

# Использование фитоиммуномодулятора Имупрет® в реабилитации детей, часто болеющих респираторными заболеваниями

## Клинический случай

На консультацию обратилась мама с ребенком 5 лет.

**Жалобы** на субфебрилитет, заложенность носа, влажный продуктивный кашель, боль в горле.

**Анамнез заболевания.** Мальчик болеет в течение 2 нед, лечился амбулаторно по месту жительства. Со слов мамы, заболевание началось остро, с повышения температуры тела до 38 °С, головной боли, боли в горле, насморка, покашливания. Ребенок был осмотрен участковым педиатром, который диагностировал ОРВИ и назначил симптоматическую терапию: теплое обильное питье, ибупрофен в суспензии при повышении температуры тела > 38 °С, орошение полости носа и зева изотоническим раствором морской соли, препарат муколитического действия, ингаляции с отварами трав. Состояние мальчика несколько улучшилось, температура тела на 3-й день болезни снизилась до субфебрильных цифр (37,2-37,3 °С), кашель стал влажным, боль в горле уменьшилась. Несмотря на проводимую терапию, сохранялись субфебрилитет, заложенность носа, редкий влажный продуктивный кашель, периодически беспокоила боль в горле.

**Из анамнеза:** посещает организованный детский коллектив; часто болеет (до 7-8 раз в год) острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ); наблюдается ЛОР-врачом по поводу хронического субкомпенсированного тонзиллита. В связи с частыми ОРЗ ребенок неоднократно получал антибактериальную терапию, что вызывает тревогу у матери.

**Объективно:** общее состояние средней тяжести, что обусловлено умеренно выраженными интоксикационным и катаральным синдромами, но на самочувствии сказывается незначительно. Мальчик правильного телосложения, удовлетворительного питания. Кожные покровы чистые, умеренные «тени» под глазами. Дыхание через нос частично затруднено, скудное слизистое отделяемое. При осмотре зева: миндалины гипертрофированы, слизистая умеренно гиперемирована, рыхлая. Лимфоузлы шейной группы умеренно увеличены, мягкоэластической консистенции, безболезненные. Над легкими перкуторно ясный легочный звук, аускультативно дыхание жесткое, хрипов нет. Границы сердца возрастные, тоны сердца громкие, чистые, ритм правильный. Живот мягкий, безболезненный, печень и селезенка не увеличены. Физиологические отправления без особенностей.

**Данные дополнительных методов исследования.** Общий анализ крови: эритроциты –  $4,2 \times 10^{12}/л$ , гемоглобин – 117 г/л, лейкоциты –  $6,2 \times 10^9/л$ , эозинофилы – 2%, палочкоядерные нейтрофилы – 3%, сегментоядерные нейтрофилы – 47%, лимфоциты – 42%, моноциты – 6%, СОЭ – 8 мм/ч.

Риноцитогрaмма слизистой оболочки носа: нейтрофильные гранулоциты и кокки.

Посев отделяемого из носоглотки – рост *S. aureus*.

Учитывая длительно сохраняющийся субфебрилитет, умеренно выраженные катаральный и интоксикационный синдромы, перед врачом-консультантом встал вопрос о назначении антибактериальной терапии. Принимая во внимание наличие частых респираторных заболеваний, практически ежемесячное назначение ребенку антибиотиков (за последние 3 мес получил такие препараты, как амоксициллин, азитромицин, цефподоксима проксетил), что, несомненно, привело к иммунному дисбалансу, врачом-консультантом принято решение включить в терапию фитоиммуномодулятор Имупрет® («Бионорика СБ», Германия) по 10 капель 3 р/сут на протяжении 4 нед. Рекомендовано проведение повторных курсов терапии фитоиммуномодулятором Имупрет® 1 раз в 3 мес на протяжении года.

**Данные катaмнеза (наблюдение в течение 1 года):** на протяжении наблюдаемого периода количество ОРЗ значительно снизилось – в 2 раза по сравнению с предыдущим годом. Эпизоды ОРЗ протекали без осложнений и длительного субфебрилитета. Контрольное бактериологическое исследование отделяемого из носоглотки: посев роста не дал.

## Обсуждение

Имупрет® – комбинированный препарат растительного происхождения, содержащий активные компоненты с различными точками приложения, что соответствует концепции многоцелевой терапии. Последняя предполагает целенаправленно (с учетом этиологии и патогенеза заболевания, состояния иммунной системы) осуществлять лечение болезней, применяя комбинации лекарственных веществ. Использование оптимального состава растительных экстрактов может быть более эффективным, чем прием отдельного лекарственного препарата.

