

Володар золотої відзнаки «Визнання року» — Каховський геріатричний пансіонат



Найбільшою нагородою для всіх є усвідомлення того, що наполеглива праця кожного підприємства, організації, закладу, територіальних громад створює позитивний імідж держави на світовій арені.



Каховський геріатричний пансіонат заснований у 1921 р. як будинок-інтернат для постійного проживання людей похилого віку та інвалідів, які потребують стороннього догляду та медичного обслуговування. Розташований цей знаний далеко за межами Херсонщини заклад соціально-лікувального спрямування на мальовничому березі Дніпра у центрі міста. Привертають увагу три корпуси, з'єднані між собою галереєю; ошатна територія, на якій висаджено фруктові дерева, розбито фітоклумби; невеличкі городи, на яких вирощують овочі та зелень для мешканців закладу.

Тут владарюють принципи професіоналізму, порядку і порядності, інноваційності у щоденній медико-профілактичній та соціально-психологічній роботі, милосердя та добротності до тих, від кого відвернулися доля та рідні люди. 190 пацієнтів обслуговують 136 спеціалістів та працівників. Самотні люди мешкають у затишних кімнатах, сімейним парам надаються окремі житлові приміщення. У пансіонаті цілодобово діє сучасний медичний комплекс. Диспансерний нагляд гарантований кожному пацієнтові, а кваліфіковані медпрацівники щоденно оглядають тяжкохворих та прикутих до ліжка пацієнтів.

У закладі організовано чотириразове харчування, у тому числі дитяче. Працівники харчоблоку готують смачну та збалансовану їжу. До послуг мешканців пансіонату та співробітників бібліотека, кімната психологічного розвантаження, фітобар, кафе «У колі друзів», для любителів поспівати — караоке. На території пансіонату збудовано каплицю Пантелеймона Цілителя.

Дбаючи про цікаве дозвілля своїх підопічних, працівники закладу проводять тематичні «вогники», пов'язані зі святами народного календаря, вечори знайомств, дні

іменинника, зустрічі з поетами та прозаїками Херсонщини, уроки народознавства тощо. Популярними серед мешканців геріатричного пансіонату є тематичні та поетичні вечори («Усе прекрасне на землі — від сонця, все добре — від людини», «Є така любов» та ін.).

Коридори та ідальні корпусів прикрашено зразками рукоділля, малюнками, фотоекспозиціями, виготовленими підопічними закладу. Тут є книжкові виставки, двічі на тиждень працює кінозал, відкрито фітобар.

Мешканці Каховського геріатричного пансіонату — активні відвідувачі фестивалів «Каховський вернісаж», учасники спортивних змагань та міських заходів «Каховка має таланти», побували і на одній із програм «Х-фактор» у м. Києві. Пацієнти закладу багато подорожують, зокрема, побували на екскурсіях у м. Каховці, історичними місцями Херсонщини та Криму, святими місцями (у Почаївському, Корсунському монастирях, чоловічому монастирі у с. Червоний Маяк Бериславського району), у дельфінаріях мм. Скадовська та Євпаторії, відвідали Херсонський планетарій та Херсонський обласний драматичний театр ім. Миколи Куліша, відпочивали на Чорному та Азовському морях.

Задля того щоб усе це здійснилося, багато сил, уміння та натхнення доклали колектив закладу, який очолює **Євгенія Анатоліївна Шиліна, депутат обласної ради 5-го**



та 6-го скликань. Це чуйна, віддана своїй справі жінка, серед життєвих пріоритетів якої материнсько-милосердна турбота про людину; маючи ґрунтовну професійну підготовку, перевірену роками практичної роботи в соціальній сфері, вона готова прийти на допомогу кожному, хто її потребує. Колеги цінують Євгенію Шиліну як талановитого організатора, керівника нової формації.

Наполегливо відстоюючи принципи соціальної справедливості, Є.А. Шиліна реалізує їх щоденно на практиці. Вона прагне власним прикладом гармонізувати наш недосконалий світ у форматах добра і злагоди, ширості та щедрості, толерантності та порядності. Ці професійні принципи послідовно відстоює і у своїй депутатській діяльності, знаходячи реальну підтримку у керівництві області, району, м. Каховки, серед активістів громадських рухів та волонтерського корпусу.

Цілком логічно, що очолюваний нею Каховський геріатричний пансіонат став своєрідним космодромом для впровадження традиційних та інноваційних методик соціально-психологічної та медико-реабілітаційної роботи з такими особливими категоріями людей, як самотні, фізично обмежені, тяжкохворі.

Каховський геріатричний пансіонат — це справжня оаза щастя та добра для багатьох скривджених долею людей, які знайшли тут свій дім і почувалися в ньому захищеними від усіх життєвих негараздів, адже тут про них піклуються, дарують їм тепло рук та сердець, впевненість у завтрашньому дні.



ДАЙДЖЕСТ

Екстракт зверобоя продырявленного в лечении симптомов менопаузы: метаанализ эффективности и безопасности

Это растение издавна применяется в народной медицине для лечения легких и умеренных депрессивных состояний. Важнейшими активными компонентами являются гиперин и гиперфорин. Другими действующими веществами зверобоя продырявленного являются эфирные масла, флавоноиды (рутин, кверцетрин, гиперозид), танины, процианидины, ксантоны, смолы, дубильные вещества. При лечении экстрактом зверобоя вначале проявляется успокаивающее действие, а затем улучшается настроение. Его применение практически не имеет противопоказаний, побочные реакции возникают крайне редко. Доказано, что трава зверобоя может купировать приступы мигрени, артериальной гипертензии и других патологических состояний, в частности на фоне климакса.

