

Эндокринол® — растительный комплекс для здоровья щитовидной железы

Щитовидная железа играет важную роль в поддержании гомеостаза организма посредством влияния на процессы обмена веществ, энергопродукции и окисления, образование новых клеток, их дифференциацию и апоптоз, умственное и физическое развитие организма, функционирование иммунной системы. Введение в рацион питания человека концентратов натуральных биологически активных веществ (фитокомплекс Эндокринол®, «Эвалар») в дозах, соответствующих физиологическим потребностям организма, оказывает мягкое нормализующее воздействие на метаболические процессы в щитовидной железе, восполняет дефицит витаминов, биологически значимых элементов.

В настоящее время заболевания щитовидной железы (ЗЩЖ), включая йододефицитные (гипотиреоз, диффузный нетоксический зоб, узловой и многоузловой эутиреоидный зоб), стали распространенной эндокринной патологией, тяжелым бременем здравоохранения многих стран мира.

ЗЩЖ могут протекать на фоне неизменной, пониженной (гипотиреоз) или повышенной (гипертиреоз, тиреотоксикоз) функции органа.

Гипотиреоз — одна из наиболее частых патологий эндокринной системы, вызванная длительным недостатком гормонов щитовидной железы в организме или снижением их биологического эффекта на тканевом уровне. Наиболее часто причинами гипотиреоза являются аномалии развития щитовидной железы, врожденные энзимопатии, сопровождающиеся нарушением биосинтеза тиреоидных гормонов, аутоиммунный тиреоидит, операции на щитовидной железе, тиреостатическая терапия, вирусные заболевания, послеродовой тиреоидит (гипотиреоидная фаза), эндемический зоб. Как правило, ранние признаки заболевания неспецифичны и отличаются многообразием, у пожилых пациентов может наблюдаться моно- или асимптоматическое течение. Типичны жалобы больных на чувство зябкости, немотивированное нарастание массы тела на фоне сниженного аппетита, заторможенность, снижение настроения, сонливость, ухудшение памяти, боль в мышцах, сухость и желтушность кожи, выпадение волос на голове, поредение бровей, отечность, склонность к брадикардии, запоры. У женщин могут отмечаться различные нарушения менструальной функции, вплоть до аменореи (Г.А. Мельниченко, С.В. Лесникова, 2001; Н.А. Петунина, 2009).

Причиной тиреотоксикоза является избыточное влияние гормонов щитовидной железы (тироксина и трийодтиронина) на органы-мишени. Гиперфункция щитовидной железы часто встречается при диффузном токсическом зобе, аутоиммунном тиреоидите (в фазе тиреотоксикоза), функциональной автономии (токсическая аденома, многоузловой токсический зоб), йодиндуцированном тиреотоксикозе, ТТГ-продуцирующей аденоме, гестационном транзитном тиреотоксикозе, метастазах рака, продуцирующих тиреоидные гормоны, ятрогенном тиреотоксикозе, тиреотоксической стадии подострого тиреоидита. Пациенты предъявляют жалобы на нарушение работы сердца (по типу аритмии), увеличение частоты сердечных сокращений, дрожание рук, повышенную возбудимость, беспокойство, раздражительность, навязчивые страхи, бессонницу, плаксивость, потерю способности концентрировать внимание (резкое переключение с одной мысли на другую), эмоциональную лабильность с быстрой сменой настроения от ажитации до депрессии, фобии (кардиофобия, клаустрофобия, социофобия), мышечную слабость (тиреотоксическая миопатия). По мере утяжеления течения заболевания прогрессируют утомляемость, миастения, диффузное похуждение, атрофия мышц. У некоторых пациентов мышечная слабость достигает крайней степени тяжести и даже может служить

причиной смерти. Тиреотоксический экзофтальм является неперенным признаком тиреотоксикоза, однако его необходимо отличать от самостоятельного заболевания — эндокринной офтальмопатии (В.В. Смирнов, Н.В. Маказан, 2010; Л.В. Кондратьева, 2005).

Тактика ведения пациентов с различной патологией щитовидной железы, выбор оптимального метода лечения, адекватная профилактика — основные трудности, с которыми сталкивается врач-эндокринолог в своей практике. Разумной альтернативой является применение комбинированных нелекарственных препаратов растительного происхождения (например, Эндокринол®), что обусловлено уникальными целебными свойствами растений, входящими в их состав.

Эндокринол® — растительный комплекс (капсулы и крем) на основе лучших народных рецептов; представляет собой инновационную разработку компании «Эвалар», которая содержит клинически апробированные экстракты лекарственных растений — спирто-водно-глицериновый экстракт лапчатки белой, водный экстракт звездчатки средней, масляный экстракт льнянки обыкновенной, масляный экстракт *Galleria*, отличающиеся высоким содержанием лектинов — незаменимых компонентов, необходимых для регуляции деятельности щитовидной железы.

