

Европейский конгресс по остеопорозу и остеоартрозу: современные научные данные и перспективы лечения социально значимых заболеваний

Хороший врач должен быть философом.

Клавдий Гален

Значимым событием прошедшей весны для специалистов из разных областей медицины, занимающихся изучением и лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата, стал Европейский конгресс по остеопорозу и остеоартрозу, состоявшийся 17-20 апреля в г. Риме (Италия). Организаторами мероприятия выступили Европейское общество клинических и экономических аспектов остеопороза и остеоартроза (ESCEO) и Международная ассоциация остеопороза (IOF). В рамках форума ведущие украинские ученые представили результаты собственных исследований; украинскую делегацию сопровождал наш корреспондент.



подверженных указанным заболеваниям, ставит перед учеными все более сложные задачи.

Объемная научная программа конгресса включала 8 пленарных лекций известных экспертов из разных стран, 53 устные презентации, 12 тематических экспертных совещаний, 11 сессий, посвященных отдельным клиническим аспектам лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также 7 спутных симпозиумов, организованных известными

В рамках церемонии открытия профессор археологии Фрайбургского университета (Швейцария) Вероника Дасен (Veronique Dasen) представила лекцию, посвященную культурно-историческому исследованию карликовости. Опираясь на многочисленные археологические находки, автор проанализировала социальные роли, уготованные карликам в рамках трех классических культур, для которых был характерен культ идеальных физических пропорций, — Древнего Египта, Древней Греции и Древнего Рима. Интересно, что в этих культурах карликовость никогда не рассматривалась как заболевание, упоминания о ней отсутствуют в древних медицинских трактатах. Исследование показывает, что в разные периоды времени в рассмотренных культурах люди с крайне низким ростом имели достаточно высокий социальный статус, нередко граничивший с обожествлением. Например, в Древней Греции карликов относили к культу Диониса, в Древнем Египте — к культу бога Ра. В более поздние исторические периоды карлики были успешны в качестве шутов и артистов, что позволяло им вести активный, полноценный образ жизни.

Дополнительный резонанс торжественной части конференции придало вручение двух почетных научных премий, присуждающихся за выдающиеся достижения в изучении заболеваний костно-мышечной системы. В этом году награждения Pierre D. Delmas Prize была

в области изучения скелетно-мышечных расстройств, в том числе за новаторские фундаментальные исследования в области биомеханики, репарации и микроархитектоники костной ткани. В рамках конгресса М. Бауксейн представила доклад, посвященный рассмотрению современных возможностей усиления восстановительных процессов в кости после остеопоротических переломов, а также озвучила результаты исследования ряда препаратов, влияющих на репаративные процессы в кости.

Сложно обойти вниманием и необычный арт-проект Body Consciousness, посвященный красоте и здоровью тела, который был представлен участникам в первый день форума. «Человеческое тело, возможно, является прекраснейшим произведением искусства, созданным самим существованием», — утверждают авторы выставки, привлекая внимание к гармонии телесных форм, а также к факторам, ежедневно влияющим на состояние организма. Развитие технологий, особенности современного ритма жизни способствуют тому, что человек все реже обращает внимание на свое тело, теряя здоровый контакт с ним; авторы проекта подчеркивают, что причины заболеваний находятся на виду и одновременно скрыты от нас в ежедневных привычных бессознательных действиях, которые становятся образом жизни. Попыткой отразить эту ежедневную игру сознательного и бессознательного в человеческой телесности стали работы художницы Donatella Spraziani — серия коллажей, изображающих тени человеческих тел в гармоничном и деструктивном взаимодействии с предметами окружающего мира. Строгие, четкие формы в работах художницы позволяют заметить тайный язык тела, осознать как уникальность его проявлений, так и тонкую грань между созиданием и разрушением. Неслучайно в создании проекта приняла участие известная врач-физиотерапевт, специалист в области реабилитации в ревматологии Tiziana Nava, выступившая в качестве медицинского консультанта и автора комментариев к каталогу художественных работ, который все участники конференции получили на память.

Благодаря творческим усилиям организаторов и удивительной атмосфере Рима конгресс ESCEO-IOF 2013 приобрел неповторимый колорит, гармонично обрамлявший подачу научного материала, напоминая о том, что медицина — это тоже искусство.

