



Украинская академия биологической медицины: европейский уровень обучения

Учебный год для слушателей этого учебного заведения начинается не 1 сентября, а в любое удобное для них время. На занятиях, наряду с изложением современных научных данных, предусмотрено овладение новыми навыками и практическим опытом, а преподаватели и слушатели имеют возможность на равных обсуждать различные вопросы, ведь слушатели здесь тоже необычные – практикующие врачи, успешно реализовавшие себя в профессии и готовые щедро делиться практическим опытом друг с другом.



Украинская академия биологической медицины (УАБМ) предлагает врачам-специалистам новый формат образования. За время существования УАБМ обучение на ее базе прошли несколько тысяч врачей. Об истории создания, целях и приоритетах учреждения корреспонденту «Медицинской газеты «Здоров'я України» рассказал кавалер орденов «За заслуги», «Чести», лауреат Международной премии им. Г.-Г. Реккевега, кандидат медицинских наук, директор УАБМ Бесик Шамунья.

? Не секрет, что профессия врача предполагает постоянное совершенствование теоретических знаний и практических навыков. Инновационная форма обучения лежит в основе работы УАБМ. Каковы ее принципиальные отличия от ранее использовавшихся методик и программ?

– Действительно, время не стоит на месте, особенно в медицине – отрасли, для которой свойственны высокая динамика развития, разнонаправленность научных разработок, постоянная оптимизация схем и методов лечения. Это требует от медицинских специалистов постоянной работы над профессиональным саморазвитием и совершенствованием практических навыков. Следует помнить, что успех в профессии не ограничивается получением диплома, а предполагает непрерывное обучение. Радует, что в настоящее время диапазон возможностей для приобретения специализированных знаний существенно расширился. Эти услуги предоставляются как государственные, так и частные центры. Курсы, которые посещают врачи в рамках государственной системы последиplomного обучения, не требуют от врача личных финансовых затрат. Однако на них обычно рассматривают проблемы лечения различных заболеваний только в контексте соблюдения протоколов, предписываемых национальными согласительными документами. Тогда как мастер-классы и другие научные форумы, проводимые на базе частных учреждений и сфокусированные на аспектах, выходящих за рамки стандартов, для украинского врача подчас недоступны по такой банальной причине, как высокая стоимость.

Доступный и качественно новый уровень образования предлагает украинским врачам и визитерам УАБМ, реализуя бесплатные обучающие программы в г. Киеве и регионах.

Семинары, круглые столы, школы выходного дня охватывают различные темы и, по моему мнению, являются чрезвычайно полезным инструментом для клиницистов, позволяющим улучшить результативность терапии. Врачи могут не только ознакомиться с теоретическими азами биорегуляционного подхода, но и проанализировать клинические ситуации, с которыми они наиболее часто сталкиваются в ежедневной практике. Формат обучения предполагает время для взаимного обмена практическим опытом между преподавателями и слушателями. Результаты такого подхода почти в 100% случаев сопровождается положительными отзывами участников занятий.

УАБМ – первое и пока единственное учреждение, ориентированное на обучение врачей методам биологической медицины. И это тоже характеризует ее работу как качественно новый вид последиplomного образования.

? Возвращаясь к истокам создания УАБМ, какие основные цели и задачи ее деятельности Вы могли бы выделить?

– Идея создания УАБМ родилась в 2004 г., что совпало с давно назревшей необходимостью изменений в отечественной системе здравоохранения относительно реализации на практике интегративного подхода к лечению организма пациента. Концентрация усилий только на неукоснительном следовании стандартам в некоторой степени исключает индивидуальный подход. Это объяснимо условиями дефицита специалистов, ограниченности диагностического и терапевтического ресурсов, нехваткой времени, выделенного на одного пациента, отсутствием у части из них средств на приобретение качественных препаратов. Провести подробный опрос и индивидуализировать схемы лечения далеко не всегда представляется возможным.

Роль УАБМ заключается в обучении врачей основам биорегуляционного подхода, который предполагает комплексное воздействие на организм с целью мобилизации его внутренних резервов, нормализации процессов саморегуляции существующей дисфункции. Иными словами, посредством УАБМ формируется сообщество специалистов, обеспечивающих качественно новый уровень медицинской помощи.

Свою деятельность академия ведет с учетом современных тенденций в области развития системы здравоохранения. Поэтому УАБМ уделяет большое внимание и создаваемому в Украине институту семейной медицины, как приоритетному направлению реформирования отечественной системы здравоохранения. Безусловно, за ним – будущее.

Сегодня вопрос переориентации на первичную медико-санитарную помощь обсуждается не только профильными экспертами, но и всеми, кого волнует состояние медицинской отрасли в Украине в целом.

