

Фитолак — естественная помощь кишечнику

Запоры являются серьезной медицинской и социальной проблемой. В развитых странах запорами в той или иной степени страдают от 30 до 50% трудоспособного населения.

Как известно, толстая кишка обеспечивает эвакуаторную функцию в организме человека, при нарушении которой возникает запор, или констипация (от лат. constipatio — скопление). Запор — это замедленное, затрудненное или недостаточное опорожнение кишечника. Развитие хронического запора может быть связано с наличием каких-либо функциональных отклонений в толстой кишке либо являться основным симптомом заболевания или порока развития. Наиболее часто встречается функциональный запор. Этот термин используется для определения хронического запора, патогенез которого не связан с известными генетическими, структурными, органическими изменениями кишечника, при этом, по критериям международных экспертов (Римские критерии III, 2006), присутствуют как минимум два из числа следующих признаков:

- редкая эвакуация содержимого кишечника (менее 3 дефекаций в неделю);
- отхождение при дефекации малого количества кала (<35 г/сут);
- отхождение плотного, сухого кала, фрагментированного по типу «овечьего», травмирующего область заднепроходного отверстия (этот признак встречается более чем в 25% актов дефекации);
- отсутствие чувства полного опорожнения кишечника (имеет место более чем в четверти актов дефекации);
- ощущение чувства блокирования содержимого в прямой кишке при потугах (аноректальная обструкция);
- не менее 25% времени акта дефекации сопровождается натуживанием, иногда возникает необходимость удаления содержимого из прямой кишки при помощи пальца, поддержки пальцами тазового дна (более чем в четверти актов дефекации).

Высокая встречаемость заболевания, экономическое бремя, сопряженное с его лечением, и неблагоприятное влияние на качество жизни таких пациентов свидетельствуют о важности данной проблемы для общественного здравоохранения. Всемирная организация здравоохранения в Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра (МКБ-10) относит запор к отдельным нозологиям. В то же время ведущие гастроэнтерологические организации занимают иную позицию, рассматривая запор не в качестве болезни, а как симптом различных заболеваний. Как бы то ни было, запор нужно лечить, чтобы предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни таких пациентов.

Коррекция состояния при запорах начинается с увеличения двигательной активности, нормализации водного баланса, изменения характера питания и обязательного включения в рацион пищевых волокон. Однако во многих случаях этого может быть недостаточно. В таких случаях используют слабительные средства. В настоящее время выделяют следующие группы слабительных препаратов:

- средства, способствующие увеличению объема содержимого кишечника (пищевые волокна);
- контактные слабительные (антрагликозиды, дериваты дифенилметана, сурфактанты, касторовое масло);
- средства, разжижающие стул (вазелиновое, минеральное масло);
- осмотические слабительные (магния сульфат, лактулоза).

Медикаментозная терапия запоров с применением слабительных средств — довольно сложная проблема, поскольку эти препараты имеют множество побочных эффектов, среди которых вероятность привыкания, нарушение водно-солевого обмена и др. Следовательно, чрезвычайно важно в выборе слабительных средств остановиться на препарате, который обеспечивает разностороннее и мягкое воздействие на стенки желудочно-кишечного тракта, стимулирует его функциональную активность и при этом способствует максимальному освобождению кишечника от каловых масс. Таким препаратом можно считать биологически активную добавку Фитолак производства российской фармацевтической компании «Эвалар».

! Фитолак — это первое средство на фруктовых компонентах. Плоды абрикоса в составе препарата Фитолак оказывают естественную помощь организму, а комплекс лекарственных трав устраняет последствия запоров и способствует очищению и восстановлению нормальной работы кишечника.

Каждый из входящих в состав Фитолакса ингредиентов обладает своим выраженным биологическим действием. Плоды абрикоса высоко ценятся как мягкое слабительное и издавна рекомендуются для лечения запоров. Это свойство связано с высоким содержанием в них клетчатки и пектинов. Клетчатка способствует кишечному пассажу, а пектин впитывает и удерживает воду, содействуя увеличению объема кишечного содержимого и его плавному продвижению по кишечнику. Кроме того, абрикосы содержат комплекс витаминов, микроэлементов, обладают общеукрепляющим и послабляющим действием; богаты калием, что предупреждает его потерю, связанную с послаблением кишечника.

