

Опыт применения препарата Кратал для детей при нейроциркуляторной и вегетососудистой формах вегетативной дисфункции

Л.В. Квашнина, д.м.н., профессор, Т.Б. Игнатова, к.м.н., В.П. Родионов, Ю.А. Маковкина,
ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», г. Киев

Результаты исследований свидетельствуют о значительном ухудшении здоровья школьников в Украине, проявляющемся соматическим ослаблением, возрастанием количества функциональных расстройств и органической патологии, тенденцией к увеличению сочетанных отклонений, увеличением частоты дезадаптации.

➔ Особенно важно изучение здоровья детей и подростков в аспекте определения состояния предболезни, что позволяет обосновать необходимость ряда превентивных и профилактических мероприятий. Это особенно актуально с учетом того, что сегодня отмечаются значительный рост частоты и омоложение заболеваний сердечно-сосудистой системы, в структуре которых функциональные отклонения встречаются в 3 раза чаще, чем органическая патология. Возросла также частота кардиальных проявлений синдрома вегетативных дисфункций (ВД). Среди множества факторов, которые влияют на реализацию клинических признаков ВД, обращают на себя внимание такие, как реорганизация учебного процесса в школах (раннее начало обучения, переход школ на активные формы и методы учебы, внедрение инновационных программ), малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, чрезмерное увлечение

компьютерными играми и др. Актуальность проблемы обусловлена еще и тем, что ВД, особенно нейроциркуляторная и вегетососудистая формы, рассматриваются как интегральный фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний в последующем. На сегодня выздоровление или стойкая ремиссия заболевания наступают только у 30-35% больных, которые получают традиционную терапию. Продолжающееся действие неблагоприятных факторов на детей может привести к развитию серьезных кардиологических заболеваний уже в молодом возрасте.

Первичная артериальная гипертензия как самостоятельное заболевание занимает особое место среди кардиологической патологии подросткового возраста. Известно, что существенные колебания артериального давления (АД) чаще возникают в критические периоды развития, к которым относят младший школьный и подростковый возраст.



Л.В. Квашнина

Д.м.н., профессор, ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», г. Киев

Полиморфность клинических проявлений ВД у детей, неопределенность патогенеза, недостаточная эффективность лечения требуют комплексного подхода к диагностике и дальнейшего поиска медикаментозных методов коррекции. Особенно

это касается препаратов метаболического действия и адаптогенов растительного происхождения, которые повышают эффективность базисной терапии, сокращают длительность лечения, улучшают качество жизни ребенка.

В проведенных в последние годы исследованиях показано, что при ВД, кроме изменений функции органов и систем организма, имеют место метаболические нарушения как в миокарде, так и в сосудах, в связи с чем в лечении указанной патологии успешно применяются кардиопротекторы, оказывающие нормализующее влияние на процессы обмена.

Одним из комплексных препаратов, созданных на основе растительного сырья и компонента с метаболическим действием, является Кратал для детей (Борщаговский химико-фармацевтический завод).

Одна таблетка Кратала содержит экстракт плодов боярышника 21,5 мг, экстракт пустырника 43,5 г и таурин 433,5 мг. В ходе экспериментальных и клинических исследований установлено умеренно выраженное кардиотоническое действие, антиангинальное, антиаритмическое, антиагрегантное, седативное действие препарата. Комплекс биологически активных веществ в составе препарата способствует синергизму терапевтического действия отдельных его компонентов, что обуславливает широкие возможности для применения Кратала.

Важным компонентом препарата Кратал является таурин – небелковая серосодержащая β-аминокислота. В миокарде таурин является главным органическим осмолитом. Широкий спектр действия данного соединения обусловлен его метаболической природой и регулирующим влиянием на функциональное состояние органов и систем организма, а также на различные виды обмена веществ в организме.

Таурин принимает непосредственное участие прежде всего в процессах

углеводного и белкового обмена, регуляции клеточного обмена, стабилизации клеточной мембраны, нейромодуляции, вазодилатации, сердечной деятельности, процессах обучения и памяти; оказывает антиатерогенное и гипотензивное действие. Таурин защищает различные органы от повреждений, в том числе при психологическом и окислительном стрессе, оказывает кардиопротекторное действие. Его нейропротекторный эффект проявляется в улучшении мозгового кровообращения, когнитивных функций, устранении невротической симптоматики и соматовегетативных нарушений.

Экспериментальные и клинические исследования показывают, что таурин оказывает положительное воздействие на сердечно-сосудистую систему за счет разнообразных механизмов, включая улучшение липидного профиля. Таурин является мощным цитопротектором, регулирует метаболизм фосфолипидов и прямо воздействует на стабильность мембраны.

