

# Современные технологии для лечения боли в спине

**Болью в спине страдают порядка 70% людей независимо от специальности и образа жизни, возраст большинства из них колеблется в пределах 25-55 лет. Начиная с 2000 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) включает изучение боли в спине в число приоритетных исследований. Не случайно рассмотрение современных возможностей лечения болевых синдромов этой локализации остается всегда актуальным.**

Согласно статистике ВОЗ, от 40 до 80% населения земного шара страдает болевыми синдромами вертеброгенной природы. Важно учитывать, что приведенные статистические данные отражают реальное положение вещей лишь условно, ведь во многих случаях пациенты не обращаются за медицинской помощью и, соответственно, не включены в статистику. Болевые синдромы вертеброгенной природы чаще всего возникают в шейном и пояснично-крестцовом отделах позвоночника, это связано с тем, что последние подвержены наибольшей функциональной нагрузке. Кроме того, часто встречаются болевые синдромы экстравертебральной природы, к которым относят чрезвычайно распространенную миофасциальную боль.

Современные подходы к терапии болевых синдромов в спине предполагают комплексный подход, сочетающий в себе эффективность, безопасность и удобство применения для пациента. Назначаемые препараты должны воздействовать на причины боли (воспаление, поражение нервов и т. д.) при минимальном системном воздействии на организм, обладать разнообразием лекарственных форм, обеспечивающих возможность ступенчатой терапии и удобство применения при амбулаторном лечении. Кроме того, эксперты советуют специалистам избегать полипрагмазии, назначая необходимый минимум лекарственных средств, зарекомендовавших себя в рамках многочисленных исследований.

Одним из препаратов, которые широко применяются в составе комплексной терапии целого ряда болевых синдромов, является трехкомпонентный витаминный препарат Нейрорубин, представляющий собой комбинацию высоких терапевтических доз витаминов группы В. Известно, что витамины В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub> в высоких концентрациях способствуют купированию боли при воспалительно-дистрофических заболеваниях периферической нервной системы, в частности при пояснично-крестцовом радикулите; эффективны в комплексном лечении токсических поражений нервной ткани; а также применяются при системных неврологических заболеваниях, обусловленных дефицитом витаминов группы В. В ряде исследований показано, что применение различных форм Нейрорубина достоверно повышает эффективность лечения. На украинском рынке данный препарат представлен в двух лекарственных формах: в виде таблеток и раствора для инъекций. В отличие от других подобных средств, таблетированная форма Нейрорубина содержит необходимые высокие лечебные дозы витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> (200, 50 и 1 мг соответственно). Использование технологии, специально разработанной для создания таблеток Нейрорубина, позволяет защитить витамины от разрушающего воздействия желудочного сока, свести к минимуму местные нежелательные эффекты на слизистые оболочки, а также устраняет неприятный вкус препарата.

Нейрорубин активно используют для вспомогательной терапии заболеваний нервной системы различного происхождения, таких как острые и хронические невриты и полиневриты, невралгии тройничного нерва, а также при лечении боли в шее, спине и нижних конечностях.

Сочетанное применение Нейрорубина с нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП) более эффективно по сравнению с монотерапией купирует болевой синдром и устраняет воспалительный процесс. Это можно объяснить тем, что витамины группы В потенцируют действие НПВП, а также принимают участие в восстановлении структуры нервных волокон, вовлеченных в патологический процесс.

В настоящее время в клинической практике используются мощный арсенал НПВП с различной структурой и механизмами действия. Одним из наиболее востребованных препаратов этой группы является диклофенак натрия, который оказывает выраженные обезболивающие и противовоспалительные эффекты. Кроме того, он устраняет причину возникновения боли и воспаления, подавляя синтез простагландинов. Соотношение высокой клинической эффективности и безопасности воздействия позволяет назвать диклофенак натрия золотым стандартом среди неселективных НПВП.