Листья сенны (*Cassia acutifolia*, александрийский лист) традиционно применяются в качестве эффективного слабительного средства при атонии кишечника и привычных запорах. Экстракт сенны содержит следующие активные вещества: хризофановую кислоту, флавоноиды, антрагликозиды, свободные эмолины, фитостерин, смолистые вещества. Антрагликозиды сенны, распадаясь в желудочно-кишечном тракте, действуют непосредственно на уровне энтеральных сплетений и вызывают выделение веществ, усиливающих перистальтику кишечника. В отличие от применения многих слабительных препаратов при использовании сенны не нарушается всасывание питательных веществ в тонкой кишке.

Подорожник богат нерастворимыми пищевыми волокнами и используется как мягкое массообразующее слабительное. В состав подорожника также входят алкалоиды, аминокислоты, масла, протеины, танины и флавоноиды, поэтому он обладает не только послабляющим, но и спазмолитическим и противовоспалительным действием. Кроме того, листья подорожника способствуют росту ацидо- и бифидобактерий, которые полезны для нормализации работы кишечника.

Семена укропа оказывают спазмолитическое и ветрогонное действие, повышают секрецию пищеварительных желез. Благодаря своей высокой бактерицидности укроп подавляет гнилостные процессы и помогает организму избавиться от шлаков.

Все компоненты Фитолакса потенцируют действие друг друга, тем самым повышая эффективность препарата. Это позволяет использовать компоненты в минимальных терапевтических дозах и свести риск нежелательных эффектов практически к нулю. Таким образом, комплекс фруктовых и растительных компонентов препарата Фитолак способствует:

- мягкому послаблению кишечника;
- предупреждению запоров и улучшению функционального состояния желудочно-кишечного тракта;
- защите слизистой оболочки кишечника от раздражения.

! Следует отметить, что действие Фитолакса наблюдается уже через

8-10 ч после приема препарата, поэтому его рекомендуют принимать вечером. Мягкий послабляющий эффект Фитолакса реализуется на протяжении ночи — после приема средства вечером результат будет заметен утром. Такой режим удобен и совпадает с естественными биоритмами организма.

Препарат выпускается в форме жевательных таблеток, которые приятны на вкус и не требуют запивания, что обеспечивает удобство применения в любой ситуации, особенно в поездках. Фруктовые жевательные таблетки Фитолак помогают кишечнику очиститься и начать работать самостоятельно. Рекомендуемая доза для взрослых — по 2 таблетки вечером во время еды. При необходимости можно увеличить разовый прием до 4 таблеток. Длительность приема препарата составляет 2 недели. Кроме того, натуральное слабительное средство Фитолак выпускается и в жидкой форме! Это фруктовый концентрат с приятным вкусом и ароматом. Он не содержит сахара, и его можно добавлять в любые напитки.

Таким образом, комплекс лекарственных трав и фруктовых компонентов в виде средства Фитолак устраняет последствия запоров, способствует восстановлению нормальной работы кишечника и при этом является безопасным и хорошо переносимым.

Подготовила **Ольга Татаренко**

Фитолак Ключ от всех запоров!

Фитолак - натуральное слабительное средство с фруктовыми компонентами. Сочетание фруктов и лекарственных трав оказывает естественную помощь кишечнику при запорах.

Таблетки Фитолак

- Содержат абрикосы (источник пектина) и комплекс лекарственных трав и экстрактов, усиливающий перистальтику кишечника.
- Фруктовые жевательные таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации, особенно в поездках.

Фитолак — жидкий концентрат

- В составе — концентрированный сливовый сок, усиленный экстрактами лекарственных трав.
- Фруктовый концентрат напитка с приятным вкусом и ароматом можно добавлять в воду и любые напитки.



Узнайте больше на сайте www.evalar.ru. Будьте здоровы!
 Заключение ГСЭЭ МЗ Украины № 05.03.02-03 /73286 от 14.07.11 г.
 Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6.
 Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. БАД. Не являются лекарством.