Последние акценты в развитии мировой остеологии

Работу пленарного заседания конгресса открыл профессор университета г. Саутгемптона, Института опорно-двигательного аппарата и Оксфордского университета (Великобритания) Сайрус Купер (Cyrgus Cooper), который рассказал об эволюции взглядов на проблему распространенности остеопороза.

В настоящее время во всем мире заболеваниями опорно-двигательной системы уделяется особое внимание. Это связано как с ростом их распространенности, так и с существенным влиянием на качество и продолжительность жизни населения. Особое место в данной группе патологий занимает остеопороз — прогрессирующее заболевание скелета, для которого характерны снижение минеральной плотности костной ткани (МПКТ) и нарушение ее микроструктуры, что приводит к развитию переломов. Серьезные опасения специалистов вызывает также возрастающая заболеваемость остеоартрозом, приобретающая все большую медико-социальную значимость. Рост распространенности данных патологий позволяет говорить о глобальной эпидемии, которая угрожает здоровью населения планеты, приводя к ранней смертности и массовой инвалидизации. Сегодня в большинстве стран мира активно работают национальные научные общества и ассоциации, созданы авторитетные международные организации, задачами которых являются интеграция накопленного научного опыта в области профилактики, диагностики и лечения социально значимых заболеваний, а также организация новых масштабных исследований.

ESCEO обеспечивает тесное сотрудничество между ведущими научными центрами, фармацевтическими компаниями и органами государственной власти с целью оптимизации усилий по борьбе с остеопорозом и остеоартрозом в странах региона. О масштабе состоявшегося конгресса свидетельствует и тот факт, что IOF, под эгидой которой проходило мероприятие, объединяет 194 региональных научных общества. Многолетнее партнерство этих крупнейших организаций способствует объединению усилий и продуктивной работе в направлении развития технологий профилактики и лечения двух наиболее распространенных заболеваний опорно-двигательной системы. При этом всеобщая тенденция к увеличению числа людей пожилого и старческого возраста,

фармацевтическими компаниями. Кроме того, участники форума смогли посетить экспозицию современных технологий и оборудования.

Современные научные данные — в творческой атмосфере древнего города

Церемония открытия конгресса проходила в старинном особняке Villa Miani, расположенном в одном из живописнейших уголков Рима, откуда открывается панорамный вид на город. Участники форума приветствовали президент IOF, профессор Джон Канис (John A. Kanis), президент ESCEO, профессор Жан-Ив Реженстер (Jean-Yves Reginster), а также один из председателей конгресса, руководитель отдела заболеваний кости госпиталя Женевского университета (Швейцария), профессор Рене Риццولي (Rene Rizzoli). В приветственной речи ученые рассказали об особенностях подготовки и проведения мероприятия, пожелали участникам плодотворной работы, а также приятных впечатлений от знакомства с всемирно известными достопримечательностями Рима и Ватикана. Организаторы также отметили большой интерес к форуму: в качестве участников конгресса зарегистрировались более 4,5 тыс. ученых из разных стран, в программе значились данные около 850 тезисов в виде устных докладов и постерных презентаций.

удостоена генеральный секретарь ESCEO, профессор эндокринологии Флорентийского университета (Италия), доктор Мария Луиза Бранди (Maria Luisa Brandi). Являясь признанным экспертом в области изучения метаболических аспектов развития остеопороза и других заболеваний скелета, профессор М.Л. Бранди внесла большой вклад в развитие научных знаний в данной области. Другую почетную премию, Herbert Fleisch Medal, получила представитель отделения ортопедической хирургии Гарвардского медицинского университета (США), доктор Мэри Бауксейн (Mary Bouxsein) за достижения