Не менее важны гипохолестеринемические свойства таурина: он усиливает биотрансформацию холестерина в желчные кислоты, в свою

очередь, повышение количества желчных кислот может увеличить выведение холестерина из организма. В эксперименте установлено, что таурин тормозит секрецию одного из основных индивидуальных факторов риска атеросклероза и ишемической болезни сердца – аполипопротеина В, незаменимого структурного компонента липопротеинов низкой (ЛПНП) и очень низкой плотности, необходимого для их внутриклеточной сборки и секреции. За счет антиоксидантного эффекта таурин может уменьшать окисление ЛПНП и таким образом замедлять процесс развития атеросклероза.

Экспериментально показано, что таурин способен оказывать прямое воздействие на сосудистую функцию и предотвращать возникновение эндотелиальной дисфункции – начального события в формировании атеросклеротического поражения – за счет улучшения функции моноцитов. Таурин может выступать как нейротрансмиттер или нейромодулятор в ЦНС, оказывать супрессивное воздействие на симпатическую нервную систему, нормализуя повышенную сердечную активность.



Второй компонент препарата – боярышник – считается одним из лучших кардиотоников: расширяет периферические и коронарные сосуды, улучшает кровоснабжение и метаболизм миокарда, реализуя кардиопротекторное, гипотензивное и гипохолестеринемическое влияние; устраняет болезненность и ощущение тяжести в области сердца. Плоды боярышника оказывают положительный эффект на сердечно-сосудистую систему частично и за счет влияния на липидный обмен. Показано, что боярышник снижает уровень общего холестерина в сыворотке крови, холестерина ЛПНП и триглицеридов у лиц с гиперлипидемией. Эти эффекты присущи катехину, сапонинам и кверцетину. Доказан также его седативный эффект.

Третьим компонентом Кратала является пустырник, действующий успокаивающе на ЦНС и оказывающий противосудорожное, антиангинальное, гипотензивное, спазмолитическое, мочегонное действие.

Ранее на базе отделения медицинских проблем здорового ребенка и преморбидных состояний ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины» было проведено клиническое исследование эффективности и переносимости препарата у детей младшего школьного возраста с нарушением адаптации в процессе системного обучения в школе. Целями испытания являлись изучение влияния исследуемого препарата на динамику клинического состояния, показатели центральной гемодинамики, вегетативного статуса, метаболические процессы у детей; выбор оптимального режима дозирования и продолжительности курса лечения; оценка переносимости и выявление возможных побочных эффектов.

В результате проведенного клинического исследования эффективности и переносимости препарата Кратал для детей (таблетки, БХФЗ) у детей младшего школьного возраста

с нарушением адаптации было установлено следующее.

- Кратал для детей может применяться для повышения работоспособности, улучшения самочувствия, эмоционального состояния, как успокаивающее средство, а также в период повышенных нагрузок.

- Препарат Кратал для детей, имеет выраженные адаптогенные свойства и в рекомендуемых дозах нормализует окислительно-восстановительные процессы, повышает адаптационные возможности в процессе системного обучения.

- Применение препарата Кратал для детей в популяции младшего школьного возраста с проявлением дезадаптационного синдрома целесообразно в дозе 1 таблетка 3 р/день в течение ≥ 1 мес.

- Переносимость препарата является хорошей по обобщенному критерию переносимости. ■

Продолжение в № 2 (14).

Новое об известном

Экстракт семян конского каштана при хронической венозной недостаточности: данные Кокрановского обзора

В ноябре 2012 г. были опубликованы результаты Кокрановского обзора, которые свидетельствуют о том, что экстракт семян конского каштана (ЭСКК) является эффективным и безопасным вариантом краткосрочного лечения хронической венозной недостаточности (ХВН).

В анализ включали рандомизированные контролируемые исследования, опубликованные за период до июня 2012 г., в которых оценивалось действие пероральных препаратов на основе ЭСКК и плацебо или препарата сравнения у пациентов с ХВН. Было показано, что ЭСКК по сравнению с плацебо приводит к значительному уменьшению выраженности симптомов ХВН. Показано значительное уменьшение выраженности боли в ногах у пациентов, получавших ЭСКК; средняя разница в выраженности боли в ногах (измеряемая по 100 мм визуально-аналоговой шкале) до и после лечения ЭСКК составляет 42,4 мм (95% ДИ 34,9-49,9). Отмечено также уменьшение объема ног в среднем на 32,1 мл при лечении ЭСКК (95% ДИ 13,49-50,72) по сравнению с соответствующим показателем на фоне терапии плацебо.

Побочные эффекты при терапии ЭСКК отмечались нечасто. О серьезных нежелательных явлениях, связанных с лечением, с не сообщалось.



Источник: Pittler M.H., Ernst E.

Cochrane Database Syst Rev. 2012 Nov 14;11:CD003230. Doi 10.1002/14651858.CD003230.pub4.