



Съезд онкологов и радиологов стран СНГ. Основные тенденции



С 5 по 7 сентября в г. Астане (Казахстан) проходил VII съезд онкологов и радиологов СНГ. В этом масштабном форуме, местом проведения которого стал Дворец Независимости Республики Казахстан, приняли участие представители более чем 15 государств – делегаты стран Содружества, а также эксперты из других государств мира. Украину представили ведущие специалисты из 20 регионов. Съезд наметил основные тенденции развития онкологической помощи в масштабах СНГ.

Отражая современный уровень развития онкологии

В рамках форума были затронуты наиболее актуальные вопросы деятельности онкологических служб всех стран Содружества. Участники представили самые современные достижения государств, которые они представляли, в профильной сфере, а также вынесли для всеобщего обсуждения основные проблемы, препятствующие дальнейшему развитию отрасли. В частности, обсуждались нормативно-правовые, организационные, методические, кадровые, научные и образовательные аспекты деятельности. Значимой чертой съезда являлась его практическая ориентированность: по каждой из поднятых тем были приняты предложения, направленные на решение текущих проблем, с акцентом на безотлагательном внедрении озвученных инициатив в реальную медицинскую практику.

Выбор страны проведения форума не случаен и отражает относительно высокие темпы развития онкологической помощи в республике. Сегодня, как и ранее, Казахстан не только является одним из лидеров по уровню оказания онкологической помощи среди стран СНГ, но активно развивается в этом направлении. Как заявил в рамках торжественной церемонии открытия съезда вице-министр здравоохранения РК Эрик Байжунусов, сфера здравоохранения является одной из приоритетных для республики, и государственные расходы на ее развитие увеличиваются с каждым годом. Это позволило к настоящему времени вывести оказание онкологической помощи на качественно новый уровень, увеличить выявление больных с ранними формами злокачественных новообразований и улучшить показатели 5-летней выживаемости пациентов с раком наиболее часто встречающихся локализаций. Принятие государственных программ развития здравоохранения и отраслевых программ развития онкологической помощи, как это было сделано в Казахстане, позволяет расширить возможности ранней диагностики злокачественных новообразований, внедрять в онкологию высокотехнологичные методы, а также проводить фундаментальные исследования.

Съезд традиционно впечатлил разнообразием обсуждаемых тем, однако в этом году выгодно отличался большим представительством экспертов международного уровня, которые представили объемные лекции с анализом текущего состояния разных сфер онкологии. В научную программу форума вошло обсуждение эпидемиологии злокачественных новообразований и организации противораковой борьбы, вопросы организации и проведения профилактического скрининга в онкологии. Обсуждались также актуальные вопросы лучевой терапии, лучевой

диагностики онкологических заболеваний, современное состояние ядерной медицины. Большое внимание в рамках форума уделялось вопросам экспериментальной онкологии: в частности, обсуждались экспериментальные исследования новых фотосенсибилизаторов для фотодинамической терапии злокачественных новообразований, фундаментальные аспекты канцеро- и антиканцерогенеза как основа трансляционных исследований в онкологии, а также инновационные физические методы лечения и диагностики злокачественных новообразований (фотодинамическая терапия и флуоресцентная диагностика, электрохимический лизис). Были также представлены современные методы морфологического и генетического



Дворец Независимости — здание, предназначенное для проведения дипломатических и других мероприятий международного уровня

определения типа опухолей различного происхождения и локализации; способы объективной оценки степени злокачественности опухолей.

Немалый интерес у делегатов съезда вызвало обсуждение вопросов диагностики и лечения опухолей центральной нервной системы — в этой области и сегодня целый ряд вопросов остается дискуссионным; не обошли вниманием проблему злокачественных новообразований головы и шеи. Активно дискутировались современные аспекты диагностики, лечения и профилактики рака молочной железы, актуальные вопросы онкогинекологии. Рассмотрены новые подходы в диагностике, лечении и профилактике рака легкого и органов средостения. Продемонстрированы последние достижения в диагностике и лечении гемобластозов, а также в лечении солидных злокачественных новообразований у детей. Обсуждались диагностика, лечение и профилактика злокачественных



опухолей опорно-двигательного аппарата и кожи (с особым вниманием к проблеме меланомы). Проанализированы современные подходы к диагностике, лечению и профилактике онкоурологических заболеваний. В рамках отдельной секции подробно обсуждались вопросы диагностики, лечения и профилактики злокачественных опухолей пищеварительной системы, представлены различные варианты хирургических вмешательств. Конечно же, не обошлось без обмена мнениями по актуальным вопросам анестезии, интенсивной терапии, паллиативной помощи и

обеспечения высокого качества жизни пациентов после лечения.

