

В центре внимания — сахарный диабет

Инновации, разработки, социальная активность

14 ноября в г. Франкфурте-на-Майне (Германия) состоялась международная конференция компании Санофи, приуроченная к Всемирному дню борьбы с диабетом. В ней приняли участие представители специализированных СМИ разных стран. Были рассмотрены многие аспекты данной проблемы, а также новейшие научные достижения компании, которая обладает мощным научно-исследовательским потенциалом и является мировым лидером в области инноваций для лечения сахарного диабета (СД). Кроме того, состоялся ряд мероприятий, направленных на поддержку пациентов с СД. В рамках пресс-тура гости также получили уникальную возможность побывать на производственных мощностях компании.

Диабет как медико-социальная проблема планетарного масштаба

Всемирный день борьбы с диабетом (World Diabetes Day) был учрежден в 1991 г. Международной диабетической федерацией (International Diabetes Federation) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в связи с повышением актуальности проблемы СД во всем мире. С 2007 г. этот день отмечают под эгидой ООН. Ежегодно 14 ноября в различных странах мира проходят мероприятия, направленные на повышение информированности населения относительно данного



заболевания и объединение усилий врачей, политических деятелей и организаторов здравоохранения, представителей фармацевтической отрасли, пациентов и общественных организаций для работы над решением крайне острых вопросов, связанных с СД.

Фармацевтическая компания Санофи, производящая современные препараты для лечения СД, проявляет высокую степень социальной ответственности: при ее поддержке в разных странах мира, в том числе в Украине, регулярно проходят акции, направленные на поддержку людей, страдающих СД. Кроме того, компания инициирует многочисленные обучающие программы для врачей, является спонсором крупных международных научных форумов.

В этом году Санофи впервые приняла гостей из разных стран мира на своем заводе в г. Франкфурте-на-Майне (Германия). В рамках пресс-конференции медицинский директор Diabetes Intercontinental Region, доктор Дидье Халими рассказал об актуальности проблемы. В настоящее время заболеваемость СД настолько высока, что ее можно сравнить с пандемией: согласно официальным данным в мире насчитывается около 366 млн пациентов с СД (следует отметить, что у многих пациентов заболевание протекает в скрытой форме, долгое время остается недиагностированным, что позволяет оценить масштабы заболевания как катастрофические). Заболеваемость СД неуклонно растет. Так, согласно прогнозам ВОЗ, к 2030 г. количество больных СД увеличится более чем вдвое, при этом количество пациентов с СД 2 типа в странах Западной Европы превысит 5% населения.

Таким образом, рост заболеваемости СД является сложной проблемой для медицинской общественности. Наибольшие опасения вызывает то, что приблизительно

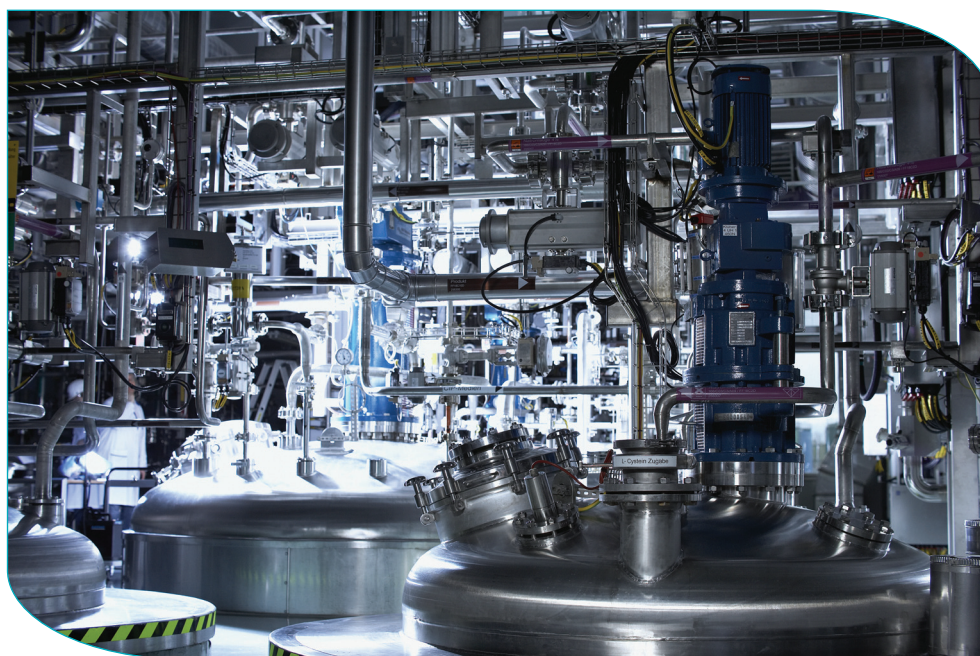
у 50% больных факт заболевания не установлен (особенно в странах, где ресурсы здравоохранения ограничены). СД, характеризующийся стертой клинической симптоматикой или ее отсутствием на начальных этапах, может обусловить развитие серьезных осложнений, связанных преимущественно с поражением сосудов. В частности, в странах с высокоразвитой экономикой диабетическая ретинопатия является наиболее распространенным фактором возникновения слепоты; кроме того, наличие СД чаще всего ассоциируется с заболеваниями почек, значительно увеличивает риск развития сердечно-сосудистых катастроф.