Докладчик подчеркнул, что накопление пика костной массы и известные сегодня генетические факторы объясняют только малую часть индивидуальных различий в МПКТ и риске переломов. Современные исследования свидетельствуют о влиянии ранних периодов развития человека на особенности его метаболизма и костной структуры в течение всей последующей жизни. Показано, что дети с низкой массой тела при рождении и замедленным ростом скелета в первые годы жизни имеют сниженную МПКТ и достоверно более высокий риск переломов в возрасте 60-75 лет. Отмечено, что рост ребенка в соответствии с нижней границей возрастной нормы приводит впоследствии к повышенному риску переломов шейки бедренной кости у мужчин и женщин. Исследования эндокринного статуса у таких детей обнаруживают связь между замедленным ростом и уровнями факторов роста (GH/IGF-1) и витамина D / паратиреоидного гормона. Промонстрирована также зависимость массы и минерализации кости у новорожденных от особенностей питания, телосложения и образа жизни их матерей в период беременности. В частности, указывают на значимость уровня кальция и витамина D у женщин в период беременности, подчеркивается роль своевременного выявления и компенсации недостаточности и дефицита указанных нутриентов. Помимо наследуемых генетических факторов, способствующих развитию остеопороза, все более очевидной становится роль индивидуальной изменчивости генной экспрессии, которая обеспечивается процессами метилирования ДНК и модификации белков-гистонов. Показано, что именно сложное взаимодействие между генетическими и эпигенетическими факторами существенно влияет на зрелый фенотип, определяя чувствительность организма к воздействию внешней среды и подверженность заболеванию остеопорозом. Таким образом, профилактические стратегии в отношении возрастных остеопоротических переломов должны реализовываться в течение всей жизни человека.

Профессор Эдинбургского университета (Великобритания) Колин Феркхарсон (Colin Farquharson) посвятил свое выступление рассмотрению особенностей функционирования остеоцитов с точки зрения мишеней для терапевтического взаимодействия. В частности, последние исследования свидетельствуют о возможности рассматривать

в качестве такой мишени склеростин — вещество, которое продуцируется остеоцитами и ограничивает процесс формирования костной ткани во избежание избыточного окостенения. Сегодня активно исследуются перспективы применения в терапии остеопороза препаратов, содержащих антитела к склеростину. Очевидно, что механизм действия таких средств направлен на подавление

остеопороза разных стран, которое состоялось в рамках конгресса. В ходе этого мероприятия главы ассоциаций представили для обсуждения региональные программы и стратегии вторичной профилактики остеопоротических переломов и снижения глобального бремени остеопороза.

Интересный доклад, посвященный рассмотрению тесной взаимосвязи между остеопорозом и саркопенией, представил профессор Орегонского университета науки и здравоохранения (США) Эрик Орволл (Eric Orwoll). Как отметил выступающий, остеопороз и саркопениея являются наиболее распространенными нарушениями, ассоциированными с возрастом. В последнее время связь состояния костной и мышечной ткани рассматривается сквозь призму воздействия биологически активных веществ. Так, интерлейкин-6 и другие провоспалительные цитокины, секретируемые мышцами, воздействуют на процессы костного ремоделирования. В свою очередь, вещества, выделяемые костной тканью, в том числе остеоцитами, могут влиять на состояние мышц. Кроме того, изучены процессы, в равной мере вовлекающие костную и мышечную ткань (в частности, биологические механизмы, функционирующие с вовлечением миостатина и фактора некроза опухоли). Очевидно, что на костную и мышечную ткань влияют системные метаболические и эндокринные процессы (например, эффекты инсулина), а также состояние нервной системы. Современная клиническая практика нуждается в глобальном понимании процессов, взаимопределяющих состояние костной и мышечной систем, — от уровня отдельной клетки до организма в целом. Такое видение открывает новые пути для диагностики, прогнозирования и лечения нарушений костно-мышечной системы.



ингибитора костеобразования, что позволит увеличить продолжительность процессов остеосинтеза и, соответственно, повысить МПКТ и прочность кости.

Профессор Шеффилдского университета (Великобритания) Юджин Мак-Клюски (Eugene V. McCloskey) рассмотрел проблему вторичной профилактики остеопоротических переломов. По его словам, одним из наиболее достоверных предикторов развития переломов в будущем является их наличие в прошлом. Таким образом, лечение перелома, развившегося у человека сегодня, должно включать в себя и профилактические стратегии, направленные на предупреждение подобной травмы в будущем. В то же время нынешнее положение дел свидетельствует о недостаточном внимании к данной проблеме в разных странах. Так, по данным исследования NHANES, в 2007 г. только 17% пожилых женщин, перенесших переломы, связанные с повышенной хрупкостью костей, впоследствии получали терапию по поводу остеопороза.