Немаловажное значение при лечении хронической боли имеет выбор лекарственной формы препарата, которая позволяет добиться максимального эффекта терапии при минимальном побочном действии. Наличие различных лекарственных форм диклофенака, например препарата Олфен (в виде таблеток, инъекций, ректальных свечей и препаратов местного действия), дает значительные преимущества, позволяя комбинировать различные формы одного лекарственного средства в зависимости от особенностей болевого синдрома и пожеланий пациента. Так, многие воспалительные ревматологические заболевания требуют достаточно длительной терапии, что создает необходимость применения локальных форм НПВП, а также комбинаций лекарственных форм для локального и системного использования. Комбинированные схемы включают комплексное применение НПВП в формах для перорального, парентерального введения (коротким курсом), а также местного воздействия, которые наносят непосредственно на пораженные участки. Последний способ позволяет снизить концентрацию активного вещества в крови, а значит, заметно уменьшить вероятность развития побочных явлений. В результате многообразие доступных лекарственных форм помогает врачам подобрать оптимальную дозировку и способ применения НПВП, достигая наиболее высокого эффекта в лечении болевого синдрома.

Среди местных форм НПВП особое место занимает новая лекарственная форма диклофенака натрия в виде трансдермального пластыря от компании «Мефа АГ». Данное средство представляет собой первый в Украине противовоспалительный препарат в виде трансдермального пластыря пролонгированного воздействия. Так, время действия препарата Олфен 140 мг трансдермальный пластырь составляет 12 ч — нанесение пластыря утром и вечером позволяет обеспечить круглосуточный контроль болевого синдрома. При этом устойчивый анальгезирующий эффект наблюдается уже в течение первых 6 ч после первой аппликации.

Олфен 140 мг трансдермальный пластырь обладает рядом других преимуществ, выгодно отличающих его от альтернативных препаратов. Так, пластырь в отличие от мазей не создает парникового эффекта, эстетичен и удобен в применении (легко разрезается на части с приданием нужного размера и формы). При использовании пластыря основное количество действующего вещества попадает непосредственно в очаг воспаления, где создается его максимальная концентрация, в то время как в системном кровотоке она ниже. В результате уменьшаются серьезные риски развития побочных явлений со стороны желудочно-кишечного тракта, что способствует длительному применению трансдермальной формы диклофенака (до 14 дней). Кроме того, всегда существует возможность комбинации трансдермального пластыря с системными НПВП для повышения эффективности лечения. Применение пластыря утром и вечером обеспечивает непрерывное обезболивание в течение суток. При необходимости его можно эффективно комбинировать с другими формами диклофенака (например, инъекции утром, а пластырь на ночь), удобно при амбулаторном лечении. Трансдермальный пластырь показан при дегенеративно-дистрофических заболеваниях, таких как остеохондроз, спондилез, деформирующий спондилоартроз, первичный деформирующий остеоартроз позвоночника. Кроме того, он используется при воспалениях связок, сухожилий, мышц и суставов травматической этиологии (без наложения на раневую поверхность), в лечении локализованных форм ревматизма мягких тканей и суставов. Пластырь Олфен

применяют спортсмены, также удобно его иметь в составе аптечки путешественникам.

Следует отметить, что швейцарская компания «Мефа АГ» — производитель данных препаратов — известна на мировом фармацевтическом рынке с 1949 г. Много десятилетий она проводит интенсивные научные исследования, в том числе в области технологий медленного высвобождения действующих веществ из лекарственных форм. Компания традиционно отличается глубоким научным подходом к созданию препаратов; внедрением инновационных форм, позволяющих повышать эффективность и безопасность средств; вниманием к потребителю, проявляющимся в создании удобных для применения лекарственных форм. Препараты компании отличаются надежностью, что подтверждено многочисленными исследованиями.

Таким образом, одновременное использование витаминов группы В и трансдермальной формы НПВП отражает комплексный подход к решению проблемы боли в спине и представляет собой сочетание эффективных лекарственных средств, которые оптимально дополняют друг друга. Трансдермальная форма применения НПВП позволяет свести к минимуму риск побочных явлений при сохранении высокой эффективности и целенаправленном воздействии на очаг воспаления. Не случайно указанное сочетание вот уже несколько лет пользуется большой популярностью среди украинских врачей.

