

ПРЕС-РЕЛІЗ

15 травня з 15:00 до 19:00 у м. Києві у парку ім. Т. Шевченка всі бажаючі громадяни (передпенсійного віку і старші) пройшли діагностику за модифікованою шкалою SCORE (систематичної оцінки коронарного ризику). Профілактику серцево-судинних захворювань провела Асоціація превентивної та антивейджинг медицини за підтримки компанії Sandoz під егідою Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ КАРДІО».



Проведення цього соціально-просвітницького заходу приурочено до III науково-практичної конференції Асоціації аритмологів України «Інтервенційні та медикаментозні підходи до ведення хворих з порушенням ритму серця», організатором якої виступив Національний науковий центр «Інститут кардіології ім. М.Д. Стражеска» НАМН України.



Висока і рання смертність від серцево-судинних захворювань – одна з базових проблем України, що можна і потрібно вирішувати навіть у тих важких фінансових умовах, у яких опинилася більшість пенсіонерів.

Найважливішим фактором продовження життя шляхом профілактики серцево-судинних захворювань є поведінка самих людей похилого віку. Українські громадяни мало обізнані про можливості захисту власного здоров'я. Про це свідчить і великий інтерес,

який викликав у киян цей просвітницький захід Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ КАРДІО», що покликаний озброїти людей знаннями і навичками з профілактики летальних наслідків серцево-судинних захворювань. Черга бажаючих пройти обстеження засвідчила високу потребу суспільства в такій соціально-просвітницькій діяльності.

«Наше завдання – прищепити українським громадянам європейський підхід до збереження власного здоров'я, – зазначила голова Асоціації превентивної та антивейджинг медицини, доктор медичних наук, професор Ольга Миколаївна Барна. – Вже понад рік ми працюємо у цьому напрямі в 6 регіонах України і добре усвідомлюємо, що це лише початок. Соціальний проект «60+ КАРДІО» має на меті допомогти людям зрозуміти, що їм необхідно робити, аби жити не просто довго, але й активно. Лікарі та активісти нашого руху покликані поширювати знання щодо профілактичних заходів, які забезпечують довге та активне довголіття українців».

Довідка ЗУ

Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ КАРДІО» запроваджена у вересні 2012 р. Асоціацією превентивної та антивейджинг медицини за підтримки компанії Sandoz. Мета ініціативи «60+ КАРДІО» – збільшення тривалості життя за рахунок профілактики серцево-судинних захворювань.

Основні напрями роботи Всеукраїнської соціальної ініціативи «60+ КАРДІО»:

- актуалізація проблеми на суспільному та державному рівнях;
- просвітницька діяльність серед людей старшого віку;
- освітні програми для фахівців – лікарів та фармацевтів;
- підтримка створення «Кабінетів людини літнього віку».

SCORE – англійська аббревіатура, яка розшифровується, як систематична оцінка коронарного ризику. Шкала SCORE була запропонована Європейським товариством кардіологів у 2003 р. Цей інструмент розроблено на підставі досліджень, проведених у 12 європейських країнах за участю понад 205 тис. пацієнтів. Діагностика за цією шкалою не тільки прогнозує ризики, пов'язані із захворюванням серцево-судинної системи, але й має ще одну важливу перевагу. Застосування шкали SCORE також дозволяє визначити шляхи щодо поліпшення ситуації та збільшення тривалості життя. У кожному конкретному випадку використання шкали SCORE у людини підвищується мотивація для корекції негативних факторів, що в кінцевому підсумку зумовлює зниження серцево-судинних ризиків.

Ця шкала розрахована на більшість населення. Виняток становлять лише хворі з діагностованою ішемічною хворобою серця, хворі на цукровий діабет та особи, які мають надзвичайно високий рівень індивідуальних факторів ризику.

Для того щоб шкала SCORE була зрозуміла не тільки фахівцям, а й пацієнтам, в ній застосований принцип світлофора – три основні кольори:

- зелений – низький ризик;
- жовтий – увага, ризик помірний;
- червоний – небезпека, ризик високий;

для більш точного визначення застосовують відтінки 3 кольорів.

У рамках цього соціального проекту використовується модифікована шкала SCORE оцінки 5-річної перспективи серцево-судинного ризику. У ній враховуються вік, стать, систолічний артеріальний тиск, статус тютюнопаління, наявність цукрового діабету та індекс маси тіла, тому вона може використовуватися в таких країнах, як Україна, де ускладнено визначення холестерину в крові. Застосовуючи цю шкалу в роботі з пацієнтом, лікар повинен визначити для кожного індивідуально наявність (або відсутність) серцево-судинних ризиків і в разі їх наявності продемонструвати позитивну динаміку в результаті проведення профілактичних заходів.

4-07-КРД-РЕЦ-0513



за підтримки



SANDOZ

НОВИНИ МОЗ



Україна звертає особливу увагу на питання медичної реабілітації

Перший заступник міністра охорони здоров'я України Олександр Качур взяв участь у XXII засіданні Ради зі співробітництва в галузі охорони здоров'я СНД у рамках II Міждержавного форуму держав – учасниць СНД «Здоров'я населення – основа процвітання країн Співдружності».

У ході засідання обговорювалися питання співробітництва у сфері охорони здоров'я і навколишнього середовища, формування екологічної культури серед населення держав – учасниць СНД, питання зміцнення здоров'я громадян, а також залучення до партнерства органів державної влади, некомерційних громадських організацій, соціально-відповідального бізнесу в питаннях оздоровлення населення.