Фитоиммуномодулятор Имупрет® содержит фиксированную комбинацию активных компонентов 7 лекарственных растений: стандартизированный экстракт корня алтея, цветков ромашки, травы хвоща, листьев грецкого ореха, травы тысячелистника, коры дуба, листьев одуванчика лекарственного. Фитопрепарат рекомендован для лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, профилактики и лечения респираторных вирусных инфекций и их осложнений, имеет научную доказательную базу в отношении эффективности и безопасности. Основные фармакологические эффекты растительных составляющих препарата Имупрет® – иммуномодулирующий, противовирусный, антибактериальный, противовоспалительный, ранозаживляющий, пролиферативный, вяжущий. Активные компоненты, входящие в состав препарата, оказывают также противовоспалительное действие, способствуют уменьшению отека слизистой оболочки дыхательных путей и околоносовых пазух, оказывают

местное обволакивающее действие, что приводит к уменьшению выраженности болевых ощущений. Имупрет® обладает противовирусным и антибактериальным действием широкого спектра, к нему не вырабатывается устойчивость у микроорганизмов. Применение препарата Имупрет® позволяет увеличить эффективность антибиотикотерапии, облегчить течение заболевания и значительно снизить риск развития осложнений.

Иммуномодулирующая активность Имупрета связана в основном с влиянием растительных компонентов препарата на филогенетически древние клеточные механизмы неспецифической защиты. Иммуномодулирующие свойства препарата проявляются также в стимуляции антителогенеза, тем самым модулируется и приобретенный иммунитет (О.Ф. Мельников, 2005-2006, 2013).

В работах Л.И. Омельченко и соавт. (2009, 2010) подтверждено положительное влияние препарата Имупрет® на состояние местного иммунитета (достоверное нарастание содержания секреторного иммуноглобулина А в слюне) и неспецифического иммунитета (усиление фагоцитарной активности нейтрофилов периферической крови) у часто болеющих детей. Авторами показано уменьшение кратности острых респираторных заболеваний и обострений хронической инфекционной патологии.

А.Е. Абатуровым и соавт. (2011) в рамках клинического постмаркетингового исследования в группе болеющих ОРЗ детей в профилактических целях назначался Имупрет® в возрастных дозах, что способствовало достоверному снижению частоты ОРЗ в 2,3 раза и уменьшению длительности одного респираторного эпизода на  $2,5 \pm 0,2$  дня.

Применение препарата Имупрет® обеспечивает достоверное снижение проявлений гиперплазии элементов лимфоидного кольца, что приводит к улучшению носового дыхания, уменьшению размеров миндалин. Прием препарата Имупрет® в комплексном лечении позволяет снизить количество аденоидитов (В.В. Кишук, М.С. Антонив, 2006).

При комбинированном применении с антибиотиками Имупрет® потенцирует эффект и уменьшает выраженность иммуносупрессивного влияния последних, предупреждает рецидивирование заболевания после отмены антибиотикотерапии.

Важно отметить, что иммуномодулирующее действие Имупрета дозозависимо, что определяет схему его дозирования. При остром процессе препарат принимается 5-6 р/сут, что обеспечивает активацию кислородного взрыва в иммунных клетках. Это приводит к повышению эффективности иммунных киллерных реакций и фагоцитоза без изменения их вектора. В профилактических целях кратность приема препарата составляет 3 р/сут, что обеспечивает восстановление клеточности иммунных органов, формирование иммунологической памяти и других реакций, важных в плане долгосрочной защиты организма.

В системе профилактики респираторной патологии у детей важную роль играет также закаливание, которое является надежным средством укрепления защитных сил детского организма и повышает его устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Чрезмерное охлаждение ведет к ослаблению организма, снижению его устойчивости, уменьшению сопротивляемости патогенным микроорганизмам, повышает риск развития заболеваний. С особой осторожностью необходимо закалывать часто болеющего простудными заболеваниями ребенка. Включение препарата Имупрет® в комплекс профилактических мероприятий может предшествовать проведению закаливающих процедур у часто болеющих детей. Препарат выпускается в форме таблеток и капель, что позволяет подобрать оптимальную форму в зависимости от возраста пациента; удобен для применения в педиатрической практике.

Таким образом, результаты многочисленных клинических исследований показали эффективность и безопасность применения препарата Имупрет® у взрослых и детей при лечении острых и хронических воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, для профилактики и терапии респираторных инфекций, при других состояниях, требующих повышения защитных сил организма.

Имупрет® рекомендуется для профилактики респираторных заболеваний у детей и укрепления иммунитета ребенка при:

- острых, рецидивирующих и хронических заболеваниях верхних отделов дыхательных путей (тонзиллите, фарингите, ларингите);
- профилактике осложнений при респираторных вирусных инфекциях и как дополнение к терапии антибиотиками при бактериальных инфекциях;
- профилактике и лечении ОРЗ у часто болеющих детей;
- сезонной профилактике ОРВИ и их осложнений в организованных детских коллективах (детских садах и школах);
- лечении и реабилитации детей с заболеваниями органов дыхания (бронхиальной астмой, обструктивным бронхитом, хроническим бронхитом, аллергическим ринитом);
- реабилитации детей с хроническими бронхолегочными заболеваниями;
- профилактике ОРВИ и обострений хронического тонзиллита при проведении специфической иммунотерапии у детей с аллергическими заболеваниями.