

Растительный экстракт гинкго билоба: возможности использования в медицинской практике

В современной медицинской практике широко используются средства на основе экстракта листьев реликтового дерева гинкго билоба. Препараты на его основе – одни из самых востребованных, поскольку обладают целым рядом положительных эффектов. Сегодня мы можем говорить о том, что гинкго билоба – древнейшее лекарственное растение на планете, чьи удивительные свойства использовались еще в традиционной китайской и японской медицине. Современные исследования позволили определить уникальные активные вещества, которые входят в состав листьев этого дерева, и научно обосновать возможности их использования в терапии целого ряда заболеваний.

Лекарственное растение с необычной историей

Гинкго билоба – реликтовое двудомное растение, единственный представитель своего семейства. Предполагают, что гинкговые являются потомками древних семенных папоротников – возраст этого вида, по предположению ученых, насчитывает около 200 млн лет. Археологические находки свидетельствуют о том, что эти растения были широко распространены на планете в мезозойскую эру, особенно в северном полушарии, в зоне умеренного климата, в том числе на территории нынешней Сибири (РФ). После завершения ледникового периода из примерно 50 представителей семейства сохранился только 1 вид. Сегодня гинкго в дикорастущем виде встречается в двух небольших районах на юго-востоке Китая, где образует леса вместе с хвойными и широколиственными породами. Гинкго считается прародителем всех хвойных деревьев – его дальними родственниками являются современные ели и сосны.

В Японии и Китае гинкго чтят как священное дерево храмов, оно считается символом долголетия. И это не случайно – гинкго отличается удивительной жизнестойкостью: в Китае, Японии и Корее существует много деревьев, возраст которых превышает 1000 лет. Документально подтвержден и тот факт, что гинкго стал единственным видом деревьев, выжившим после атомного взрыва в г. Хиросиме (Япония).

Пристальный интерес к этому растению, который мы наблюдаем сегодня, связан с высоким содержанием в его листьях целого ряда мощных антиоксидантов и других активных веществ. В последнее время препараты на основе экстрактов, выделенных из листьев гинкго билоба, нашли широкое применение в фармакотерапии ряда сосудистых заболеваний, при атеросклерозе, рассеянном склерозе, для улучшения памяти и концентрации внимания.

Уникальный состав – из глубины веков

Реликтовое растение гинкго билоба отличается от всех других известных науке видов уникальным составом листьев; специфические вещества, найденные в них, получили соответствующее название – гинкголиды и билобалиды.

В экстракте гинкго содержатся активные вещества различных групп: биофлавоноиды, флавоноидные гликозиды (кверцетин, кемпферол, изорамнетин), терпеновые трилактоны, алкалоиды, органические кислоты и проантоцианидины. Кроме того, в лекарственном растительном сырье есть такие микро- и макроэлементы, как калий, кальций, магний, фосфор, железо, титан, медь, марганец и селен, а также фитостерин, аспарагин, маргенин. В общей сложности растительный экстракт, приготовленный с соблюдением технологии, содержит более 40 активных ингредиентов, оказывающих комплексное воздействие.

Уникальный состав растения привлек пристальное внимание ученых, и к настоящему времени изучен целый ряд эффектов гинкго.

В частности, растительный экстракт и препараты, созданные на его основе, за счет выраженного положительного

воздействия на кровообращение в структурах мозга способствуют повышению умственной работоспособности, активизации мыслительных процессов, снижению метеочувствительности. Характерными для экстракта гинкго являются антиоксидантное, вазодилатирующее, противоишемическое, противоотечное, антиагрегантное, диуретическое и нейропротекторное действие.

Экстракт гинкго в современной медицинской практике

Согласно современным научным данным, положительные клинические эффекты от применения экстракта листьев гинкго можно разделить на три основные категории:

- регуляция тонуса кровеносных сосудов, способствующая улучшению кровообращения, особенно в головном мозге;
- предотвращение агрегации тромбоцитов, снижение риска тромбообразования;
- антиоксидантные свойства, в том числе в отношении нейтрализации радикала супероксида.

Вазоактивный эффект экстракта листьев гинкго основан на его способности угнетать активность фермента фосфодиэстеразы, вследствие чего происходит накопление циклического гуанозинмонофосфата (цГМФ) в клетках гладкомышечного слоя сосудов, уменьшается концентрация ионов кальция в цитоплазме и, соответственно, снижается сократительная активность клеток. Кроме того, экстракт гинкго способствует усилению синтеза эндотелиального фактора, снижающего тонус сосудов. Отмечено, что влияние экстракта на стенки артерий является более выраженным, чем на стенки капилляров и вен. Благодаря активным компонентам экстракта снижается тонус сосудов, улучшается кровоток, в том числе церебральный и почечный.

