

# Новое издание «Как понять и принять химиотерапию» — В ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ И ВРАЧАМ

**7** июня в конференц-зале Киевского городского онкологического центра состоялась презентация новой бесплатной информационной брошюры «Как понять и принять химиотерапию», которая была создана признанными украинскими и французскими экспертами для пациентов с онкологическими заболеваниями, а также их лечащих врачей. В мероприятии приняли участие авторы издания, а также специалисты-онкологи, представители благотворительных организаций, средств массовой информации и фармацевтических компаний, поддержавших этот проект.

Основная цель брошюры — объяснить пациентам, как действует химиотерапия, как человеческий организм реагирует на лечение и как больной переносит лечение. На страницах современно оформленного издания рассмотрены причины развития рака и наиболее часто задаваемые вопросы на эту тему, обсуждаются показания и принцип действия химиотерапии, ее возможные побочные эффекты, психологические и социальные аспекты лечения, последние научные достижения в области химиотерапии. Большое внимание уделено образу жизни пациента во время химиотерапии, в частности, обсуждаются особенности режима дня, питания во время лечения, приведены конкретные практические рекомендации относительно образа жизни, что является значимым и нередко незаменимым компонентом комплексной терапии рака. Брошюра поможет многим больным не бояться и не отказываться от предложенного лечения, продолжать наблюдение после его завершения.

Таким образом, издание призвано решить ряд практических задач. Одной из них является налаживание обратной связи с лечащими врачами путем ведения Персонального дневника лечения, представленного в брошюре. Персональный дневник поможет пациенту и врачу отслеживать процесс терапии и ее побочные эффекты.

Авторы подчеркивают: каждый больной имеет право получить полную информацию о своем заболевании и лечении, а его сотрудничество с врачом является значимым компонентом успешности терапевтического процесса. Редакционная группа издания насчитывает 12 авторов, среди которых онкологи, онкопсихологи, а также диетолог и кардиолог. Над написанием этой брошюры работали 5 французских врачей из l'Institut Gustave Roussy (г. Вильжуйф), Groupe Hospitalier Universitaire de la Pitie Salpetriere (г. Париж) и Centre European Georges Pompidou (г. Париж).

Открывая презентацию издания, **главный врач Киевской городской онкологической больницы Александр Ключов** рассказал о растущей статистике онкологических заболеваний.

Ежегодно в Украине регистрируется около 160 тыс. случаев рака. На долю онкологических заболеваний приходится 25% в структуре причин инвалидизации в Украине (практически каждый третий случай (27,7%) у мужчин и почти каждый пятый (18,5%) — у женщин). В среднем в Киевской городской онкологической больнице проходят лечение около 4 тыс. больных и проводится приблизительно 15 тыс. курсов химиотерапии в год. Таким образом, повышение доступности адекватной информации как о самом заболевании, так и о методах его лечения для пациента крайне актуально.



В выступлении А. Ключов также поблагодарил партнеров, которые приняли участие в выпуске издания: «Особенно ценно, что фармацевтические компании, признавая высокую социальную ответственность, не только производят и реализуют препараты для лечения рака, но и разделяют общечеловеческие ценности, участвуют в некоммерческих гуманитарных акциях, направленных исключительно на пациента».

Создание брошюры было инициировано международным франко-украинским фондом «АИСМ Украина». Как отметил президент Международного благотворительного фонда АИСМ, представитель Французского национального института рака в Украине **Кристиан Каррер**, сотрудничество фонда с украинскими специалистами продолжается более 9 лет и является исключительно гуманитарной миссией. Понимая значимость донесения до пациентов и их окружения современной информации о проблеме онкологических заболеваний, фонд

авторов и вручил им благодарственные грамоты.

Несмотря на то что в основу издания лег опыт французских специалистов, брошюра не является прямым переводом аналогичных зарубежных источников. Благодаря участию отечественных специалистов, текст был тщательно проработан, дополнен и адаптирован к украинским реалиям. Литературным редактором издания выступил известный украинский писатель и кино-

сценарист **Андрей Курков**. Как отметил редактор, присутствовавший на презентации, осознание значимости этой работы и глубокий интерес к проблеме онкологических заболеваний послужили для него источниками вдохновения. Писатель, посетивший многие зарубежные страны, рассказал о том, что в европейских клиниках подобные брошюры, касающиеся различных заболеваний, доступны каждому пациенту и стали важной составляющей современной медицинской практики. «Хотя информация сама по себе не является лекарством, она может помочь лечению действовать, морально поддержит пациента», — отметил писатель.

Один из авторов брошюры, **главный врач Кировоградского областного онкологического диспансера, кандидат медицинских наук Константин Ярынич** рассказал присутствующим, что экземпляры нового издания передадут во все онкологические диспансеры Украины, где их будут бесплатно распространять среди пациентов. Очевидно, что тиража не хватит на всех больных, так как возможности спонсорской помощи



не безграничны, поэтому в перспективе большая надежда возлагается на региональные управления здравоохранения, которые способны инициировать издание новых тиражей для местных нужд. Как отметил К. Ярынич, выпуск брошюры представляет собой большой труд, тщательный анализ процессов, происходящих в украинской онкологии сегодня.

Докторант кафедры практической психологии МАУП, психолог Киевской городской клинической психоневрологической больницы № 1, гештальт-терапевт **Владимир Тарасов**, один из авторов раздела, посвященного психологическим аспектам лечения рака, рассказал о том, что основной психологической проблемой, с которой сталкиваются все онкологические больные, является тревога, вызванная в первую очередь недостатком информации о том, что с ними происходит. В то же время тревога делает человека беспомощным перед проявлениями болезни, существенно ухудшает качество жизни, может приводить к развитию различных психосоматических симптомов. В этом контексте красочная современная брошюра, в которой подробно и просто изложены подробности о предстоящем лечении, помогают больному быстро ориентироваться в ситуации и избежать тревожности.

Издание приносит ценную практическую информацию не только пациенту, но и его ближайшему окружению, помогая разрядить обстановку в семье, объединяя людей в борьбе с болезнью. Таким образом, профессионально изложенная информация является полноправным инструментом в терапевтическом процессе, роль которого в нашей стране долго недооценивалась.

Автором предисловия брошюры выступил **главный онколог Украины, главный врач Донецкого областного противоракового центра, доктор медицинских наук, профессор Игорь Седаков**, который не только акцентировал внимание на значимости адекватного лечения рака, но также напомнил о роли его профилактики и ранней диагностики, подчеркнул значимость активного сотрудничества врача и пациента в борьбе с заболеванием.

Издание брошюры стало важным шагом навстречу пациенту. Правильно поданная информация помогает преодолеть неоправданный страх, способствует активному участию больного в процессе лечения. Не случайно эпиграфом к изданию стали слова Марии Складовской-Кюри: «В жизни нет ничего, чего следовало бы бояться, — все можно понять»...

Подготовила **Катерина Котенко**  
Фото автора