Закономерно большое внимание уделялось проблемам профилактики и ранней диагностики: эксперты мирового уровня подчеркивали, что профилактическое направление остается одним из приоритетных и его развитие способно изменить существующие показатели онкологической заболеваемости и смертности, цитируя при этом материалы 61-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, посвященной профилактике рака и борьбе с онкологическими заболеваниями (2008): «Профилактика представляет собой наиболее целесообразную с экономической точки зрения долгосрочную стратегию борьбы против рака». В настоящее время специалистами ВОЗ признано, что около 40% смертей от рака можно предотвратить путем разработки и внедрения профилактических мероприятий. В качестве основных направлений первичной профилактики рака на съезде были названы борьба с курением, рационализация питания, повышение физической активности и снижение избыточного веса, уменьшение воздействия канцерогенных химических и физических факторов, предупреждение воздействия инфекционных канцерогенных факторов.

Создание Противораковой ассоциации стран СНГ — новый шаг в социальной защите онкологических больных

Одна из важных тенденций последних лет — рост роли общественных организаций в оказании онкологической помощи и защите прав пациентов, о чем свидетельствует высокая активность подобных структур из разных стран, ставшая одной из отличительных черт VII съезда онкологов и радиологов СНГ.

Во второй день работы съезда состоялся круглый стол «Роль институтов гражданского общества в повышении доступности и качества лечения онкологических больных», участниками которого стали представители ведущих общественных противораковых организаций 9 стран Содружества. В рамках мероприятия шла речь о значимости объединения усилий общественных организаций на принципиально новом уровне, с этой целью было принято решение о создании Противораковой ассоциации стран СНГ. В ассоциацию вошли национальные некоммерческие, общественные и профессиональные медицинские организации Украины, Азербайджана, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, России и Узбекистана. Нашу страну в ассоциации представляет Украинская федерация борьбы против рака, почетным президентом

Межгосударственный план борьбы с раком — миф или реальность?

Значимым шагом к активизации сотрудничества в рамках СНГ и организации ежегодных съездов онкологов и радиологов стало создание Ассоциации директоров центров и институтов онкологии, радиологии и рентгенологии стран СНГ. Ассоциация была создана более 15 лет назад по инициативе академика РАН и РАМН Н.Н. Трапезникова, заявившего о необходимости тесного взаимодействия между странами СНГ в области оказания онкологической помощи. В настоящее время президентом ассоциации, в которую вошли руководители соответствующих центров и институтов всех двенадцати государств Содружества, является директор Государственного учреждения «Российский онкологический научный центр им. академика Н.Н. Блохина» РАМН, академик РАН и РАМН М.И. Давыдов. Сегодня онкология является единственной отраслью медицины, где хорошо развито сотрудничество на межгосударственном уровне и проводятся съезды подобного масштаба.



Как отметил директор Национального института рака (г. Киев), доктор медицинских наук, профессор Игорь Борисович Шепотин, заседания Ассоциации директоров центров и институтов онкологии, радиологии и рентгенологии стран СНГ происходят с завидной регулярностью и посвящены обсуждению текущих проблем отрасли и решению конкретных задач. В рамках съезда онкологов и радиологов СНГ профессор И.Б. Шепотин возглавил делегацию специалистов Национального института рака; в данном контексте корреспондент «Медичної газети «Здоров'я України» задала ему несколько вопросов.

— **Каковы Ваши впечатления от этого научного мероприятия?**

— Одним из главных достоинств подобных масштабных съездов является создание условий для сотрудничества и рабочих контактов для онкологов многонационального пространства, которым является СНГ. Помимо официальной части, большое значение имеет неформальное общение делегатов: нередко именно в кулуарах рождаются блестящие идеи о проведении совместных исследований,

появляются договоренности о стажировке, обмене опытом и многое другое. Например, в октябре в Национальном институте рака мы уже принимали на стажировку хирургов-онкологов из Грузии, идея проведения которой возникла на предыдущем съезде.

