



Вегетативна дисфункція в практиці врача внутрішньої медицини: пути ефективної корекції

Типична ситуація: на прийомі у спеціаліста районної поліклініки уже хорошо знайомий йому болілий. «За плечима» у последнего внутрішнього обсяга історія болізни, полный спектр діагностических іследований всех органов и систем, неустановлений или сомнительный диагноз; часто же посещениям этим пациентом медицинских учреждений позволяет назвать это занятие не вынужденной необходимостью, а хобби.

Перечень жалоб больного вводит врача в недоумение: они имеют яркую эмоциональную окраску, нетипичную локализацию или несоответствующую морфологическим изменениям интенсивность; часто пациент описывает клиническую картину, сходную с таковыми при инсульте, инфаркте миокарда, онкопатологии (причем в ряде случаев прослеживается четкая взаимосвязь «заболевания» с отягощенным семейным анамнезом; больные находят у себя симптомы, созвучные с имеющимися у близких родственников, друзей, соседей, перенесших аналогичную патологию, или даже описанные в медицинских справочниках). Иногда описываемая симптоматика симулирует такую неотложных состояний, требующих оперативных вмешательств.

Кто же этот пациент? Симулянт? Несостоявшийся актер? Больной? Или человек, страдающий вегетативной дисфункцией?

Под термином «синдром вегетативной дисфункции» подразумевают различные нарушения вегетативной регуляции. Как правило, вегетативные расстройства представляют собой вторичные проявления соматической патологии, что дает основания говорить о значительных масштабах и актуальности проблемы для врачей, специализирующихся в различных областях медицины (кардиологии, неврологии, гастроэнтерологии и пр.).

Следует помнить: игнорирование подобных эмоциональных нарушений, сопровождающих соматическую патологию, а также коррекция исключительно проявлений последней приводят к хронизации психиатрических симптомов, развитию осложнений, длительному и безрезультатному лечению, возникновению органической патологии.

После назначения симптоматической терапии, направленной на устранение проявлений заболеваний внутренних органов, пациент, как правило, ...исчезает. Но, как оказывается впоследствии, не по причине улучшения состояния, а из-за убеждения о «непрофессионализме» и «невнимательности» врача.

Появляется он спустя время, но уже у другого специалиста. С еще более обширным «багажом» нарушений и усугубившейся психиатрической дезадаптацией.

Что же должен сделать врач, столкнувшийся с подобной ситуацией в практической деятельности?

Заподозрить...

К сожалению, риск стать таким пациентом есть практически у каждого. Неудовлетворительная экологическая ситуация, высокая техногенная нагрузка, жизнь в условиях мегаполисов, частые стрессы, дедлайны, пробки, дефицит времени и расширение социальных ролей – такова наша ежедневная реальность. Как результат – появление вегетативной дисфункции, классифицируемой специалистами как тревожно-депрессивное расстройство.

Частота его встречаемости в практике интерниста чрезвычайно высока (согласно данным статистики, около 80% первичных пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами обращаются за помощью к врачам внутренней медицины, а не психиатрам). Кроме того, в современном обществе достаточно сильно предрасположение относительно психиатрической помощи (подавляющее большинство больных отрицают наличие тревожно-депрессивного расстройства и отказываются от специализированного психиатрического обследования), что обуславливает необходимость коррекции эмоциональных расстройств до субпорогового уровня параллельно с купированием соматической дисфункции.

Выявить...

Проявления вегетативной дисфункции достаточно разнообразны, часто определяются генетическими факторами и характерологическими особенностями (в частности, склонностью к хандре, неумением получать удовольствие от жизни и т.п.), а также причинами невротизации.

Они могут включать симптомы со стороны практически всех органов и систем (головную, загрудинную боль, учащенное сердцебиение, одышку, вегетососудистую дистонию, функциональные нарушения ритма сердца, функциональную диспепсию, дискинезии, синдром раздраженного кишечника, бронхообструктивный синдром, расстройства потоотделения, алопецию и др.), нарушение физиологических функций (снижение аппетита, половое влечение, нарушения сна и пр.). В ряде случаев частично или полностью надтипичной клинической картиной соматической патологии доминируют эмоциональные нарушения (могут отмечаться тревога, подавленность, «матовая тоска»).