Механизм антиагрегантного действия экстракта гинкго связан с воздействием на активность фактора активации тромбоцитов. Активные компоненты растения улучшают реологические свойства крови, снижают агрегацию тромбоцитов и эритроцитов, предупреждают образование тромбов и уменьшают высвобождение медиаторов, способствующих повышению тонуса артерий и артериол.

Антиоксидантный эффект осуществляется за счет различных механизмов действия активных компонентов экстракта. В частности, флавоноидные гликозиды уменьшают количество свободных радикалов, обладают Р-витаминной активностью, а также образуют активные комплексные соединения при взаимодействии с ионами меди, железа, марганца и других металлов, обладающих переменной валентностью. Кроме того, флавоноидные гликозиды предотвращают разрушение аскорбиновой кислоты и окисление адреналина. Некоторые составляющие экстракта гинкго обладают активностью, подобной активности фермента супероксиддисмутазы. Терпеноиды и некоторые другие составляющие также имеют выраженные антиоксидантные свойства. Именно за счет последних экстракт способствует торможению процесса трансформации холестерина в атеросклеротические бляшки, тем самым предотвращая сужение и уплотнение артерий.

Противоишемическое действие экстракта гинкго основано на повышении дыхательной активности митохондрий в условиях гипоксии. Билобалид, входящий в его состав, способствует повышению митохондриальной генной экспрессии, увеличению уровня матричной РНК, содержащей информацию о первичной структуре белков, а также поддержанию активности цитохром-С-оксидазы. Это активное вещество, попадая в клетки, находящиеся в условиях гипоксии, способствует поддержанию нормального уровня аденозинтрифосфата, играющего ключевую роль в обмене энергии для всех биохимических процессов.

Показана способность экстракта гинкго воздействовать на обмен норадреналина, серотонина и дофамина, проявляя умеренный антидепрессантный эффект. Нотропные свойства препарата связаны с его способностью активировать холинергические системы.

В настоящее время на основе экстрактов гинкго билоба создан целый ряд комплексов. Средства на основе гинкго, присутствующие на отечественном рынке, отличаются по происхождению и содержанию входящего в их состав растительного экстракта. Одним из самых популярных натуральных препаратов на основе экстракта гинкго, предназначенных для

нормализации мозгового кровообращения, является Гинкго Билоба Эвалар. Он изготовлен на основе высококачественного немецкого сырья с подтвержденным высоким содержанием активных веществ.

Воздействуя на сосуды мозга, а также улучшая реологические свойства крови, экстракт гинкго способствует нормализации мозгового кровоснабжения, улучшению памяти и повышению умственной работоспособности.

Гинкго Билоба Эвалар может использоваться при нарушениях мозгового и периферического кровообращения, снижении интеллектуальных способностей, расстройствах памяти и внимания, при повышенной метеочувствительности; не применяют препарат во время беременности и лактации, а также не назначают детям до 12 лет. Рекомендуется пероральный прием препарата во время еды по 1 таблетке в сутки. Продолжительность стандартного курса составляет 3 недели; оптимально проведение 3 курсов в год. Следует также отметить хороший профиль безопасности и переносимости средств на основе гинкго: побочные эффекты для них не выявлены, известны лишь случаи гиперчувствительности к некоторым компонентам растительного экстракта.

Подготовила Катерина Котенко

Гинкго Билоба Эвалар - для улучшения памяти, внимания и снижения метеочувствительности

Экстракт гинкго билоба является единственным в природе источником гинкголидов и билобалидов – растительных веществ, активно влияющих на сосуды головного мозга. Они усиливают мозговое кровообращение и поддерживают его в здоровом состоянии, активизируют мозговые процессы, повышают умственную работоспособность.

Каждая таблетка Гинкго Билоба Эвалар содержит 40 мг немецкого экстракта гинкго, дополнительно усиленного аминокислотой глицин. Благодаря этому Гинкго Билоба Эвалар улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой, оказывает вазорегулирующее действие на сосуды головного мозга. В результате улучшаются память, внимание, интеллектуальные способности, устраняются головная боль и головокружение, а также сосудистые проявления метеочувствительности.

Кроме того, Гинкго Билоба Эвалар используется для улучшения периферического кровообращения в конечностях и профилактики связанных с ним нарушений – болей при ходьбе, тяжести в ногах, болезненных судорог и парестезий.



Заявка на регистрацию ГСЭЭ МЗ Украины № 05.03.02-03/42279 от 06.09.06 г.
Информация для специалистов медицинской и фармацевтической отрасли, а также для распространения в рамках специализированных медицинских мероприятий. Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. БАД. Не является лекарством.