Академия принимает активное участие в обучении биорегуляционным подходам специалистов первичного звена, в частности, врачей общей практики – семейной медицины, терапевтов. Разработаны образовательные программы, посвященные комплексной патогенетической биологической терапии различной патологии, подготовлен цикл тематических лекций и круглых столов для узких специалистов (гастроэнтерологов,

гинекологов, ортопедов, хирургов и др.). На них обязательно рассматриваются междисциплинарные аспекты, в частности купирование болевых синдромов, коррекция нарушений микроциркуляции. В апреле текущего года, например, запланировано проведение симпозиума по проблеме нарушений микроциркуляции, а осенью – специализированная конференция для гинекологов (см. анонс).

Хочу акцентировать внимание на том, что после завершения семинара, симпозиума и конференции участники получают сертификаты.

? Какой уклон – теоретический или практический – имеет обучающий курс? Какова его длительность? Расскажите подробнее об информационно-техническом обеспечении учебного процесса. Возможно ли прохождение обучения без отрыва от основного места работы?

– Все занятия, проводимые в УАБМ, включают теоретическую (по основам применения патогенетической биорегуляционной терапии в рамках конкретной специальности) и практическую (составление схем лечения, применение специальных техник введения комплексных биорегуляционных препаратов – биопунктуры, аутогемотерапии, гомеосиниатрии и др.) стороны.

Как я уже говорил, в УАБМ созданы условия для обучения по достаточно гибкому графику – занятия проводятся и в будни, и в выходные дни, регулярно повторяются в регионах (в частности, во всех крупных городах), что позволяет каждому врачу выбрать наиболее удобные для себя дату, время и место обучения. Кроме того, в скором времени планируется запустить на нашем сайте систему дистанционного обучения on-line, что обеспечит доступ к информации для тех специалистов, которые не могут посетить обучающие семинары. Сейчас наши сотрудники осуществляют рассылку информационных и обучающих материалов, а в будущем запланировано самостоятельное прохождение программ пользователями сайта с последующей выдачей сертификатов. Взаимно полезен и налажен в УАБМ механизм обратной связи со своими слушателями – после прохождения курсов врачи заполняют специальные анкеты, что помогает оценить степень усвояемости материала и избежать формального отношения к учебному процессу. В последующем высказанные слушателями пожелания учитываются при планировании и проведении новых программ обучения.

В УАБМ доступны программы разной длительности – например, обучение биопунктуре предполагает 1 день, есть 2-дневные, многоэтапные программы по биологической медицине. В случае последних производится оценка уровня знаний: если врач хорошо подготовлен, обучение можно начинать с 3-го или 4-го этапов с целью экономии времени.

Отмечу, что условия обучения соответствуют общепринятым мировым стандартам, а уровень информационно-технического обеспечения можно оценить как высокий: врачи занимаются в удобных и просторных аудиториях и конференц-залах, оснащенных современной аппаратурой, имеют доступ к интернету. Все необходимые информационные материалы предоставляются бесплатно. Также УАБМ располагает библиотекой, которой учащиеся могут пользоваться без ограничений. Учреждение имеет официальный печатный орган – журнал «Биологическая терапия», который выпускается 1 раз в квартал. На страницах этого журнала всегда найдется место для опубликования результатов клинических наблюдений и исследований по применению слушателями приобретенных в УАБМ знаний и навыков.

? Врачи, проживающие в мегаполисах и крупных медицинских центрах, традиционно имеют более широкие возможности для профессионального роста. Насколько широко ведется обучающая работа в регионах?

– Образовательные программы внедряются во всех регионах Украины. В городах-миллионниках (Днепропетровске, Донецке, Львове, Одессе, Харькове) дублируются все мероприятия, которые организовываются для специалистов в г. Киеве, обучающие проекты также внедряются в областных центрах, небольших городах.

Более подробная информация представлена на официальном сайте УАБМ – www.uabm.org.

? Успех реализации любой, даже самой перспективной идеи во многом зависит от профессионалов, которые ее внедряют. Какие специалисты преподают в УАБМ? Предоставляется ли курсантам возможность обмена опытом с зарубежными экспертами?

– Занятия проводят практикующие и успешно применяющие в собственной практике биологическую терапию ведущие специалисты государственных и частных медицинских учреждений, профессора и доценты клинических кафедр медицинских вузов, академий последиplomного образования. Большинство лекторов имеют ученую степень кандидата или доктора наук. Мы уверены, что практический уклон – весомое преимущество в преподавательской деятельности, поскольку только человек, самостоятельно использующий предлагаемые методики, сможет доступно и понятно объяснить нюансы, проанализировать клинические ситуации.

