

## Обучение инновационной технологии — комплексной регуляционной терапии состояний: что, где, когда?

**2 марта на учебно-методической базе под г. Киевом состоялся День открытых дверей, уже традиционно проводимый Обществом врачей биорегуляционной медицины и косметологии для врачей различных специальностей. Основной целью мероприятия была презентация нового подхода в работе врача с пациентом — комплексной регуляционной терапии состояний (КРТС).**

«КРТС — инновационный метод для успешного врача» — таков лейтмотив мероприятия, которое уже не в первый раз организовывается с целью ознакомления клиницистов с концепцией целостного подхода к организму пациента, основными принципами и подходами биорегуляционной терапии, возможностями и преимуществами, которые открывает КРТС для практического врача.

В ходе лекции обсуждались актуальные проблемы врачебной практики, подкрепленные интересными фактами и последними статистическими данными. Сделан акцент на том, что необходимость перемен в нынешней работе врача обусловлена не только внешними общегосударственными факторами, но и потребностями доктора как человека, как специалиста и, что очень важно, активной позицией современного пациента.

В качестве доступного и универсального инструмента, который удовлетворяет основные потребности врача-практика, предложена технология КРТС.

В основе КРТС лежит комплексная оценка состояния организма и последующая коррекция этого состояния при помощи биорегуляционных подходов (препараты Neel и другие биорегуляционные препараты).

*«Овладев КРТС, врач получит возможность учитывать состояние организма пациента, быстро и эффективно вести его к здоровью, сочетая биорегуляционные воздействия с общепринятой терапией по стандартам. Это позволит врачу повысить эффективность проводимой терапии, до минимума снизить частоту побочных эффектов, получить устойчивый клинический эффект и, что немаловажно, построить доверительные отношения с пациентом».*

Наталья Величко, к.м.н., ассистент кафедры семейной медицины НМАПО им. П.Л. Шупика, Общество врачей биорегуляционной медицины

Во время экскурсии в клинику семейной медицины врачи прошли по «маршруту пациента», оценили технологию КРТС в действии, а также обсудили возможности методики с практикующими в клинике врачами.

Высокая посещаемость мероприятий такого формата подтверждает потребность современного врача в новых подходах, к которым относится биорегуляционная терапия и один из ее методов — КРТС.

**Что представляет собой направление биорегуляционной терапии и КРТС?**

В основе биорегуляционной терапии лежит использование методов и подходов, направленных на активизацию механизмов ауторегуляции в организме (на молекулярном, органном, системном и организменном уровне). Главная задача врача при этом — помочь организму реализовать способность к саморегуляции и самовосстановлению, используя такие методы, как дренаж/детоксикация, иммуномодуляция, субстратная поддержка метаболизма, восстановление биоценоза и др.

КРТС представляет собой инновационную технологию работы врача, способствующую целостному восстановлению организма посредством нормализации различных механизмов жизнедеятельности. При помощи КРТС врач может проводить эффективную курацию пациента на различных этапах: в период лечения, реабилитации, первичной и вторичной профилактики. Конечной целью является максимально полное восстановление здоровья.

«Для врачей общей практики; узких специалистов; для тех, кто хочет быть успешным врачом; для тех, кто хочет выйти за рамки специальности, стремится целостно подходить к организму пациента» — так определяют целевую аудиторию разработчики технологии. Пройти обучение технологии КРТС могут специалисты из Украины, Молдовы (29 января запущен образовательный цикл в г. Кишиневе) и других стран СНГ.

Освоение технологии КРТС начинают с изучения базового курса «Биорегуляционная коррекция состояний организма», возможность бесплатного освоения которого предоставляется всем желающим врачам-практикам. Следует отметить, что различные элементы технологии КРТС в той или иной форме

используют в своей практике уже более 80 клиницистов различного профиля, которые прошли обучение и являются членами Общества.

Процесс обучения не занимает много времени, учебный материал достаточно информативен и емок. Обучение проходит в дистанционном формате (в виде электронных или почтовых рассылок модулей и тестов), поэтому курс может быть пройден без отрыва от работы, что чрезвычайно важно для практикующих врачей.

Базовый курс состоит из 3 модулей для самостоятельного изучения: «Определение состояния организма», «Биорегуляционная коррекция состояний организма», «Формы работы врача с пациентом. Клинические случаи». Степень усвоения учащимися материала оценивается объективно: после изучения каждой темы проводится тестирование, состоящее из теоретических вопросов и практических задач. Только после этого врач может перейти к изучению следующего модуля.

