



«60+Кардио»: в центре внимания новой социальной инициативы — профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у лиц пожилого возраста

Всеукраинская Ассоциация превентивной и антиэйджинг медицины при содействии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины и поддержке фармацевтической компании Sandoz выступила организатором Всеукраинской социальной инициативы «60+Кардио», направленной на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и смертности. Программа предполагает создание по всей Украине сети специализированных кабинетов («Кабинет людини літнього віку»). Первый такой кабинет открылся 24 января на базе поликлиники Управления медицинских услуг и реабилитации ГАХК «Артем». Конференция, приуроченная к этому событию, объединила участников проекта для обсуждения актуальных вопросов, связанных с профилактикой и лечением сердечно-сосудистой патологии у лиц старших возрастных групп.

В Украине, как и во всем мире, сердечно-сосудистые заболевания лидируют среди причин смерти населения. В первую очередь в группе риска попадают лица старше 60 лет, доля которых в общей популяции с каждым годом увеличивается в связи с глобальной тенденцией к постарению населения планеты. К обсуждаемой возрастной группе относятся лица пенсионного возраста, у большинства из которых имеются те или иные факторы риска развития сердечно-сосудистых осложнений, например артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия, метаболический синдром, сахарный диабет и т. д. Особенности преклонного возраста, в частности наличие сопутствующей патологии, специфика когнитивных функций, требуют особо внимательного подхода со стороны врача. Информирование людей старшей возрастной группы о возможных рисках, своевременная диагностика, назначение профилактического лечения и мониторинг его результатов — таковы основные задачи новых профилактических структур. Основная цель их функционирования — повышение продолжительности и качества жизни лиц пожилого возраста, страдающих сердечно-сосудистой патологией. Таким образом, идея Всеукраинской социальной инициативы «60+Кардио» на удивление проста, просты и понятны методы ее реализации. И именно это дает основанную полагать, что она станет действенным инструментом в борьбе с наиболее сложной медико-социальной проблемой современности.



О социальном проекте «60+Кардио» рассказала глава правления Всеукраинской ассоциации превентивной и антиэйджинг медицины, профессор кафедры диabetологии НМАПО им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук Ольга Николаевна Барина. По ее словам, эта инициатива предполагает разностороннее сотрудничество, целью которого является улучшение обеспечения пожилых пациентов с кардиоваскулярной патологией доступным лечением и в конечном итоге повышение качества и продолжительности их жизни. В рамках проекта запланированы проведение региональных школ «60+Кардио» для специалистов в крупных городах Украины, разработка учебно-методических пособий для медицинских работников и информационных материалов для населения, повышение квалификации врачей общей практики — семейной медицины, кардиологов по специальности «Гериатрия» на базе НМАПО им. П.Л. Шупика. Программа объединяет организаторов здравоохранения, медицинских работников, представителей общественных организаций, социально ответственного бизнеса, волонтерских служб.

Официальная презентация Всеукраинской социальной инициативы «60+Кардио», которая состоялась в сентябре 2012 года в рамках пресс-конференции в УНИАН с участием организаторов здравоохранения, ведущих украинских специалистов в области кардиологии и гериатрии, была приурочена к Международному дню людей пожилого возраста.

База для создания первого в Украине кабинета была выбрана не случайно. Как отметила заведующая поликлиникой Управления медицинских услуг и реабилитации ГАХК «Артем» Ранса Николаевна Машок, возраст подавляющего большинства сотрудников предприятия — 60 лет и старше. ГАХК «Артем» также известен развитой системой оказания медицинских и реабилитационно-оздоровительных услуг, здесь поддерживается традиция регулярных профилактических осмотров сотрудников. Именно поэтому идея создания профилактического кабинета в рамках инициативы «60+Кардио» была встречена

в управлении с большим энтузиазмом. Результатом совместных усилий стал уютный, оборудованный кабинет, который 24 января открыл свои двери для пациентов.



