

Использование растительных антидепрессантов в лечении скрытой депрессии

Скрытая депрессия, в клинической картине которой на первое место выступают соматические и вегетативные симптомы, все чаще встречается в клинической практике врачей различных специальностей. Опасность этого состояния состоит в трудностях диагностики – чаще всего это заболевание изначально не распознается как депрессивное расстройство.

Пациент не получает необходимого лечения, а вместо этого безуспешно проходит многочисленные обследования и симптоматические курсы лечения.

➔ Согласно данным некоторых исследователей, от 30 до 40% всех больных, обратившихся в общемедицинские учреждения, страдают скрытыми (соматизированными) депрессиями.

Различают несколько типов скрытой депрессии. Наиболее распространенным считается **алгический тип**. Он проявляется различными болевыми синдромами: кардиалгическим, цефалгическим, абдоминалгическим и др. При этом результаты обследований не позволяют обнаружить морфологических изменений в органах и тканях, а обезболивающие препараты не дают ожидаемого эффекта.

Другим распространенным типом скрытой депрессии является **дисцефальный** (вегетативный), при котором у пациента могут быть жалобы на целый ряд проявлений вегетативного характера.

Выделяют также **наркоманический** тип скрытой депрессии, при которой вызванный депрессией дискомфорт маскируется разнообразными зависимостями. Пациенты начинают употреблять алкоголь, наркотики, становятся зависимыми от игр, интернета и пр. Зависимость исчезает после назначения антидепрессивной терапии.

Кроме того, при соматизированной депрессии могут отмечаться выраженные нарушения сна – для так называемого **атрипнического** типа депрессии характерны регулярные пробуждения в 3-4 часа ночи с дальнейшим бодрствованием или без него.

В последние годы все больше внимания уделяется роли экстракта зверобоя

(*Hypericum perforatum*) в терапии депрессивных расстройств. Эффективность лекарственных препаратов на основе *Hypericum perforatum* в лечении депрессий легкой и умеренной степени тяжести доказана результатами многочисленных клинических испытаний. Наиболее прогрессивным является стандартизированный экстракт зверобоя STW 3-VI и антидепрессант на основе этого экстракта Лайф 900. Три исследования Лайф 900 вошли в Кокрановский метаанализ, что позволило ему получить степень доказательности 1A-1B. Антидепрессивное действие Лайф 900 обусловлено сложным биохимическим составом и сочетанием нескольких механизмов действия. Терапевтический эффект зверобоя, главным образом, связывают с нафтодиантронами гиперичином и псевдогиперицином, производным флороглюцина гиперфоринном и флавоноидами. Ведущим механизмом, который обуславливает антидепрессивное действие зверобоя, считается угнетение обратного захвата норадреналина, серотонина и дофамина.

Важным преимуществом препарата на основе *Hypericum perforatum* Лайф 900 является сочетание выраженной эффективности и высокой безопасности. В отличие от синтетических антидепрессантов Лайф 900 не ухудшает когнитивные функции (быстроту реакции, внимание), а также не влияет на координацию движений. Кроме того, для Лайф 900 характерно быстрое нарастание эффекта: клинический опыт показывает, что первые признаки эффективности лекарственных средств на основе *Hypericum*

perforatum наблюдаются к началу 2-й недели применения и проявляются уменьшением астении и апатии, улучшением настроения, нормализации сна, повышается активность пациентов, усиливается их интерес к жизни.

Лайф 900 производится с использованием специфической технологии, обеспечивающей стандартизированный состав компонентов. Лайф 900 оказывает антидепрессивное, тимостабилизирующее и анксиолитическое действие, положительно влияет на функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы, улучшает настроение и внимание, повышает психическую и физическую активность, нормализует сон у больных депрессией. Важным и уникальным преимуществом Лайф 900 является его дозировка – 900 мг в 1 таблетке. Это рекомендованная ВОЗ суточная дозировка экстракта зверобоя для лечения депрессивных расстройств. Однократный прием Лайф 900 позволяет достичь максимального комплаенса и приверженности пациентов к лечению.

Специалисты подчеркивают: если при лечении любой соматической патологии обычная медикаментозная терапия не оказывает эффекта или эффект от лечения неполный и недостаточный, если симптомы постоянно меняются, а вместо прежних жалоб возникают новые, необходимо задуматься о том, не являются ли соматические признаки проявлением скрытой депрессии. Назначение адекватной терапии депрессии с использованием антидепрессантов помогает быстро устранить зачастую мучительные соматические симптомы. ■