

## НОВОСТИ

**Связь между потреблением яиц и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета: результаты систематического обзора и метаанализа**

Связь между потреблением яиц и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и СД до сих пор не ясна. Чтобы внести определенность в этот вопрос, были проведены систематический обзор литературы и метаанализ проспективных когортных исследований.

В общей сложности из 16 исследований были отобраны 22 соответствующие критериям включения независимые когорты с количеством участников от 1600 до 90 735 и длительностью наблюдения от 5,8 года до 20 лет. Сравнение наиболее высокого потребления яиц ( $\geq 1$  яйцо/день) с самым низким потреблением ( $< 1$  яйцо/нед или никогда) показало ОР развития сердечно-сосудистых заболеваний 0,96 (95% ДИ 0,88-1,05); ишемической болезни сердца 0,97 (95% ДИ 0,86-1,09), инсульта 0,93 (95% ДИ 0,81-1,07), смерти от ишемической болезни сердца 0,98 (95% ДИ 0,77-1,24), смерти от инсульта 0,92 (95% ДИ 0,56-1,50), СД 2 типа 1,42 (1,09-1,86). В то же время исследования, проведенные с участием больных СД, продемонстрировали ОР сердечно-сосудистых заболеваний 1,69 (95% ДИ 1,09-2,62).

Таким образом, этот метаанализ показал, что потребление яиц не связано с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и повышением сердечно-сосудистой смертности в общей популяции. При этом высокое потребление яиц может повышать риск развития СД 2 типа в общей популяции, а также

сердечно-сосудистых заболеваний у больных диабетом.

Shin J.Y. et al. Am J Clin Nutr. 2013 May 15.

**Влияние тиазолидиндионов и инсулина на когнитивные функции в исследовании ACCORD-MIND**

Целью данной работы была оценка влияния инсулина и тиазолидиндионов на когнитивные функции в рамках исследования ACCORD-MIND. Участники исследования (55-80 лет) с СД 2 типа, уровнем гликозилированного гемоглобина ( $HbA_{1c}$ )  $> 7,5\%$  и высоким риском сердечно-сосудистых событий были рандомизированы для интенсивного контроля гликемии (целевой уровень  $HbA_{1c}$   $< 6,0\%$ ) или стандартной стратегии сахароснижающей терапии (целевой уровень  $HbA_{1c}$   $7-7,9\%$ ). Исходно, через 20 и 40 мес лечения оценивали показатели теста на замещение символов цифрами (Digit Symbol Substitution Test, DSST).

Исходно применение инсулина ассоциировалось с худшими результатами выполнения теста DSST, однако такая связь не наблюдалась после поправки на наличие сопутствующих заболеваний и лабораторные показатели. Связи между применением тиазолидиндионов и показателем DSST исходно выявлено не было.

Через 40 мес терапии применение розиглитазона, но не инсулина ассоциировалось с большим снижением показателя DSST в группе интенсивного контроля гликемии, но не в группе стандартной терапии.

Таким образом, было показано, что применение тиазолидиндионов может усугублять когнитивные нарушения у некоторых пациентов с СД 2 типа.

Sequist E.R. et al. J Diabetes Complications. 2013 May 13.

Подготовила **Наталья Мищенко**

**ЛЮДИНА ТА ЛІКИ – УКРАЇНА**  
**Національний конгрес**

**Київ**  
21-23 березня 2013 року

**Донецьк**  
23 квітня 2013 року

**Чернівці**  
16 травня 2013 року

**Дніпропетровськ**  
вересень 2013 року

**Харків**  
17 жовтня 2013 року

**Львів**  
листопад 2013 року

**Одеса**  
листопад 2013 року

Реєструйтеся на сайті [www.chil.com.ua](http://www.chil.com.ua)

Оргкомітет: ТОВ «Нью Віво Комунікейшн Груп»  
Адреса: м. Київ, вул. Боженка, 86Б, 2 під'їзд, офіс 7, тел/факс +38 (044) 200-17-73,  
e-mail: [office@newvivo.com.ua](mailto:office@newvivo.com.ua)

*Передплата з будь-якого місяця!  
У кожному відділенні «Укріошми»!  
За передплатними індексами:*

Здоров'я України

«МЕДИЧНА ГАЗЕТА  
«ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ – ХХІ СТОРІЧЧЯ»

**35272**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«КАРДІОЛОГІЯ, РЕВМАТОЛОГІЯ, КАРДІОХІРУРГІЯ»

**37639**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«ПУЛЬМОНОЛОГІЯ, АЛЕРГОЛОГІЯ, РИНОЛАРИНГОЛОГІЯ»

**37631**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«НЕВРОЛОГІЯ, ПСИХІАТРІЯ, ПСИХОТЕРАПІЯ»

**37633**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«ДІАБЕТОЛОГІЯ, ТИРЕОІДОЛОГІЯ, МЕТАБОЛІЧНІ РОЗЛАДИ»

**37632**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«ОНКОЛОГІЯ, ГЕМАТОЛОГІЯ, ХІМІОТЕРАПІЯ»

**37634**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР «ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ,  
ГЕПАТОЛОГІЯ, КОЛОПРОКТОЛОГІЯ»

**37635**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«ПЕДІАТРІЯ»

**37638**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«ХІРУРГІЯ, ОРТОПЕДІЯ, ТРАВМАТОЛОГІЯ»

**49561**

ТЕМАТИЧНИЙ НОМЕР  
«АКУШЕРСТВО, ГІНЕКОЛОГІЯ, РЕПРОДУКТОЛОГІЯ»

**89326**

НАШ САЙТ:

[www.health-ua.com](http://www.health-ua.com)

Архів номерів  
«Медичної газети  
«Здоров'я України»  
з 2003 року

У середньому  
понад 8000  
відвідувань  
на день