MN-#13-13.qxd 21.03.2013 17:17 Page 90

Применение антибиотиков при неосложненном синусите не рекомендуется: обзор метаанализа

Метаанализ, проведенный специалистами Кокрановского сотрудничества, был посвящен оценке эффективности антибиотиков при острых синуситах. Были проанализированы данные 59 исследований; в 6 из этих испытаний сравнивалась эффективность применения антибиотиков и плацебо (n=749). Исследования показали, что пациенты излечиваются от синусита за 2 нед. При этом на фоне антибиотикотерапии у некоторых пациентов отмечалось незначительное уменьшение длительности болезни.

Авторы метаанализа сделали вывод о том, что, несмотря на незначительное преимущество антибиотикотерапии, применять антибактериальные препараты для лечения острого синусита не стоит, поскольку указанный эффект не перекрывает их побочных действий, таких как диарея, боль в животе, тошнота. Кроме того, в первые дни заболевания, возбудителем является вирусная инфекция, не чувствительная к антибактериальным препаратам. По этой причине антибиотики, обладая иммуносупрессивным действием, могут усугубить степень вирусного повреждения слизистой оболочки.

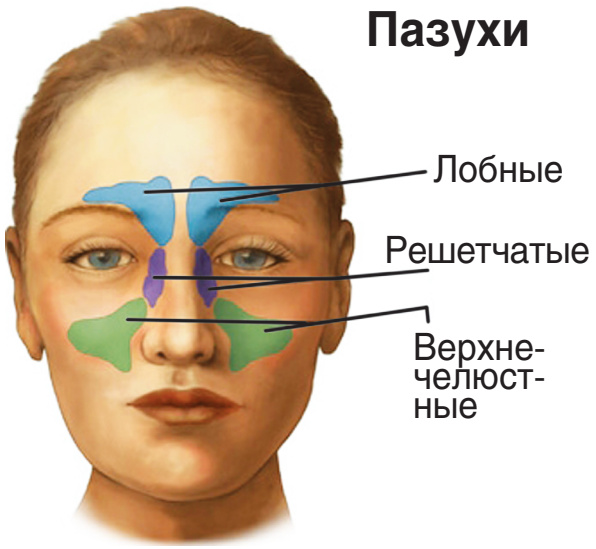
Какие антибиотики применяют при гайморите?

- Амоксициллин/клавуланат
- Кларитромицин
- Доксициклин

Указанные антибактериальные средства применяют, если симптомы синусита не исчезают в течение 10 дней после начала болезни или при осложнениях заболевания.

Можно ли вылечить гайморит антибиотиками?

Можно – в 2 случаях из 100, когда гайморит вызван бактериальной инфекцией. Как правило, гайморит разрешается самостоятельно в течение примерно 10 дней. Синуситы, в том числе гайморит, – одна из самых частых причин посещения врача. Только в США ежегодно по этому поводу за медицинской помощью обращаются 20 млн человек. Лечат синусит, как правило, при помощи антибиотиков, стероидных капель или спреев, муколитиков, антигистаминных препаратов либо проводят пункцию пазух с целью их промывания.



В большинстве случаев синусит сопровождается вирусной инфекцией, при которой антибиотики неэффективны. В некоторых случаях гайморит действительно вызван бактериальной инфекцией (1 или 2 случая на 100 пациентов). К сожалению, зачастую трудно различить, чем вызван синусит (гайморит) – бактериями или вирусами, в то время как установление этиологического агента позволяет избежать необоснованного назначения антибиотиков. Достоверное преимущество перед плацебо имеют препараты патогенетического действия, обеспечивающие восстановление мукоцилиарного транспорта, подавление воспаления и активацию иммунологической реактивности организма. ■

Источник: http://kbmk.info/blog/univer/272.html