

Итоги VIII конгресса педиатров Украины «Актуальные проблемы педиатрии»

9-11 октября в г. Киеве состоялся VIII конгресс педиатров Украины «Актуальные проблемы педиатрии», в котором приняли участие свыше тысячи педиатров, врачей общей практики – семейной медицины, ученых, а также зарубежных специалистов. По устоявшейся традиции столичный Дом кино стал местом ежегодных встреч педиатров со всех уголков нашей страны.

Среди главных организаторов этого знаменательного события – коллективы ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений. В оргкомитет конгресса вошли академик НАМН Украины, директор ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», президент Ассоциации педиатров Украины, доктор медицинских наук, профессор Юрий Геннадиевич Антипкин; академик НАМН Украины, заведующий кафедрой педиатрии № 4 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, вице-президент Федерации педиатров стран СНГ, доктор медицинских наук, профессор Виталий Григорьевич Майданик; академик НАМН Украины, ректор Национальной медицинской академии последипломного образования (НМАПО) им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Юрий Васильевич Вороненко; академик НАМН Украины, главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «Организация и управление охраной здоровья», ректор Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца, доктор медицинских наук, профессор Виталий Федорович Москаленко; заведующий кафедрой педиатрии № 2 НМАПО им. П.Л. Шупика, главный внештатный специалист МЗ Украины по специальности «Педиатрия», доктор медицинских наук, профессор Вячеслав Владимирович Бережной и другие авторитетные ученые, организаторы здравоохранения Украины.



Сопредседателями конгресса являлись вице-премьер-министр Украины, министр здравоохранения Украины, член-корреспондент НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Раиса Васильевна Богатырева и президент НАМН Украины, академик НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Андрей Михайлович Сердюк, который выступил с приветственным словом.

— В очередной раз педиатры со всей Украины собрались на научно-практическом форуме, чтобы обсудить наиболее важные проблемы по улучшению качества оказания медицинской помощи детям. Главными заданиями педиатрической науки являются обеспечение и поддержание на высоком уровне здоровья детей начиная с перинатального периода беременности. Государством уделяется большое внимание охране здоровья матери и ребенка: в настоящее время разработана и активно внедряется программа «Нове життя – нова якість охорони материнства і дитинства»; подразделения НАМН Украины совместно

с МЗ Украины проводят работу по формированию и открытию в областях перинатальных центров III уровня.

ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины» является важнейшим звеном в реализации этой программы, так как в нем формируется вся научно-методическая база по оказанию перинатальной помощи. Основным достижением программы можно назвать качественно новое взаимодействие между акушерами-гинекологами, неонатологами и педиатрами. Наблюдение ребенка педиатром начиная с периода беременности матери помогает на ранних стадиях выявить возможные нарушения и своевременно оказать необходимую помощь.

Следует отметить, что в настоящее время педиатрами и врачами общей практики – семейной медицины очень мало уделяется внимания решению таких распространенных в детской популяции проблем, как малоподвижный образ жизни, неправильное питание, потребление табачных изделий и алкогольных напитков. Согласно отечественным статистическим данным, заболеваемость хронической патологией у детей за несколько лет возросла на 27%. Только у 7% детей на момент совершеннолетия отсутствуют нарушения здоровья. В планах на будущее первоочередной задачей представляется развитие профилактического направления педиатрии, что предполагает подготовку и внедрение законодательных актов, направленных на создание мер по обеспечению здорового образа жизни. Важным шагом является создание кабинетов здорового ребенка при каждой консультативной поликлинике и семейной амбулатории, что на практике может помочь внедрению профилактических программ в жизнь



каждой семьи. Необходимо отметить, что в настоящее время на местных и национальных уровнях активно реализуются мероприятия по популяризации здорового образа жизни среди молодежи.

Таким образом, для оптимизации оказания педиатрической помощи необходимо проводить структурное переос-

нащение лечебно-профилактических учреждений как на первичном уровне, так и на специализированных этапах. Становится все более очевидным, что врач должен проходить лицензирование под эгидой соответствующей ассоциации врачей. В настоящее время на уровне НАМН ведется активная работа с привлечением ведущих зарубежных специалистов по разработке и дальнейшему внедрению этой программы в действие.

Начальник Управления охраны материнства, детства и санаторного обеспечения МЗ Украины Елена Васильевна Терещенко проанализировала основные показатели заболеваемости и смертности среди детского населения Украины.

— Дети – будущее государства, но в первую очередь ее настоящее. Согласно статистике, по состоянию на 2012 г. в Украине проживает 8,003 млн детей в возрасте до 18 лет, из них 494 ребенка в возрасте до 1 года. Украина как член ВОЗ взяла на себя обязательства по снижению показателей младенческой, детской и материнской смертности. В настоящее время уровень младенческой смертности по сравнению с 1990 г. уменьшился в 2 раза. За 7 мес 2012 г. этот показатель составил 8,6‰ на 1000 детей рожденных живыми, что является существенным снижением в сравнении с предыдущими годами. Структура смертности в каждой возрастной группе имеет характерные особенности. В группе от 0 до 1 года наиболее значима патология перинатального периода, в категории от 1 до 4 лет – врожденные нарушения развития, в подростковой (от 14 до 17 лет) – смерть от несчастных случаев.

