

**МЕГА**  
We Care

# БАРОЛ

Рабепразол натрія 10 і 20 мг

**Быстрый эффект  
доступный всем**

PC №UA/4467/01/02 від 01.03.2011 №116  
PC №UA/4467/01/01 від 01.03.2011 №116

**Доступная цена**

**1**  
Принимается 1 раз в сутки

**Устраняет боль и изжогу в течение часа**

## НОВОСТИ

### Изменение образа жизни улучшает течение НАЖБП

Снижение массы тела и увеличение физической активности уменьшают выраженность жировой инфильтрации печени и улучшают контроль над уровнем глюкозы / чувствительность к инсулину у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП), отмечается в выводах к систематическому обзору, проведенному Michael Trenell и соавт. из университета Newcastle (Великобритания).

«Существуют сведения о том, что контроль образа жизни может иметь множество преимуществ для пациентов с заболеваниями печени», – подчеркивает доктор Trenell. НАЖБП является серьезной клинической проблемой, значимость которой из года в год увеличивается. Заболеваемость этой патологией в мире на сегодняшний день составляет от 20 до 33%. Пациентам рекомендуют придерживаться диеты и адекватного режима физических нагрузок.

Поскольку доказательных данных относительно эффективности указанных мероприятий недостаточно, M. Trenell и соавт. решили провести научный поиск в этом направлении путем анализа данных из Medline, Scopus и Кокрановского реестра. В качестве критериев эффективности контроля заболевания авторы использовали стеатоз, гистологические признаки воспаления и контроль уровня глюкозы / чувствительность к инсулину. Было выявлено, что соблюдение диеты и повышение уровня физической нагрузки благоприятно влияют на все исследуемые показатели. К ограничениям проведенного анализа можно отнести отсутствие данных об особенностях диеты и ее влиянии на течение заболевания, а также о том, как уровень физической нагрузки (умеренная, интенсивная) коррелирует с контролем НАЖБП. Авторы отмечают, что в данном направлении требуются дальнейшие исследования, однако проведенная работа может способствовать увеличению приверженности пациентов с НАЖБП к соблюдению врачебных рекомендаций, касающихся изменения образа жизни.

J Hepatol. Published online July 4, 2011.

### Тяжелые симптомы ГЭРБ обратно коррелируют с риском рака пищевода

В недавно завершеном перекрестном исследовании было выявлено, что риск развития аденокарциномы пищевода значительно выше у пациентов с умеренно выраженными симптомами гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) или их отсутствием по сравнению с таковыми у больных, страдающих от тяжелых проявлений ГЭРБ. «Скрининг, направленный на выявление аденокарциномы пищевода, имеет целью и диагностику пищевода Барретта у пациентов с тяжелыми симптомами ГЭРБ», – отмечает доктор K.S. Nason (отделение хирургии Питтсбургского университета, США). – К сожалению, у 95% больных, у которых впоследствии был диагностирован рак пищевода, не отмечали наличия симптомов пищевода Барретта или ГЭРБ и никогда не выполняли скрининг. Единственным возможным объяснением такой ситуации является отсутствие корреляции между тяжестью симптомов ГЭРБ и риском аденокарциномы пищевода».

С целью подтвердить эту гипотезу ученые провели исследование с участием 769 больных ГЭРБ, проходивших скрининг в университетской клинике с 1 ноября 2004 по 7 июня 2007 года Главной конечной точкой было выявление аденокарциномы пищевода, пищевода Барретта или дисплазии, а также их взаимосвязь с тяжестью симптомов ГЭРБ либо приемом ингибиторов протонной помпы. Аденокарцинома пищевода была диагностирована у 122 больных, при этом частота эндоскопических находок прямо коррелировала с увеличением тяжести симптомов ГЭРБ (ОР 1,05; 95% ДИ 1,01-1,09). В противовес этому частота выявления аденокарциномы была ниже среди пациентов с тяжелым течением ГЭРБ (ОР 0,94; 95% ДИ 0,89-0,98).

Arch Surg 2011; 146: 851-858.

Подготовила Татьяна Спринсян

# ЛИВОЛИН

Форме

Для получения **Гарантированного результата** при лечении «Ливолином Форте», необходимо выполнение правила **Трех Троек** 333

**ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ**  
В МЯГКОЙ НЕРАЗЪЕМНОЙ ЖЕЛАТИНОВОЙ КАПСУЛЕ

- 1** ТРИ КАПСУЛЫ В ДЕНЬ
- 2** ТРИ УПАКОВКИ В МЕСЯЦ
- 3** ТРИ МЕСЯЦА ЛЕЧЕНИЯ

МЕГА ЛАЙФСАЙЕНСІЗ ПТИ ЛТД (Австралія)  
Представительство в Украине: 03035, Киев, Соломенская пл., 2, офис 100, тел.: (044) 248-80-16, 248-80-25

Р.с. №:UA/5581/01/01