К наиболее частым проявлениям вегетативной дисфункции относят следующие:

- диссомнии (трудности засыпания, раннее пробуждение или повышенную сонливость, отсутствие утренней бодрости);
- выраженное беспричинное увеличение или уменьшение аппетита;
- колебания массы тела (более 5% в ту или иную сторону в течение месяца);
- повышенную утомляемость и раздражительность;
- нарушение повседневной активности и снижение работоспособности;
- хронический болевой синдром различной локализации (кардиалгию, головную боль, боль в спине и т.п.);
- вегетативную симптоматику (учащенное сердцебиение, одышку, головокружение, тремор, дистоноз и пр.);
- проблемы в сексуальной сфере.

Соматическим эквивалентом тревожно-депрессивных расстройств являются болевые феномены (психалгии и сенестопатии, формирование болевых мышечно-тонических реакций, хронизация существующих болевых синдромов).

Верифицировать...

Диагноз вегетативной дисфункции устанавливают на основании клиники, множественности и разнообразия жалоб с учетом отсутствия органических изменений.

Насторожить клинициста в отношении синдрома вегетативной дисфункции должны несоответствие морфологическим изменениям предъявляемых жалоб больного, их изменчивость, противоречивость; отсутствие объективных признаков соматических заболеваний; периодичность (сезонность) обострений; ремитирующее течение; уныние, грусть, тревога пациента в утренние часы в сочетании с улучшением психоэмоционального состояния в вечернее время (четкая взаимосвязь с биологическим ритмом физиологических функций); частые обращения за медицинской помощью (обширный анамнез болезни); недостаточная эффективность симптоматической терапии или ее отсутствие; улучшение самочувствия на фоне терапии антидепрессантами. Перекрывание аффективных и соматоформных расстройств обуславливает формирование общих симптомов (например, подавленность и тревожность приобретают физикальный оттенок: жжение в области гортани или кишечника, дискомфорт в эпигастральной области, определяемый как «ледящий холод под ложечкой», и др.).

Важной представляется объективизация эмоциональных нарушений, подтверждение тревожно-депрессивного расстройства, скрытого симптомами вегетативных дисфункций, с помощью клинических шкал и опросников. Например, для заполнения Госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS), содержащей 14 вопросов, требуется всего 5 мин, однако роль подобных диагностических инструментов в убеждении пациента относительно необходимости психофармакологического лечения сложно переоценить.

Купировать...

Основополагающим принципом лечения синдрома вегетативной дисфункции является сочетание психофармакологических и соматотропных средств (по данным С.В. Иванова, эффективность терапии в случае их комплексного применения достигает 64%). С учетом существующей осторожной тактики в отношении психотропных средств следует отметить, что их использование врачами общей практики давно стало общепринятым мировым подходом.

В настоящее время в арсенале присутствуют препараты, обладающие хорошей переносимостью и широким спектром охвата невротических нарушений (в большинстве случаев не требующие четкого разделения тревожных и депрессивных состояний).

Все большую популярность в этом аспекте приобретают представители класса азапиринов, в частности

буспирон. На фармацевтическом рынке Украины представлен буспирон гидрохлорид (Буспирон САНДОЗ®, Sandoz, Швейцария), который используется в лечении тревожных состояний различной этиологии, в том числе неврозов, сопровождающихся ощущением тревоги, внутреннего беспокойства, напряжением, раздражительностью.

Механизм действия данного средства продолжает изучаться, однако доказаны его существенные отличия от такового бензодиазепинов и других представителей класса анксиолитиков: препарат проявляет высокую активность к пресинаптическим 5-HT_{1A}-рецепторам, средство к D₂-рецепторам и выступает в роли частичного агониста постсинаптических 5-HT_{1A}-рецепторов, оказывая влияние на оба компонента тревожно-депрессивного расстройства. Эффект буспирона можно определить как корригирующий: при тревожности, в условиях гиперактивности серотонинергической системы (при активации структур лимбико-ретикулярного комплекса) он действует как антисеротонинергический препарат, блокируя нейромедиаторный механизм возникновения тревоги, тогда как в случае депрессивных состояний, сопровождающихся снижением концентраций серотонина, взаимодействует преимущественно с постсинаптическими 5-HT_{1A}-рецепторами, активируя серотонинергические процессы.

