

Українська гастроентерологія в 2012 році: підводимо итоги

Незважаючи на певні складності, українська гастроентерологія динамічно розвивається в відповідності з мировими трендами: впроваджуються нові методи діагностики і лікування захворювань гастроінтестинального тракту, розробляються національні клінічні керівництва і протоколи надання спеціалізованої допомоги, активно використовуються різні форми інформирования практикуючих лікарів – семінари, лекції, науково-практичні конференції, в тому числі з міжнародним участям, що дозволяє спеціалістам бути в курсі останніх досягнень медичної науки.

Об успехах и проблемах отрасли корреспонденту «Медицинской газеты «Здоров'я України» рассказала главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Украины по специальности «Гастроэнтерология», член-корреспондент НАМН Украины, заведующая кафедрой гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Наталья Вячеславовна Харченко.

? **Какие заболевания органов пищеварения сегодня вызывают наибольшую тревогу у специалистов?**

— К сожалению, заболеваемость и распространенность гастроэнтерологической патологии с каждым годом увеличиваются, что связано с рядом объективных причин, прежде всего с качеством потребляемой пищи и воды, стрессовыми нагрузками, которые испытывает человек в повседневной деятельности. Все это приводит к тому, что, пациентов, страдающих хроническими гепатитами, хроническими гастритами, гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, нарушением биоценоза кишечника, с каждым годом становится все больше. Необходимо учитывать также улучшение качества диагностики: развитие медицинских технологий, внедрение новых методов исследования способствуют улучшению выявления нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта.

? **Какие проблемы в области гастроэнтерологии обсуждаются наиболее активно?**

— Следует отметить, что в настоящее время все большее внимание ученых привлекает персонализация терапии, базирующаяся на индивидуальном подборе лечения в зависимости от генетических особенностей и течения заболевания у конкретного пациента.

Кроме того, разрабатываются эффективные комбинации лекарственных препаратов для эрадикации хеликобактерной инфекции, повышения качества лечения больных с такой гастроэнтерологической патологией, как хронический панкреатит и хронический колит. Созданы новые лекарственные препараты для терапии хронических гепатитов вирусной этиологии, в частности вирусного гепатита С. На данном этапе развития медицины появление новых лекарственных средств для лечения этого заболевания позволяет врачам рассчитывать на то, что значительно большее количество пациентов сможет излечиться.

? **Расскажите подробнее о новых препаратах для лечения вирусного гепатита С.**

— Повышение эффективности лечения пациентов с HCV-инфекцией остается сложной и все еще не до конца решенной проблемой. Тройная схема терапии при вирусном гепатите С рекомендуется консенсусами по лечению этого заболевания и позволяет достичь элиминации вируса у большего количества пациентов (в частности, с 1 генотипом заболевания – наиболее трудным для лечения). Как известно, золотым стандартом терапии вирусного гепатита С считаются ПЭГ-интерфероны и рибавирин. Добавление к указанной терапии третьего агента – инновационного препарата телупревир, ингибитора протеазы вируса гепатита С для перорального применения, – открывает новые перспективы для таких больных в достижении устойчивого вирусологического ответа. Помимо этого, в настоящее время проводятся испытания новой схемы лечения вирусного гепатита С препаратами прямого противовирусного действия без включения

интерферонов. Это очень многообещающее направление терапии HCV-инфекции, и первые положительные результаты этого подхода недавно доложены на сессиях Всемирной гастроэнтерологической ассоциации.

? **Какие из научных мероприятий минувшего года Вам запомнились больше всего?**

— Несмотря на сложности, я рада констатировать, что в настоящее время гастроэнтерология в Украине развивается, и для специалистов отрасли прошедший год был достаточно насыщенным и продуктивным. Подводя его итоги, хочется отметить ряд важных научно-практических мероприятий. Традиционно успешной была уже 14-я по счету Национальная школа гастроэнтерологов и гепатологов Украины – крупнейший медицинский форум, который по праву считается одним из главных событий года и проводится с целью улучшения качества знаний врачей в области диагностики и лечения гастроэнтерологической патологии. С каждым годом программа мероприятия расширяется, все большее внимание уделяется междисциплинарным проблемам, поэтому Национальная школа гастроэнтерологов и гепатологов Украины пользуется заслуженным авторитетом среди врачей. Запоминающимся событием стала состоявшаяся 19-20 сентября в г. Днепродзержинске V Украинская гастроэнтерологическая неделя, которая проходила под эгидой Украинской гастроэнтерологической ассоциации. Надо сказать, что проведение подобных научных мероприятий в самом разнообразном формате является одним из наиболее эффективных способов ознакомления практических врачей с мировыми подходами к диагностике и лечению заболеваний органов пищеварения.

? **Расскажите о деятельности Украинской гастроэнтерологической ассоциации за минувший год.**

— Украинская гастроэнтерологическая ассоциация, которую возглавляет член-корреспондент НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Ю.А. Филлипов, планомерно реализует свои проекты, тесно сотрудничает с мировыми научными центрами, проводит организационную работу. Благодаря поддержке организации наши специалисты имеют возможность принять участие в таких авторитетных зарубежных медицинских форумах, как Объединенная Европейская гастроэнтерологическая неделя, гастро-неделя, проводимая в США, заседания Европейской ассоциации по изучению печени (EASL). Участие в подобных мероприятиях значительно обогащает в профессиональном отношении и позволяет получить новую информацию по всем направлениям гастроэнтерологии, инновационным стратегиям и концепциям лечения заболеваний пищеварительного тракта, а также представить собственные результаты зарубежным коллегам. Эффективный обмен практическим опытом, внедрение научных достижений в практику осуществляются также посредством публикаций данных последних научных исследований в специализированных печатных изданиях. Так, при поддержке Ассоциации издается журнал «Современная гастроэнтерология» под редакцией доктора медицинских наук, профессора О.Я. Бабака, а также межведомственный сборник «Гастроэнтерология» Института гастроэнтерологии НАМН Украины.