Усовершенствование диагностической базы способствовало улучшению выявления инвалидизирующих заболеваний у детей. Установлено, что основной причиной инвалидности у детей от 0 до 17 лет являются врожденные заболевания, на втором месте – заболевания нервной системы и психические расстройства. В сравнении с 1990 г. наблюдается позитивная динамика по показателю отказов родителей в родильных отделениях от своих детей – за период независимости нашей страны он уменьшился в четыре раза.



В настоящее время МЗ Украины проводится активная работа по разработке и внедрению клинических протоколов, включая педиатрические специальности. Кроме того, совместно с НАМН Украины Министерством образования разрабатывается стратегия по обеспечению здорового образа жизни детей школьного возраста, изучается проблема оказания медицинской помощи и реабилитации детей с психическими нарушениями. МЗ Украины постоянно проводит работу по усовершенствованию и разработке новых стратегий оказания медицинской помощи детям.



Академик НАМН Украины Виталий Григорьевич Майданик рассказал о деятельности одного из фундаторов Европейской ассоциации педиатров И.В. Троицкого.

— 100 лет назад, в 1912 г., состоялся первый международный съезд педиатров, на котором и была создана Ассоциация педиатров европейских стран. Приятно отметить, что одним из основоположников организации был наш соотечественник, доктор медицинских наук, профессор Иван Виссарионович Троицкий, создавший устав и принимавший активное участие в ее работе.

Профессор И.В. Троицкий в 1886 г. был утвержден приват-доцентом при кафедре детских болезней в Киевском университете (сегодня – Киевский национальный университет им. Т.Г. Шевченко) и состоял ординатором Кирилловских богоугодных заведений (1885-1890). В 1891 г. он основал благотворительное Общество подаяния помощи больным детям в г. Киеве, с 1896 по 1903 год руководил устройством летних детских санаториев в г. Киеве, в 1900 г. инициировал открытие Киевского общества детских врачей и стал его председателем. В 1902 г. И.В. Троицкий стал одним из учредителей Киевского общества содействия воспитанию и защите детей, устроившего первый в городе образцовый народный детский сад. С 1903 г. состоял профессором кафедры детских болезней Харьковского университета, предложил также новшество в виде проведения научных совещаний. Принимал активное участие в работе отдела Союза

для борьбы с детской смертностью в России. Кроме диссертации и «Курса лекций о болезнях детского возраста», И.В. Троицким выполнено свыше 43 специальных работ, результаты которых опубликованы в отечественных и зарубежных медицинских периодических изданиях.

Все это свидетельствует о давних традициях, сложившихся в области педиатрической науки и практики.



Актуальным вопросам сохранения здоровья детей в нашей стране посвятил выступление академик НАМН Украины Юрий Геннадиевич Антипкин.

— В настоящее время система охраны здоровья матери и ребенка находится на сложном этапе модернизации и реформирования. Основными причинами для пересмотра существующих механизмов оказания медицинской помощи послужили уровни индикативных показателей,

центров II-III уровня в областных центрах, что существенно улучшит эффективность и качество оказания медицинской помощи женщинам с патологией беременности на ранних этапах.

Украина взяла на себя обязательства до 2015 г. достичь целей тысячелетия: уменьшить на четверть показатели смертности детей до 5 лет и в два раза — материнской смертности. Для этого необходимо внедрять новые методы диагностики и лечения патологических состояний у детей начиная с перинатального периода. В связи с этим отечественными учеными ведутся разработки по использованию фетальных стволовых клеток.

В перспективе планируется расширить список лекарственных средств, которые могут использоваться у детей. На сегодня из 15 тыс. препаратов в педиатрической практике могут применяться только 1 тыс. лекарств. Это несравнимо малое количество, поэтому проведение многоуровневых клинических исследований будет способствовать расширению ассортимента лекарственных средств для педиатрии, повышению эффективности фармакотерапии, разработке оптимальных дозировок лекарственных средств и оптимизации существующих методов лечения.

Больше внимания необходимо уделять профилактической медицине, просветительской работе среди родителей относительно необходимости плановой иммунизации детей от инфекционных заболеваний.

Важно подчеркнуть, что наряду с перечисленными программами в Украине активно внедряется стратегия интегрированного ведения заболеваний детского возраста, которая предусматривает оказание первичной медико-социальной помощи детям совместно с их родителями.

С докладами и лекциями по актуальным вопросам педиатрии и междисциплинарным проблемам выступали также зарубежные эксперты.