Компания Санофи не только предоставляет пациентам современные препараты для лечения СД, но и предлагает комплексную концепцию управления заболеванием, позволяющую сохранять высокое качество жизни у больных, сопоставимое с таковым у здоровых людей. Проблема СД является сложной и многогранной, и рассматривать ее необходимо именно в этом контексте. Управление заболеванием предполагает учет индивидуальных особенностей каждого пациента, типа СД, наличия сопутствующей патологии и рисков развития осложнений. Пациенты с СД 1 типа, как правило, страдают им с детства и нуждаются в инсулинотерапии, тогда как в случае СД 2 типа (выявляется приблизительно у 90% диабетических больных) наблюдается приобретенная инсулинорезистентность, и применение препаратов инсулина на начальных этапах развития заболевания не требуется. Кроме того, у 1 из 25 беременных развивается гестационный СД (определяется во время пренатального скрининга как повышенный уровень глюкозы в крови, в дальнейшем трансформируется в СД 2 типа).

В настоящее время наблюдается стремительный прогресс в диагностике и лечении СД. Основу диагностики СД составляет определение гликозилированного гемоглобина ($\geq 6,5\%$) и уровня глюкозы в плазме крови (≥ 126 мг/дл). Раннему выявлению СД способствует мониторинг всех факторов риска. Выбор метода лечения зависит от стадии заболевания и строго индивидуализирован. Очевидно, что терапия пациентов, у которых СД имел бессимптомное течение на ранних стадиях и был выявлен на стадии осложнений, ассоциируется с определенными трудностями. Развитие осложнений и потребность в госпитализации сопряжены со значительным увеличением расходов на лечение больных СД (в 3,5 раза при наличии микро- и макрососудистых осложнений, в 5,5 раз в случае госпитализации). Обеспечение оптимального контроля уровня гликемии снижает риск смерти от всех причин.

Докладчик акцентировал внимание на значимости просветительской работы среди населения, ведь многие факторы, влияющие на развитие и течение СД, связаны с образом жизни человека. Терапия данного заболевания предполагает не только прием медикаментозных средств, но и коррекцию образа жизни (нормализацию массы тела и рациона питания, отказ от курения, увеличение двигательной активности). Так, лечение СД 2 типа всегда начинают с назначения соответствующей диеты и лишь затем рекомендуют использование лекарственных препаратов — пероральных сахароснижающих средств в виде моно- и комбинированной терапии. Правильный подбор терапевтических режимов позволяет больному вести нормальный образ жизни.

В частности, жизненные примеры больных СД, успешно контролируемых заболевание, очень важны для тех, кто только столкнулся с этой проблемой. Не случайно в рамках мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с диабетом, выступила международный эксперт в области диабета Марам Далаб. Эта девушка, являясь одновременно пациенткой с СД 1 типа, ведет активную общественно-просветительскую работу, помогает адаптироваться людям, у которых выявили это заболевание. Ее короткий, но очень эмоциональный рассказ был адресован всем, кто столкнулся с проблемой диабета: «Я узнала о своем диагнозе в детстве. Признаюсь — выявленное заболевание полностью изменило мой образ жизни. Сейчас мне 21 год, из них 13 лет я живу с диабетом. Я очень благодарна своим родителям, которые тщательно изучили всю доступную информацию о патологии и помогли мне адаптироваться. Со временем у меня появилось желание



