

МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ПРОБЛЕМИ

ПРЕЗЕНТАЦІЯ

Уверена, что каждый врач в годы своей студенческой жизни слышал известное в медицинской среде высказывание: «Самым объективным экзаменатором является жизнь». Действительно, бывают ситуации, когда при спасении человека счет идет на минуты, а порой и на секунды. Причем подобное столкновение со злой иронией судьбы, как правило, происходит в совершенно неожиданных обстоятельствах, например во время туристического путешествия в Карпаты, в отдаленном от цивилизации дачном поселке или по пути в близлежащий супермаркет, когда рассчитывать на содействие коллег и помощь медицинской аппаратуры не приходится: именно от самостоятельных решений, быстрого, взвешенного и четкого оказания неотложной помощи зависят судьба оказавшегося в беде человека и то, имеем ли мы право носить в дальнейшем гордое звание «Врач».

Идея создания емкого и краткого, структурированного, как алгоритм, руководства к действию в случае неотложных состояний у заведующего кафедрой пропедевтики внутренней медицины Винницкого национального медицинского университета (ВНМУ) им. Н.И. Пирогова, доктора медицинских наук, профессора Юрия Михайловича Мостового созрела давно. И, поскольку ученый солидарен с мнением Бертольда Ауэрбаха относительно того, что «идея, которая не может быть претворена в жизнь, подобна мыльному пузырю», реализация проекта была начата незамедлительно. Его воплощение в жизнь стало возможным благодаря усилиям коллектива кафедры, а также партнерству с ведущими фармацевтическими компаниями.

20 декабря состоялась презентация справочника широкой медицинской общественности. Стоит ли говорить, что мероприятие было организовано в лучших винницких традициях – вдохновенно, юмористически, артистично?

Итак, вниманию читателей предлагаются: медицина и юмор в одном флаконе, теоретико-практический фреш, научно-музыкальная солянка на первое, второе, десерт и вместо компота.

Презентация книги В МЕНЮ —

«30 не



«Первое»:

презентация книги «30 неотложных состояний в терапии»

В создании книги принимал участие коллектив сотрудников кафедры, а в ее основу легли действующие отечественные и международные согласительные документы. О наиболее существенных изменениях и принципиальных подходах к купированию патологических состояний рассказали авторы соответствующих разделов.

• Септический шок



Кандидат медицинских наук Анна Васильевна Демчук: «Раздел был подготовлен на основании ежегодно пересматривающихся международных рекомендаций. Они были адаптированы к украинским реалиям с учетом того, что не все используемые в мировой практике методы доступны в нашей стране. «Красной нитью» в документе проходит необходимость безотлагательного назначения антибиотиков в случае сепсиса с целью улучшения выживаемости пациентов: при отсрочке на 6 и 12 ч выживают только 30 и 10% больных соответственно.

Обязательным является обследование на наличие/отсутствие бактериемии; крайне важно проводить его до начала антибиотикотерапии, что позволяет сделать правильный выбор среди различных классов препаратов. Новым подходом представляется широкое использование в мировой практике оценки уровня прокальцитонина как маркера бактериального воспаления и критерия адекватности назначения антибактериальных средств».

- Анафилактический шок
- Тяжелое обострение бронхиальной астмы
- Внезапная (клиническая) смерть
- Тромбоэмболия легочной артерии



Профессор Татьяна Владимировна Константинович: «Ведение пациентов с анафилактическим шоком в Украине осуществляется в соответствии с документом, принятым в рамках III съезда аллергологов Украины; тактика купирования тяжелого обострения бронхиальной астмы изложена в приказе Министерства здравоохранения Украины № 128; в основе алгоритма в случае клинической смерти лежат рекомендации Американской ассоциации сердца по сердечно-легочной реанимации. Особенностью последнего является смена акцентов при оказании первой медицинской помощи: в настоящее время в первую очередь рекомендуется проводить непрямой массаж сердца, а потом — восстанавливать проходимость дыхательных путей и выполнять искусственное дыхание (алгоритм САВ вместо АВС).

