

# Фітопрепарати в комплексному ліченні захворювань суглавоу: оиыт мнозолетнею применення

**«Движение – это жизнь!» – гласит народная мудрость. Полноценная двигательная активность является важной составляющей здоровья. Боль и ограничение подвижности в опорно-двигательном аппарате значительно ухудшают качество жизни человека. Применение современных фитокомплексов позволяет безопасно и эффективно бороться с этим недугом и улучшить состояние пациентов.**

Согласно статистическим данным, различными заболеваниями суставов страдает каждый третий житель планеты. Все заболевания суставов разделяют на две группы: воспалительные и дегенеративные. К воспалительным заболеваниям суставов относят артриты – ревматоидный, псориазический, туберкулезный, гонорейный, сифилитический. Причиной воспалительного процесса в этих случаях является определенный возбудитель. Пациенты с воспалительными заболеваниями суставов предъявляют жалобы на боль, ограничение объема движения в пораженном суставе, отек, покраснение. Дегенеративные заболевания суставов (артрозы) представляют собой одну из самых распространенных патологий суставов. Артрозы диагностируются у 10–20% взрослых больных, преимущественно старшего возраста.

Основными причинами артрозов являются отягощенная наследственность, травмы, избыточная масса тела, гормональные и возрастные изменения. Для артрозов характерно поражение всех суставных тканей: суставных хрящей, связок, мышц и даже костной ткани. Наиболее часто выявляются дегенеративные заболевания коленного (гонартроз), тазобедренного (коксартроз), плечевого сустава (плечелопаточный периартроз). Типичные клинические проявления артрозов – боль в суставе, хруст при движении, ограничение объема движения в пораженном суставе, скованность в суставе по утрам. Как правило, в лечении патологии опорно-двигательного аппарата используется консервативная терапия, направленная на купирование клинических проявлений (при условии своевременного обращения пациента за медицинской помощью).

Важное место в современной врачебной практике при лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов отводится применению лекарственных средств для местной терапии (например, нестероидных противовоспалительных препаратов – НПВП), которые в ряде случаев дополняются системным назначением. При использовании этих лекарственных средств очень важно соблюдать индивидуальный подход к пациенту, ведь врачам хорошо известно, что применение НПВП в большинстве случаев приводит к развитию нежелательных побочных эффектов и осложнений. Например, длительный прием этих препаратов в высоких дозах повышает риск развития инфаркта миокарда, нарушения мозгового кровообращения, особенно у лиц с сопутствующей кардиоваскулярной патологией, а также у больных, которые перенесли оперативные вмешательства на сердце и сосудах. Кроме того, НПВП могут вызывать различные осложнения у пациентов с заболеваниями почек, печени, бронхиальной астмой и хроническими воспалительными заболеваниями кишечника.

Следует помнить, что НПВП, имея широкий перечень противопоказаний и массу побочных эффектов, оказывают лишь симптоматическое действие: уменьшают боль, улучшают общее состояние больных, но не замедляют

дегенеративные процессы в суставах (например, при ревматоидном артрите).

Таким образом, приоритетным направлением терапии хронических заболеваний суставов является использование эффективных и безопасных лекарственных препаратов, в том числе на растительной (натуральной) основе, которые можно применять длительно и без побочного действия на организм.

## Фитотерапия: от истории к современности

На заре возникновения медицины как науки лекари при выборе целебных растений для лечения многих болезней руководствовались древними рецептами и собственным опытом. Сегодня применение фитопрепаратов основывается на научных исследованиях. Данные доказательной медицины свидетельствуют о том, что применение препаратов растительного происхождения не только не уступает, но и в ряде случаев превосходит по своей эффективности лекарственные средства, полученные путем химического синтеза. Безопасность такого лечения подтверждена в ходе многочисленных контролируемых исследований. В настоящее время фитотерапия является общепризнанным методом и находит все более широкое применение в клинической практике. Согласно рекомендациям экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) применение лекарственных средств растительного происхождения оправдано у 75% пациентов. Это объясняется тем, что, помимо высокой эффективности, которая обусловлена наличием в составе растительных экстрактов большого количества биологически активных веществ, обладающих синергическим действием, фитопрепараты характеризуются хорошей переносимостью и практически не имеют побочных эффектов и ограничений к применению.