Особенностью мероприятия этого года стал высочайший научный и организационный уровень проведения — мы видим, как на наших глазах форум с каждым годом эволюционирует и приобретает все больший резонанс не только в рамках Содружества, но и за его пределами. Приятно отметить большое представительство на форуме украинских онкологов, а также участие ведущих отечественных специалистов в президиуме научных секций. Кроме того, членам нашей делегации было адресовано большое количество вопросов; поскольку на каждом съезде онкологов мы сталкиваемся с живым интересом к достижениям украинской онкологии, то с удовольствием делимся накопленным опытом.

— **На чем был сделан акцент в докладах украинской делегации?**

— В этом году одной из основных наших задач было показать новые возможности хирургии онкологических заболеваний, включая органосохраняющие и реконструктивно-восстановительные вмешательства, развенчивающие ложное представление о том, что современная онкохирургия достигла состояния плато и темпы ее развития снижаются. Мы акцентировали внимание на том, что планирование хирургических вмешательств должно изначально учитывать параметры сохранения достойного качества жизни больного в послеоперационном периоде. Кроме того, много говорилось о возможностях аутотрансплантации органов при онкологических операциях: так, мы представили данные о перемещении почки из зоны, пораженной опухолью. Это перспективное направление, которое только начинает разрабатываться. Кстати, в данном контексте большой интерес вызвало сообщение профессора В.В. Жаркова (Республика Беларусь), касающееся аутотрансплантации сердца во время операции по удалению опухоли средостения (в процессе операции сердце извлекалось из тела пациента с целью очищения от опухолевой массы). Очевидно, что это высочайший уровень хирургии.

— **В последние годы много говорится о внедрении в СНГ межгосударственного плана борьбы против рака. Насколько это реально?**

— Разработка межгосударственного плана борьбы против рака является рациональным и своевременным шагом. Целью документа является снижение смертности

населения от злокачественных новообразований благодаря целенаправленному внедрению мероприятий по первичной и вторичной профилактике рака, оптимизации диагностики, лечения и реабилитации онкологических больных в рамках системы здравоохранения каждой из стран Содружества. Предметом нашей гордости является тот факт, что украинские специалисты имеют прямое отношение к созданию этого плана. Так, на VI съезде онкологов и радиологов СНГ, проходившем в г. Душанбе (Таджикистан), нами была представлена Национальная стратегия «50 кроків боротьби з раком в Україні», разработанная специалистами Национального института рака с учетом опыта Франции и украинских реалий. Программа направлена на реальное улучшение ситуации в сфере онкологии и вполне выполнима в современных условиях; отличительной ее чертой и значимым преимуществом является акцентирование внимания на организационных задачах при отсутствии необходимости значительных материальных затрат, при этом этапы развития онкологической службы в стратегии прописаны пошагово с указанием конкретной последовательности действий. Совет стран Содружества высоко оценил наши усилия и принял решение о том, что после незначительной доработки данная программа будет принята в качестве базовой на территории всех государств постсоветского пространства.

Сегодня можно говорить о том, что как программа «50 кроків боротьби з раком в Україні», так и создаваемый на ее основе межгосударственный план борьбы против рака в странах СНГ включают 47 модулей, структурированных в 5 разделов: «Профилактика», «Скрининг и ранняя диагностика рака», «Медицинская помощь больным онкологического профиля», «Обучение и повышение квалификации специалистов», «Научные исследования и контроль онкоэпидемиологической ситуации в стране». Таким образом, план всесторонне охватывает проблему.

В настоящее время завершается процесс оптимизации программы для нужд других стран СНГ. Однако процесс ее внедрения продолжителен, и даже в Украине проходят только первые этапы реализации (они, тем не менее, уже приносят свои плоды). На современном этапе развития стран СНГ выбор приоритетных направлений первичной профилактики рака должен осуществляться с учетом 3 важнейших факторов онкологического риска, влияющих на онкологическую заболеваемость населения, таких как низкий социально-экономический статус, сильный хронический стресс, а также отсутствие информированности населения о причинах, ранних признаках возникновения рака и мерах его профилактики.