Стартовую дозу (5 мг 3 р/сут) постепенно повышают на 5 мг с интервалом в 2-3 дня до достижения эффективной дозы (как правило, 20-30 мг/сут).

Клинический эффект проявляется в период с 7-го дня терапии, достигая максимума через 4 нед, и сохраняется в течение 2-3 мес по ее завершении.

К неоспоримым преимуществам буспирона относятся такие:

- отсутствие симптомов привыкания и синдрома отмены после завершения курса лечения (следует отметить, что прием буспирона можно прекращать одномоментно);
- отсутствие риска возникновения сексуальной дисфункции.

Данные доказательной медицины свидетельствуют о безопасности 3-4-месячных курсов лечения буспиронем, хорошей его переносимости.

В прямых сравнительных исследованиях буспирона и бензодиазепиновых анксиолитиков (диазепама, лоразепама, алпразолама и др.) была выявлена сопоставимая эффективность лечения депрессивно-тревожных нарушений при лучшей переносимости в случае приема буспирона (в частности, количество отказов от терапии было меньше). Результаты ряда работ свидетельствуют о значимом эффекте приема буспирона с целью коррекции психовегетативных нарушений на фоне ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, синдрома раздраженного кишечника и др. Также препарат продемонстрировал положительное влияние в лечении стрессиндуцированной тревоги, тревожных проявлений у больных с алкогольной зависимостью, депрессивными и обсессивно-компульсивными расстройствами.

Высокая эффективность и хороший профиль безопасности позволяют рекомендовать более широкое использование буспирона врачами внутренней медицины в случае диагностики синдрома вегетативной дисфункции.