Представники української делегації звернули особливу увагу на питання медичної реабілітації, а саме створення Міжнародного реабілітаційного центру InterMedicalCity на Арабатській стрічці в Херсонській області. Сьогодні у зв'язку з погіршенням екологічної ситуації у всіх країнах, що входять до СНД, зростає кількість інсультів, інфарктів міокарда, онкологічних захворювань, що, у свою чергу, є безпосередньою причиною зниження середньої тривалості життя і смертності населення. Міжнародний реабілітаційний центр на Херсонщині надасть можливість лікуватися пацієнтам із церебральним паралічем, хронічними захворюваннями нервової системи, опорно-рухового апарату, гінекологічними хворобами, інсультами та спортивними травмами в анамнезі тощо.

Ідеї української сторони були схвалені організаторами заходу, а президент Загальноєвропейської громадської організації «Ліга здоров'я нації» Лео Бокерія вручив почесний диплом та кришталевий куб як символ партнерства та співробітництва у галузі охорони здоров'я голові української делегації – першому заступнику міністра охорони здоров'я України Олександру Качуру.

Львівська область стане учасником пілотного проекту з впровадження контролю за якістю донорської крові

Заступник голови Львівської облдержадміністрації Вадим Гураль провів зустріч із представниками делегації Американського міжнародного альянсу охорони здоров'я (АМАОЗ). Метою візиту експертів АМАОЗ та представника Центрів з контролю та профілактики захворювань Департаменту охорони здоров'я США стала детальна оцінка існуючих процесів та систем контролю якості крові у Львівському обласному центрі служби крові, а також надання практичних рекомендацій українським спеціалістам.

Під час зустрічі обговорено проект впровадження системи контролю за якістю заготівлі та належного зберігання донорської крові. Зокрема, головний керівник програм АМАОЗ Кейт Шектер зазначила, що в Україні для реалізації цього проекту було вибрано 7 пілотних областей.

«Стратегія проекту полягає у створенні так званих центрів зразкової практики в кожному з цих регіонів. Кожен центр буде базуватись на тих сильних сторонах, які є в їхній роботі на етапі оцінки, та розвиватися відповідно до стандартів АМАОЗ», – зазначила К. Шектер.

Проект передбачає ґрунтовну навчальну програму теоретичного і практичного характеру, обмін досвідом між американськими та українськими експертами, навчальні поїздки, семінари тощо.

Ініціатори проекту підкреслили, що для успішної реалізації програми необхідно

забезпечити залучення громадськості та промоцію ідеї добровільного донорства.

Вадим Гураль наголосив на важливості роботи експертів АМАОЗ та висловив сподівання на продовження їхньої співпраці з львівськими спеціалістами: «Керівництво обласної державної адміністрації завжди допомагає в реалізації таких проектів і підтримуватиме співпрацю з АМАОЗ на належному рівні. Сьогодні є результати такої взаємодії – включення Львівщини в пілотний проект із контролю за якістю донорської крові».

Довідка

Американський міжнародний альянс охорони здоров'я – неурядова некомерційна організація, яку засновано найбільшими асоціаціями лікувальних та навчальних медичних закладів США. Діяльність АМАОЗ базується на серії угод про співпрацю з Агентством США з міжнародного розвитку (USAID) – урядовою агенцією США, що підтримує проекти у сферах економічного розвитку, сільського господарства, торгівлі, охорони здоров'я, зміцнення демократії, гуманітарної допомоги та запобігання конфліктам у багатьох країнах світу. АМАОЗ налагоджує та підтримує діяльність професійних добровільних рівноправних партнерств між медичними закладами США, країн Центральної та Східної Європи та новими незалежними державами, що утворилися на території колишнього СРСР.

У рамках програми партнерства між Урядом США та Кабінетом Міністрів України (2011-2015 рр.) Центр контролю та профілактики захворювань США (CDC) обрав АМАОЗ для надання Україні допомоги в її зусиллях з активізації виконання заходів із підвищення безпеки донорської крові та запобігання західів проти поширення ВІЛ, гепатиту та інших інфекцій, які можуть передаватися через донорську кров.

У Криму відкрили перший український симуляційний тренінговий центр

Центр був створений у рамках реалізації українсько-швейцарської програми «Здоров'я матері та дитини» та Національного проекту «Нове життя». На базі симуляційного центру медики тренуватимуться надавати медичну допомогу під час пологів з ускладненнями на спеціальних манекенах. Такі тренування дозволять покращити взаємодію між усіма фахівцями, що надають допомогу породіллям та новонародженим, і матимуть позитивний вплив на результат їхньої роботи. «Кінцева мета проекту – покращити якість медичних послуг для населення», – сказав під час відкриття центру заступник міністра охорони здоров'я України Олександр Толстанов.

Під час робочої поїздки до АР Крим О. Толстанов також узяв участь у нараді «Регіоналізація перинатальної допомоги: перші підсумки роботи у регіонах – учасниках Національного проекту «Нове життя». Заступник міністра охорони здоров'я України обговорив із медиками питання модернізації первинної медичної допомоги. «Можна констатувати – початковий етап реформування галузі охорони здоров'я пройдено. Основні структурні зміни первинної та екстреної допомоги відбулися. Реформа здійснюється за певною логікою, яка веде до покращення доступності та якості медичної допомоги, більш ефективного використання ресурсів галузі», – прокоментував О. Толстанов.

Також він ознайомився з роботою Центру первинної медико-санітарної допомоги № 4 у м. Сімферополі та Новофедорівської амбулаторії загальної практики – сімейної медицини.

Прес-служба МОЗ України