Свойства основных компонентов фитокомплекса Эндокринол®

Лапчатка белая (*Potentilla alba* L.) — многолетнее растение высотой до 30 см с длинным (до 50 см) корнем, укороченными многолетними вегетативными и однолетними генеративными побегими. Корни с корневищами лапчатки белой обладают доказанной тиреотропной активностью, содержат в большом количестве углеводы, иридоиды, сапонины, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (кверцетин), дубильные вещества, что обуславливает широкое применение этого растения при различной патологии щитовидной железы. Высокая сосудистая и клеточная проницаемость биологически активных веществ лапчатки белой связана с их активным взаимодействием с белками клеточных мембран и сосудисто-тканевых барьеров. В надземной части растения и листьях также обнаружены иридоиды, сапонины, фенолкарбоновые кислоты (п-кумаровая и эллаговая), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, цианидин), дубильные вещества. Лапчатка белая является концентратом марганца, цинка, меди, селена, кобальта, железа, кремния, алюминия, элементарного йода, содержит анион йодистой кислоты. В народной медицине растение издавна используется в качестве антисептического, вяжущего, гемостатического, ранозаживляющего средства. В эндемических районах лапчатку белую рекомендуют применять как ценный источник йода.

Звездчатка средняя (*Stellaria*) представляет собой однолетнее лекарственное травянистое растение семейства гвоздичных с сильно разветвленным стелющимся стеблем длиной 10-30 см. С лечебной целью применяют надземную часть растения,

содержащую флавоноиды, дубильные вещества, витамины С, Е, провитамин А, свободные органические кислоты, сапонины, калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо, кобальт, марганец, медь, молибден, хром, цинк, литий, никель. Богатый химический состав звездчатки средней, особенно комплекс витаминов, оказывает регулирующее влияние на гормональный фон при ЗЩЖ, восстанавливая ее функцию. Звездчатку среднюю используют с целью размягчения экссудата фолликулов щитовидной железы, ликвидации лимфатического застоя. Кроме того, это растение обладает противовоспалительным, болеутоляющим, желчегонным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, тонизирующим действием, активизирует работу кардиоваскулярной системы и обмен веществ.

Льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris*) — многолетнее травянистое растение семейства норичниковых, высотой до 90 см, с длинным, тонким, деревянистым корневищем. Лекарственным сырьем является трава льнянки обыкновенной, содержащая алкалоиды, флавоновые гликозиды, сапонины, органические кислоты. На протяжении многих веков народные лекари используют льнянку обыкновенную наружно

в виде мази, отвара, настоя в качестве противоопухолевого средства, способствующего рассасыванию узелковых образований в щитовидной железе.

Витамин Е — мощный антиоксидант, который посредством ограничения активности процессов перекисного окисления липидов способствует обновлению состава и поддержанию функциональных свойств биологических мембран, энергетических процессов, пролиферации клеток (включая щитовидную железу), а также синтезу биологически активных веществ. Наряду с флавоноидами, содержащимися в растительном комплексе Эндокринол®, витамин Е оптимизирует гормональную функцию щитовидной железы.

Дополняя действие друг друга, капсулы и крем Эндокринол® создают оптимальную концентрацию активных веществ в тканях щитовидной железы, регулируют синтез гормонов и улучшая ее работу, контролируют изменения тканей в области шеи, повышают тургор кожи. Основным показанием для применения растительного комплекса Эндокринол® являются нарушения функций щитовидной железы в виде гипо- и гипертиреоза. Кроме того, Эндокринол® способствует нормализации размера щитовидной железы. Крем-гель Эндокринол® выпускают в тубе по 50 г и наносят 1-2 раза в день на кожу в области шеи; капсулы (30 штук в блистере по 0,275 г) у взрослых применяют по 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема растительного комплекса Эндокринол® составляет 3 месяца. Применение данного средства не рекомендуется лицам с индивидуальной непереносимостью входящих в его состав компонентов, женщинам в период беременности и лактации.

Подготовила **Наталья Пятница-Горпинченко**



Капсулы и крем-гель Эндокринол — начните заботиться о здоровье щитовидной железы уже сегодня

Эндокринол — растительный¹ препарат для здоровья щитовидной железы на основе лапчатки белой.

В основе капсул и крем-геля Эндокринол — редкая лапчатка белая, выращенная специалистами компании Эвалар на собственных плантациях в предгорьях Алтая. А это гарантия качества и привлекательной цены — ниже², чем у препаратов с лапчаткой других производителей.

Дополнительно рекомендуется использовать крем-гель Эндокринол на основе лапчатки белой для кожи в области шеи.

Капсулы и крем Эндокринол, действуя изнутри и снаружи, создают оптимальную концентрацию биологически активных веществ там, где в них так нуждаются Эндокринол от компании Эвалар — выбор миллионов россиян!

¹ растительный — по содержанию действующих компонентов
² В сравнении стоимости одной упаковки БАД аналогичных по составу и направленности действия по данным DSM на май 2012 года Действие препарата подтверждено сертификатом СДС «Марка года» № МГ RU.001.10977 и указано в рамках влияния БАД на физиологические процессы, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).
 Заключение ГСЭЭ МЗ Украины №05.03.02-03/49182 от 10.08.09, №05.03.02-03/50151 от 13.08.09 Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6.
 Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.
 Информация для специалистов медицинской и фармацевтической отрасли, а также для распространения в рамках специализированных медицинских мероприятий БАД. Не является лекарством.