? **В последнее время в ведении пациентов с различной, в том числе гастроэнтерологической, патологией возрастает роль**

семейного врача. Какие шаги предприняты в этом направлении?

— С учетом нововведений в области семейной медицины в минувшем году, как никогда прежде, большое внимание было уделено роли семейного врача при ведении пациентов с заболеваниями органов пищеварения. Это нашло свое отражение в разработке рабочими группами национальных клинических руководств и протоколов оказания медицинской помощи по гастроэнтерологическим нозологиям. В этих документах мы разделили оказание первичной медико-санитарной помощи и специализированной, а для контроля эффективности оказываемой помощи предусмотрено введение специальных статистических показателей – индикаторов качества.

Становление института семейной медицины, безусловно, является важным этапом развития отечественной медицины в соответствии с современными мировыми тенденциями, при этом очень важно, чтобы уровень подготовки как семейного врача, так и гастроэнтеролога соответствовал международным требованиям, предъявляемым к этим специальностям. В сегодняшних реалиях процесс интеграции различных нововведений в национальную систему здравоохранения является непростым и требует времени.

? **Какие изменения произошли в последипломном образовании гастроэнтерологов?**

— Говоря о последипломном образовании врачей-гастроэнтерологов, хотелось бы отметить, что наша инициатива подготовки гастроэнтерологов в соответствии с мировыми стандартами, предполагающей освоение таких методов, как диагностическая фиброгастроудоденоскопия и ректосигмоидоскопия, получила должное развитие и прошла соответствующее научно-методическое обоснование. В настоящее время в большинстве стран Европы, Америки, Африки к специалистам-гастроэнтерологам предъявляются высокие требования в отношении методов диагностической эндоскопии. Для Украины это новый и достаточно трудный путь, прежде всего потому что приходится преодолевать устоявшиеся стереотипы.

? **Какие проблемы гастроэнтерологической службы требуют безотлагательного решения? Каковы, на Ваш взгляд, пути их преодоления?**

— Наша деятельность, направленная на оптимизацию работы службы, многогранна. Для решения текущих проблем регулярно проводятся совещания специалистов различного уровня, заседания гастроэнтерологических обществ, анализируются статистические показатели здоровья населения (распространенность, заболеваемость и др.), осуществляется поиск путей оптимизации работы гастроэнтерологов; разрабатываются новые регламентирующие документы, проводится методическая работа, направленная на улучшение теоретической и практической подготовки владения методами инструментального обследования пациентов гастроэнтерологами и врачами семейной медицины; совместными усилиями решаются многие проблемные вопросы на местах во время плановых выездов комиссии по проверке состояния гастроэнтерологической службы в регионах страны.

Особо хочется отметить, что ведется активная работа с главными специалистами, налажен контакт с областными и городскими управлениями здравоохранения, что позволяет наиболее эффективно



Н.В. Харченко

решать те или иные проблемные вопросы, возникающие на различных уровнях системы. Все предложения и пожелания, звучащие в рамках нашего диалога со специалистами, в обязательном порядке учитываются при принятии управленческих решений, разработке нормативной базы.

Важнейшим направлением развития гастроэнтерологической службы является создание профильных центров в крупных городах в соответствии с проектом Закона Украины «Об утверждении общегосударственной программы «Здоровье 2020: украинское измерение». Эта программа, в частности, предусматривает реализацию комплекса мер по усовершенствованию лечения и профилактики болезней органов пищеварения. К сожалению, создание таких высокоспециализированных профильных центров, оснащение их современной диагностической аппаратурой осложняются в связи с недостаточным финансированием.

? **Какие нововведения в гастроэнтерологии ожидаются в следующем году?**

— Гастроэнтерологическая наука развивается эволюционно, базируясь на принципах доказательной медицины. В мире активно проводятся исследования, направленные на уточнение тонких генетических механизмов оценки особенностей течения болезней, стремительными темпами развивается гепатология, особенно методы трансплантации печени.

Поскольку грамотное лечение гастроэнтерологических заболеваний невозможно без знания основ рационального питания, все большее внимание уделяется вопросам диетологии, особенностям пищевого поведения и его коррекции у пациентов с различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Ведь еще в античные времена Гиппократом была высказана мысль, что пища, потребляемая человеком, должна быть лекарством. Кроме того, совершенствуются диагностическая техника, магнитно-резонансные и компьютерные технологии, эндоскопические и ультразвуковые методы исследования, что позволяет улучшить диагностику гастроэнтерологических заболеваний и вывести ее на качественно новый уровень. В настоящее время подготовлены и находятся на стадии общественного обсуждения клинические протоколы оказания медицинской помощи пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, хроническим панкреатитом, язвенной болезнью желудка. Разрабатываются протоколы, касающиеся лечения и диагностики гепатитов и колитов. Мы надеемся, что эти документы будут успешно утверждены в 2013 году. В завершение нашего разговора я хочу пожелать всем читателям «Медицинской газеты «Здоров'я України» крепкого здоровья, внутреннего комфорта и успехов в наступившем Новом году!

Хочется надеяться, что благодаря усилиям отечественных гастроэнтерологов в ближайшем будущем наши соотечественники смогут получить доступ к высококачественной специализированной медицинской помощи, соответствующей самым высоким мировым стандартам.

Подготовила **Наталья Пятница-Горпинченко**