**Где осуществляется практическая подготовка?**

Для закрепления изученного материала, формирования навыков работы с разбором интересных случаев на лабораторной и клинической базе проводится очное практическое занятие.

После очного занятия врач, помимо сертификата и диска с программой для определения состояния организма, получает членство в Обществе. Это предполагает соответствующие привилегии, например, участие в тематических круглых столах, конференциях, семинарах (в т. ч. международного уровня), клинических испытаниях, помощь в публикации собственных статей по биорегуляционной медицине в специализированных журналах и издании «Вестник КРТС».

Для наиболее активных врачей после обучения предусмотрена стажировка на базе действующей клиники семейной медицины. Основной принцип этой клиники — реализация биорегуляционных подходов терапии в ежедневной практической работе с пациентами.

Деятельность клиники сосредоточена не на лечении конкретной патологии, а на комплексном восстановлении здоровья исходя из определенного состояния организма, что является принципиальным

*Люди сами загоняют себя в рамки, недооценивая свои возможности. Не бойтесь рискнуть, выйти за пределы своего комфорта — и вы увидите, что ваши возможности безграничны.*

Мохаммед Али

отличим от ряда других медицинских учреждений. Особое внимание уделяется профилактике и комплексным программам сохранения и приумножения здоровья. Поэтому опыт клиники весьма полезен врачам, которые желают выйти за рамки своей специальности, применять целостный подход к организму, использовать биорегуляционные методы в работе со своими пациентами.

Для максимальной эффективности терапии в клинике широко используют специальные методики введения биорегуляционных препаратов, такие как биопунктура и ступенчатая аутогемотерапия, а также физиотерапевтические методы: прессотерапию, ультразвуковую терапию, лазеротерапию.

Врачи, прошедшие базовый курс обучения КРТС, в дальнейшем смогут освоить применение этих и других методов, посещая специализированные лекции и семинары, проводимые Обществом.

**Когда будет проводиться набор в группы обучения?**

Запись на обучение проводится постоянно, группы формируются 2 раза в месяц.

Перед тем как приступить к обучению, желающие могут посетить Дни открытых дверей, ближайшие — 6 апреля и 18 мая.

Записаться на обучение или День открытых дверей можно в любое удобное время, зарегистрировавшись на сайте <http://bioreg.com.ua/> или по телефону (044) 454-75-11 (с 9:00 до 17:00).

**Не секрет, что жизнь врача — это непростой путь постоянного самосовершенствования и профессионального развития. Расширение внутренних и внешних горизонтов за счет освоения инновационных терапевтических методов не только способствует повышению уровня профессионального мастерства, но и увеличивает шансы пациентов на сохранение и улучшение здоровья.**

**Поэтому всегда говорите «Да!» новым возможностям и перспективам.**

Подготовила **Ольга Радучич**

Дополнительная информация  
Тел.: (044) 454 75 11

E-mail: [ovbioregulmed@cascade-medical.com.ua](mailto:ovbioregulmed@cascade-medical.com.ua)

## НОВИНИ МОЗ

### Представники пацієнтських організацій підтримали пропозицію щодо спрощення процедури реєстрації ліків, які вже зареєстровані в Євросоюзі

Під час зустрічі в Державній службі України з лікарських засобів представники громадських організацій із захисту прав пацієнтів підтримали пропозицію Державної служби України з лікарських засобів щодо оптимізації процедури реєстрації препаратів, які зареєстровані Європейським агентством з лікарських засобів (European Medicines Agency — EMA).

Наразі процедура реєстрації таких препаратів, згідно діючого законодавства, має тривати близько 7 міс (210 днів), проте на практиці цей процес зазвичай триває понад рік. Прийняття відповідних змін до нормативно-правових актів скоротить її тривалість до 1 міс. Таким чином, як зазначили громадські активісти, спрощення процедури реєстрації лікарських засобів, зареєстрованих EMA, підвищить доступність інноваційних, якісних, безпечних та ефективних препаратів, які відповідають сучасним міжнародним правилам і нормам, для українських пацієнтів.

Відповідні пропозиції у вигляді проекту постанови Кабінету Міністрів України опубліковані на офіційному веб-сайті Державної служби України з лікарських засобів 18 лютого 2013 р.