Налажено партнерство с зарубежными коллегами: проводятся выездные циклы в Молдове, Казахстане. В свою очередь, Украину посещают иностранные специалисты, в первую очередь из Германии. Эта страна Европы имеет давние и глубокие традиции исследования и практического применения методов биологической медицины.

? Известно, что принципиально нова не только идея организации бесплатного обучающего учреждения для врачей, но и сама концепция биологической медицины в целом. По Вашему мнению, более оправданной является ее противопоставление или интеграция в традиционные схемы лечения? Насколько популярна данная идея в мире?

— Мы ни в коем случае не призываем врачей отказаться от существующих стандартов, ведь протоколы лечения отражают уровень современных достижений академической медицины и утверждены Министерством здравоохранения Украины. Они являются главным документом, которым должен руководствоваться практический врач. Вместе с тем это фундамент, на который могут налагаться дополнительные методы и средства.

Следует назначать лечение с учетом экологических, социальных, личностных и других факторов. К сожалению, часто и врачи, и пациенты ориентированы только на быстрый эффект и не ищут причины, обусловившие нарушение. Естественно, когда речь идет о спасении жизни, на первый план выходит именно эффективность лечения быстродействующими аллопатическими средствами. Но в повседневной практике следует ставить во главу безопасность лечения, его способность восстанавливать механизмы жизнедеятельности целостного организма. Поэтому необходимо стремиться избегать необоснованного назначения аллопатических средств в случаях, когда можно нормализовать нарушения путем использования натуропатических средств с биорегуляционным механизмом действия. В этом плане биологическая терапия органично дополняет существующие стандартные подходы и оптимизирует их, повышает эффективность и безопасность лечения, сокращает сроки применения фармакотерапевтических средств, увеличивает период ремиссии хронических заболеваний. В основе подхода — целостность организма, системное влияние.

Во многих европейских странах концепция биологической медицины активно используется на практике и пользуется популярностью среди населения и специалистов. Например, значимая часть населения Германии интересуется терапевтическими методами, исключаящими применение синтезированных препаратов и инвазивных вмешательств. Согласно данным статистики, около 84% жителей стран Европейского Союза с доверием относятся к биологическим методам лечения, а 60% пациентов, посещающих врачей общей практики, отдадут предпочтение этим методам.

Наша работа вызывает положительный отклик среди отечественных врачей различных специальностей, ознакомившихся с концепцией биорегуляционной медицины на занятиях в УАБМ. Это подтверждает то, что мы движемся в правильном направлении, предоставляя больше возможностей врачам для излечения пациентов.

? Вы недавно возглавили УАБМ.

Планируются ли какие-либо нововведения?

— В настоящее время наша деятельность преимущественно ориентирована не на инициацию внедрения новых подходов, а на расширение масштабов достижения тех целей, ради которых изначально создавалась УАБМ. Ранее созданный арсенал инструментов достаточно широк, и с помощью журнала «Биологическая терапия» в рамках сотрудничества с ведущими специалистами УАБМ проводит информирование медицинского сообщества о целесообразности оптимизации схем терапии при помощи препаратов и методов с биорегуляционным механизмом действия.

К нам часто звонят и обращаются с вопросами о возможности пройти обучение студенты старших курсов медицинских вузов и интерны. Поэтому сейчас обсуждается вопрос организации мероприятий и для этой целевой аудитории наших слушателей. Пока мы считаем это задачей будущего.

Подготовила **Ольга Радучиц**

АНОНС



Украинская академия биологической
медицины

Научно-практический семинар

**Оптимизация профилактики и лечения
дегенеративно-дистрофических процессов
опорно-двигательного аппарата
в общетерапевтической практике**

16 марта – г. Киев; 6 апреля – г. Донецк; 25 мая – г. Харьков

Практический семинар

Проблема боли в практике семейного врача

25 мая – г. Киев

Научно-практический семинар

Основные принципы микробиологической терапии

24 мая – г. Днепропетровск; 25 мая – г. Донецк

Научно-практический симпозиум

**Биорегуляционная коррекция нарушений
периферического кровообращения и микроциркуляции
в общей терапевтической практике**

27 апреля – пгт Глеваха (Киевская область)

Вход по пригласительным

Дополнительная информация

www.uabm.org

Тел.: +38 (044) 451-92-71, E-mail: academy@cascade-medical.com.ua

*Дорогие женщины!
Поздравляем Вас с праздником весны,
красоты и женственности – 8 Марта!
Желаем Вам весеннего настроения,
счастья, любви и семейного благополучия.
Пусть Ваша жизнь наполняется
новыми впечатлениями,
яркими открытиями
и положительными эмоциями!*

www.uabm.org