помогать другим людям с СД, делиться знаниями о проблеме. К сожалению, мы живем в обществе, которое мало знает о существующей пандемии, однако именно высокая информированность и осторожность позволяют вовремя выявить СД и успешно к нему адаптироваться. Сейчас я учусь в университете, работаю над дипломом «Коммуникации в области медицины»,

веду чрезвычайно активный образ жизни. Многие, с кем я знакома, вначале даже не могут поверить, что у меня диабет.

Конечно, бывает непросто. Но наличие этого заболевания очень дисциплинирует. Жизнь с диабетом требует постоянного изучения себя, индивидуальных реакций организма. Ежедневно 2 раза в день необходимо вводить инсулин, регулярно контролировать уровень сахара в крови, избегать его повышения. А еще – никогда не сдаваться, не опускать руки. Конечно, иногда я очень устаю от всего этого, но в то же время осознаю: как ни парадоксально, диабет – это лучшее, что могло произойти со мной. Потому что именно болезнь с детства многому меня научила: замечать проблемы других, не бояться трудностей, полюбить общение с людьми. Болезнь дала мне более глубокое понимание того, как вообще протекает жизнь...»

Лечение диабета: традиции и инновации

Вице-президент подразделения **Diabetes Division Кристоф Хайнеманн** отметил, что Санофи относится к числу крупнейших мировых концернов и объединяет богатое научное и производственное фармацевтическое наследие Франции, Германии, США. Сегодня представительства компании открыты более чем в 100 странах мира. Проблема СД является одной из ключевых в деятельности компании – разными ее аспектами занимаются около 25 тыс. сотрудников. Именно немецкие



предприятия Санофи имеют непосредственное отношение к открытиям в области лечения диабета. В частности, начало производства фармацевтических препаратов в г. Франкфурте-на-Майне датируется 1863 г. Промышленный синтез инсулина был начат здесь в 1923 г. – через год после открытия инсулина канадским физиологом, лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине Ф. Бантингом. Получение инсулина из сырья животного происхождения в дальнейшем дополнилось производством пероральных сахароснижающих препаратов. Не случайно г. Франкфурт славится богатым наследием научных исследований в области медицины, в том числе в области лечения диабета, среди которых – создание в 2001 г. препарата Лантус (современного инсулина).

Являясь лидирующей компанией в сфере инноваций, Санофи сотрудничает с другими игроками фармацевтического рынка, государственными учреждениями, руководителями здравоохранения разных стран с целью оказания эффективной помощи больным. Предлагая комплексную стратегию в борьбе с СД, Санофи предоставляет не только современные препараты, но и экспресс-тесты для измерения уровня глюкозы в крови, технические приспособления для введения инсулина, предназначенные для ежедневного применения. Эти технические приспособления, удобные для пациентов разного возраста, значительно облегчают контроль СД. Так, компанией разработаны и постоянно совершенствуются специальные шприц-ручки для введения инсулина. Автоматизированный механизм введения и сверхтонкие иглы, используемые в них, позволяют обеспечить безболезненное введение инсулина при минимальной травматизации тканей. Получая необходимые знания и инструменты для контроля уровня гликемии и введения инсулина, пациент становится равноправным партнером врача в контроле СД.

Высокое качество жизни как главная цель в лечении диабета

Маркетинг-директор **Diabetes Intercontinental Region Кэтрин Леви** рассказала об усилиях Санофи, направленных на обеспечение медицинской и информационной поддержки больных СД. В этой деятельности компания ориентируется на особенности и нужды конкретного региона. В частности, остро стоит проблема СД в странах Африки, где ресурсы здравоохранения, а также доступ врачей к современной информации крайне ограничены. Санофи инициировала проведение масштабной программы e-diabete, направленной на обучение специалистов в области здравоохранения и предполагающей организацию семинаров, транслируемых в сети Интернет. Два раза в месяц свыше 1000 профессионалов в области здравоохранения 20 стран Африки и о. Мадагаскара имеют возможность принять участие в интерактивных сессиях под руководством местных или международных экспертов в области СД.