В метаанализе оценивали эффективность и переносимость экстракта зверобоя продырявленного у женщин, страдающих менопаузальным синдромом, по сравнению с приемом плацебо. Был проведен анализ данных PubMed, Cochrane Library, Embase и Web of Science. Результаты показали, что экстракт зверобоя значительно превосходит плацебо в лечении синдрома менопаузы (средневзвешенная разница — 1,08; 95% доверительный интервал (ДИ) от -1,38 до -0,77). Неблагоприятные эффекты были зарегистрированы у 53 (17,4%) пациенток в группе терапии экстрактом зверобоя продырявленного и у 45 (15,4%) женщин, получавших плацебо (относительный риск (ОР) 1,16, 95% ДИ 0,81-1,66).

Таким образом, исследование показало эффективность и хорошую переносимость применения экстракта зверобоя продырявленного в лечении менопаузального синдрома. Для того чтобы ответить на вопросы, каким образом растительное средство влияет на данное состояние и может ли оно заменить традиционные

препараты, в частности заместительную гормональную терапию, необходимо проводить дальнейшие исследования.

Liu Y.R., Jiang Y.L., Huang R.Q. et al.
Climacteric. 2013 Nov 5. Epub ahead of print

Екстракт зверобоя в лечении депрессии: обзор современных данных

Сухой экстракт зверобоя используется в лечении легкой и умеренной депрессии. М. Gastpar из Flidner Klinik (г. Берлин, Германия) провел анализ современных данных относительно клинической эффективности и безопасности препаратов на основе зверобоя. В проанализированных рандомизированных двойных слепых контролируемых клинических исследованиях было показано преимущество экстракта зверобоя в лечении депрессии по сравнению с плацебо и его сопоставимый эффект с пароксетинном — антидепрессантом из группы СИОЗС. Благоприятное действие экстракта зверобоя было особенно заметно по отношению к основным симптомам депрессии: апатии, нарушению сна, аппетита, угнетенного настроения, повышенной утомляемости. Были обнаружены доказательства того, что экстракт данного растения может быть эффективным также в лечении умеренной и тяжелой депрессии, профилактике последующих рецидивов депрессии после купирования острого эпизода. Показано, что зверобой обладает благоприятным профилем безопасности. Уровень нежелательных эффектов у пациентов, принимавших экстракт зверобоя в рамках рандомизированных контролируемых клинических испытаний, был сопоставим с таковым у лиц в группе плацебо и гораздо ниже, чем на фоне приема синтетических антидепрессантов. Учитывая этот факт, автор обзора считает, что препараты на основе экстракта зверобоя могут быть альтернативой для пациентов, которые не переносят традиционные антидепрессанты.

Gastpar M.
Int J Psychiatry Clin Pract. 2013 Nov;17 Suppl 1:1-7.

Підготувала **Ольга Татаренко**

Завжди СОНЯЧНИЙ НАСТРІЙ!

ДЕПРЕСІЯ
АПАТІЯ
АСТЕНІЯ

Р.П. МОЗ України № UA/11352/01/02 від 28.01.11 р.
Інформація для медичних та фармацевтичних працівників. Склад: 1 таблетка містить сухого екстракту зверобоя (3 : 8) — 900 мг. Лікарська форма: Таблетки, вкриті плівковою оболонкою з білим відтінком. Зависимість: Еспарма Лайф.
Нимеччина. Виробник: «ШТАЙГЕРВАЛД Арцнаміттельверк ГмбХ», Хайльштрассе 5, D-54295 Дармштадт, Німеччина.
Фармакотерапевтична група: Антидепресанти. Показання для застосування: Депресивні розлади легкого та середнього ступеня тяжкості, що супроводжуються певними симптомами, як: знижений настрій, відсуття хронічної втоми, емоційна лабільність, знижена повсякденна. Протипоказань: Підвищена чутливість до компонентів препарату. Також дієвими є: стані, фотоочисливість. Одночасне застосування антиретровірусних препаратів, циклоспорулі, дієтичних, тубоїліну, ірригатору, серотоніну, тасосіміду, симпатетику, фенотероліну, трициклічних антидепресантів, протипілітичних засобів, СИОЗС, трициклічних антидепресантів, гіпероральних та ін'єкційних контрацептивів, або вітамінів. Побічні ефекти: запаморочення, головний біль, шлунково-кишкові розлади, сухість у роті в осіб з підвищеною чутливістю до сонячних променів перебування на сонці може спричинити ожог, втомлюваність, шкіря алергічні реакції: тривожність, неспокій; в осіб з особливою делікатною підвищеною ризик розвитку м'якої кальцеї стани.
Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.
Представництво в Україні: 02002, Київ, вул. Р. Олексі, 117, www.esparma.com.ua



Лайф 900
Laif 900

Дієва речовина: Сухий екстракт трави зверобоя
Антидепресантний засіб

Регістраційне посвідчення № UA/11352/01/02

20 таблеток, вкритих плівковою оболонкою

БЕЗ РЕЦЕПТА

esparma