Следует отметить, что попыткой глобального подхода к преодолению данной проблемы стало заседание национальных обществ



Успехи украинских остеологов в контексте мировых научных тенденций

В рамках конгресса украинские ученые представили постерные презентации, отражающие современный уровень развития отечественной остеологии, продемонстрировав разнообразие тем исследований, проводимых на территории нашей страны. Можно с уверенностью говорить о высокой оценке результатов украинских исследований европейским научным сообществом. Об этом свидетельствует тот факт, что одна из работ (В.В. Поворознюк, Н.И. Дзерович, 2013) вошла в число 8 лучших постерных докладов, отобранных для устного обсуждения в рамках отдельной сессии,

В.В. Поворознюком, уже второй раз подряд получает такую высокую оценку. В прошлом году на конгрессе ESCEO-IOF (21-24 марта 2012 года, г. Бордо, Франция) результаты украинского исследования, посвященного изучению распространенности дефицита и недостаточности витамина D среди населения Украины (В.В. Поворознюк, Н.И. Балацкая, Ф.В. Климовицкий и соавт., 2012), также вызвали большой интерес, были предложены для устного доклада и стали предметом активного обсуждения.

На указанной сессии выступил президент Украинской ассоциации остеопороза и Украинской ассоциации менопаузы, андропазы и заболеваний костно-мышечной системы, директор Украинского научно-медицинского центра проблем остеопороза, руководитель отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата ГУ «Институт геронтологии НАМН Украины» (г. Киев), доктор медицинских наук, профессор Владислав Владимирович Поворознюк. Он представил результаты клинико-эпидемиологического исследования, посвященного изучению распространенности и клинических особенностей саркопении у украинских женщин разного возраста. Масштабное исследование, в которое были включены 8637 участниц 20-89 лет, показало, что жировая и мышечная масса у украинских женщин достоверно снижается с возрастом, достигая максимальных показателей в период 50-59 лет. Частота саркопении у женщин 65 лет и старше составляет 6,8%, приобретая максимальное распространение в возрастной группе 85-89 лет (10,4%). Следует отметить, что роль состояния скелетной мускулатуры в сохранении здоровья и увеличении продолжительности активной фазы жизни продолжительное время оставалась недооцененной, однако в последнее десятилетие саркопении уделяется особое внимание. По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), саркопения признана одним из 5 основных факторов риска заболеваемости и смертности у лиц старше 65 лет.

На конгрессе были представлены и другие работы украинских специалистов, такие как «Дефицит витамина D у пациентов с остеопорозом» (В.В. Поворознюк, Н.И. Балацкая), «Выраженность переломов и остеопороза у пациентов с разными уровнями витамина D» (В.В. Поворознюк, Н.И. Балацкая, Ф.В. Климовицкий, Е.А. Вловина) и др.

Кроме того, были впервые обнародованы результаты трех оригинальных исследований, проведенных совместно специалистами отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата Института геронтологии НАМН Украины (руководитель — профессор В.В. Поворознюк, участники — Н.И. Дзерович, А.С. Мусяченко, А.А. Ткачук) и учеными Центра заболеваний костной ткани госпиталя Лозаннского университета (Швейцария; руководитель — профессор Д. Ханс). В исследованиях была использована принципиально новая современная шкала оценки качества костной ткани Trabecular Bone Score (TBS), обеспечивающая качественный анализ цифровых изображений, полученных при денситометрии.

Исследования демонстрируют, что TBS является независимым диагностическим инструментом, который может использоваться в оценке риска переломов и выраженности дегенеративных процессов в костной ткани у мужчин и женщин. В частности, была показана возможность применения шкалы TBS в диагностике у женщин, страдающих ревматоидным артритом. Авторы исследований подчеркивают целесообразность дальнейшего изучения этого нового, относительно простого в применении диагностического инструмента, обладающего несомненной диагностической и прогностической ценностью.

Подготовила Катерина Котенко
Фото автора

