

## НОВИНИ МОЗ

## «Твоя крапля крові – початок моря життя»: українців закликають стати донорами

11 червня з нагоди Всесвітнього дня донора за підтримки Міністерства охорони здоров'я України стартував Всеукраїнський проект «Твоя крапля крові – початок моря життя».

ВООЗ обрала 14 червня датою для відзначення Всесвітнього дня донора крові. Це вияв влччності мільйонам людей, які, здаючи свою кров, рятують життя і зберігають здоров'я пацієнтів.

10-та річниця Всесвітнього дня донора крові відбулася під гаслом «Подаруйте життя – станьте донором крові», акцентуючи увагу на тому, що донатія крові повинна бути безоплатною, а також на необхідності регулярної здачі крові для запобігання її нестачі в лікарнях та клініках, особливо в країнах, у яких кількість донорської крові вкрай обмежена.

Щомиті у світі у когось із людей, незалежно від віку і походження, виникає потреба в переливанні крові за життєвими показаннями. Хоча потреба в крові є загальною, доступ до неї тих, хто її потребує, на жаль, обмежений. Тому кожен донор, який здає кров безоплатно, робить безцінний внесок у добру справу – порятунок людських життів.

На прес-конференції з нагоди старту проекту заступник директора департаменту реформ та розвитку медичної допомоги, начальник управління спеціалізованої медичної допомоги МОЗ України Євген Мороз висловив подяку донорам: «Кров – це субстанція, яку неможливо

купити в аптеці чи виготовити на фармацевтичному заводі. Врятувати людей, які потребують переливання крові чи лікування її препаратами, можуть лише донори».

Сьогодні статус почесного донора України – особи, яка понад 40 разів безоплатно здавала кров або 60 разів плазму – мають 75 764 особи; звання заслуженого донора України – 83 особи; 13 донорів відзначено урядовими нагородами. Серед них і Герой України Володимир Ніколаєв із Дніпропетровщини, внесок якого становить 663 донатії крові та 203 л плазми; чоловік досі залишається активним донором.

Тетяна Іванова, заступник головного лікаря з медичної частини НДСЛ «Охматдит» МОЗ України, відзначила: «Щорічно в нашому закладі проходять лікування понад 18 тис. пацієнтів з усіх регіонів; це новонароджені, глибоко недоношені діти та понад 700 дітей з онкогематологічними захворюваннями; лише у нашій лікарні щороку проводиться понад 8 тис. оперативних втручань. Як правило, це операції високої категорії складності. Хочу зауважити, що люди, які здали кров, у багатьох випадках зберегли не лише здоров'я цим пацієнтам, а і їхнє життя. Тому я хочу закликати усіх відомих громадян долучитися до донорства».

Завідувач відділенням трансфузіології НДСЛ «Охматдит» МОЗ України Дмитро Перетятко наголосив: «Донором крові може стати кожен бажаючий здоровий українець віком 18-60 років із масою тіла не менше 50 кг. Перед здачею крові донори проходять обстеження, що є гарною нагодою перевірити власний стан здоров'я».

Євген Мороз повідомив, що за життя кожна 4-та людина потребує переливання крові. У цілому по Україні гострого дефіциту донорської крові немає. «Загалом у нашій країні достатньо донорської крові. Дещо гірша ситуація спостерігається в м. Києві, що пов'язано з більшою частотою проведення високотехнологічних операцій, для яких необхідна донорська кров. Тому це навантаження лягає на киян», – підкреслив Євген Мороз.

Учасники прес-конференції також відзначили, що в Україні підвищується контроль за якістю донорської крові. У березні 2013 р. набрав чинності наказ МОЗ України від 19.02.2013 р. № 134 «Про затвердження Порядку скринінгу донорської крові та її компонентів на гемотрансмісивні інфекції». МОЗ вживає необхідних заходів із підвищення рівня інфекційної безпеки донорської крові та її компонентів. Так, впроваджується модернізація лабораторій закладів служби крові та оснащення їх сучасними автоматизованими системами імунохемилюмінесцентного аналізу. В середньому 10% бажаючих стати донором після аналізу крові отримують відмову.

До акції долучилися відомі артисти – учасники гурту «Авіатор», вокаліст гурту «С.К.А.Й.» Олег Собчук, телеведуча ICTV Валерія Черненко, шоумен Артур Босо. Вони закликали всіх небайдужих стати донорами, а після прес-конференції самі здали кров. Донатію здійснили і численні представники ЗМІ.

Одразу після прес-конференції в парку ім. Т. Шевченка стартував другий етап проекту «Твоя крапля крові – початок моря життя». Мета заходів – популяризація безоплатного донорства.

Перехожим роздавали буклети з інформацією про те, як стати донором. Проводились конкурси та вікторини, а також показові виступи спортсменів і танцювальний майстер-клас із метою популяризації здорового й активного способу життя.