В России Санофи реализует активную информационную кампанию, направленную на повышение осведомленности общества о проблеме СД и улучшение диагностики на ранних стадиях. В нашей стране компания всесторонне поддерживает не только взрослых, но и детей с СД, занимаясь организацией санаторного отдыха, спортивных соревнований, всеукраинского конкурса рисунков и детских праздников с целью улучшения адаптации маленьких пациентов к заболеванию, информирования их и родителей о возможности полноценной активной жизни с диабетом. В партнерстве с министерствами здравоохранения разных стран Санофи внедряет масштабные просветительские кампании. В частности, в Турции программа, направленная на профилактику, раннее выявление СД и улучшение качества жизни, пропагандируется в школах и высших учебных заведениях. Для пациентов с СД из стран Среднего Востока в Интернете доступны обучающие программы и форумы. И это только отдельные аспекты деятельности, направленной на улучшение качества жизни больных СД во всем мире.

Международный директор по маркетингу инсулина **Бенедикт Дэниел** отметил, что благополучие и безопасность пациентов с СД являются главным приоритетом компании, которая считает своей обязанностью предоставлять высококачественные средства для инсулинотерапии. Особым достижением компании является инновационный препарат Лантус (инсулин пролонгированного действия). После введения в подкожно-жировую клетчатку раствор вследствие своей кислотности образует микропреципитаты, из которых постоянно высвобождается небольшое количество инсулина, обеспечивая предсказуемый, плавный (без пиков) профиль гликемической кривой,

а также длительное действие. Препарат связывается с инсулиновыми рецепторами и оказывает биологический эффект, аналогичный эндогенному инсулину, уменьшает содержание глюкозы за счет стимуляции ее потребления периферическими тканями (скелетной мускулатурой, подкожно-жировой клетчаткой) и замедляет образование глюкозы в печени. Начало

действия препарата отмечается через 1 ч после поступления в организм и сохраняется в течение суток.

Санофи проводит масштабные исследовательские программы в области лечения СД, в настоящее время проводятся клинические испытания нового перспективного препарата.

Насыщенная программа конференции включала в себя посещение объектов, на ко-

торых производится современный инсулин пролонгированного действия – препарат Лантус.

Завод Санофи в г. Франкфурте – это крупный промышленный комплекс, расположенный на берегу реки. Работа двух цехов сосредоточена на производстве кристаллического инсулина (инсулин гларгин) с использованием биотехнологий. Здесь также находятся современные цеха, где осуществляется разлив препаратов, сборка медицинских устройств, предназначенных для безболезненного введения инсулина. В модернизацию производства, которое было произведено в последние годы, компанией вложено более 1 млрд евро. Инвестиции были направлены на приобретение нового оборудования, оптимизацию системы проверки качества, ремонт помещений, а также обеспечение безопасного хранения готового инсулина. Как известно, последний нуждается в специальных условиях хранения, в частности необходимо поддерживать его в охлажденном состоянии от момента производства вплоть до доставки потребителю. Самое современное оборудование, новейшие технологии, неукоснительное следование стандартам GMP – все это участники конференции смогли увидеть воочию.

Программа мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом, также включала в себя мастер-классы по рациональному питанию, предназначенные для обучения больных СД. В этом контексте были рассмотрены вопросы рационального питания как элемента здорового образа жизни, выбора продуктов и особенностей приготовления блюд, контроля уровня гликемии и другие актуальные темы. Распорядок дня пациента с СД строго регламентирован и отражает простую истину – диабет требует кон-

троля. Режим питания, регулярные измерения уровня глюкозы в крови, прием медикаментов по часам, оптимальное соотношение рабочих, физических нагрузок и отдыха, контроль массы тела – неотъемлемые составляющие образа жизни больного СД, позволяющие обеспечить хорошее самочувствие и полноценную активную жизнь.

Все участники конференции сошлись во мнении, что диагноз СД – это не приговор. При достижении контроля заболевания люди, с детского возраста страдающие СД 1 типа, ведут активную жизнь, создают семьи, рожают здоровых детей.

В заключение остается добавить, что сегодня в нашей стране, согласно данным официальной статистики, количество пациентов с СД превышает 1,2 млн. Однако по оценкам экспертов таких больных гораздо больше...

Подготовила **Катерина Котенко**