## Применение сабельника болотного в традиционной медицине

Среди всех лекарственных растений, используемых в традиционной медицине для лечения заболеваний суставов, наиболее распространенным является сабельник болотный. Свое название он получил за то, что форма его мечевидных листьев или побегов напоминает саблю. В современной медицинской практике научно обоснованно применение фитопрепаратов на основе сабельника при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Стебли и корневища сабельника широко используются для лечения ревматоидного артрита, остеохондроза, подагры, туберкулеза суставов, вывихов и растяжений. Такая популярность использования сабельника болотного во врачебной практике объясняется тем, что в нем содержится большое количество дубильных веществ, которые оказывают выраженное антибактериальное, обезболивающее, противовоспалительное, регенерирующее и противоревматическое действие, способствуют выведению солей из организма.

В аптеках представлено большое количество средств на основе сабельника.

Многие врачи и пациенты отдают предпочтение использованию кремов и таблеток «Сабельник – Эвалар». Эти средства изготовлены в условиях фармацевтического производства с многоступенчатым контролем качества из отобранного сырья по запатентованной технологии (Патент № 2200021). Разрабатывая серию «Сабельник – Эвалар», ученые компании стремились обеспечить комплексный подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата, соединить рецепты фитотерапии и достижения современных технологий для создания растительных комплексов, которые отличаются удобством применения и оптимальным профилем безопасности. Применение таблеток и крема «Сабельник – Эвалар» обеспечивает быстрый эффект и позволяет устранить воспалительные явления (боль, отечность суставов), мышечное напряжение; способствует повышению прочности и эластичности хрящевой ткани, восстановлению состава синовиальной жидкости в суставах.

К преимуществам средств линейки «Сабельник – Эвалар» следует отнести высокие концентрации фитоэкстрактов, оптимальное их сочетание и взаимодополняющее действие, возможность применения в составе комплексной терапии

(включая длительный период), отсутствие привыкания. Использование комплексов серии «Сабельник-Эвалар» позволяет снизить потребность в НПВП и глюкокортикоидах. Кроме того, отмечен синергизм действия данных комплексов при их совместном применении. Благодаря высокой безопасности растительные средства серии «Сабельник-Эвалар» в некоторых случаях используют как альтернативу химически синтезированным лекарствам.

Крем «Сабельник-Эвалар» в тубе по 100 мл наносят на пораженные участки 2–3 раза в день, втирая массажными движениями до полного впитывания, для достижения большего эффекта проблемный участок обвязывают шерстяной тканью. «Сабельник-Эвалар» (в упаковке 60 таблеток) принимают по 1–2 таблетки в сутки во время еды в течение 30 дней. Каждая таблетка содержит 400 мг порошка корневищ сабельника болотного.

**Таким образом, для эффективного лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата рекомендуется комплексный прием средств на растительной основе, которые обладают многофункциональным действием, хорошим профилем безопасности и позволяют достичь ожидаемого результата.**

Подготовила  
Наталья Пятница-Горпинченко



## Таблетки и крем «Сабельник-Эвалар» – здоровье ваших суставов

«Сабельник-Эвалар» поможет сохранить свободу движений и поддержит суставы в здоровом состоянии.

Таблетки и крем «Сабельник-Эвалар», соединив в себе вековые традиции применения трав и современные технологии, заботятся о здоровье суставов, возвращая им прежнюю гибкость.

Препаратов сабельника в аптеках – великое множество. Но миллионы людей доверяют таблеткам и кремам «Сабельник-Эвалар». Ведь все эти препараты изготовлены в условиях фармацевтического производства с многоступенчатым контролем качества, многократно опробованы и проверены в действии. «Эвалар» гарантирует заявленные свойства таблеток и крема «Сабельник-Эвалар».

Спрашивайте в аптеках таблетки и крем «Сабельник-Эвалар»!

**«Сабельник-Эвалар» – здоровье ваших суставов.**

Более подробную информацию о препаратах компании «Эвалар» читайте на сайте [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). Будьте здоровы!  
Заключение ГСЭЗ МЗ Украины № 05.03.02-03/73286 от 14.07.11, № 05.03.02-03/49182 от 10.08.09  
Информация для специалистов медицинской и фармацевтической отрасли, а также для распространения в рамках специализированных медицинских мероприятий. Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. БАД. Не является лекарством.