Отечественный документ по оказанию помощи пациентам с тромбоэмболией легочной артерии отсутствует, поэтому при подготовке данного раздела учитывались рекомендации Европейской ассоциации кардиологов. Основным методом диагностики, который используется в рутинной практике, является компьютерная томография органов грудной клетки. Также принята Женевская шкала, которая позволяет установить доклинический диагноз и оценить вероятность развития данного состояния».

• Ожоги



Кандидат медицинских наук Мария Валентиновна Овчарук: «Хочу остановиться на 3 ключевых пунктах: при ожогах ни в коем случае не нужно срывать одежду, соприкасающуюся с областью поражения; охлаждать кожные покровы следует с помощью прохладной воды, а не льда, в течение 20 мин; запрещено вскрывать и разрезать пузыри».

- Диабетический кетоацидоз
- Обезвоживание
- Коллапс
- Потеря сознания
- Почечная колика



Доктор медицинских наук Наталия Александровна Пентюк: «Особого внимания заслуживает раздел «Потеря сознания», поскольку данное состояние часто недооценивается клиницистами. Вместе с тем оно, как правило, обусловлено тяжелой кардиальной или цереброваскулярной патологией. Нами представлен краткий алгоритм ведения таких больных и оказания им адекватной медицинской помощи».

- Гипертензивный криз
- Острый коронарный синдром
- Пароксизмальные нарушения ритма



Доцент Леся Викторовна Распутина: «Вся информация, представленная в рамках перечисленных разделов, согласуется с отечественными руководствами. В мае 2012 г. был принят новый документ, регламентирующий врачебную тактику в случае гипертензивного криза. В разделе «Острый коронарный синдром» особое внимание уделено аспектам лабораторной диагностики данного состояния».

• Подагрический криз



Андрей Анатольевич Сидоров: «С учетом частой встречаемости неотложных состояний существует потребность в универсальном инструменте, который бы подробно, понятно и пошагово регламентировал необходимые мероприятия, показывал, что и как необходимо сделать, предоставлял критерии эффективности, согласно которым врач мог бы оценить успешность вмешательства. В то же время даже в авторитетных европейских рекомендациях имеют место некоторые неточности в изложении, что предположительно связано с поздним внесением в них данных текущих исследований, а также с недостаточной изученностью некоторых аспектов проблемы.

При подготовке раздела мы основывались на рекомендациях Британского общества ревматологов,

Европейской противоревматической лиги и других международных организаций, поскольку в Украине соответствующие документы отсутствуют, а рекомендуемая тактика касательно подагрического криза ограничивается общими положениями.

Относительно универсальными препаратами в описанной ситуации могут выступать высокоселективные нестероидные противовоспалительные препараты (коксибы)».

- Лихорадка
- Укус животных



Кандидат медицинских наук Наталия Степановна Слепченко: «Представлены различные виды лихорадки, в соответствии с ними описаны лечебные подходы в каждом конкретном случае. В разделе, посвященном укусам животных, содержится перечень мероприятий, рекомендуемых до применения специфических методов профилактики бешенства и столбняка».

- Гипогликемическое состояние
- Тиреотоксический криз



Доцент Алла Георгиевна Степанюк: «Разделы подготовлены на основе протоколов оказания неотложной помощи эндокринологическим больным, утвержденных МЗ Украины в 2011 г.; они содержат информацию об инновационных технологиях. Поскольку в протоколах отсутствуют четкие указания относительно необходимых дозировок лекарственных средств, в книге таковые указаны с учетом информации, представленной в инструкциях по применению препаратов».

- Отравление грибами
- Отравление этиловым алкоголем



Кандидат медицинских наук Татьяна Владимировна Ткаченко: «Материал подготовлен на основании приказа МЗ Украины № 435 «Оказание неотложной помощи пациентам с острыми отравлениями»; приведены данные, касающиеся классификации, диагностики и лечения данных состояний. Особое внимание уделено дозированию и способам введения лекарственных средств, поскольку в национальном документе эта информация отсутствует».

- Острое желудочно-кишечное кровотечение
- Панкреатит
- Печеночная энцефалопатия
- Печеночная колика



Доцент Галина Ивановна Томашкевич: «В настоящее время неотложная помощь при желудочно-кишечных кровотечениях — в первую очередь эндоскопическое вмешательство. Также в рамках первой медицинской помощи вводятся коллоидные растворы (раствор натрия хлорида, раствор Рингера), но не плазма и цельная кровь.

