

# Итоги года

## Итоги года в области остеологии

**З**аболевания опорно-двигательного аппарата представляют собой одну из серьезнейших проблем современного здравоохранения. Это связано в первую очередь с повышением их распространенности, которая приобретает глобальные масштабы и оказывает все более заметное влияние на качество и продолжительность жизни населения. Об итогах прошедшего года в отечественной остеологии рассказал президент Украинской ассоциации остеопороза и Украинской ассоциации менопаузы, андропазузы и заболеваний костно-мышечной системы, заслуженный деятель науки и техники Украины, директор Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза, руководитель отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата Института геронтологии НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Владимир Поворознюк.

— Прошедший год был интересным и плодотворным во многих направлениях нашей работы. Как известно, в последние десятилетия на заболевания опорно-двигательной системы обращают пристальное внимание специалисты всего мира, в связи с этим активно проводятся научные исследования, осуществляется обмен опытом. Украина не стала исключением — прошедший год запомнился большим количеством специализированных форумов в разных регионах страны, а также участием наших ученых в крупнейших международных научных мероприятиях, посвященных проблеме заболеваний опорно-двигательного аппарата. Чрезвычайно активно проводились научно-практические конференции «Дни геронтологии и гериатрии» в разных регионах Украины, целью которых является информирование отечественных специалистов о событиях в области гериатрии, в том числе и гериатрической ревмоортопедии, а также заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Несколько лет назад вместе с директором Института геронтологии НАМН Украины, профессором В.В. Безруковым мы выступили инициаторами этой идеи. Вскоре она получила широкий резонанс и активную поддержку региональных управлений здравоохранения. В рамках форумов лекции читают ведущие украинские эксперты: член-корреспондент НАМН С.М. Кузнецова, профессор И.М. Карабань, профессор Н.Ю. Бачинская, Н.В. Григорьева и др. В 2012 г. проведены Дни геронтологии в г. Белой Церкви, Полтаве, Кременчуге, Шостке, Сумах, Черкассах и Кировограде.

В феврале 2012 г. состоялась юбилейная V Международная школа-семинар «Костно-мышечная система и возраст», в которой приняли участие известные зарубежные ученые: один из ведущих специалистов в области исследования костной ткани профессор Г. Хольцер (Австрия), известный специалист в области рентгенодиагностики профессор А.В. Смирнов (РФ), президент Грузинской ревматологической ассоциации Е.Ю. Картвелишвили, Л.В. Янковская (Республика Беларусь) и др. Отличительной чертой данного мероприятия стало проведение большого количества тематических круглых столов, охватывающих широкий спектр тем («Плейотропное действие витамина D», «Базисная терапия заболеваний костно-мышечной системы», «Остеопороз и остеоартроз: современные подходы к лечению», «Боль в клинической практике», «Менопауза, андропазуза и заболевания костно-мышечной системы»). Значимым событием школы стал круглый стол «Остеопороз, регенерация костной ткани, эндопротезирование и имплантология». Очевидно, что успех эндопротезирования, костной пластики и дентальной имплантации во многом зависит от качества костной ткани, и в данном контексте крайне важен обмен опытом между специалистами в области лечения остеопороза и ортопедами-травматологами, ревматологами, стоматологами и другими специалистами. Приятно отметить, что ежегодная школа-семинар, которая с 2008 г. проводится в г. Яремче, пользуется большой популярностью, а количество ее участников давно превышает изначально запланированное для данного мероприятия.

13-14 февраля в г. Москве (РФ) состоялась конференция «Проблемы травматологии и ортопедии», на которой, в частности, выступила кандидат медицинских наук Н.И. Дзюрович, моя ученица, доклад которой был признан лучшим среди представленных. Тогда же было запланировано, что темой зимней

школы-семинара «Костно-мышечная система и возраст» в 2013 г. будет рассмотрение проблем остеопороза в травматологии и ортопедии.