Подготовила **Ольга Радучиц**

4-08-БУС-РЕЦ-0113



Буспірон САНДОЗ®

Буспірону гідрохлорид

Усуває психічні та соматовегетативні прояви тривоги*

Острів спокою

Информация для профессионалов: информация о препарате. Выпускается по рецепту.
 *Исследования SANDOZ Украина, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 2682, 2683, 2684, 2685, 2686, 2687, 2688, 2689, 2690, 2691, 2692, 2693, 2694, 2695, 2696, 2697, 2698, 2699, 2700, 2701, 2702, 2703, 2704, 2705, 2706, 2707, 2708, 2709, 2710, 2711, 2712, 2713, 2714, 2715, 2716, 2717, 2718, 2719, 2720, 2721, 2722, 2723, 2724, 2725, 2726, 2727, 2728, 2729, 2730, 2731, 2732, 2733, 2734, 2735, 2736, 2737, 2738, 2739, 2740, 2741, 2742, 2743, 2744, 2745, 2746, 2747, 2748, 2749, 2750, 2751, 2752, 2753, 2754, 2755, 2756, 2757, 2758, 2759, 2760, 2761, 2762, 2763, 2764, 2765, 2766, 2767, 2768, 2769, 2770, 2771, 2772, 2773, 2774, 2775, 2776, 2777, 2778, 2779, 2780, 2781, 2782, 2783, 2784, 2785, 2786, 2787, 2788, 2789, 2790, 2791, 2792, 2793, 2794, 2795, 2796, 2797, 2798, 2799, 2800, 2801, 2802, 2803, 2804, 2805, 2806, 2807, 2808, 2809, 2810, 2811, 2812, 2813, 2814, 2815, 2816, 2817, 2818, 2819, 2820, 2821, 2822, 2823, 2824, 2825, 2826, 2827, 2828, 2829, 2830, 2831, 2832, 2833, 2834, 2835, 2836, 2837, 2838, 2839, 2840, 2841, 2842, 2843, 2844, 2845, 2846, 2847, 2848, 2849, 2850, 2851, 2852, 2853, 2854, 2855, 2856, 2857, 2858, 2859, 2860, 2861, 2862, 2863, 2864, 2865, 2866, 2867, 2868, 2869, 2870, 2871, 2872, 2873, 2874, 2875, 2876, 2877, 2878, 2879, 2880, 2881, 2882, 2883, 2884, 2885, 2886, 2887, 2888, 2889, 2890, 2891, 2892, 2893, 2894, 2895, 2896, 2897, 2898, 2899, 2900, 2901, 2902, 2903, 2904, 2905, 2906, 2907, 2908, 2909, 2910, 2911, 2912, 2913, 2914, 2915, 2916, 2917, 2918, 2919, 2920, 2921, 2922, 2923, 2924, 2925, 2926, 2927, 2928, 2929, 2930, 2931, 2932, 2933, 2934, 2935, 2936, 2937, 2938, 2939, 2940, 2941, 2942, 2943, 2944, 2945, 2946, 2947, 2948, 2949, 2950, 2951, 2952, 2953, 2954, 2955, 2956, 2957, 2958, 2959, 2960, 2961, 2962, 2963, 2964, 2965, 2966, 2967, 2968, 2969, 2970, 2971, 2972, 2973, 2974, 2975, 2976, 2977, 2978, 2979, 2980, 2981, 2982, 2983, 2984, 2985, 2986, 2987, 2988, 2989, 2990, 2991, 2992, 2993, 2994, 2995, 2996, 2997, 2998, 2999, 3000, 3001, 3002, 3003, 3004, 3005, 3006, 3007, 3008, 3009, 3010, 3011, 3012, 3013, 3014, 3015, 3016, 3017, 3018, 3019, 3020, 3021, 3022, 3023, 3024, 3025, 3026, 3027, 3028, 3029, 3030, 3031, 3032, 3033, 3034, 3035, 3036, 3037, 3038, 3039, 3040, 3041, 3042, 3043, 3044, 3045, 3046, 3047, 3048, 3049, 3050, 3051, 3052, 3053, 3054, 3055, 3056, 3057, 3058, 3059, 3060, 3061, 3062, 3063, 3064, 3065, 3066, 3067, 3068, 3069, 3070, 3071, 3072, 3073, 3074, 3075, 3076, 3077, 3078, 3079, 3080, 3081, 3082, 3083, 3084, 3085, 3086, 3087, 3088, 3089, 3090, 3091, 3092, 3093, 3094, 3095, 3096, 3097, 3098, 3099, 3100, 3101, 3102, 3103, 3104, 3105, 3106, 3107, 3108, 3109, 3110, 3111, 3112, 3113, 3114, 3115, 3116, 3117, 3118, 3119, 3120, 3121, 3122, 3123, 3124, 3125, 3126, 3127, 3128, 3129, 3130, 3131, 3132, 3133, 3134, 3135, 3136, 3137, 3138, 3139, 3140, 3141, 3142, 3143, 3144, 3145, 3146, 3147, 3148, 3149, 3150, 3151, 3152, 3153, 3154, 3155, 3156, 3157, 3158, 3159, 3160, 3161, 3162, 3163, 3164, 3165, 3166, 3167, 3168, 3169, 3170, 3171, 3172, 3173, 3174, 3175, 3176, 3177, 3178, 3179, 3180, 3181, 3182, 3183, 3184, 3185, 3186, 3187, 3188, 3189, 3190, 3191, 3192, 3193, 3194, 3195, 3196, 3197, 3198, 3199, 3200, 3201, 3202, 3203, 3204, 3205, 3206, 3207, 3208, 3209, 3210, 3211, 3212, 3213, 3214, 3215, 3216, 3217, 3218, 3219, 3220, 3221, 3222, 3223, 3224, 3225, 3226, 3227, 3228, 3229, 3230, 3231, 3232, 3233, 3234, 3235, 3236, 3237, 3238, 3239, 3240, 3241, 3242, 3243, 3244, 3245, 3246, 3247, 3248, 3249, 3250, 3251, 3252, 3253, 3254, 3255, 3256, 3257, 3258, 3259, 3260, 3261, 3262, 3263, 3264, 3265, 3266, 3267, 3268, 3269, 3270, 3271, 3272, 3273, 3274, 3275, 3276, 3277, 3278, 3279, 3280, 3281, 3282, 3283, 3284, 3285, 3286, 3287, 3288, 3289, 3290, 3291, 3292, 3293, 3294, 3295, 3296, 3297, 3298, 3299, 33