Проректор по лечебной работе НМАПО им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Нина Григорьевна Гойда акцентировала внимание на том, что открытие профилактического кабинета — это первый шаг к созданию целой сети по Украине и значимый вклад в развитие профилактического направления в нашей стране. По ее словам, НМАПО им. П.Л. Шупика поддерживает новую социальную инициативу, будет содействовать ее реализации и оказывать консультативно-методическую поддержку. Основное преимущество специализированных кабинетов «Кабинет людини літнього віку» — возможность человеку старшей возрастной группы получить доступную диагностическую и медицинскую помощь специалистов, подготовленных для работы с пожилыми людьми.



Об актуальности проблемы сердечно-сосудистых заболеваний и современных подходах к ее решению рассказала профессор кафедры семейной медицины факультета последипломного образования Львовского национального медицинского университета им. Д. Галицкого, доктор медицинских наук Татьяна Николаевна Соломенчук. Она напомнила, что, согласно статистическим данным, около 80% людей пожилого возраста страдают артериальной гипертензией, которая при отсутствии надлежащего лечения существенно повышает риск развития сердечно-сосудистых осложнений. Кроме того, примерно 9 млн человек в нашей стране был поставлен диагноз ишемической болезни сердца, подавляющее большинство из них — лица старше 60 лет. Все это подтверждает актуальность создания специализированных кабинетов кардиологического профиля, ориентированных на пожилых пациентов. Т.Н. Соломенчук остановилась на особенностях определения факторов кардиоваскулярного риска у пациентов пожилого возраста, рассмотрела основные группы препаратов, применяющихся в кардиологии. Отдельной задачей кабинетов, по мнению выступающей, является пропаганда среди пенсионеров здорового образа жизни, ведь отказ от вредных привычек, сбалансированная диета, контроль веса и артериального давления, а также физическая активность являются эффективными профилактическими мероприятиями в отношении сердечно-сосудистых осложнений. Современные методы диагностики, в свою очередь, помогут врачу аргументированно объяснить пациенту преимущества профилактического лечения и модификации образа жизни.



Руководитель Представительства компании SANDOZ в Украине Роберт Трновшек подчеркнул важность социального проекта «60+Кардио» и готовность компании поддерживать подобные инициативы.

— Компания SANDOZ занимает одну из лидирующих позиций на мировом рынке генериков. Препараты компании представлены в 140 странах по всему миру на пяти континентах, что обеспечивает доступ пациентов во всем мире к высококачественным и доступным по цене лекарственным препаратам.

Пациенты являются нашим самым важным приоритетом и основой нашей работы в компании SANDOZ. Поэтому постоянное соблюдение высоких стандартов качества — это наша ответственность за жизни миллионов пациентов. В настоящее время в портфель компании входят препараты — представители всех групп, применяющихся в лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Мы приглашаем все заинтересованные стороны поддержать данную инициативу.

Мы уверены, что мероприятия, запланированные в рамках инициативы «60+Кардио», помогут повысить стандарты лечения пожилых людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, и будут способствовать тому, чтобы медицинская помощь в Украине стала более доступной.

Подготовила Катерина Котенко
Фото автора

МОЗ України інформує:

Відшкодування вартості ліків для гіпертоніків набуває дедалі більшого масштабу

Відшкодування вартості лікарських засобів для осіб з гіпертонічною хворобою набуває дедалі більшого масштабу та популярності після того, як ініціативу МОЗ щодо подовження Всеукраїнського пілотного проекту із впровадження державного регулювання цін на лікарські засоби на 2013 рік було підтримано урядом. Про це йшлося під час планової відеоконференції з регіонами, яка відбулася у Міністерстві охорони здоров'я України. Захід пройшов під головуванням заступника міністра — керівника апарату МОЗ Романа Богачева за участі провідних фахівців міністерства, Державної служби України з лікарських засобів, а також начальників управлінь охорони здоров'я з усіх областей України, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

За інформацією МОЗ, на сьогодні в Україні зареєстровано майже 12 млн осіб, які страждають на гіпертонічну хворобу. Завдяки реалізації проекту на кінець минулого року було зафіксовано зниження середньозваженої вартості ліків для гіпертоніків на 12%, на стільки ж збільшено споживання ліків у натуральному вигляді.

