаций имеет уровень доказательства C, то есть основаны на результатах небольших исследований, ретроспективных данных, реестров, консенсусов экспертов или их комбинаций.

Известно, что беременность приводит к увеличению объема циркулирующей крови и сердечного выброса, снижению периферического сосудистого сопротивления и артериального давления, а также к повышению риска тромбозов. Кроме того, следует помнить, что во время беременности изменяются показатели абсорбции, выделения и биодоступности некоторых лекарственных препаратов.

Руководство, которое было опубликовано в European Heart Journal, содержит как общие, так и специфические рекомендации для определенных групп пациенток с врожденными пороками сердца, заболеваниями аорты, клапанными нарушениями, ишемической болезнью сердца, острым коронарным синдромом, кардиомиопатией, СН, аритмией, гипертонической болезнью или венозной тромбозом. Среди рекомендаций класса I (все доказательства уровня C) следующие:

- предварительная оценка риска беременности и консультирование показано всем женщинам с известными или подозреваемыми врожденными или приобретенными CCЗ;
 - стратификация кардиоваскулярного риска должна проводиться на ранних сроках беременности у всех женщин, страдающих заболеваниями сердца;
 - пациенты высокого риска должны наблюдаться в специализированных центрах многопрофильной командой специалистов;
 - генетическое консультирование рекомендовано женщинам с врожденными пороками сердца, кардиомиопатией и болезнями аорты;
 - при появлении новых признаков или симптомов со стороны сердечно-сосудистой системы всем беременным показано проведение эхокардиографии;
 - перед оперативным вмешательством на сердце во всех возможных случаях показан полный курс кортикостероидов;
 - профилактика инфекционного эндокардита у беременных должна проводиться по общепринятой схеме;
 - роды через естественные родовые пути рекомендуются в качестве первого выбора у большинства пациенток с CCЗ.
- Противопоказания к беременности:
- легочная гипертензия любой этиологии;
 - тяжелая системная желудочковая дисфункция;
 - развитие перипартальной кардиомиопатии после предыдущих родов с остаточным нарушением функции левого желудочка;
 - выраженный митральный стеноз;
 - выраженный симптоматический аортальный стеноз;
 - синдром Марфана с увеличением диаметра аорты до 45 мм и больше;
 - двусторонний аортальный клапан с дилатацией аорты (увеличение диаметра аорты до 50 мм и больше);
 - врожденная тяжелая коарктация аорты.

Regitz-Zagrosek V. et al. Eur Heart J 2011 DOI: 10.1093/eurheartj/ehr218.

Подготовила **Ольга Татаренко**