которой является главный онколог Министрства здравоохранения Украины, главный врач Донецкого областного противоракового центра, доктор медицинских наук, профессор Игорь Евгеньевич Седаков. На встрече отмечено, что, несмотря на все предпринимаемые в каждой из стран СНГ меры, пока не удается добиться существенного снижения смертности от наиболее распространенных видов злокачественных новообразований. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, Украина и Россия входят в тройку мировых лидеров по смертности от онкологических заболеваний на 100 тыс. населения. Следует

отметить, что во многих других странах СНГ регистрируемый низкий уровень заболеваемости и смертности связан не с успехами здравоохранения, а с низкой доступностью диагностики рака, а также с несовершенством систем статистического учета и анализа эпидемиологических данных. Международная практика показывает, что даже при значительном различии между странами СНГ в отношении финансовых ресурсов, материального обеспечения системы здравоохранения в целом и онкологической службы в частности, существуют реальные возможности для значительного улучшения ситуации. Настоящее положение онкологических пациентов, проживающих в странах СНГ, требует принятия кардинальных мер, направленных на повышение уровня онкологической помощи, расширяющих возможность доступа онкологических больных к высокотехнологичной медицинской помощи, современным методам диагностики и лечения. Объединение усилий ведущих общественных организаций Противораковой ассоциации стран СНГ способно дать серьезный толчок для улучшения онкологической ситуации в целом.

Председатель Совета Украинской федерации борьбы против рака Татьяна Леман отметила, что основой для решения проблем онкологии в Украине должна стать общегосударственная программа «Борьба с онкологическими заболеваниями на период до 2016 года». Ее реализация в полном объеме позволит сделать шаг для приближения к мировым стандартам онкологической помощи. Однако сегодня все больные раком остро нуждаются в помощи и необходимы дополнительные программы, благодаря которым такие пациенты уже сейчас получали бы помощь в лечении. Объединение усилий и опыта общественных организаций стран СНГ открывает новые перспективы перед всеми участниками ассоциации.

Участники Противораковой ассоциации стран СНГ планируют вести работу по нескольким направлениям. В частности, большое внимание будет уделяться пропаганде скрининга и ранней диагностики, оказанию социальной и психологической помощи онкологическим больным и членам их семей, просветительской работе среди населения, профилактике самолечения, формированию здорового образа жизни и солидарной ответственности граждан стран Содружества за свое здоровье. Интересные перспективы противоракового сотрудничества в рамках СНГ связаны с использованием информационных технологий, в частности с созданием общих баз данных, единого информационного Интернет-ресурса для врачей, пациентов и общественных организаций. Участники круглого стола немало говорили о перспективах создания единой базы данных онкологических учреждений СНГ, базы обучающих программ для врачей, базы удачно реализованных социальных проектов. Актуальны также организация и проведение различных форумов

для врачей, пациентов. В перспективе на основе сбора и анализа данных ассоциацией может быть инициировано проведение региональных сравнительных исследований по широкому кругу проблем.

Создание Противораковой ассоциации стран СНГ сопровождалось международным резонансом. В рамках круглого стола выступила член Международной рабочей группы по расширению доступа к лечению рака и контролю над его распространением в развивающихся странах, директор Seattle Cancer Care Alliance, профессор Вашингтонского университета Джули Гралоу (Julie Gralow, США), подчеркнувшая роль общественных организаций в онкологической помощи. По ее словам, сегодня существуют эффективные примеры сотрудничества — именно за счет возрастания роли общественных организаций стало возможным заметное повышение доступности лечения рака в странах Южной Америки и Африки, имеющих низкий уровень экономического развития. Большое значение в данном контексте приобретают международное сотрудничество и совместная работа экспертов. От лица международной группы экспертов профессор Дж. Гралоу заявила о готовности внести посильный вклад в общее дело повышения эффективности борьбы против рака в странах СНГ.

По итогам мероприятия членами Противораковой ассоциации стран СНГ были подписаны Декларация и Обращение в адрес высшего руководства представляемых государств; в обоих документах предлагаются реальные меры для улучшения положения онкологических пациентов.

Подготовила **Катерина Котенко**

Фото из официальных источников



Байтерек — главная достопримечательность Астаны