Что касается панкреатита, то в рекомендациях нет указаний на необходимость применения такого широко используемого средства, как апротинин.

Печеночную энцефалопатию, как правило, связывают с циррозом печени (следует отметить, что при циррозе

«30 неотложных состояний в терапии»: не только медицина

печени возникает портосистемная энцефалопатия). В книге перечислены свыше 10 причин, обуславливающих развитие данного состояния, и описаны соответствующие терапевтические подходы.

Лечение печеночной колики (дозы, способы введения лекарственных средств и др.) осуществляется в соответствии с общепринятой тактикой».

• Острая сердечная недостаточность



Кандидат медицинских наук Наталья Викторовна Цимбалюк: «Острая сердечная недостаточность — это клинический синдром. Представленные алгоритмы базируются на основе клинических рекомендаций Украинского общества кардиологов по неотложным состояниям (2009). Описаны патологии, наличие которых чаще всего ассоциируется с сердечной недостаточностью (бронхообструкция, суправентрикулярные тахикардии, острый коронарный синдром, гипертензивный криз), представлены основные подходы в зависимости от этиологических факторов данного состояния».

Особую благодарность Ю.М. Мостовой выразил научному редактору издания **Андрею Анатольевичу Сидорову** и ответственной за выпуск **Галине Ивановне Томашкевич**, благодаря которым книга «30 неотложных состояний» была адаптирована для практических специалистов и стала доступна широкому кругу врачей семейной медицины, терапевтов, педиатров и др.

«Второе»:

пропедевты ищут и находят таланты

Ярким и оригинальным продолжением мероприятия стал концерт с участием будущих докторов.

«Взять большое количество таланта, смешать с искренностью, смелостью и задором, приправить оптимизмом и неординарностью, добавить пару капель харизмы» — думаю, примерно таким алгоритмом руководствовались сотрудники кафедры пропедевтики внутренней медицины ВНМУ им. Н.И. Пирогова, которым была поставлена непростая, на первый взгляд, задача: найти среди студентов юные дарования, обладающие вокальными, танцевальными или поэтическими способностями. Следует отметить, что с этим заданием педагоги справились на «отлично»: разница между выступлениями профессиональных артистов, ежедневно мелькающих на телевизионных экранах, и аматорами (любителями поэзии, песни, хореографии), представшими в свете винницких софитов, заключалась разве что в большей глубине и самоотдаче последних.

Поэтесса **Наталья Заец**, студентка 6 курса 24 группы (творческий руководитель — Е.В. Денисюк), представила вниманию аудитории стихи собственного сочинения, посвященные лекарственным препаратам.

... Той борець лише зі сказом, той долає діабет,
але все лікує разом наш дільничний терапевт...
Він службовець ідеальний, свій медичний хрест несе,
і завжди відповідальний за усе-усе-усе.

... Все він знає, все здолає, не схилєє голови,
бережіть же, бережіть же терапевтів ви своїх — в такой шуточной манере описала будни участковых терапевтов **Мария Ильченко**, студентка 3 курса 11-А группы. Восходящая звезда была замечена преподавателем Марией Валентиновной Овчарук за созданием стихотворного шедевра во время практического занятия. «Гимн семейному врачу» на стихи и музыку Марии Ильченко вызвал восторг среди зрителей, а самой участнице Ю.М. Мостовым было предложено покорить еще одну творческую высоту — написать гимн кафедры пропедевтики внутренней медицины.

Тончайшая паутина звуков, сотканная из грусти и нежности, тоски и надежды... Чарующими звуками вальса Евгения Доги из кинофильма «Мой ласковый и нежный зверь» и виртуозным владением скрипкой поразила присутствующих **Надежда Андрущенко**; открытие таланта стало возможным благодаря А.Г. Степанюк.

Трио «Скорая помощь», состоящее из 3 студенток 3 курса 13-А группы (репетиции коллектива проходили под чутким руководством Н.А. Пентюк), исполнило песню, посвященную молодым врачам скорой помощи.