Подготовила Катерина Котенко



**Современные возможности лечения боли**



**ОЛФЕН™**  
диклофенак

Лекарственные формы  
препарата ОЛФЕН™

Информация о лекарственном средстве ОЛФЕН™. Олфен™-75. Состав: действующее вещество — 2 мг раствора (1 ампула) содержит диклофенак натрия 75 мг и лидокаин гидрохлорид 20 мг. Лекарственная форма. Раствор для инъекций. Показания. Препарат назначают в виде внутримышечной инъекции при следующих состояниях: обострение воспалительных или дегенеративных форм ревматизма; ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартрит, спондилоартрит, вертебральные болевые синдромы, внесуставной ревматизм; острый приступ подагры; почечная и печеночная колики; боль, воспаление и отечность после травм и хирургических вмешательств. Олфен™-100 Ректокапс. Состав: действующее вещество — диклофенак. 1 капсула ректальная содержит диклофенак натрия 100 мг. Лекарственная форма. Капсулы пролонгированного действия. Показания. Воспалительные и дегенеративные формы ревматизма; хронический полиартрит, ювенильный ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартрит, в том числе спондилоартроз, болевой цервикальный синдром. Ревматические заболевания внесуставных тканей. Посттравматические и послеоперационные болевые синдромы, которые сопровождаются воспалением и отеком, в частности после стоматологических и ортопедических операций. Боль и/или воспаление при гинекологических заболеваниях; первичная дисменорея, аднексит. Олфен™-100 СР Долокапс. Состав: действующее вещество — диклофенак. 1 капсула пролонгированного действия содержит диклофенак натрия 100 мг. Лекарственная форма. Капсулы пролонгированного действия. Показания. Воспалительные и дегенеративные формы ревматизма; хронический полиартрит, ювенильный ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартрит, в том числе спондилоартроз, болевой цервикальный синдром. Ревматические заболевания внесуставных тканей. Посттравматические и послеоперационные болевые синдромы, которые сопровождаются воспалением и отеком, в частности после стоматологических и ортопедических операций. Боль и/или воспаление при гинекологических заболеваниях; первичная дисменорея, аднексит. Олфен™-50 Лактаб. Состав: действующее вещество — диклофенак. 1 таблетка кишечнорастворимая содержит диклофенак натрия 50 мг. Лекарственная форма. Таблетка кишечнорастворимая. Показания. Воспалительные и дегенеративные формы ревматизма; хронический полиартрит, ювенильный ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартрит, в том числе спондилоартроз, болевой цервикальный синдром. Ревматические заболевания внесуставных тканей. Посттравматические и послеоперационные болевые синдромы, которые сопровождаются воспалением и отеком, в частности после стоматологических и ортопедических операций. Боль и/или воспаление при гинекологических заболеваниях; первичная дисменорея, аднексит. Острые приступы подагры. Как вспомогательное лечение при острых воспалительных инфекционных заболеваниях уха, носа и гортани, сопровождающихся болевым синдромом, например, при фарингите и тонзиллите, отите. Олфен™-Гель. Состав: действующее вещество — диклофенак. 1 г геля содержит диклофенак натрия 10 мг. Лекарственная форма. Гель. Показания. Симптоматическое лечение боли, воспаления и отеков: повреждение мягких тканей; травмы сухожилий, связок, мышц и суставов (вследствие вывиха, растяжения, синяков, спортивных травм); локализованные формы ревматизма мягких тканей: тенонит (в т.ч. «теннисный локоть»), бурсит, плечевой синдром и периартропатия, локализованные формы дегенеративного ревматизма (остеоартрит периферических суставов и позвоночника). Олфен™-Трансдермальный пластырь. Состав: действующее вещество. 1 пластырь содержит диклофенак натрия 140 мг/12 часов на 140 см<sup>2</sup>. Лекарственная форма. Пластырь трансдермальный. Показания. Местное лечение: воспалений сухожилий, связок, мышц и суставов травматической этиологии, например, при растяжении связок и сухожилий, вывихах, ушибах; локализованных форм ревматизма мягких тканей и суставов. Побочные реакции: тошнота, диспепсия, абдоминальная боль, рвота, сыпь, зуд. Название и местонахождение производителя. Меркле ГмбХ, Лодди-Меркле-Штрассе 3, 89162 Вайльбах, Германия. P. С. МЗ Украины: №/UA/522/01/01, UA/525/01/01, UA/525/01/01, UA/525/01/01 от 18.08.11, UA/061/02/01 от 11.11.11, UA/5930/01/01 от 15.12.11. Полная информация и полный перечень возможных побочных реакций указаны в инструкциях по медицинскому применению препаратов. ООО «ТЕВА УКРАИНА», ул. Физкультурна, 30-а, офис 200, 03680, г. Киев. Тел.: +38 044 594 70 80, факс: +38 044 594 70 81, www.teva.ua. Информация для использования в профессиональной деятельности медицинскими и фармацевтическими работниками. Утверждено в печать: май 2013.