З 14 червня до 14 липня для охочих безкоштовно здати кров у лікувальних закладах будуть поширюватися буклети, з яких можна дізнатися про підготовку до донорства, протипоказання та адреси пунктів забору крові у регіонах.

Партнерами місячника та проекту «Твоя крапля крові – початок моря життя» стали міжнародна громадська організація «Клуб лікарів і фармацевтів» та консорціум «Менеджмент Консалтинг Груп».

## Довідка

У 2012 р. обсяг заготівлі крові становив близько 386 456 л донорської крові. Це на 1173,8 л більше, ніж у 2007 р. (385 282,4), проте загальна кількість донорів зменшилася на 8,25% (у 2012 р. – 605 798 осіб, що на 54 466 менше, ніж у 2007 р.). Можна зробити висновок про підвищення якості крові донорів, що дає можливість отримати максимальну разову дозу крові (450 мл).

Показник первинних донорів (осіб, які вперше здають кров) лишається стабільним упродовж 5 років. Це близько 40% (234 192 особи) від загальної кількості донорів крові. Кількість донорів, які здають плазму, зростає майже на 13% і у 2012 р. становила 69 516 осіб.

Прес-служба МОЗ України

## НОВОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

## Экстракт конского каштана обладает противоаллергическими свойствами и блокирует развитие реакций гиперчувствительности I типа

Результаты многочисленных исследований подтверждают, что эсцин – тритерпеновый сапонин, получаемый из плодов конского каштана, – обладает противоотечным и противовоспалительным действием, а также способствует нормализации тонуса стенок кровеносных сосудов. Его роль в терапии аллергических заболеваний окончательно не изучена. В настоящее время стандартом лечения воспаления аллергического генеза является применение глюкокортикоидов и антигистаминных препаратов. В связи с высокой частотой развития неблагоприятных эффектов и недостаточным ответом на прием этих препаратов существует необходимость разработки и внедрения в практику безопасной альтернативы.

Ученые из University of Veterinary Medicine (г. Вена, Австрия) провели эксперимент на животных, у которых имитировали клеточные реакции гиперчувствительности I типа, в том числе аллергической дерматит. В ходе реакции повышение уровня гистамина в крови провоцировало появление эритемы и припухлости в месте повреждения кожи, в то время как продукт дегрануляции тучных клеток – либератор гистамина 48/80 – обусловил возникновение волдырей и усиление степени гиперемии. Затем вышеописанную модель реакции гиперчувствительности использовали для изучения противоаллергической эффективности перорального приема эсцина.

Было показано, что пероральный прием эсцина до момента развития аллергического дерматита существенно и дозозависимо ингибировал развитие аллергической реакции. Дополнительные данные в экспериментах in vitro на мышах указывали на возможную взаимосвязь противоаллергического действия эсцина и активации глюкокортикоидных рецепторов.

Таким образом, исследование позволяет сделать вывод о том, что эсцин может использоваться в терапии аллергических заболеваний, однако эффективность данной стратегии должна быть тщательно изучена в ходе дальнейших рандомизированных клинических исследований.

Sipos W., Reutterer B., Frank M., Unger H.  
Int Arch Allergy Immunol. 2013; 161 (1): 44-52.

Підготувала Ольга Татаренко



**Ескузан**  
краплі

Краплі для внутрішнього застосування

Вашим ніжкам гарний стан повертає

ЭКСТРАКТ КИНСЬКОГО КАШТАНУ

# Ескузан

- Біль і відчуття важкості в ногах
- набряки й судоми в литкових м'язах
- Варикозне розширення вен



Р.П. МОЗ України № UA/0217/01/01 від 22.01.2009 р.  
Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 100 г розчину містить 4,725 г сухого екстракту з насіння кіньського каштану, 0,5 г тіаміну гідрохлориду. Лікарська форма: Краплі для перорального застосування. Зависник: Еспарма ГмбХ, Німеччина. Виробник: Фарма Верігерде ГмбХ, Дорнбергерсвг 35, 38855 Верігерде, Сашен-Анхальт, Німеччина. Фармакологічна група: Капіляростабілізуючі засоби. Показання для застосування: Хронічна венозна недостатність варикозного та посттромботичного генезу або її ускладнення. Захворювання, які пов'язані з функціональними порушеннями кровообігу. Протипоказання: Підвищена чутливість до складових препаратів. Через недостатність досліджень краплі не слід призначати дітям до 12 років, а також жінкам під час вагітності і в період лактації. Побічні ефекти: Можуть виникати подразнення слизової шлунково-кишкового тракту; можливе виникнення неприємних відчуттів у епігастричній ділянці, нудота, діарея. Можливі алергічні реакції (почервоніння шкіри, шкірні висипи, відчуття свербежу). Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.  
Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Окіної, 117, www.esparma.com.ua