Большую российскую делегацию возглавил президент Федерации педиатров стран СНГ, член-корреспондент Российской академии медицинских наук, заместитель директора Института питания РАМН по научной и лечебной работе, доктор медицинских наук, профессор Борис Самуилович Каганов, который представил интересный и оригинальный доклад по истории педиатрии в РФ. Доклад был иллюстрирован картинками известных российских художников различных эпох, отражавших свои особенности развития педиатрической специальности; лекция также сопровождалась отрывками из классических музыкальных произведений.

Следует отметить, что представители Ассоциации педиатров Украины играют очень важную роль в развитии Федерации педиатров стран СНГ, убедительным подтверждением чего стали данные, представленные в рамках симпозиума «Федерация педиатров стран СНГ — первый пятилетний юбилей». Экспертами были определены дальнейшие планы эффективного сотрудничества между детскими врачами всех стран, входящих в эту организацию, а также анонсирован Конгресс педиатров стран СНГ, проведение которого запланировано в г. Кишиневе (Молдавия) в 2013 г.

Выступления специалистов в рамках одиннадцати пленарных заседаний и десяти сателлитных симпозиумов составляли значительную часть научной программы и вызвали особый интерес у слушателей. На конгрессе врачи-педиатры, научные сотрудники профильных научно-исследовательских учреждений, специалисты в области организации здравоохранения, врачи школьных и дошкольных учебных учреждений и специалисты по детскому питанию смогли обменяться накопленным опытом в решении вопросов профилактики, диагностики, лечения и организации медицинской помощи детям. Впервые на столь высоком уровне состоялся симпозиум, на котором обсуждались различные аспекты психосоматики, медицинской психологии и психотерапии в области педиатрии. Много внимания уделялось пограничным психическим отклонениям, с которыми достаточно часто приходится встречаться в повседневной практике врачам первичного звена.

Большой интерес у участников конгресса вызвал круглый стол, посвященный эпидемиологии социально значимых заболеваний в детском возрасте, на котором обсуждались результаты пилотного исследования «Изучение эпидемиологии первичной артериальной гипертензии и метаболического синдрома у детей и подростков». Основными задачами исследования стали изучение распространенности первичной артериальной гипертензии (АГ) и метаболического синдрома (МС) у детей и подростков Украины; оценка факторов, способствующих возникновению и прогрессированию первичной АГ и МС у детей и подростков; разработка модели оценки и прогноза относительных рисков развития первичной АГ и МС и алгоритма профилактики и коррекции повышенного артериального давления у детей; обоснование и внедрение профилактических мероприятий по оптимизации медицинского контроля и диспансерного наблюдения за состоянием здоровья детей и подростков. Известно, что АГ — одно из самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых отмечается у трети населения Украины. 40% больных не знают о наличии нарушений, что обуславливает их прогрессирование и повышение риска возникновения таких

серьезных осложнений АГ, как инфаркт миокарда или инсульт. Последние эпидемиологические исследования указывают на значительное распространение в украинской популяции ожирения (до 26%). Сочетание АГ, абдоминального ожирения и инсулинорезистентности формирует МС. Пациенты с МС входят в группу высокого риска смерти от инфаркта или инсульта. В индустриальных странах распространенность МС среди лиц в возрасте старше 30 лет составляет 10-20%, в США — 25%.

Ранее считали, что МС — болезнь людей среднего возраста, преимущественно



женщин, однако только в США за период с 1994 по 2000 год частота встречаемости МС среди подростков возросла с 4,2 до 6,4%.

В Украине распространенность АГ у школьников составляет 7-18%, избыточной массы тела — 10-17,5%, ожирения 2-3%. Наиболее склонны к развитию АГ дети препубертатного и пубертатного возраста. В то же время сравнительные исследования распространенности АГ, избыточной массы тела и ожирения у детей разных регионов Украины не проводились, нет четких данных относительно распространенности МС у подростков, факторов риска его возникновения. По статистическим данным, в нашей стране показатели распространенности АГ и ожирения среди детского населения на порядок меньше, чем указывают результаты популяционных исследований, проведенных в странах Европы, США и России, — данный факт тормозит внедрение мер профилактики и реабилитации. Поэтому целью программы является установление реальной распространенности первичной АГ и МС среди детей и подростков Украины.

Ряд докладов, прозвучавших на форуме, были посвящены методам диагностики и оптимизации лечения респираторных и желудочно-кишечных заболеваний у детей и подростков, проблемам эндокринной патологии, вопросам неонатологии и социальной педиатрии.

Успех состоявшегося конгресса среди представителей медицинского сообщества в очередной раз подтвердил значимость подобных мероприятий для повышения профессионального уровня и осведомленности специалистов. Вселяет оптимизм и то, что, несмотря на трудности, связанные с финансированием медицинских программ в нашей стране, заметен значительный прогресс в реализации проектов и стратегий, связанных с оказанием врачебной помощи детям.

Подготовил Владимир Савченко