Як зазначив голова Держлікслужби України, якщо лікарський засіб уже зареєстрований EMA, державну реєстрацію (перереєстрацію) його здійснює МОЗ на підставі поданої заявником заяви про державну реєстрацію лікарського засобу без проведення експертизи реєстраційних матеріалів (реєстраційного доось) та контролю його якості Державним підприємством «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України».

Таким чином, у разі прийняття цієї постанови, лікарський засіб, який уже пройшов процедуру реєстрації в Європейському Союзі, не повинен буде проходити повторні процедури експертизи та випробування в ДП «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України».

Проектом передбачено внесення змін до чинного Порядку державної реєстрації (перереєстрації) лікарських засобів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 26.05.05 р. № 376.

### Рівненщина стала єдиним медичним простором на шляху реформування екстреної медичної допомоги

На шляху реформування служби екстреної медичної допомоги (ЕМД) Рівненщина стала єдиним медичним простором, ефективність якого є достовірною. Про це заявляють у Головному управлінні охорони здоров'я (ГУОЗ) Рівненської обласної державної адміністрації.

За інформацією фахівців ГУОЗ, на сьогодні вся система ЕМД краю працює через новостворений обласний Центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф. Відповідно до рішень районних і міських рад області всі відділення швидкої медичної допомоги стали обласною комунальною власністю. Наразі центро́в підпорядковуються 45 підрозділів: Рівненська, Дубенська та Сарненська станції, 14 підстанцій ЕМД, а також 28 пунктів, що діють на базі сільських лікувальних закладів. У процесі також задіяно 112 бригад швидкої медичної допомоги та майже 1,5 тис. медичних працівників.

За словами медиків, приналежність бригад ЕМД до того чи іншого району ролі вже не відіграє, так як це було раніше. На виклик до пацієнта з того чи іншого кутка області виїжджає той автомобіль швидкої, який на цю мить знаходиться найближче до хворого. Це зменшує проміжок часу, потрібний для доїзду бригади до пацієнта, і, відповідно, покращує якість надання ЕМД. Як зазначають фахівці, у більшості виїздів вдається дотримуватися нормативів прибуття карети швидкої допомоги до хворого (10 хв у містах та 20 хв — у сільській місцевості).

За інформацією ГУОЗ, для покращення медобслуговування краян цього року у рівненському обласному бюджеті на роботу Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф передбачено понад

60 млн грн. На медикаменти для бригад у державному бюджеті зарезервували майже 8,2 млн грн. Наразі, як стверджують медики, усі станції швидкої медичної допомоги сто відсотково забезпечені всіма необхідними ліками та паливно-мастильними матеріалами.

Завдання найближчої перспективи для області — створити єдину диспетчерську службу, яка працюватиме на базі Рівненської станції ЕМД. Інформація з усієї області надходитиме в один центр, а не в декілька, як це було раніше. Служба перерозподілятиме виклик на найближчу станцію чи пункт базування ЕМД, а диспетчери користуватимуться не звичайною телефонною лінією, а спецв'язком, що дозволить оперативніше реагувати на всі виклики і пришвидшити порятунок пацієнтів.

Мережу станцій швидкої допомоги планується розширити за рахунок створення 22 додаткових пунктів ЕМД на базі сільських лікувальних закладів. Нині невідкладну медичну допомогу вже готові надавати два нових пункти: в с. Антонівці Володимирецького району та с. Бабині Гошанського району.

Як зазначають в ГУОЗ, поступово оновлюватимуть і парк автомобілів швидкої допомоги. Так, нещодавно 30 сучасних машин, придбаних за 20 млн грн державних коштів, уже надійшли в користування до обласного Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф. 28 машин типу «В» та 2 потужні реанімобілі типу «С» оснащені найсучаснішим дороговартісним медобладнанням, зокрема системами GPS-навігації, незалежного опалення та кондиціонування. Наразі область очікує субвенцію з держбюджету на закупівлю ще 50 нових автомобілів.

Щоб дізнатися більш детально про те, як саме діє система ЕМД, жителі Рівненщини можуть зателефонувати на цілодобову «гарячу» лінію за номером 22-32-03; тут можна отримати відповіді на запитання, а також внести зауваження та пропозиції щодо реформування швидкої медичної допомоги області.

Прес-служба МОЗ України