В марте минувшего года в г. Харькове прошла научно-практическая конференция с международным участием «Остеопороз: от детства до старости», в которой приняли участие президент Австрийского общества Bone and Mineral Research, профессор Г. Реш и ряд известных украинских специалистов. В рамках форума обсуждалось изучение новых подходов к лечению остеопороза, основанных на более глубоком понимании тонких механизмов регуляции ремоделирования и регенерации костной ткани. В частности, в настоящее время учеными активно изучаются антитела к склеростину. По результатам двух клинических исследований, руководителем которых является Г. Реш, терапевтическое использование антител к склеростину у лиц, страдающих остеопорозом, приводило к существенному приросту костной ткани. Выбор места для проведения конференции также не случаен: в г. Харькове был открыт Городской лечебно-диагностический центр метаболических заболеваний костной ткани у детей, на базе которого осуществляется бесплатная медицинская, реабилитационная и консультативная помощь, а также проводятся научные исследования и организационно-методическая работа. В рамках форума обсуждалась также подготовка к изданию первой монографии, посвященной патологии соединительной ткани.

Отметим также проведение в апреле прошлого года в г. Евпатории традиционной конференции «Менопауза, андропазуза и заболевания костно-мышечной системы», в которой приняли участие ведущие украинские специалисты. На базе Института геронтологии НАМН Украины (г. Киев) прошел форум «Ускоренное старение — механизмы диагностики и профилактики», в рамках которой я и главный научный сотрудник клиники, доктор медицинских наук Н.В. Григорьева представили доклады, посвященные ускоренному старению костно-мышечной системы и ускоренному старению костной ткани у женщин в постменопаузе. Конец года ознаменовался проведением в г. Чернигове научно-практической конференции с международным участием, посвященной заболеваниям костно-мышечной системы. Форум посетили известные зарубежные специалисты, в частности, профессора Г. Хольцер и Г. Реш (Австрия), представители Республики Беларусь: главный ревматолог Министерства здравоохранения Н.А. Мартусевич, профессор Э.В. Руденко и др.

Украинская делегация также принимала деятельное участие в работе ряда зарубежных научных форумов. Мы имели возможность представить результаты собственных исследований, которые вызвали интерес медицинского сообщества, занимающегося заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Так, в марте прошедшего года в г. Бордо (Франция) состоялся XII Европейский конгресс по остеопорозу и остеоартрозу Международной ассоциации остеопороза (IOF) и II Симпозиум Европейского общества клинических и экономических аспектов остеопороза и остеоартроза (ESCEO).

О высокой оценке украинских результатов европейским научным сообществом свидетельствует тот факт, что одна из предложенных нашей клиникой постерных работ вошла в число 12 презентаций, которые были отобраны из 750 представленных на конференции

и предложены для устного обсуждения в рамках отдельной сессии.

Внимание коллег было представлено данными двух исследований, посвященных изучению распространенности дефицита и недостаточности витамина D среди населения Украины. Нашей делегацией также были предложены постерные презентации, отражающие современный уровень развития отечественной остеологии и демонстрирующие разнообразие тем исследований, которые проводились на территории нашей страны. Что касается общих тенденций форума, большой интерес вызвали впервые доложенные результаты исследования, свидетельствующие о структурно-модифицирующем действии стронция ранелата в отношении хрящевой ткани, что открывает возможности для его применения не только при остеопорозе, но и при заболеваниях суставов. Приятно отметить, что в этом году наша работа, посвященная саркопении, также вошла в число отобранных для устного обсуждения на данном симпозиуме.

В мае представители нашей клиники приняли участие в I Евразийском конгрессе врачей-ревматологов, проходившем в Республике Казахстан. В июне состоялся конгресс EULAR, в котором наша делегация также принимала активное участие. В этом же месяце наши специалисты посетили VIII съезд ортопедов и травматологов Узбекистана, где представили вниманию коллег доклад «Остеопороз — прошлое, настоящее и будущее».

