

СИ Соціальна ініціатива

Злокачественные новообразования занимают одно из лидирующих мест в структуре заболеваемости и причин смертности во всем мире. Подобная статистика обусловлена спецификой образа жизни, факторами окружающей среды, гормональными предикторами и др.

У женщин самой распространенной формой рака являются новообразования грудной железы, ассоциированные с высоким уровнем смертности вследствие раннего метастазирования. Резкое увеличение заболеваемости раком грудной железы (РГЖ) за последние несколько десятилетий делает эту патологию острой медико-социальной проблемой, которая требует принятия решительных мер по ее профилактике.

Ежегодно 20 октября проходит Всеукраинский день борьбы против рака грудной железы. Накануне в г. Киеве состоялся форум, на котором обсуждались распространенность, возможности улучшения диагностики и профилактики этой патологии в нашей стране. В мероприятии приняли участие главный специалист Главного управления здравоохранения Киевской городской государственной администрации по специальности «Онкология», заместитель главного врача Киевского городского клинического онкологического центра, кандидат медицинских наук Дмитрий Сергеевич Осинский, главный внештатный специалист ГУЗ КГГА по специальности «Общая практика – семейная медицина» Лариса Генриховна Куц, председатель правления Союза общественных организаций «Всеукраинская ассоциация защиты прав пациентов «Здоровье нации» Валентина Очеретенко и заслуженный врач Украины, хирург-маммолог Игорь Семенович Ковальчук (Киевский городской клинический эндокринологический центр).



Главный специалист ГУЗ КГГА по специальности «Онкология», заместитель главного врача Киевского городского клинического онкологического центра, кандидат медицинских наук Дмитрий Сергеевич Осинский

акцентировал внимание на актуальности проблемы.

– Во всем мире онкологическая патология занимает второе место в структуре заболеваемости, уступая лишь сердечно-сосудистым заболеваниям. Причины подобной ситуации многообразны, это, в частности, генетические факторы, условия окружающей среды, особенности индивидуального и семейного анамнеза. Среди всех злокачественных опухолевых заболеваний у женщин ведущее место занимает РГЖ.

Согласно статистическим данным, уровень заболеваемости РГЖ за последние два десятилетия вырос на 30%, прирост данного показателя составляет 1-2% в год, что не в последнюю очередь связано со значительным улучшением диагностики на ранних стадиях. В Украине РГЖ занимает первое место в структуре онкологических заболеваний: каждые 35 мин одной женщине ставят диагноз РГЖ, каждый час одна украинская пациентка умирает от этой патологии.

В г. Киеве эта патология также лидирует среди онкологических заболеваний. С начала 2012 г. в столице зафиксировано 800 случаев РГЖ, из них в 15% случаев имеет место заболевание в запущенной стадии. За этот период вследствие злокачественных новообразований грудной железы умерли 322 женщины, в то время как в прошлом году в течение аналогичного отрезка времени среди пациенток с РГЖ зарегистрировано 282 летальных исхода.

Сегодня благодаря реформированию отечественной системы здравоохранения в Украине восстанавливается практика профилактических осмотров, направленных на выявление онкопатологии, в частности РГЖ, на ранних стадиях. Особая роль в обнаружении злокачественных заболеваний отводится семейному врачу.



Хирург-маммолог Киевского городского клинического эндокринологического центра Игорь Семенович Ковальчук обратил внимание слушателей на факторы риска развития

злокачественных новообразований грудной железы.

– Среди известных на сегодня факторов риска выделяют возраст, место проживания, гормональные заболевания, репродуктивные нарушения, особенности питания, курение, употребление алкоголя, ожирение, недостаток физической активности, дефицит витамина D, а также воздействие ионизирующего излучения.



Победим рак грудной железы вместе



Наиболее высокая заболеваемость наблюдается в развитых странах, что обусловлено более поздним замужеством, поздними первыми родами, отсутствием семьи, родов, работой в ночные смены, повышенными интеллектуальными нагрузками. На заболеваемость также существенно влияют пищевые предпочтения женщины, например потребление продуктов, богатых животными жирами, белками. Для женщин с избыточной



массой тела характерно повышенное образование эстрогенов, что в менопаузальном периоде повышает относительный риск развития рака. В то же время употребление растительной пищи оказывает положительное влияние на обмен веществ, гормональный фон и массу тела. Доказано, что у женщин в возрасте 40-50 лет уменьшение веса на 10 кг и более ассоциируется со снижением риска развития рака на 56%.

Курение негативно влияет на развитие грудных желез в период полового созревания и до первой беременности. Наиболее опасно начало курения в юном возрасте, до первой лактации. В это время возможно развитие предраковых изменений, а через 15-20 лет – раковых изменений, особенно при наличии других факторов риска. Возможно также увеличение риска развития РГЖ в связи с употреблением алкоголя.

К факторам риска развития рака также относят ранний срок начала месячных (в 12 лет и ранее) и позднюю менопаузу (после 55 лет). В этом случае женский организм находится в более длительном репродуктивном периоде, во время которого происходит гормональное влияние на грудные железы и, соответственно, отмечается большая вероятность канцерогенеза.

Широкое повсеместное внедрение профилактики позволит в некоторых случаях избежать развития онкопатологии и снизить заболеваемость, а также уменьшить смертность от рака. Выявление опухолей до 1 см в диаметре и ее лечение обеспечивают прекращение процесса до стадии метастазирования и, соответственно, длительную выживаемость. Диагностировать заболевание на этой стадии возможно с помощью скрининга.

Каждая женщина ежемесячно должна проводить самостоятельное обследование своих грудных желез. Осмотр должен проводиться на 7-9-й день от начала менструального цикла. Во время менопаузы такое обследование проводится 1 раз в месяц, обычно в первый календарный день месяца.

В заключение участники форума пригласили всех желающих принять участие в социальной акции «Беспокойся о них», чтобы внести свой посильный вклад в дело борьбы против рака молочной железы.

Эта акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака молочной железы, прошла 20 октября на Крещатике перед зданием мэрии г. Киева. Хорошая погода и отличное настроение стали верными союзниками организаторов акции. Десятки людей принимали участие в многочисленных мероприятиях, главной задачей которых было донести окружающим, что «Жить здорово!». На ступенях мэрии проводился флеш-моб, целью которого было привлечь внимание как можно большего количества людей, равнодушных к проблеме рака. Помимо этого, в рамках акции проводились мастер-классы по латиноамериканским танцам и боди-арту. Для маленьких участников акции прямо на центральной улице Киева была организована специальная «Зона улыбок», где прошел конкурс рисунков на асфальте.

В это же время на майдане Независимости на несколько минут появилась большая розовая ленточка, созданная добровольцами из десятков зонтиков – знак борьбы против рака молочной железы. Лозунг акции «Не будь равнодушным – позаботься о них» громким эхом прокатился над площадью, заставляя многих задуматься о собственном здоровье.

Не остались обойденными вниманием и сугубо медицинские вопросы. В этот день с 12:00 до 15:00 все желающие получили возможность пройти бесплатное обследование на мобильном маммографе, а также получить бесплатные консультации онколога, маммолога и эндокринолога.

Подготовила **Анастасия Лазаренко**