З початку реалізації проекту було виписано понад 1,6 млн рецептів, понад 2 млн хворих почали приймати препарати для лікування гіпертонічної хвороби, близько 515 тис. осіб звернулися до лікарів за рецептами. Загалом у результаті комплексних заходів було додатково виявлено 2 млн 352 тис. хворих, які розпочали лікування.

Наразі, за даними МОЗ, понад 3,6 тис. аптечних закладів задіяні в пілотному проекті, до роботи готові долучитися та подали заявки на участь ще кілька десятків розгалужених аптечних мереж з усієї України. Позитивні результати роботи щодо реалізації проекту відзначені у Полтавській, Харківській, Херсонській та Запорізькій областях. Усе ще відстають від необхідного для громадян рівня у Дніпропетровській, Донецькій, Львівській областях та м. Севастополі.

Проте, як зауважили учасники відеоконференції, перші результати пілоту загалом позитивні, і наразі проект вийшов на новий, більш масштабний етап. Це стало можливим після того, як МОЗ звернулося до Кабінету Міністрів з ініціативою подовжити у поточному році відшкодування вартості лікарських засобів для осіб з гіпертонічною хворобою, і цю ініціативу МОЗ було повністю схвалено урядом. Тож 30 січня відповідною постановою Кабінету Міністрів проект було подовжено до 31 грудня 2013 року. На його реалізацію з Державного бюджету України на цей рік передбачено понад 191 млн грн.

Наразі, за інформацією регіонів, до проекту готові долучитися дедалі більше медичних фахівців та компаній, оскільки за перші місяці дії проекту були відпрацьовані чіткі порядки виписування та отворювання рецептів для пацієнтів і беззаперечно гарантія відшкодування коштів для аптечних мереж.

Цього року часткове відшкодування вартості лікарських засобів здійснюється відповідно до порядку, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України № 907 від 05.09.2012 р.

Порядок та умови надання у 2013 році субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам на часткове відшкодування вартості лікарських засобів для лікування осіб з гіпертонічною хворобою затверджено постановою Кабінету Міністрів України № 982 від 17.10.2012 р. (зі змінами).

Як зауважили модератори відеоконференції, наразі в усіх регіонах держави в оперативному режимі працюють «гарячі лінії», зателефонувавши на які пацієнти можуть довідатися про порядок забезпечення піпотензивними препаратами та дізнатися адреси найближчих аптек, де їх можна придбати. Проте населення не скрізь достатньо поінформоване щодо них. Тому одним із завдань міністерства для регіонів є посилення інформаційної роботи серед громадськості щодо аптечних закладів, які беруть участь у пілотному проекті, та розміщення інформації стосовно «гарячих ліній» у максимальній кількості медіа-засобів, зокрема на офіційних веб-сайтах управлінь охорони здоров'я.

Держава закликає громадян не займатися самолікуванням, а відвідувати лікаря не лише для контролю власного стану здоров'я, а й для можливості заощадити на лікуванні. Експерти МОЗ упевнені: доступна ціна на ліки стане запорукою не лише більш системного лікування хворих на гіпертонію, а й збільшення кількості пацієнтів, які приймають ефективні піпотензивні препарати саме за рекомендацією лікаря. Це, переконані фахівці, дозволить знизити смертність від ускладнень гіпертонічної хвороби, зокрема інсульту.

Всеукраїнський пілотний проект із впровадження державного регулювання цін на лікарські засоби для громадян з гіпертонічною хворобою реалізується в рамках Соціальних ініціатив Президента України. Він стартував 1 червня відповідно до постанови Кабінету Міністрів № 340 від 25 квітня 2012 року «Про реалізацію пілотного проекту щодо запровадження державного регулювання цін на лікарські засоби для лікування осіб з гіпертонічною хворобою».

Прес-служба МОЗ України

www.moz.gov.ua/ua/portal/pre_20130207_0.html

Європейська якість препаратів Сандоз доступна для кожного пацієнта! SANDOZ

3-02-PAM-PEL-0213

Здорові рішення