

Овесол — природное улучшение функционального состояния печени

Неблагоприятная экологическая среда, неправильное питание и вредные привычки – реалии жизни современного человека, которые негативно отражаются на структуре и функции печени, становятся причиной хронических заболеваний гепатобилиарной системы.

Эффективную помощь печени могут оказать средства на основе лекарственных растений, проверенных временем и наукой.

Печень принадлежит наиболее важная роль в процессе обмена веществ. В ее тканях происходят разнообразные процессы, регулирующие обмен углеводов, белков, жиров, гормонов, аминокислот, витаминов. В гепатоцитах метаболизируется большинство лекарственных средств. Более того, печень подвергается воздействию наиболее высоких концентраций лекарств, так как после приема per os препараты всасываются в систему воротной вены и, прежде чем попасть в системный кровоток, поступают в этот паренхиматозный орган. Не менее важную роль печень играет в процессе обезвреживания токсичных метаболитов и удаления из крови поврежденных эритроцитов, а также других нежелательных для организма веществ.

По многообразию выполняемых печеню функций ее можно без преувеличения назвать главной биохимической лабораторией человеческого организма. Ее функционирование направлено на:

- обезвреживание различных чужеродных веществ (ксенобиотиков), в частности аллергенов, ядов и токсинов путем превращения их в менее токсичные или легче удаляемые из организма соединения;
- обезвреживание и удаление из организма избытков гормонов, медиаторов, витаминов, а также токсичных промежуточных и конечных продуктов обмена веществ, например аммиака, фенола, этанола, ацетона;

- участие в процессах пищеварения, а именно в обеспечении энергетических потребностей организма глюкозой и конвертации различных источников энергии (свободных жирных кислот, аминокислот, глицерина) в глюкозу (глюконеогенез);

- пополнение и хранение быстро мобилизуемых энергетических резервов в виде депо гликогена для регуляции углеводного обмена;

- пополнение и хранение депо некоторых витаминов (особенно велики в печени запасы жирорастворимых витаминов А, D, водорастворимого витамина В₁₂), а также депо катионов ряда микроэлементов – металлов, в частности железа, меди и кобальта;

- участие в процессах кроветворения, в частности в синтезе многих белков плазмы крови – альбуминов, альфа- и бета-глобулинов, транспортных белков для различных гормонов и витаминов, белков свертывающей и противосвертывающей систем крови и многих других;

- синтез холестерина и его эфиров, липидов и фосфолипидов, липопротеинов, регуляцию липидного обмена;

- синтез желчных кислот и билирубина, формирование желчи.

Также печень служит депо для довольно значительного объема крови, который может быть выброшен в общее сосудистое русло при кровопотере или шоке за счет сужения сосудов, кровоснабжающих печень.

В современной жизни стали привычными регулярное употребление алкоголя, курение, самолечение разнообразными лекарственными средствами, употребление некачественной воды и пищи, насыщенной синтетическими добавками и транс-жирами, но бедной пищевыми волокнами, витаминами и биофлавоноидами. Сложности в работе печени зависят не только от необходимости перерабатывать уже знакомые ей вредные вещества, но и постоянно адаптироваться под новые, успешно создаваемые человеком.

Иногда причины заболеваний печени, на первый взгляд, кажутся совсем безобидными – например, желание исправить недостатки фигуры и самоназначение диеты. Однако при стремительном снижении веса печень быстро включает защитные механизмы – накапливает жиры и углеводы, что может приводить к развитию жировой болезни печени, а затем к фиброзу и циррозу.

При нарушении работы печени происходит накопление токсических продуктов обмена, которые разносятся с током крови по всем органам и системам, вызывая в них длительные расстройства. При заболеваниях печени в организме повышается уровень билирубина, холестерина, аммиака, желчных кислот, нарушается обмен фибриногена, витаминов, что приводит к патологии свертываемости крови и увеличению проницаемости сосудов.

Часто при болезнях печени наблюдается диспепсический синдром, для него характерны ощущение тяжести или боли в правом подреберье, изжога, отсутствие аппетита, горький привкус во рту, непереносимость жирной пищи, вздутие живота, тошнота, рвота.

Если говорить о неврологических проявлениях интоксикации печени, то она может выражаться в двух видах: повышенной раздражительности или, наоборот, заторможенности, обидчивости, мнительности. В обоих случаях у человека может постоянно болеть голова, появляться склонность к обморокам.

Проблема осложняется тем, что многие люди, чья печень нуждается в помощи, даже не подозревают об этом. Для того чтобы избавиться от неприятных проявлений, нужно устранить их причину – необходимо эффективное очищение печени от токсинов и восстановление ее функций. Это сложный процесс. Поэтому и средство для очищения должно быть комплексным. Только в этом случае можно рассчитывать на ощутимый положительный результат. При этом важно, чтобы очищение было не только эффективным, но и безопасным. Лучшие средства для помощи печени могут быть созданы на основе лекарственных растений, проверенных временем и наукой.