«Пожалуйста, не умирай — я всего 2 дня, как доктор... Хочешь нитроглицерина, хочешь норадреналина, хочешь полкуба морфина?...» — взывали к пациентам под мелодию песни Земфиры будущие доктора.

Живой отклик среди зрителей нашла лирическая композиция, прозвучавшая из уст автора — прозаика и музыканта **Виталия Загорского**.

«Работу врача можно сравнить с танцем — иногда она медленная и размеренная, иногда — быстрая, экспрессивная и эмоциональная. Для многих врачей по призванию танец является важной частью жизни, ее философией» — такими словами предваряли танцевальный номер, подготовленный **М.В. Овчарук** и **Оксаной Таран**, ставший сюрпризом как для присутствующих, так и для самого организатора праздника — Ю.М. Мостового. Нет сомнений в том, что юные яркие звездочки, появившиеся на хореографическом небосклоне и исполнившие зажигательные танцы в режиме нон-стоп, органично вписавшись в медицинский дресскод, — **Ярослав Овчарук** и **Мария Таран** — в будущем тоже пополнят ряды медицинских специалистов.

Казалось, не существовало в тот вечер границ и рамок для мелодичного голоса студента медицинского факультета № 2 **Евгения Маркина**, блестяще исполнившего романсы «Місяць на небі» и «Ямщик, не гони лошадей».

Замечательный пример командной работы продемонстрировал **ВИА «Простые вещи»** — коллектив «с душой» и абсолютной самоотдачей, в создании которого активное участие принимала **Т.В. Ткаченко**. В необычной манере прозвучали кавер-версии песен «Забери меня» Сергея Бабкина и «Птица» группы «АукцЫон».

Порадовали своим творчеством и профессиональные артисты: в частности, лирический танец «Бьюга» исполнили солисты существующего уже больше 10 лет танцевального ансамбля «Браво» Винницкой государственной филармонии (активное участие в жизни коллектива принимает **Л.П. Солейко**), которому неоднократно рукоплескала как украинская аудитория, так и зрители во Франции, Чехии, Польше, Австрии и др.

Завершающим аккордом концерта с неповторимым национальным колоритом стало выступление **Ирины Соколовской**, студентки 2 курса 3-А группы (идейный вдохновитель — Л.П. Солейко).

На десерт:

кулинарное шоу «Готувати — не легше, ніж лікувати»

Для описания третьей части мероприятия — кулинарного шоу — как нельзя лучше подходит народная пословица: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать». От себя добавлю: а еще лучше — попробовать.

Обилие и творческий подход в оформлении блюд (каждой из команд-участниц было предложено приготовить закуску, горячее блюдо и десерт в соответствии с медицинской тематикой) вдохновляли и поражали: настоящим украшением стола стали торты в виде карты скорой помощи, здания Винницкого национального медицинского университета и непосредственно предмета обсуждения — книги «30 неотложных состояний в терапии». На необходимости сочетания в рационе вкусной и здоровой пищи акцентировали внимание блюда, приготовленные с учетом средиземноморской диеты; также был предложен новый подход к изучению топографической анатомии с помощью оригинально оформленных холодных закусок. Особо следует выделить нестандартную презентацию блюд: в качестве «соуса» к ним участники предлагали юморески, басни, рассказы, шутки, делились секретами национальной кухни (украинской, восточной, французской и др.).

Каждая из команд в тот вечер была лучшей, о чем свидетельствуют награды в различных номинациях; некоторые участники кулинарного шоу даже получили приглашение от члена жюри, известного винницкого ресторатора, посетить тематические мастер-классы и дальше развивать себя в этом направлении.

В целом мероприятие стало ярким и убедительным подтверждением того, что талантливый человек талантлив во всем — в медицине, кулинарном искусстве, творчестве.

Подготовила **Ольга Радучич**



Ученые — те же фантазеры и художники;
они не вольны над своими идеями;
они могут хорошо работать,
долго работать только над тем,
к чему лежит их мысль,
к чему влечет их чувство.
У них идеи сменяются,
появляются самые невозможные,
часто сумасбродные; они роятся, кружатся,
сливаются, переливаются.
И среди таких идей живут
и для таких идей они работают.
В.И. Вернадский