В сентябре впервые нашим ученым поступило приглашение выступить в рамках Балтийского конгресса по остеопорозу, где я прочитал лекцию «Остеопороз у мужчин». В рамках данного форума также обсуждались новые рекомендации, посвященные лечению данного заболевания у лиц мужского пола. 23 сентября в г. Санкт-Петербурге (РФ) прошел Саммит ассоциаций по остеопорозу стран Восточной Европы и Центральной Азии, где мы представили результаты работы Украинской ассоциации остеопороза за весь период ее существования начиная с 1996 г. Отмечу, что подобный обмен опытом между национальными ассоциациями имеет большое значение для дальнейшего их развития. Саммит проводился в преддверии Российского конгресса по остеопорозу, на котором специалисты нашей клиники выступили с докладом, посвященным возможностям использования показателя качества костной ткани в диагностике остеопороза и оценке результатов его лечения. Это принципиально новая методика, разработанная за рубежом, и в настоящее время мы проводим исследования совместно с Лозаннской лабораторией по изучению остеопороза, которую возглавляет профессор Д. Ханс.

Одним из наиболее значимых событий прошедшего года стала конференция «Витамин D: минимум, максимум и оптимум», которая проводилась в г. Варшаве (Польша). Наша делегация представила доклады, посвященные изучению дефицита витамина D у детей и подростков, а также в украинской популяции. Результаты исследований были встречены с большим интересом, в частности, мне поступило предложение принять участие в работе группы экспертов по изучению проблемы дефицита витамина D в странах Западной Европы. Задача нашей экспертной группы состояла в подготовке новых методических рекомендаций, где был представлен современный взгляд на проблему недостаточности витамина D. Напомню, что в 2011 г. появилась новая классификация дефицита витамина D, поэтому разработка новых рекомендаций позволит эффективно ее



В.В. Поворознюк

использовать на практике. По результатам нашей работы готовится новая публикация в издании «Анналынутрициологии», посвященная проблеме дефицита витамина D в странах Центральной Европы.

В конце ноября состоялся конгресс в г. Дубаи (ОАЭ), на котором сотрудники нашей клиники представили 3 доклада и 2 постерных презентации, а уже в начале декабря украинская делегация посетила конференцию, посвященную медицинским и социальным последствиям остеопороза, в г. Иерусалиме (Израиль), где также были показаны результаты наших исследований.

Кроме того, традиционно на базе Института геронтологии НАМН Украины и в регионах состоялись мероприятия, приуроченные Дню остеопороза. В конце года успешно прошли защиты и предзащиты диссертаций у моих учеников. Выпускаются профессиональные специализированные журналы Украинской ассоциации остеопороза «Боль, суставы, позвоночник» и «Проблемы остеологии», продолжается активное сотрудничество с издательским домом «Здоровье Украины». В 2012 г. результаты наших научных исследований представлены в 9 научных статьях, которые опубликованы в зарубежных научных журналах России, Белоруссии, Польши, Литвы, Испании.

В 2012 г. наша клиника приняла около 600 пациентов; на базе Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза ежедневно получали консультативную помощь 10-12 больных. Кроме того, мы обследовали людей из разных регионов Украины во время эпидемиологических исследований, посвященных изучению эпидемиологических аспектов остеопороза, остеоартроза и подагры, которые в прошедшем году были осуществлены в Донецкой, Львовской, Луганской областях и в целом охватили около 1 тыс. больных. В настоящее время начата новая программа эпидемиологических исследований, посвященных дефициту и недостаточности витамина D.

Следует также отметить, что сегодня мы изучаем проблемы развития и лечения гиперурикемии и подагры. Кроме того, значимым начинанием прошедшего года стала инициатива создания клубов для больных подагрой, первый такой клуб был создан в г. Белой Церкви. Цель таких организаций, работу которых будут курировать врачи, — повышение осведомленности и обучение пациентов с подагрой, предоставление информации о необходимости медикаментозной терапии, коррекции питания и образа жизни в периоды отсутствия подагрических приступов.

Таким образом, прошедший год демонстрирует планомерное продвижение вперед. Есть успехи, о которых можно говорить, но мы прекрасно понимаем, что необходимо совершенствоваться, постигать новые горизонты, способствуя развитию украинской науки и улучшению качества жизни наших пациентов. Мы прилагаем все усилия к тому, чтобы современные технологии диагностики и лечения остеопороза оперативно внедрялись в нашу страну и становились доступными пациентам.

Подготовила Катерина Котенко