Средства растительного происхождения, способные значительно улучшить функциональное состояние печени и желчевыводящих путей, разработаны в виде комплексных сборов лекарственных растений желчегонного, спазмолитического и противовоспалительного действия, которые совмещают удобство применения и безопасность. Одним из фитокомплексов, вызывающих интерес, является диетическая добавка Овесол – натуральное средство, которое является источником биологически активных флавоноидов и оказывает мягкое и бережное очищающее действие на печень. В сложном составе

Овесола – вытяжка овса молочной спелости, бессмертник песчаный, мята перечная, трава володушки и масло куркумы, которые обладают противовоспалительным и детоксикационным действием на печень, желчегонным и спазмолитическим влиянием на желчевыводящие пути.

Трава овса посевного (*Avena sativa*) молочной спелости способствует эффективному выведению из печени токсинов эндогенного и экзогенного происхождения благодаря содержанию гликозидов, стероидных сапонинов, аминокислот, витаминов группы В, минеральных солей, ферментов, белковых веществ, крахмала. Овес – это незаменимый помощник в лечении заболеваний печени и хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, связанных с нарушением желчеобразования и желчевыведения (И.И. Тернынок, О.В. Бурцева, 2008).

Основными действующими веществами бессмертника песчаного (*Helichrysum aeneum*) являются флавоновые гликозиды, флавоноиды, β-ситостерин, эфирное масло, дубильные вещества, органические кислоты. Бессмертник обладает антибактериальной активностью, желчегонным и спазмолитическим действием, что вызывает улучшение метаболических функций печеночной ткани.

В официальной фармацевтике, а также в народной медицине володушка многожилная (*Vupleurum rotundifolium*) известна как противовоспалительное и желчегонное средство, которое применяется при болезнях печени и желчного пузыря. Эффекты травы володушки обусловлены содержанием флавоноидов, дубильных веществ, сапонинов и эфирных масел. Она повышает количество выделяемой желчи и изменяет ее химический состав, увеличивая количество плотного остатка пигментов, кислот и холестерина.

Корни куркумы длинной (*Curcuma longa*) содержат эфирные и жирные масла, полисахариды, фенольные соединения – куркумины, минералы и витамины. Куркума содержит несколько водорастворимых антиоксидантных компонентов, из которых наиболее активным считается куркумин. Именно он обладает выраженным желчегонным и противовоспалительным эффектом, способствует очищению печени от токсинов и шлаков за счет усиления выработки желчи и улучшения ее оттока (Н.Р. Ammon, 1991).

Мята перечная (*Mentha piperita*) имеет в составе терпеноиды, флавоноиды, каротин, эфирное масло, которые обеспечивают спазмолитическое действие (уменьшение тонуса гладкомышечных элементов желчных протоков), уменьшают проявления воспаления, улучшают выделение желчи, что также способствует освобождению желчного пузыря от конкрементов, песка.

Диетическая добавка Овесол зарекомендовала себя в качестве надежного помощника при заболеваниях желчевыводящих путей и печени, как спазмолитическое, желчегонное и противовоспалительное средство.

Компания «Эвалар» представила на украинском рынке новинку – **Овесол усиленная формула**, применение которой благодаря увеличенному содержанию натуральных экстрактов позволяет сократить курс приема вдвое – с двадцати до десяти дней.

Подготовила **Нина Рачинская**



Овесол на основе овса молочной спелости бережно очистит печень от шлаков и токсинов

Овесол давно зарекомендовал себя в качестве надежного средства для глубокого и бережного очищения печени. Он буквально «промывает» печень, поддерживает здоровый состав желчи, что помогает избежать образования желчных камней.

Сегодня Овесол стал еще эффективнее! Теперь в таблетках Овесола увеличено содержание натуральных экстрактов, что позволило сократить курс очищения вдвое – с двадцати до десяти дней.

Поэтому «Овесол усиленная формула» станет незаменимым помощником для тех, кому нужно эффективно и в кратчайшие сроки почистить печень. Уже после первого курса очищения печень будет трудиться налегке, сохраняя Ваше здоровье и хорошее самочувствие.

«Овесол усиленная формула» – для быстрого, но бережного очищения печени всего за 10 дней!

Овесол – теперь усиленная формула!

Заявление ГСЗЗ МЗ Украины № 05.03.02-03/116391 от 27.11.12
Действие препарата подтверждено сертификатом соответствия системы добровольной сертификации «Марка года» и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).
Информация для специалистов медицинской и фармацевтической отраслей, а также для распространения в рамках специализированных медицинских мероприятий. Изготовитель: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6.
Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением ознакомиться с инструкцией и проконсультироваться с врачом.
БАД. Не является лекарством. БАД. Не является лекарством. Имеются противопоказания.